

# 激发内驱力 做最好的自己

## 桑村镇中心小学南校召开心理健康教育讲座

逆水行舟用力撑,一篙松劲退千寻。为磨砺学生坚韧品格,激发学习热情,端正学习态度,明确学习目标,9月12日下午两点,山亭区桑村镇中心小学南校孟超校长邀请山东省家庭教育指导专家王佃梅主任为全校学生做了一场“激发内驱力,做最好的自己”心理健康教育讲座。

在讲座中,王佃梅主任以饱满的热情、风趣的语言和自身的人格魅力为全校学生带来一场精神的盛宴。她首先以拉家常的方式与学生对话,拉近了与学生的心理距离,向学生提出了“为什么要学习”这个命题。

她结合近现代中国的历史,历数祖国所受的屈辱,抗日战争中日本军国主义对我国人民犯下的滔天罪行,向同学们揭示了落后就要挨打,唯有自

身强大才能实现独立自主的道理,而国家的强大又在于每一个中国少年的强大,从而激励学生树立远大志向,为中华之崛起而读书。她那铿锵有力、掷地有声的话语点燃了在场每一位学生的热情,激发了学生的学习动力和责任感,激励了全校学生扬帆逐梦。

她在现场运用了大量生动鲜活的案例,特别提到一个双耳失聪的女孩江梦南,克服种种困难,付出比别人多百倍千倍的努力学会了听和说,在学业上披荆斩棘,一路领先,成为清华的博士生。同学们深受震撼,纷纷表示要学习江梦南锲而不舍的精神,要在学习的道路上发愤图强。

王佃梅主任还结合自身的求学经历和自己培养孩子的经验,告诉学生们珍惜现在的学习机会,珍惜时间,向优秀的同

学看齐,以身边优秀大学毕业生为榜样,努力学习。她的谆谆教诲得到了学生们的一致肯定与认同。

这场心理健康教育讲座对学生而言可谓是一场“及时雨”,让全体学生看见了努力和坚持的意义,坚定了学习的信心。

讲座结尾,孟超校长对王佃梅主任表示了衷心感谢并对全体学生寄语:“学习路上没有轻而易举的成功,只有脚踏实地持之以恒的努力才能助你取得学业上的成功,实现自己的梦想!”

讲座后同学们深受触动,纷纷表示要改变过去的不良学习习惯,从今天做起,好好学习,努力奋发向上,不辜负父母师长对自己的期待!实现自己的追求与梦想!(记者 苏羽 通讯员 陈贤 朱芳 文/图)



山有路勤为径 学海无涯苦作舟

★★★ 传承红色基因 培育时代新人 ★★★



## 爱护牙齿 保护健康



9月20日是第35个“全国爱牙日”,今年的活动主题是“口腔健康,全身健康”。为了增强同学们的护牙意识,丰富大家的爱牙常识,近日,峄城区榴园镇棠阴小学组织开展了“爱护牙齿 保护健康”全国爱牙日主题教育活动。

活动中,老师通过主题班会,围绕“爱牙护牙”,用PPT生动形象地向学生们普及牙齿结构知识以及什么是蛀牙、如何保护牙齿等,引导学生们爱护

牙齿,养成良好的口腔卫生习惯。活动还设置了口腔健康知识问答,大家踊跃参与,在欢乐的互动氛围中,既了解了口腔保健的重要性,又掌握了保护牙齿的科学方法。

通过这堂口腔健康主题班会,让孩子们学到了爱牙、护牙的知识和方法,引导他们形成自主自律的口腔健康行为,增强了他们的口腔保健意识,提高了口腔健康素养水平。(记者 孔浩 通讯员 张晴 文/图)



9月13日上午,山亭区水泉镇中心小学全体师生齐聚篮球场,共同参加2023年开学典礼暨法治教育报告会。学校表扬了优秀教师和学生,紧接着就校园安全、交通安全、消防安全、防校园欺凌等方面用生动具体的事例警示、告诫、教育学生,使学生开学就能树立“安全第一”的思想。(记者 苏羽 通讯员 赵兰兰 摄)

## 绘画放飞艺术的梦想 巧手插上科技的翅膀

为全面推进素质教育的贯彻实施,将科学和艺术共同融入孩子们的生活,激发学生学习和探索科学知识的兴趣,培养他们的创新精神与实践能力,进一步丰富校园文化生活,为学生提供更多展现自我才华和提高自身科学素质的平台。9月13日,台儿庄区实验小学举办了以“绘画放飞艺术的梦想,巧手插上科技的翅膀”为主

题的科幻创意评比活动。

一幅幅科幻画展现了一个个充满想象的世界,一件件奇思妙想的手工作品异彩纷呈,开启孩子们心中美好的愿景。那么未来的世界是什么样?科学技术又会给我们的生活带来怎样的改变?在实验小学学生的科幻创意作品中你都能找到答案。

(记者 苏羽 文/图)



## 勿忘国耻 吾辈自强

### 水泉镇兴国希望小学开展9·18爱国主义教育活动

为大力弘扬爱国主义精神,使学生们铭记历史,勿忘国耻,激发全体师生的爱国热情,在“九一八”事变纪念日前夕,山亭区水泉镇兴国希望小学开展了以“勿忘国耻,吾辈自强”为主题的系列爱国主义教育活动。

本次活动在庄严的国歌声中拉开了序幕,各中队通过召开“勿忘国耻,吾辈自强”主题班会、观看爱国主义教育纪录片、朗诵爱国诗歌等不同的活动来纪念这个特殊的日子。同时,让孩子们记住自己学习的重担,在今后的学习生活中,为心中的梦想去努力奋斗。在庄严肃穆的气氛中共同回忆历史,缅怀先烈向在抗日战争中死难的同胞默哀,勿忘国耻,奋发努力,振兴中华。

通过此次活动的开展,各班进行了深刻的爱国主义教育,使所有人的心灵受到了无比的震撼,激起了学生强烈的民族精神,让大家牢记,少年强则国强的道理,并呼吁所有

青少年,勿忘国耻、努力学习、强健体魄、不断进取,为中华民族的伟大复兴而努力奋斗。

(记者 苏羽 通讯员 韩夫宝 马攻云 文/图)

