

# 身份证手机放一起会被消磁 牛奶加柠檬喝了会得结石 你被这些流言骗过吗



俗话说：“造谣张张嘴，辟谣跑断腿。”我们正处在一个“信息大爆炸”的时代，鱼龙混杂的消息充斥着我们的生活，让人真假难辨。

## 流言1 身份证和手机放在一起会被消磁

**真相:**目前广泛使用的第二代身份证采用的是无线射频识别技术，内部根本没有磁条，也就不存在被手机“消磁”的情况。

当我们“刷身份证”时，刷

卡设备会发出射频信号，此时身份证中的线圈通过电磁感应获取能量，为自身短暂供电，完成一次信息交换，阅读器读取信息并解码后送到数据处理系统，就完成了身份证核验。

如果身份证存在无法读取数据的情况，一般是芯片或线圈损坏造成的，所以我们在使用身份证的过程中，要避免扭曲、重压或者放置在高温下，以防芯片和线圈受损。

## 流言2 开夜灯睡觉会导致孩子性早熟

**真相:**孩子性早熟的原因很多，与营养、基因等都有关，并非单一因素占主导地位。研

究发现，新生儿重症监护室的长时间、无差别光亮度对于新生儿褪黑素的分泌并无明显作

用。通过目前的研究数据来看，也并不能直接将开夜灯睡觉和发育提前联系起来。

## 流言3 长头发会吸收人体很多营养

**真相:**不会。头发主要由毛囊、毛根和毛干等部分组成。一般所说的“头发”是指头发露出头皮的部分，也就是毛干，其主要成分是角质蛋白，由已经死亡的角质细胞组成，不含神经

和血管。死亡的角质细胞没有新陈代谢，不会消耗人体的营养。

唯一需要营养的是头发的毛囊，毛囊每分每秒都在代谢，无论头发长短，健康的毛囊都

会按时按量地长出头发，并不会因为头发长而多吸收人体营养。再者，毛囊所吸收的营养占人体营养的比例很小，可以忽略不计，不会影响人体营养。

## 流言4 柠檬加牛奶会结块 吃下去会得结石

**真相:**并非如此。牛奶含有大量的酪蛋白，柠檬酸常含一分子结晶水，酸味较重。这些蛋白质在柠檬酸的作用下发生变质，形成絮状或块状沉淀，不过这些沉淀一般不会导

致结石。实际上，胃部充满了胃酸，喝下去的牛奶到了胃里也会在酸性环境的影响下变性沉淀。而变性之后的蛋白质可更好地被体内的蛋白酶“切割”成氨基酸，方便人体吸收。

牛奶里的钙质会与柠檬酸里的柠檬酸反应生成柠檬酸钙，而柠檬酸钙不会导致结石或者影响钙的吸收。实际上，市面上售卖的钙补充剂中，很多就是柠檬酸钙。

## 流言5 面粉可以急救烫伤

**真相:**并非如此。皮肤被烧伤或烫伤后，应该及时进行冷疗带走热力，面粉的储热量很小，无法有效吸收热量，起不到冷疗的作用。央视财经栏

目《是真的吗》曾用自来水和面粉做了一次对比降温试验，实验者准备了两个装有等量82℃开水的同等大小的烧杯，分别加入了相同体积的自来

水和面粉。1分钟后，测出在自来水中的热水温度约为37℃，用面粉降温的热水温度约为64℃。由此可见，面粉的降温作用显然不如自来水。

## 极端微生物有望缓解土壤贫瘠退化

目前，阿根廷普纳微生物合成技术公司正在研究一些在恶劣自然环境中存活的微生物，并尝试将它们转移到贫瘠土壤中，这些能够在恶劣环境中生存

的顽强微生物——细菌、藻类和真菌，可以在人类对抗环境破坏和气候变化的斗争中发挥作用，并且帮助农作物在日益恶劣的环境中茁壮成长。

## 科学家研发人体细胞机器人

最近，科学家研发出一种新型的机器人。这种机器人不用芯片控制，也不用电力驱动，而是由人体活细胞构成，具有自我修复的功能，大小和人类的头发丝直径相当。

目前，这种机器人修复受损细胞的具体过程尚不清楚，但相关技术为以后的应用提供了广

阔空间，比如它们可以用来修复受损的脊髓或视网膜神经、识别癌细胞。由于这种机器人来自病人本身，治疗的过程中出现排斥反应的概率也会更低。研究人员介绍，这种人体细胞机器人的“寿命”有限，只有短短的几个星期，当任务完成后，它们可以很容易地被人体重新吸收。

## 碱水清洗水果更干净

水果表面残留农药在所难免。如何有效清除？

**淀粉水** 对于葡萄、樱桃、车厘子等数量多、个头小且密集的水果，可以先将水果表面的污物冲洗干净，加入一些面粉或淀粉，浸泡15分钟后用清水冲洗干净即可。

**碱水** 有机磷农药在碱性环

境下能迅速分解。清洗时，先将水果表面的污物冲洗干净，浸泡到碱水里10分钟，然后用清水冲洗5遍，会更干净。碱水比例为每升水加入碱面10至20克。

**淘米水** 适当的阳光直射及用淘米水清洗等也能部分降解水果表面的农药残留。

(本版综合)

# “六亿欢乐颂 移起来接龙”山东移动美好数字生活节拉开帷幕

12月12日，由山东移动举办的以“6亿欢乐颂 移起来接龙”为主题的美好数字生活节在枣庄拉开帷幕，全省152个区县联动，线上线下同步开展。据悉，此次山东移动在带来新产品、新体验的同时，也通过发放大额消费券的形式，进一步促进消费活力释放，助力开启美好数字生活新篇章。

记者从发布会了解到，山东移动围绕用户多元化生活场景需求，以更优质的服务、更丰富的应用推出系列产品，并将发放价值6亿元的消费券资源，在流量、宽带、会员权益等多方面让用户得到更多的实惠和便利。

**一个套餐全家享 超多权益一应俱全**

流量倍享套餐不仅让用户享受大流量，还有超多通话时长及超值宽带，满足全家人刷视频、追综艺等用网需求；更令人惊喜的是，在数字生活节期间办理，还能获得大额消费券，用来兑换流量包、会员权益等业务，提升家庭幸福感。

**六大福包上线 赋能多元应用场景** 在活动现场，山东移动“六大福包”的重磅亮相，引来人群攒聚、注目围观。据悉，“六大福包”内容丰富多样，全方位覆盖用户生活工作场景，为用户打造数字生活消费全新体验。

**宽带提速福包:**随着互联网的普及，现代家庭对于网络的需求越来越高，山东移动全新升级宽带提速服务，推出宽带提速福包，不管屋子里聚上多少人，电脑、手机、平板尽管火力全开，网络速度照样快！

**数字视听福包:**近期，NBA、英超、西甲等体育赛事相继展开，想要追直播，用户无奈只能在多个APP来回切换，费时又费力，基于这一现状，山东移动推出数字视听福包，该福包汇聚了NBA、五大联赛、欧冠、亚冠等九大国际体育赛事。对于体育爱好者来说，这无疑是一个巨大的福利，该福包除了涵盖多个体育赛事之外，还额外赠送云游戏、视频彩铃等会员，用户在享受高品质赛事的同时也

能体验前所未有的游戏乐趣。

**云智生活福包:**山东移动全面升级云端服务，特别推出云智生活福包，能满足家庭生活中远程监控、移动办公、娱乐休闲等多场景应用。

**会员权益福包:**会员权益福包包括生活权益和影视会员两部分，其中，生活权益是山东移动为会员用户精心策划的一项特权服务。无论是购物、餐饮、加油还是娱乐，用户都可以享受到大量优惠和特权。而影视会员则是为喜爱观看电影、电视剧的用户量身打造，用户无需购买多平台会员，只要订购山东移动影视钻石会员就能随时随地畅享爱腾芒四大平台热播影视作品。

**惠心服务福包:**现在手机的使用率越来越高，但是很多人对于手机的维修和保养并不了解。山东移动联合华为、荣耀、oppo、vivo等国内手机厂家，推出全品类、全方面的惠心服务福包，通过这个福包，用户可以享受到更加专业的维修服务，解决用户使用手机的后顾之忧。

**中小企业福包:**为加快促进中小企业转型，山东移动专门为各类中小企业用户推出了云智办公、融媒传播、全光组网、悦享住宿、安全防护等专业化、一站式、综合性解决方案，用户可以根据自己实际需要选择适合的产品服务，为企业注智赋能。

同时，为喜迎新春，回馈新老客户，山东移动还推出“集福天天抽大奖”活动，从2024年1月1日(元旦)至2月9日(除夕)期间，连续40天，每天抽大奖，华为手机、云电脑、全光WiFi、会员权益等重磅福利天天送！

此次活动的举办，是山东移动积极推动山东数字经济高质量发展的重要举措。同时，也是山东移动积极履行央企责任、提升通信服务质量的重要体现。未来，山东移动也将持续发挥自身优势，多方位、深层次赋能美好数字生活，更好地满足用户对高品质美好数字生活的向往，也为助力数字强省建设贡献“移动力量”。 (记者 苏羽)