

减油减盐减糖 添豆和加奶

全民营养周 倡导健康生活方式

晚报讯（记者 苏羽）5月14日，2024全民营养周走进枣庄格润餐饮服务有限公司，今年的活动主题是“奶豆添营养，少油更健康”，直击我国居民膳食结构中的痛点，即奶类和豆类摄入不足，以及油盐摄入量过高的问题。专家们提出了“三减一添一加”的饮食建议，即减油、减盐、减糖，添豆和加奶。

活动期间，专家们现场参观格润餐饮服务有限公司生产车间、自动米饭生产车间、分餐车间、仓库储存、清洗消

毒、调料间、化验室以及消毒室、留样间等环节的现场业态，详细了解企业的生产标准、行业标准以及公司食品安全体系建设，听取了关于企业文化发展、学校配餐服务情况。

据了解，枣庄格润餐饮服务有限公司一家集中小学校、企事业单位的午餐配送，酒店管理，单位食堂托管，食品原料等于一体的专业化餐饮企业。公司建立了规范化机械化无菌化配餐基地，是最早纳入我市食品安全追溯系统平台的

企业。格润餐饮（中小学营养午餐配送）企业日产量可达4万份，此项目填补了我市中小学生营养餐的空白。公司现服务于全市近20所中小学营养餐的配送工作，公司计划以枣庄峰城区、市中区为中心，三年夯实基础，计划五年内逐步扩大市场占有率，将市场扩展到滕州市、高新区、薛城区、台儿庄区、山亭区，逐步发展成集团公司，届时将发展成具备日供30万学生营养餐能力的集团配餐企业。



记者 苏羽 摄

耄耋老兵献爱心 捐助公益5000元

晚报讯（通讯员 贾礼章 柴学刚）5月13日上午，台儿庄红十字会相关负责人一行携带慰问品到张应传老人家中，对老人向公益事业捐款5000元的善举表示慰问，并为老人发放了捐赠证书。工作人员表示，一定会严格按照老人的意愿，管理好这笔善款，让每一分钱都用在实处，真诚地感谢老人的无私捐赠和善行大爱，对老人崇高的人道主义精神表示诚挚的敬意。

5月8日，在台儿庄区红十字会2024年“红十字博爱周”暨“人道精神 生生不息”活动现场，一位耄耋老人在宣传展位前驻足，不时翻看

宣传资料。当他了解到人道公益众筹活动的倡议后，提出要向红十字会捐赠现金5000元，用于公益事业。

经了解，这位老人名叫张应传，今年93岁，是一名离休干部，同时还是一名参战老兵。1948年10月入伍，先后参加过渡江、解放上海两大战役，后又参加了抗美援朝战争，获得三等功。1991年在台儿庄区政协离休。离休后的他热心于社会公益事业，曾在汶川地震、抗击疫情期间多次捐款。老人说：“战争年代是党和人民支持我们走了过来，现在如果党和人民需要，我一定会献出自己的一份心意。”

学习如何分类 了解处理流程

垃圾分类全民体验即将开启

晚报讯（记者 单成镇）昨日，记者从市中区综合行政执法局获悉，随着环境保护意识深入人心，市中区正积极引领一场全新的环保风暴——“垃圾分类全民体验热潮”。为了引导公众更加主动地参与垃圾分类，助力“第二届全国城市生活垃圾分类宣传周”，促进文明习惯养成，市中区生活垃圾分类办计划在全区组织开展“分类体验日”活动。

此次活动将于5月27日至28日盛大举行，市民们将有机会亲身体验垃圾分类的全过程，深入了解垃圾分类的重要性和实际操作方法。活动将设置多个环节，组织参观市中区生活垃圾分类湖西景苑社区宣教中心。市中区生活垃圾分类

办讲师通过现场讲解、互动体验等方式，让居民更加生动形象地了解垃圾分类处理流程和垃圾分类知识，提升环保意识。

参与报名的人员须年满6周岁（含）至65周岁（含），确保参与者在身体和心理上均能适

应本次活动，未成年人须有监护人陪同。报名时间自即日起至19日17:30止。市民可通过个人信息发送至指定邮箱szqh-wj@163.com进行报名，报名时请注明姓名、单位（学校）及联系电话。

相关链接

垃圾分类是指按照垃圾的成分、属性、利用价值、对环境的影响以及现有处理方式的要求，分离不同类别的若干种类。

垃圾可以分为四大类。
厨余垃圾：厨房产生的食物类垃圾以及果皮等。

可回收垃圾：再生利用价值较高，能进入废品回收渠道的垃圾。

有害垃圾：含有有毒有害化学物质的垃圾。

其他垃圾：除去可回收垃圾、有害垃圾、厨房垃圾之外的所有垃圾的总称。

推着陌生残疾男子走了近2公里

夫妻俩回家路上热心助残

晚报讯（记者 孔浩）昨日，家住新城的胡先生给本报打来电话，称其日前在山亭区看到的感人一幕，并连声称赞助人的夫妻俩真是好样的。

胡先生说，5月12日上午，他和朋友在山亭区水泉镇游玩。在经过一段山路时，看到一名男子用轮椅推着另一名男子行走，后面跟着一辆车。胡先生就跟他们打起了招呼。经过交谈，胡先生得知，推轮椅的男子名叫满建富，在新城的浙大山东工研院工作，当天是母亲节，他和在市残联工作的妻子张巧真

一起回老家看望父母，正巧遇到了坐着轮椅独自出行的残疾男子。因为山路狭窄高低起伏较大，男子摇着轮椅很是吃力。张巧真就让丈夫下车，帮助素不相识的男子推轮椅。后来满建富推着男子走了将近2公里，将他送到了村头这才上车。男子对此很是感动，连声向满建富、张巧真夫妻致谢。

胡先生表示，他目睹了满建富夫妻俩帮助残疾男子的全过程，心里也是暖暖的。“当天烈日当头，气温较高，满建富在山上挥汗如雨帮着残疾人推轮椅的一幕彰显了助人为乐的社会美德，很值得我们弘扬，希望贵报能对此事进行报道，对这对有爱心的夫妻进行表扬。”胡先生说。



登门入户讲安全

5月14日，峰城区消防救援大队、区公安分局、区供电局联合开展电动车消防安全宣传活动。宣传人员现场引导居民自觉改正错误行为，及时消除火灾隐患。（记者 苏羽 通讯员 高新懿 摄）

