

对缓解干眼症有一定作用,但不适用所有人

购买蒸汽眼罩 看清楚说明

晚报讯 (记者 王萍)近年来,一次性蒸汽眼罩受到很多人追捧,被当成“护眼神器”。在电商购物平台上,五花八门的蒸汽眼罩也打出了各种各样的广告。记者日前调查发现,市面上售卖的蒸汽眼罩质量参差不齐,不仅使用效果被夸大,还存在烫伤风险。

记者打开互联网购物平台发现,蒸汽眼罩种类繁多,价格在20元左右一盒。其中一款写着“滋润眼部、缓解眼疲劳的40℃控温蒸汽热敷”的蒸汽眼罩售价为22.8元,月销量达到了8万多。在评论区有网友说戴上蒸汽眼罩眼睛暖暖的,很适合午休放松,也有网友表示蒸汽眼罩会随着时间的推移越来越热,感到烫眼皮。

家住市中区文化北里的陈

女士说:“由于最近总感觉眼部干涩,我根据网上的推荐购买了蒸汽眼罩,并按照产品说明控制热敷时间,觉得眼部的不适感有所缓解。”

市民吴女士则是看到了蒸汽眼罩广告上有预防视神经敏感、缓解眼睛疲劳以及能够促进睡眠等功效,觉得比较适合自己的需求。“我每天都需要对电脑工作,有时候眼睛经常感到酸涩不堪。”吴女士说,她在朋友的推荐下选购了一款进口蒸汽眼罩,每天睡前敷上十几二十分钟,觉得温热舒适,使用感不错。

对此,枣庄中医医院的眼科王主任表示,蒸汽眼罩的原理是通过提高温度来促进眼部血管和睑板腺管道开放,加快血液循环,促进睑板腺油脂软

化和排出,增加泪液分泌,对缓解睑板腺功能障碍导致的干眼症和眼部疲劳有一定作用。不过,使用蒸汽眼罩要考虑一个“度”,因为眼部皮肤不可以长时间接触低热物体,否则会导致低温烫伤。

蒸汽眼罩虽然有一定作用,但并不是所有人都适用。王主任建议,眼周皮肤感染人群不宜使用蒸汽眼罩,因为蒸汽眼罩使用后加重局部炎症。青光眼患者不宜使用,因为热敷会导致眼压升高,加重视神经损害。糖尿病患者不宜使用,因为周围神经病变对温度变化不敏感,不能及时发现眼部问题。高血压患者容易因为温度变化引起血压波动,不建议使用。没有自理能力的人群也不建议使用。



网络图

种类多样净化空气 每盆10元到40元

绿色小盆栽外形美观挺畅销

晚报讯 (记者 王萍)随着气温的下降,一些市民家中的植物树叶越来越黄,越来越多的市民喜欢用绿色耐寒植物点缀室内空间。10月22日,记者走访市中区花卉市场了解到,绿色小盆栽因外形美观又有净化空气的作用,颇受市民青睐。

在胜利路上,一家经营花卉植物的老板告诉记者,绿色小盆栽分为开花植物、蕨类植物、多肉植物、土养的、水培的……小盆栽在所有花木销售中占有很大比例,遇到一些节日时销量会大幅提高。“发财树、芦荟、如意、万丛山、绿萝、吊兰……这些都是比较畅

销的绿色小盆栽。”店老板表示,小盆栽价格从10元到40元不等。

一位前来选购花卉植物的市民秦女士说,绿色盆栽能够帮助舒缓工作时紧绷的神经,公司大多数同事都养,一些女同事甚至养了好几盆。“据说仙人掌和多肉植物可以吸收电脑辐射,多看绿色植物有助于保护视力。”在一单位上班的罗先生认为,小盆栽外形美观,很适合放在办公室作为点缀。

据了解,在室内种植小盆栽一般选择阴生植物。小盆栽中常见的发财树属于半木本植物,和富贵竹等草本植物不一

样,需要偶尔晒晒太阳。一位花店老板也提到,原本是土养的植物若改成水培,刚开始可能会枯黄。

一家销售盆栽植物的老板表示,养花草是很讲究的,不能只是买回来当摆设,必须用心养护。市民养小盆栽应该从容易生长的植物开始,有了一定经验后,再养比较需要技巧的植物。此外,还要考虑环境因素,根据实际情况选择相宜的盆栽品种。每一种植物的习性都有所不同,市民在选购小盆栽时应向老板了解清楚,或者上网查询该盆栽的养护方法和注意事项。



▼近期昼夜温差变大,室外游乐场逐渐进入淡季。10月28日,薛城区永兴路一室外游乐场的简单设施也被提前拆除。(记者 单成镇 摄)



▲近日,在市中区建华市场内,一位女士利用石臼现场自制花生辣椒酱,20元/500克的价格吸引不少消费者购买。(记者 孔浩 摄)

(记者 孔浩 摄)

购物警示

“开季鲜”泡小米辣质量不合格

近日,重庆呈祺食品有限公司因食品质量不合格被市场监管部门通报。

重庆市市场监督管理局公布的2023年第32号食品抽检信息显示,标称重庆呈祺食品有限公司生产的“开季鲜”泡小米辣(盐水渍菜)(生产日期/批号:2023-05-07)(规格型号:500g/袋,固形物≥30%)抽检不合格,涉及二氧化硫残留量项目不符合标准规定。

该款泡小米辣二氧化硫残留量检测结果为0.232g/kg,标准值为≤0.1g/kg。(中国质量新闻网)

“团圆山”饮用天然泉水抽检不达标

10月27日,贵州省市场监管局公布2023年第33期食品抽检通告,贵州团圆山冰山泉饮料有限责任公司生产的一款饮用水被查出质量问题。

该通告显示,标称贵州团圆山冰山泉饮料有限责任公司生产的“团圆山”饮用天然泉水(生产日期/批号:2023/7/17)(规格型号:18.9L/桶)抽

检不达标,涉及铜绿假单胞菌项目不符合标准规定。

据悉,铜绿假单胞菌是一种条件致病菌,广泛分布于各种水、空气、正常人的皮肤、呼吸道和肠道等,易在潮湿的环境存活,对消毒剂、紫外线等具有较强的抵抗力,对于抵抗力较弱的人群存在健康风险。(中国质量新闻网)

2批次食品质量不符合标准

10月26日,重庆市市场监督管理局公布的2023年第32号食品抽检信息中,四川新大名扬食品有限公司生产的食用植物调和油、成都怡康源食品有限公司生产的原味炒花生被查出质量不合格。

该抽检信息显示,标识四川新大名扬食品有限公司生产的1批次食用植物调和油(生产日期/批号:2022-12-05)(规格型号:65ml/罐);标识苏州市苏太太食品有限公

司委托成都怡康源食品有限公司生产的1批次“苏太太”原味炒花生(生产日期/批号:2022-12-17)(规格型号:350克/袋)均被检出过氧化值项目不合格。

该款调和油过氧化值检测结果为0.32g/100g,标准值为≤0.25g/100g;该款原味炒花生过氧化值检测结果为0.78g/100g,标准值为≤0.50g/100g。

(中国质量新闻网)