

关注心理健康 守护美好未来

薛城区临山小学

近日,薛城区临山小学组织六年级女生开展以“女孩的明天更美好”为主题的青春期心理健康专题讲座。本次讲座旨在帮助女生们了解青春期心理变化,引导她们以更加积极、健康的心态面对成长的挑战。

讲座中,王老师为女生们详细解读了青春期常见的心理问题,如情绪波动、自卑感、焦虑等。王老师以生动有趣的案例和深入浅出的语言,向女生们阐述了青春期心理变化的科学性和必然性,同时,她也强调了在面对这些心理问题时,要

学会正确地认识自己、接纳自己身体和心理的微妙变化,树立自信心,消除困惑、焦虑或羞愧的情绪。

此次讲座受到了女生们的高度评价,她们纷纷表示,通过讲座不仅学到了很多关于青春期心理健康的知识,还得到了许多实用的建议和指导。学校也表示,将继续关注女生青春期的心理健康问题,并计划举办更多类似的活动,为女生们提供更多的心理支持和帮助。

(记者 单成镇 通讯员 马飞超 王莉 赵艳 文/图)



市中区东湖小学

5月15日下午,市中区东湖小学特邀枣庄市妇幼保健院心理治疗师、心理测评师徐洁洁医生,为六年级女生带来了以“关爱女生 呵护成长”为主题的青春期女生心理健康教育讲座。

徐医生结合青春期女生的生理特点,从认识青春期、青春期的自我保护、亲密接触、把握与异性交往的度四个方面进行了讲解。一个个互动小游戏,一次次情景模拟,让学生们缓

解了成长焦虑,懂得了如何正确对待自己的身心变化。

讲座最后,徐医生组织学生进行了沙盘游戏,同学们相互尊重、不断磨合,在彼此的共同努力下创作了“美好世界”。

本次讲座增强了女生对青春期生理知识的了解,引导女生正确面对青春期所出现的生理及心理变化,树立了健康的生活理念。

(记者 单成镇 通讯员 付正茹 何畅 夏晓旭 文/图)



枣庄逸夫小学

为加强未成年人思想道德建设,培育积极健康心态、营造和谐校园氛围。5月17日下午,枣庄逸夫小学针对高年级学生开展《做情绪的主人》专题教育讲座,目的是引领全体少先队员学会正确认识情绪类别、理解情绪作用、合理宣泄情绪,做情绪的主人,向快乐出发。

讲座开始,心理健康老师刘卉与同学们进行游戏互动——“你演我猜”。欢快的游戏把同学们带进主题课程,同时又通过“踢猫效应”——坏情绪的连锁反应及身边真实案例,让队员们体会合理宣泄情绪的重要性,从而引导他们认识情绪,并接纳身体里的每一种情绪。

互动中,队员们分享近期感受过的情绪、原因以及感受,并通过“剔除”一个你不喜欢的情绪的选择题中,引导学生接纳所有情绪,包括好的和不好的,这都是身体的正常反应。

同时,刘老师引导学生从拥抱情绪的小组活动中,学会正确认识情绪、学会调节和拥抱消极情绪,明白以后不能犯因情绪激动而酿成不可挽回的错误。

(记者 单成镇 通讯员 魏晓侠 吕林红 刘卉)

周营镇陶官小学

开展“民族团结进步教育”主题活动

近日,薛城区周营镇陶官小学开展“民族团结进步教育”主题活动。

活动中,各中队以铸牢中华民族共同体意识为主线,开展主题班会活动,学生们了解到要深入学习中国历史、了解基本国情,感受中华民族传统文化的魅

力;其次,各班级开展以“民族团结”为主题的演讲比赛,同学们立志要传承发扬团结友爱的优良传统,为中华民族新的辉煌添砖加瓦;另外,各班通过主题手抄报、绘画等方式,展示了“中华民族共同体”的丰功伟业。

通过此次活动,同学们树立

了正确的国家观、历史观、民族观和维护民族团结进步的意识。下一步,学校将常态化开展铸牢中华民族共同体意识主题教育,让民族团结意识在学生的心里扎根,让民族团结之花开满校园。

(记者 单成镇 通讯员 沈茹)

鑫昌路小学幼儿园开展“夏季主题墙”评比

为了让孩子们感知夏天的变化,享受夏天的美好,丰富幼儿园教育环境、优化教学手段、提高教育质量,让无声的环境变为有声的教育,让幼儿与环境进行有效的互动,更深入地开展四季主题活动,市中区鑫昌路小学幼儿园近日开展了“夏季私语”

主题活动,并于5月16日下午对各班主题墙进行了检查评比。

活动中,教师利用主题墙与幼儿之间进行有效沟通,通过环境创设提升幼儿生活体验,开阔幼儿视野。《夏天来了》《夏之韵》《夏日乐翻天》《邂逅夏日》《遇见夏天》《清凉一夏》《我喜欢夏天》

《夏天的旋律》《夏天你好》等一个个鲜明跳跃的主题把幼儿带进了热闹有趣的夏天里。

通过本次活动的开展,不仅让幼儿认识了夏天,知道了季节的变化,还从中感受到四季轮回的美妙。(记者 单成镇 通讯员 姚纯静 雷春艳)

“全国中小学科学教育”专家走进建设路小学

5月14日,全国中小学科学教育专家组一行来到“全国中小学科学教育实验校”市中区建设路小学指导工作。

专家组在学校领导的陪同下参观学校人工智能实验室、

科普知识长廊、信息技术教室、劳动实践工作坊等,同时观看了科学社团同学们的无人机、机器人表演、航模训练活动等。

最后,校长褚福涛向专家

组汇报学校科学教育工作开展情况,并作了《充分挖掘现有资源 创新实施科学教育》专题报告。

(记者 单成镇 通讯员 张德芳 王纯阳)

凝心聚力研教学 常规检查促提升



为加强教学管理,切实提高课堂的教学质量,不断优化教学过程,日前,市中区人民路小学进行了第三次教学常规检查。

检查组教师按学科分工,本着客观公正的原则,主要从教案(二次备课、课后反思)、作业及作业批改记录等方面进行

检查。

常规检查后,各科对本次检查中发现的优点与问题,分内容进行了总结和反馈,并针对问题提出整改建议,以此引导老师们在常规教学中加强分析、总结、调整。

(记者 单成镇 通讯员 赵静静 文/图)

防溺水安全教育进校园

为进一步加强防溺水宣传教育工作,提高全体师生防溺水安全意识,近日,滕州市西岗镇中心小学开展了防溺水安全教育系列活动,做到防溺水工作再宣传、再动员、再教育。

在防溺水宣传教育启动仪式上,分管校长赵允军利用多起典型的溺水案例向全体师生阐述了防溺水安全教育的重要性和必要性。随后,他带领全体师生在“生命至上 安全第一 预防溺水 从我做起”的横幅上郑重签下自己的名字,并

在学校多媒体教室观看防溺水安全的教育宣传片,让广大师生时刻铭记防溺水安全的重要性。此外,该校还通过每个班级召开防溺水主题班会、黑板报等形式,和通过学生签名,发放《致家长一封信》等活动,引导学生将防溺水安全常记心间。

此次防溺水安全教育系列活动的开展,增强了学生的防溺水安全意识,进一步提高了其自护自救能力。

(通讯员 郑克华)