

关爱心理健康 助力学生成长

…… 枣庄逸夫小学 ……

为加强未成年人思想道德建设,塑造阳光心态,助力健康成长,近日,枣庄逸夫小学开展“5·25心理健康月”活动。

升旗仪式上,举行了“5·25心理健康月”宣讲活动,让全体少先队员明白新时代好少年不仅要有健康的体魄,还要有健康向上的心理、健康文化知识和良好的社会适应能力,同时激励少先队员们善待自我、关爱他人、珍爱生命,以积极乐观的心态迎接每一天。

学校还组织各中队开展团建和主题队会活动。引导他们认识责任与信任是相互的,让他们从小心中有他人、有集体、有团队意识;并以不同主题活动,培育少先队员们积极健康心态,营造和谐校园氛围。

同时,学校还开展心理健康教育课程专题讲座,让少先

队员们体会到情绪的感染力以及合理管理情绪的重要性。并且通过头脑风暴的方式,由教师引导学生总结出了合理宣泄、转移注意力、自我激励等表达和管理情绪的良好方法。

学校通过开展“5·25心理健康月”系列活动,宣传心理健康知识,普及建设和谐社会、和谐校园、和谐心灵理念,为学生搭建起锻炼心理素质,提高心理承受能力的平台,全方位加强心理健康教育,增强学生的心理保健意识,提高学生的心理健康水平,让同学之间少一点埋怨、多一点理解;少一点计较,多一点谦让;相互共情、相互悦纳、相互感恩,实现共赢;去记住美好的,忘记不高兴的,让每个人都能健康快乐成长。(记者 单成镇 通讯员 魏晓侠 吕林红 刘卉)

…… 市中区鑫昌路小学 ……

为进一步宣传心理健康知识,引导学生关注内心,培养学生乐观向上的心理品质,形成正确的健康心理观念。日前,市中区鑫昌路小学开展了“5·25心理健康节”系列主题活动。

鑫昌路小学邀请枣庄市妇幼保健院儿童早期发展中心屈艳主任,为同学们做题为《关爱心理健康 助力学生成长》的报告。通过这次讲座,同学们更加深入地了解心理健康的重要性,也学会了如何应对挫折和保持积极心态。

主题班会上,学生认识自我,了解自己的优势与长处,以积极的心态去面对生活和学习。

为丰富学生校园文化生活,学校开展“拥抱阳光 妙笔绘心”心理绘画征集活动。

同学们通过画笔描绘出五彩斑斓的内心世界,这个过程不仅是创意和活力的绽放,更是一次探索自我的身心对话。

刘珊老师组织学生开展心理团体游戏,通过游戏增强学生的团队意识和协作能力,让学生以积极的心态拥抱美好生

活。鑫昌路小学将持续关注学生的心理成长,通过课程、活动、家校合作、全员育人等方式提高学生良好的心理品质,促进学生身心和谐发展。

(记者 单成镇 通讯员 佟帅 刘珊 宗鸿雁 文/图)



科技铸就梦想 创新塑造未来

为丰富校园文化生活,提升学生的创新素养与科学文化素养,近日,枣庄市立新小学东校(回民小学)开展了“科技铸就梦想 创新塑造未来”校园科技节活动。整个科技节由校园科技展,社区科普和科技馆研学三部分组成。

手工制作显身手。孩子们

精心培育水培花生,动手制作金属探测器、手拉小风扇、节能小台灯,基于课本学习制作电磁铁和牛顿摆。

科普活动学知识。为了更有效的利用社区优质资源,形成家校社共育合力,孩子们走进锦龙社区科普馆,亲身体验科学的神奇与奥妙,开启了一次奇妙的

科学探秘之旅。研学活动添趣味。孩子们走进临沂市科技馆,通过动手操作、亲身体会、直接感知,一起参与了生动有趣的科学小实验,近距离感受科技的魅力,科学兴趣和探索欲望在心里悄悄萌发。

(记者 焦兴田 通讯员 贾相忠 杜文玉)

重温抗战历史 珍惜幸福生活

近日,市中区光明路街道田庄小学少先队员代表和党员教师前往抗日英烈庄兴岱之孙庄福东开办的乡村红色博物馆开展爱国主义教育。

在庄馆长的带领下,少先队员们了解了庄兴岱、郭子华、朱道南等烈士的英勇事迹。烈士们为了革命,为了人民的解放,不怕严刑拷打,献出自己宝贵生命的高贵品质。通过观赏雷锋图片和阅读雷锋日记等形

式使少先队员们对雷锋精神有更深层的认知与理解。

通过本次乡村红色博物馆的参观学习,让少先队员们近距离的感受先烈们崇高的革命精神,是一场生动的红色文化和爱国主义教育,他们纷纷表示今后必将心系祖国、热爱学习、向善而为、向美而行,勇当新时代小先锋。

(记者 单成镇 通讯员 王川永 曹勤闻)

建设路小学西校区举行英语手工创意大赛

为了提高同学们学习英语的兴趣,锻炼英语实际运用能力,丰富课余文化生活,推进英语特色学科建设,近日,市中区建设路小学西校区开展了英语手工创意大赛。

同学们积极踊跃参与活动,充分发挥自己的想象力和创造力,有的同学设计出了富有创意的精美英文书签;有的

同学们结合课本上所学的单词,收集资料,充分发挥自己的想象力和创造力,用橡皮泥、废纸盒、树叶等制作出精美的创意作品;有的同学制作了属于自己的古诗配图,优美的绘画,简练的语言,工整的书写,在古诗的世界里,同学们感受着童趣,分享着快乐。评比小组对同学们的作品

进行了认真评比、打分,评选出优秀作品50余幅。

知识的海洋是无穷无尽的,学习的形式是丰富多彩的。希望同学们能够通过多样的活动去感受英语,培养了学生动手动脑的能力,在活动中亲身体会到语言的魅力。

(记者 单成镇 通讯员 张德芳 荀毛毛)

从“心”启航 为师赋能

为了促进教师保持良好的心理和工作状态,近日,市中区建设路小学特邀枣庄市妇幼保健院于彬主任为全体教师开展了“从‘心’启航 为师赋能”心理健康讲座。

于彬主任紧紧抓住塑造健康心态这一主题,从心理健康的重要性、心理压力与健康的关系、心理压力管理、保持良好的情绪等几个方面,利用具体典型事例为老师们进行了详细

的阐述,教师们认真聆听专家讲座,积极参与测试活动。

本次心理健康讲座,让老师们懂得了积极健康心态的重要性,进一步提高了教师自我心理调适和压力管理能力,教师们纷纷表示,今后要以积极健康的心态面对生活和工作,合理调节自己的情绪,和学生一起共享美好教育生活。

(记者 单成镇 通讯员 张德芳 马瑞)

歌声飘满校园 艺术点亮人生



为丰富校园文化生活,提高学生艺术素养,巩固学校艺术团成果,5月20日,薛城区沙沟镇南常联合小学举办了以“歌声飘满校园、艺术点亮人生”为主题的校园艺术展演活动。

本次展演共有17个节目,涉及舞蹈、合唱、情景剧、朗诵等,形式丰富、各具特色。这次校园艺术展演使师生受到艺术的熏陶,心灵的净化和思想的洗礼,也为同学们提供了一个发现自我、充实自我、展现自我的舞台。

(记者 单成镇 通讯员 颜政恒 杨翠华 文/图)

家校携手 共育孩子未来

为了更好地推动家庭教育健康、持续发展,构建全环境立德树人新格局,共同促进孩子健康快乐成长,近日,枣庄逸夫小学家长学校“做智慧父母”研修班第一期正式开课。

在相关老师的带领下通过课前热身,作业点评,经验分享,课前思考,课程学习等环节展开了学习之旅。课程主要学习了父母爱孩子容易犯的三个错误(不懂孩子;不懂得接纳孩子;不懂得欣赏孩子);如何正

确爱孩子?爱的五种语言(肯定的言行;精心的时刻;接受礼物;服务的行为;身体的接触)。

通过这次活动,让家长们了解,教育不是说教、唠叨,更不是控制,而是父母不断提升自己,给孩子足够的时间,让孩子优雅地改变。今天的学习就是送给孩子最好的礼物,幸福家庭,成就孩子!

(记者 单成镇 通讯员 魏晓侠 吕林红 张美 房青)