

对缓解干眼症有一定作用,但不适用所有人

购买蒸汽眼罩 看清楚说明

晚报讯 (记者 王萍)近年来,一次性蒸汽眼罩受到很多人追捧,被当成“护眼神器”。在电商购物平台上,五花八门的蒸汽眼罩也打出了各种各样的广告。记者日前调查发现,市面上售卖的蒸汽眼罩质量参差不齐,不仅使用效果被夸大,还存在烫伤风险。

记者打开互联网购物平台发现,蒸汽眼罩种类繁多,价格在20元左右一盒。其中一款写着“滋润眼部、缓解眼疲劳的40℃控温蒸汽热敷”的蒸汽眼罩售价为22.8元,月销量达到了8万多。在评论区有网友说戴上蒸汽眼罩眼睛暖和的,很适合午休放松,也有网友表示蒸汽眼罩会随着时间的推移越来越热,感到烫眼皮。

家住市中区文化北里的陈

女士说:“由于最近总感觉眼部干涩,我根据网上的推荐购买了蒸汽眼罩,并按照产品说明控制热敷时间,觉得眼部的不适感有所缓解。”

市民吴女士则是看到了蒸汽眼罩广告上有预防视神经敏感、缓解眼睛疲劳以及能够促进睡眠等功效,觉得比较适合自己的需求。“我每天都需要对着电脑工作,有时候眼睛经常感到酸涩不堪。”吴女士说,她在朋友的推荐下选购了一款进口蒸汽眼罩,每天睡前敷上十几二十分钟,觉得温热舒适,使用感不错。

对此,枣庄中医院眼科王主任表示,蒸汽眼罩的原理是通过提高温度来促进眼部血管和睑板腺管道开放,加快血液循环,促进睑板腺油脂软

化和排出,增加泪液分泌,对缓解睑板腺功能障碍导致的干眼症和眼部疲劳有一定作用。不过,使用蒸汽眼罩要考虑一个“度”,因为眼部皮肤不可以长时间接触低热物体,否则会导致低温烫伤。

蒸汽眼罩虽然有一定作用,但并不是所有人都适用。王主任建议,眼周皮肤感染人群不宜使用蒸汽眼罩,因为蒸汽眼罩使用后会加重局部炎症。青光眼患者不宜使用,因为热敷会导致眼压升高,加重视神经损害。糖尿病患者不宜使用,因为周围神经病变对温度变化不敏感,不能及时发现眼部问题。高血压患者容易因为温度变化引起血压波动,不建议使用。没有自理能力的人群也不建议使用。



种类多样净化空气 每盆10元到40元

绿色小盆栽外形美观挺畅销

晚报讯 (记者 王萍)随着气温的下降,一些市民家中的植物树叶越来越黄,越来越多的市民喜欢用绿色耐寒植物点缀室内空间。10月22日,记者走访市中区花卉市场了解到,绿色小盆栽因外形美观又有净化空气的作用,颇受市民青睐。

在胜利路上,一家经营花卉植物的老板告诉记者,绿色小盆栽分为开花植物、蕨类植物、多肉植物、土养的、水培的……小盆栽在所有花木销售中占有很大比例,遇到一些节日时销量会大幅提高。“发财树、芦荟、如意、万丛山、绿萝、吊兰……这些都是比较畅销的绿色小盆栽。”店老板表示,小盆栽价格从10元到40元不等。

一位前来选购花卉植物的市民秦女士说,绿色盆栽能够帮助舒缓工作时紧绷的神经,公司大多数同事都养,一些女同事甚至养了好几盆。“据说仙人掌和多肉植物可以吸收电脑辐射,多看绿色植物有助于保护视力。”在一单位上班的罗先生认为,小盆栽外形美观,很适合放在办公室作为点缀。

据了解,在室内种植小盆栽一般选择阴生植物。小盆栽中常见的发财树属于半木本植物,和富贵竹等草本植物不一样,需要偶尔晒晒太阳。一位花店老板也提到,原本是土养的植物若改成水培,刚开始可能会枯黄。

一家销售盆栽植物的老板表示,养花草是很讲究的,不能只是买回来当摆设,必须用心养护。市民养小盆栽应该从容易生长的植物开始,有了一定经验后,再养比较需要技巧的植物。此外,还要考虑环境因素,根据实际情况选择相宜的盆栽品种。每一种植物的习性都有所不同,市民在选购小盆栽时应向老板了解清楚,或者上网查询该盆栽的养护方法和注意事项。



▲近日,在市中区建华市场内,一位女士利用石臼现场自制花生辣椒酱,20元/500克的价格吸引不少消费者购买。

(记者 孔浩 摄)

▼近期昼夜温差变大,室外游乐场逐渐进入淡季。10月28日,薛城区永兴路一室外游乐场的简单设施也被提前拆除。

(记者 单成镇 摄)



购物警示

“开季鲜”泡小米辣质量不合格

近日,重庆呈祺食品有限公司因食品质量不合格被市场监管部门通报。

重庆市市场监督管理局公布的2023年第32号食品抽检信息显示,标称重庆呈祺食品有限公司生产的“开季鲜”泡小米辣(盐水渍菜)(生产日期/批号:2023-05-07)(规格型号:500g/袋,固形物≥30%)抽检不合格,涉及二氧化硫残留量项目不符合标准规定。

该款泡小米辣二氧化硫残留量检测结果为0.232g/kg,标准值为≤0.1g/kg。

(中国质量新闻网)

“团圆山”饮用天然泉水抽检不达标

10月27日,贵州省市场监管局公布2023年第33期食品抽检通告,贵州团圆山冰山泉饮料有限责任公司生产的“团圆山”饮用天然泉水(生产日期/批号:2023/7/17)(规格型号:18.9L/桶)抽

检不达标,涉及铜绿假单胞菌项目不符合标准规定。

据悉,铜绿假单胞菌是一种条件致病菌,广泛分布于各种水、空气、正常人的皮肤、呼吸道和肠道等,易在潮湿的环境存活,对消毒剂、紫外线等具有较强的抵抗力,对于抵抗力较弱的人群存在健康风险。

(中国质量新闻网)

2批次食品质量不符合标准

10月26日,重庆市市场监督管理局公布的2023年第32号食品抽检信息中,四川新大名扬食品有限公司生产的食用植物调和油、成都怡康源食品有限公司生产的原味炒花生被查出质量不合格。

该抽检信息显示,标识四川新大名扬食品有限公司生产的1批次食用植物调和油(生产日期/批号:2022-12-05)(规格型号:65ml/罐);标识苏州市苏太太食品有限公

司委托成都怡康源食品有限公司生产的1批次“苏太太”原味炒花生(生产日期/批号:2022-12-17)(规格型号:350克/袋)均被检出过氧化值项目不合格。

该款调和油过氧化值检测结果为0.32g/100g,标准值为≤0.25g/100g;该款原味炒花生过氧化值检测结果为0.78g/100g,标准值为≤0.50g/100g。

(中国质量新闻网)