

山海有归期 医者载誉还

——山亭区骨科专家高铭圆满完成丰都县支医使命

本报记者 任翔 通讯员 孙蕊

8月13日,清晨的山亭区人民医院骨伤病房里,从重庆市丰都县中医院支医归来的高铭主任正俯身查看患者术后恢复情况,耐心叮嘱康复注意事项。

为进一步深化鲁渝卫生健康协作,推动优质医疗资源下沉,2025年7月,党员骨干、骨科专家高铭以枣庄市支医队队长身份主动远赴重庆市丰都县中医院,担任骨伤二科指导专家。一年间,他把山亭成熟的骨科诊疗技术、先进康复理念带进巴山渝水,攻坚疑难手术、培育本土医师、奔走乡间义诊,交出一份厚重扎实的支

医答卷。

“融入医院文化、融入科室日常、融入患者需求”,初到丰都,高铭主动学方言、记民俗,以“三个融入”迅速扎根临床,把丰都当成了“第二故乡”。

他牵头、指导各类手术260余台,三级以上复杂手术超百台,累计手术时长500余小时。89岁高龄髌骨骨折老人伴有多种慢性病,手术风险极大,高铭组织多学科会诊,仅35分钟完成微创术式,术后第三天老人即可借助助行器站立;针对72岁的重度膝关节炎患者,他采用CR假体技术完成

膝关节置换,术后第二天即下地行走。此外,他攻克CR假体技术和单髁置换滑动平台手术,患者满意度达98%,改良术式“股骨颈骨折行股骨头前路置换术”累计应用30余例,将手术时间缩短35%,并发症降低45%。

授人以鱼更要授人以渔,为帮助受援医院打造一支“带不走的骨科医疗团队”,高铭创新打造“晨间提问+术中带教+专题小讲课”三维带教模式,累计举办12期“骨科前沿分享会”,培训基层乡村医生400余人次,手把手带教5名青年医

师,如今4人可独立开展髌骨骨折手术,2人能主刀常规膝关节置换,病历甲级率和科室学术活力显著增强。

山区湿气重,中老年骨关节、风湿慢性病是丰都当地高发疾病。帮扶期间,高铭全年走进20多个乡镇,开展近30场义诊,专门驱车2个多小时到偏僻乡镇,为留守老人做骨关节筛查,并结合当地气候和体质特点,量身定制中医理疗、康复养护综合方案。高铭总结说:“只要丰都患者有需要,我随时都在。”离别时,他的手机里存着近百个丰都基层医生的

联系方式,并承诺远程会诊永不“断线”。

“高主任不仅帮我们解决了很多疑难病症,更带来了先进的诊疗理念和规范的工作方法,手把手带出了一批骨干力量,让我们受益匪浅。”丰都县中医院科室医护人员纷纷点赞。

“西行支医万山重,鲁渝同心情意浓。一岁耕耘守初心,千峰踏遍共月明。”高铭一年支医之路,是山亭区落实鲁渝医疗协作的生动缩影。下一步,山亭将持续深化东西部医疗人才互通、技术共享,常态化推进双向交流,守护两地群众健康。

科普实践润童心 助力青少年成长

晚报讯 (记者 任翔 通讯员 沙鑫)为丰富青少年课余生活,普及自然科学知识,激发孩子们的探索求知热情,近日,枣庄高新区兴仁街道光明社区开展“定格虫羽之美 探寻自然奥秘”琥珀标本制作活动。活动以沉浸式、互动式的体验方式,带领青少年近距离接触科学、感知科学、爱上科学,在动手实践中开启奇妙的自然探索之旅。

活动伊始,桌面上精心准备的制作材料瞬间吸引了孩子们的目光。随后,工作人员用通俗易懂的语言,向大家生动讲解了琥珀的形成原理、自然科普知识以及标本制作的具体步骤。孩子们围坐在一起,听得津津有味,不时举手提问,对神奇的自然科学现象充满了好奇与向往。随后,进入手工制作环节,大家迫不及待地动手操作,小心翼翼地调配材料、摆放标本、精细打磨塑

形。制作过程中,孩子们专注观察每一个细节,仔细摸索制作技巧,互帮互助、交流心得,在亲身实践中感受科学的独特魅力。整场活动兼具趣味性与知识性,让枯燥的科普知识变得生动鲜活。

光明社区工作人员陈珊说:“我们举办这次活动希望把科普知识和手工体验结合起来,让孩子们近距离感受自然科学的乐趣。孩子们动手制作琥珀标本,一边做一边仔细观察,既锻炼了动手能力,也提升了观察能力。这样玩着学也很有意思。”

此次活动将科普教育与手工实践深度融合,不仅有效提升了青少年的动手实践能力与科学探究意识,也进一步丰富了他们的精神文化生活。下一步,高新区光明社区将持续开展形式多样的趣味科普文体活动,搭建更多优质的成长平台,助力青少年全面健康成长。



记者 任翔 通讯员 沙鑫 摄



送医下乡

8月25日,山东健康集团枣庄医院走进山亭区北庄镇开展为期25天的大型巡回义诊。妇产科、乳腺甲状腺外科、中医科、心血管内科、老年医学科等多个临床科室的医护人员,针对常见病、慢性病开展现场诊疗、疑问解答和用药指导。(通讯员 张飞 魏忠富 摄)

共同制订“家庭公约” 涵盖违规奖惩政策 滕爱有家 点亮青春期

晚报讯 (记者 张琛)为深入贯彻落实“齐鲁好家教”支持行动,切实帮助家长破解青春期子女教育难题,普及科学家庭教育理念,8月20日,滕州市妇联“滕爱有家·点亮青春期”家长茶话会活动走进洪绪镇前洪绪村,为辖区家长开展专业化、实用性极强的家庭教育专题指导。

活动特别设置了互动体验环节。在张老师的引导下,家长们亲手制作了“养机场”一个寓意“手机也需要休息”的收纳盒,并在盒上写下“遵守约定、按时休机”的承诺。家

长们还分组讨论、共同制定了各具特色的“家庭公约”,内容涵盖吃饭睡觉时间、学习写作业时间、家人聊天时间、玩手机时间以及违规奖惩与奖励政策等,将课堂所学转化为可落地执行的家庭规则。张老师对家长们的作品逐一点评,频频点赞,并鼓励大家把公约真正落实到日常生活中。

此次活动不仅为农村家长普及了科学的家庭教育理念,更通过实操性强的互动体验,帮助家长掌握了与青春期孩子相处的方法和技巧,受到了家长们的一致好评。下一步,洪绪镇将持续开展形式多样的家庭教育指导服务,让优质家教资源惠及更多家庭,为青少年健康成长保驾护航。

我为群众办实事

