

明年计划改造老旧小区135个

涉及25368户 改造居民楼850栋

晚报讯 (记者 王龙飞) 近日,记者从“枣庄市聚焦民生福祉 推动城市品质持续提升新闻发布会”上获悉,2023年,我市计划实施老旧小区改造项目17个、135个小区,计划整治改造总建筑面积263.91万平方米、涉及25368户、改造居民楼850栋。

2022年,我市计划改造城镇老旧小区185个、居民楼

1297栋、面积441万平方米,截至11月底,185个小区已全部开工,已完成投资9.99亿元。全市争取到中央预算内资金2.18亿元,申请落实中央及省老旧小区改造补助资金1.96亿元、市级补助资金1250万元,滕州市、薛城区、市中区共落实地方专项债券2.25亿元。

针对2023年老旧小区改造任务,市住建局严格落实“三

张清单”制度,通过发放调查问卷、入户走访、召开座谈会、线上APP小程序等多种形式,进行老旧小区现状问题调查、居民改造意见调查,提前开展居民意愿征求工作,切实将老旧小区存在的相关问题摸清、找准、研究透,为改造工作奠定坚实基础。结合国家提出的海绵城市建设、适老化、智慧化、绿色化社区建设等一

系列要求,制订老旧小区改造方案,严格落实“一区一策”,组织设计单位结合小区实际,开展改造设计,体现城市文化内涵。在改造过程中,住建系统

将督促施工单位制订科学合理的施工方案,优化施工流程和环节,加强改造全过程管理,严把质量关,确保高标准完成2023年度老旧小区改造任务。



做到两统筹 夺取双胜利

爱心药店免费发放退烧药

晚报讯(记者 姚付林) 近日,为了缓解市民买药难的现状,滕州市百信药店采购了一批布洛芬,共计12000粒,在市区各门店免费发放,每人可免费领取4粒。

20日,在滕州市塔寺路百信药店金河湾店,市民已经排起了长队,前来领取免费的布洛芬。药店的工作人员现场维持秩序,要求市民保持一米间隔并佩戴好口罩。

“真是太及时了,我家的退烧药还剩下两粒,正愁着去哪里买呢,在小区群里面看到邻居发的信息,可以到门口的百信药店免费领取布洛芬,我就赶紧过来了。

更让人感动的是,工作人员不仅现场指导如何用药,还发放了他们打印的用药说明,真是太暖心。”附近居民刘女士说。

“根据市民的用药需求,我们将首批到货的12000粒布洛芬免费发放给市民。因为每人可以领取4粒,但一盒只有一张用药说明,为了保证大家的用药安全,我们就专门打印了用药说明,现场还有专业的药剂师对市民进行用药指导,全方位保障市民在用药过程中不出现任何问题。”百信药店的李经理说,“预计三到五天,药店还有退烧药到货,我们将继续免费发放,请市民放心。”



冬日“春早”

近日,薛城区巨山街道办事处大吕巷村科技大棚基地里,一对夫妇正抢抓农时,育西瓜苗。该村是出了名的“早春红玉”西瓜种植村,通过特色西瓜的品牌带动,大吕巷产业扶贫基地也有了名气。(记者 孙慧英 摄)

孕产妇如果感染新冠病毒该怎么应对? 对胎儿有影响吗? 如何做好个人防护?

孕产妇如果感染新冠病毒会有什么症状?

从国内情况和国际报道看,目前孕产妇感染新冠病毒后,总体上发病率、症状、病程都和普通人群相似。主要以上呼吸道症状为主,比如咳嗽、咽痛、打喷嚏、鼻塞、流鼻涕、全身酸痛、发热等。病程基本为5至7天。

孕产妇感染者会把病毒传染给胎儿吗?

目前研究显示,孕产妇感染新冠病毒,几乎不会传染给胎儿。如果是产后,母亲感染后和新生儿接触时还是需要做好防护,母亲在佩戴N95口罩,做好个人防护的基础上可以继续母乳喂养。

如果孕产妇出现了发热、干咳等症状,该怎么办?

可以做核酸检测或抗原检测明确是否感染新冠病毒。抗原检测相对比较便捷,也是居家期间较为合适的选择。♥ 对症治疗。发热可以进行物理降温,多饮水。可以选择孕产妇可以用的中药来

对症治疗。如果选用退烧的西药,超过38.5℃可以服用对乙酰氨基酚。注意退烧药物选用一种即可,不要同时服用多种退烧药,以免造成肝肾损害。通常发热和咽痛等症状会在3至4天后缓解,体温逐渐恢复正常。♥ 健康监测。加强自我健康监测,注意做好体温、心率、血压三项监测,可以做好记录在就诊时提供给医护人员。孕晚期还需要关注胎动情况,每天监测1小时,每小时有3次以上胎动。♥ 均衡饮食。增加蔬菜、水果等富含维生素C的食物。♥ 不要焦虑。足够的休息和睡眠对于早康复非常重要。♥ 及时就医。若经药物治疗后体温仍持续高于38.5℃超过3天;或者感到头痛、头晕、心慌、喘憋等严重不适;或者出现腹痛、阴道出血、阴道流液、胎动异常等症状,要及时联系助产机构,遵医嘱及时就医。

孕产妇身边出现了感染者或密接该怎么办?

如果家里出现感染者,尽可能保证

孕产妇在空间上有一个相对的隔离,更好地保证其生活和休息。感染者和孕产妇要分开就餐,其他日常用品也需要分开,尤其要注意卫生间的消毒。平时居住的空间要注意通风。如果工作环境中出现感染者,可以申请安排居家工作相对隔离。如果工作需要继续在同一环境下工作,则需要严格佩戴N95口罩,注意手卫生和工作环境通风,保证足够的休息和睡眠。

孕产妇如何做好个人防护?

1. 戴口罩。孕产妇在公共场所务必佩戴好口罩,在医院就诊需要佩戴N95口罩;2. 手卫生。要保持手卫生,从公共场所返回以及触摸可疑暴露物后,均建

议用洗手液或香皂按标准洗手法,用流动水洗手,或者使用含75%酒精的免洗洗手液;3. 少聚集。非必要不出门,不聚餐,不去或减少去人流量大的地方;出行尽量不乘坐人员密集的公共交通工具;通过网上预约挂号、预约检查等,尽量减少在医院的停留时间;利用互联网线上咨询与医生沟通;4. 多学习。各级妇幼保健机构都有相应的孕产期健康知识课程,孕妇学校的内容非常丰富,建议孕产妇和家人主动学习,了解孕产期知识,自己做好预防和监测;5. 好心态。要有积极乐观的心态,保证均衡的营养和充足的睡眠。

(来源:国家卫生健康委员会官网、健康中国)

建设健康城市 提升全民健康水平

健康 科普