

滕州市第二实验小学举办眼保健操比赛

“目”浴阳光 “睛”彩飞扬



12月6日,滕州市第二实验小学举办了以“‘目’浴阳光,‘睛’彩飞扬”为主题的眼保健操比赛活动。本次活动以班级为单位,全校学生共同参与,此外学校还特邀十余名家委会代表全程参与。

在比赛过程中,学生们个个精神饱满,端坐在座位上,随着

悠扬的眼保健操音乐,认真地按揉穴位。他们手法规范、动作整齐划一,力度适中,从攒竹穴到睛明穴,从四白穴到太阳穴,每一个动作都精准到位,展现出了同学们对眼保健操动作要领的熟练掌握。评委老师们则在一旁仔细观察,从动作规范、节奏把握、精神面貌等多个方面进行综

合评分。

此次比赛不仅是对学生眼保健操水平的一次检验,更是对全校师生重视眼健康的一次有力动员。保健操比赛的成功举办进一步增强了学生爱眼护眼意识,眼睛沐浴在阳光下,校园生活将更加精彩飞扬。

(通讯员 孔德峰 文/图)

缤纷童年 我是主角

为深入开展“六声”教育,推进“五育融合”,引导少先队员树立远大理想,丰富少先队员们的校园文化生活,展示队员们蓬勃向上的精神风貌,提高他们的审美情趣和人文素养,近日,滕州市实验小学永昌

路校区组织开展了以“缤纷童年·我是主角”为主题的个人才艺展演活动。活动中,同学们八仙过海各显神通,表演了器乐、舞蹈、书法等丰富多彩的节目,为观众们带来了一场视觉盛宴。学生们用才华点亮了梦

滕州市实验小学永昌路校区

想的灯塔,用热情点燃了青春的火焰。无论是音乐与舞蹈的交响、书画艺术的韵味,还是语言艺术的风采,都让大家感受到了童年的无限生机与美好。

(通讯员 黄利)

滕州市东沙河小学

交通安全伴我行

滕州市东沙河小学于12月组织了一系列丰富多彩的交通安全教育活动。

学校领导班子带领老师们共同学习交通安全知识,包括交通规则、交通标志识别、安全行走和骑行技巧等。老师们通过交通安全知识的学习,掌握了道路安全行驶的技巧,明白了交通安全的重要性,为学生的安全教育做了良好的铺垫。

各班级利用班会时间,开展交通安全知识学习,讨论交通安全的重要性、识别交通信号灯、步行安全注意事项、乘车安全规范与技巧、自行车骑行等安全要点。

学校在国家交通安全日当天,组织全校师生参加交通安全日国旗下讲话主题活动,活

动内容包括签名承诺、交通安全宣誓等。全体师生共同参加活动,形成了良好的交通安全文化氛围。

副校长张猛为校车司机及照管员进行校车通行安全培训,再次明确了校车安全行驶过程中的具体规定。

全校学生以交通安全为主题,制作了手抄报。他们用彩笔绘制车辆、道路、交通标志等图案作为装饰,使整个手抄报色彩鲜艳、内容丰富。

通过本次交通安全月宣传,时刻提醒我们要关注自身及他人的安全。未来,学校将继续秉持“以人为本”的教育理念,不断创新形式、丰富内涵,努力打造更加平安美丽的校园环境!

(通讯员 田贺)

冬季交通安全教育活动

近日,滕州市西岗镇中心小学联合当地交警部门开展了冬季交通安全系列活动。

在活动中,滕州市公安局交警大队西岗中队中队长程浩结合冬季道路、天气特点以及小学生的年龄特征,通过交通安全知识讲座、交通事故案例剖析、互动问答等形式,深入浅出地讲解了冬季交通安全常

识。他强调了步行、乘车及骑自行车时的注意事项,包括如何正确过马路、如何识别交通信号、如何佩戴安全头盔和系好安全带等,引导孩子们认识到交通安全的重要性,学会在日常生活中规避交通风险。此外,学校还通过主题班会、手抄报、倡议书等多种形式,将交通安全知识融入学生的日常生活

滕州市西岗镇中心小学

中。

此次冬季交通安全系列活动的开展,不仅让孩子们学到了丰富的交通安全知识,还增强了他们的交通安全意识和自我保护能力。学校将继续加强与交警部门的合作,定期开展交通安全教育活动,为孩子们的安全出行保驾护航。

(通讯员 赵月华)

滕州市界河镇赵辛街小学

系列教育活动的一项,此次安全主题班会让每一位学生都受到良好的安全教育,增强了学生的安全意识,掌握自护方法,提高了学生自我防护能力。

(通讯员 赵现水)

滕州市官桥镇中心小学

预防一氧化碳中毒主题班会

在寒冷的冬季,取暖设备的使用频率增加,尤其是燃煤、燃气、炭火等取暖方式,容易导致一氧化碳中毒事故的发生。为了增强学生的安全意识,预防一氧化碳中毒事故的发生,近日,滕州市官桥镇中心小学召开了“预防一氧化碳中毒”主题班会活动。

本次活动各班级辅导员认真组织引导,介绍了什么是一氧

化碳、常见中毒原因、一氧化碳中毒急救原则及如何预防一氧化碳中毒等内容。学生们积极参与讨论,分享自身感受与体会,深化了对预防一氧化碳中毒的重要性的认识。

通过此次班会,学生们了解了一氧化碳中毒的危害、预防措施及急救方法,确保学生度过一个安全、温暖的冬季。

(通讯员 赵丹)

滕州市羊庄镇薛河小学

冬季安全教育活动

本周迎来了入冬以来的寒冷天气,先后有大风降温、降雨和低温冰冻出现,校园寒冷湿滑。为了提高学生的安全意识,确保学生上下学交通安全,近日,滕州市羊庄镇薛河小学开展了以“防滑防冻防寒”为主题的安全教育活动,让学生安全温暖过冬。

学校根据自身实际,建立应急预案,成立应急工作队伍,确保办公室和教室取暖设备正常运行,切实做好防滑防冻保

障工作;学校利用主题班会、微信群等形式向学生介绍冬季防寒的小知识,提醒学生注意脚下防滑,做好防寒保暖;同时,学校组织部分师生在校园通道上撒上沙子,以保证师生出行安全。

通过这次“防滑防冻防寒”安全教育活动,学生认识到了防寒保暖的重要性,树立了自我防寒保护意识,保障学生在冬季寒冷天气里的人身安全,保证了学校教育教学工作的正常开展。

(通讯员 张文波)

美味的大石榴

在许许多多的水果中,我最喜欢的要数石榴了。

石榴圆圆的,就像一个饱满圆润的大皮球,又似一个穿着红衣的胖娃娃,可爱极了。石榴的表皮很光滑,摸上去凉凉的。当你轻轻地掰开它的时候,只听“咔嚓”一声响,里面挨挨挤挤的“红娃娃”

使争先恐后地跳出来报到。如果你拿起一粒石榴籽儿,把它放太阳底下,眯起来眼睛去看时,就会隐隐约约看到里面的小种子。这么一料小小的种子能够长成大树,结出累累硕果,真的好神奇!

如果你把石榴籽儿放到鼻子边,就能闻到一股沁人心脾的香气。让人忍不住想一吃为快。这时,抓一把石榴籽儿扔进口中,香甜可口的汁水立刻渗了出来,有种爆浆的感

觉。那汁水甜中有酸,酸中甜甜,还微微带点涩味儿,令人回味无穷。

妈妈告诉我,石榴不仅好吃,它的皮还是一种专门治疗拉肚子的中草药,有用着呢!

看来石榴真是个好宝,它好看又好吃,还有药用价值,真是我最喜欢的水果。我现在更加喜欢它啦!

小记者 张靖淇 指导教师 张欣 山亭区第二实验学校三(4)

我想你,小黄蛋仔

周天下午,我写完作业,就请求妈妈给我玩会儿手机,因为手机里有蛋仔派对的游戏。

妈妈果然没同意,我只能望梅止渴。看了两眼手机就回到自己我房间睡觉去了。睡着睡着惊讶地发现:房子中间出现了一台蛋仔抽取机!机器

上面还有两个投币口和两个出口以及一个大玻璃窗口。

我开心的一蹦三尺高,赶紧投个一元硬币进去,叮叮当当出来一个小黄蛋,他说:“很高兴见到你,我们一起玩儿吧?”接着,他又说:“我们下楼玩吧。”我答应了。他拉着我直接从四楼跳下,快到地面时,他大喊:“无敌!”我竟然无伤落地,我又惊又喜:蛋仔技能太高超啦!小黄蛋仔和我开心的玩了起来。

天黑了,小黄蛋仔刚说完:“再见,好朋友。”接着就被一个黑洞吸走了,我哇哇大哭。

“睡哭了?”妈妈推开门问。

哦,原来我做了一个梦啊,小黄蛋仔,你什么时候再入我的梦里?

我想你!

小记者 邢云硕 指导教师 魏颖 滕州市第四实验小学二(6)