

餐馆外排起了长队 店里坐得满满当当

滕州味道掀起假期消费热

晚报讯（记者 王龙飞 通讯员 廖晗）鲜香的辣子鸡拌面一出锅，餐馆里立刻溢满一股浓郁的香气；口感滑嫩的大肉面条，倍受广大食客赞誉；金黄酥脆的菜煎饼，俘获食客的味蕾……每一道特色美食都蕴含着深厚的地域文化。“五一”假期，全国各地的食客来到滕州打卡特色美食，餐馆外排起了长队，

店里坐得满满当当，游客或翘首企盼，或大快朵颐，口齿生香，尽享一场味觉盛宴。

“咱们拿到号后，需要等一个小时左右，要不先去品尝一下菜煎饼，听说非常美味！”“放假前就想来滕州吃辣子鸡拌面，这下可吃着了。”……5月3日10时许，记者来到位于滕州市荆河东路远航·第一国际（西区）的刘记手擀面店铺附近，看到陆续有外地游客前往店内，大多数是和朋友、家人结伴而来。“我和朋友开车用了4个小时才来到滕州，一想到马上就能吃到辣子鸡拌面，心

里很激动。”来自郑州的游客王女士说。“在网上看到美食博主‘特别乌啦啦’探店时发布的短视频，才得知滕州的特色美食辣子鸡拌面。之前，我在参加一个展会的时候，结识了几个想来滕州品尝特色美食的朋友，大家商量后，趁‘五一’放假期间来到了滕州。滕州辣子鸡拌面我们惦记很久了，想必非常美味，现在都已经迫不及待了。”来自上海的游客江白说。

在滕州市塔寺街附近的“好吃菜煎饼”店门口，店内外人头攒动，排起了长队。记者询问了多名排队的人，发现大

多数都是外地游客。他们来自济宁、徐州、临沂、潍坊、青岛等地，趁着假期和朋友、家人来滕州品尝菜煎饼。“平平无奇的食材，融合在一起却有了它独特的味道，又香又酥，真不错！蔬菜可以按自己的喜好搭配，放多放少都随意，喜欢吃啥就多放点，还可以加鸡蛋和火腿肠。”济南游客商合玲和女儿、女婿、外孙一起来滕州品尝特色美食，对菜煎饼赞不绝口。据店主介绍，假期这几天，来店排队品尝菜煎饼的大多数是外地游客，店里每天准备的食材比平时多了不

少，一天制作200多卷菜煎饼，生意很好。

除此之外，位于滕州市学院西路的“罗蛮子手擀面”和“小屋菜煎饼”也聚集了不少外地游客。不少“老饕”放弃了假期在家中睡懒觉的机会，只为品尝滕州特色美食。食客们握一点青椒，吃着手擀面，喝一口汤，再吃块大肉，来个豆腐卷，一顿饭下来，直呼“舒坦”。人间烟火气，最抚凡人心。辣汤、白粥、羊肉汤、张汪板鸭、王开猪头肉、糖醋鲤鱼……丰富的滕州美食，升腾着人间烟火，释放着消费引力。

热点

看过来

晴朗天气持续

最高温达32℃

晚报讯（记者 王龙飞）昨日，我市迎来晴朗天气，空气质量良好，多数市民出行享受宜人微风。“5月6日至12日，白天最高气温在26℃至32℃，夜间最低气温在14℃至18℃，虽然日间偏热，但一早一晚仍有凉意，需要根据个人情况，适时增减衣物。”市气



象部门工作人员表示。

天气预报显示：周二（7日），晴到少云，气温14—29℃；周三（8日），晴到少云，气温14—27℃；周四（9日），阴，气温13—26℃；周五（10日），多云转阴，气温18—30℃；周六（11日），晴，气温14—28℃；周日（12日），晴，气温16—32℃。未来一周内，我市天气整体以晴朗为主，气温波动较小，周末可能会有小雨天气。总体来看，本周天气较为适宜出行。



5日，旅客在京沪高铁枣庄站进站乘车。当日是“五一”假期最后一天，枣庄铁路迎来假期旅客返程高峰。（通讯员 吉喆 赵春艳 摄）

关爱母婴健康，消除“艾梅乙”母婴传播——“艾”篇

准爸准妈们，宝宝的健康是我们最关注的，艾滋病、梅毒、乙肝是常见的三种可以通过母婴传播的传染性疾病，严重威胁母婴健康。让我们共同学习关于艾滋病的相关知识吧？

1、什么是艾滋病？

艾滋病（AIDS）的全称是获得性免疫缺陷综合征。艾滋病是由破坏人体免疫功能的艾滋病病毒（HIV）引起的传染性疾病，这种病毒侵入人体后逐渐使人丧失抵抗各种疾病的能力，最终导致病人因各种感染或肿瘤而死亡。

2、艾滋病（HIV）病毒在哪里呢？

HIV存在于感染者的血液、精液、阴道分泌物、乳汁和伤口渗出液等体液中。

3、艾滋病病毒是如何传

播的？

（1）性传播：男女或男男之间无保护性的性行为可以传播艾滋病，性伴侣越多，被感染的风险越大。

（2）血液传播：输入未经艾滋病病毒抗体检测的血液，共用注射器吸毒，使用未经消毒或消毒不严的各种医疗器械及能够刺破皮肤的器具等都可传染艾滋病。

（3）母婴传播：感染了艾滋病病毒的妇女可以在妊娠、分娩和哺乳时将病毒传染给婴儿。

4、人感染艾滋病病毒后有哪些表现？

被HIV感染但还没有出现症状的人，成为艾滋病病毒携带者。他们和一般人一样，没有任何不同。从HIV感染者发展到艾滋病病人，潜伏期可在

六个月至十年，甚至更长的时间。如果出现这些症状，应尽快到正规医院接受检查：频繁腹泻和食欲减退；颈部、腋窝或腹股沟淋巴结肿大；疲倦、体重迅速下降；反复发热和盗汗；皮肤紫斑和口腔白斑。

5、什么情况下不会感染艾滋病？

（1）共用电话；（2）握手、拥抱；（3）共用钱币；（4）咳嗽、打喷嚏；（5）日常接触；（6）共用碗筷；（7）一起洗浴；（8）一起游泳；（9）共用厕所；（10）共用被褥；（11）一起劳动；（12）蚊虫叮咬。

研究表明，艾滋病病毒在蚊子体内不繁殖。蚊子在吸血时不会将已吸进体内的血液再注入被叮咬的人而是注入唾液以便吸血。另外，蚊子口中残

留血液内的艾滋病毒数量极少，远不足以引起感染。

6、我们在日常生活中如何预防艾滋病？

（1）洁身自爱，遵守性道德；（2）正确使用安全套；（3）切勿与他人共用注射器；（4）不要共用牙刷、剃须刀或其他针刺器械。

7、孕产妇感染艾滋病病毒后，还可以生育健康宝宝吗？

可以生育健康的宝宝。如果知道孕前有感染，应该先去医院的专科门诊接受咨询，在医生的指导下开始计划受孕；所有的孕产妇需要在孕早期尽早接受艾滋病检测。如果发现感染艾滋病，在医生指导下通过规范的抗艾滋病病毒药物治

疗、婴儿出生后及时规范治疗和科学喂养，可有效预防艾滋病母婴传播。

8、母亲感染了艾滋病病毒，可以进行母乳喂养吗？

母亲感染HIV病毒时，能否母乳喂养需个体化。尽可能完全人工喂养；因某种原因不能提供足够配方奶时，可纯母乳喂养6个月（最好经消毒后喂养）；禁忌混合喂养。为保护母亲和预防母婴传播，所有HIV感染母亲在孕期和产后都需要持续抗病毒治疗。新生儿也需要在生后立即服用抗病毒药物预防。母乳喂养期间，产妇乳腺炎和婴儿鹅口疮会增加母乳喂养HIV传播的风险，应及时识别和治疗；婴儿每3个月进行一次病原学检测。在停止母乳喂养后4—6周、3个月和6个月进行随访检测。