

曾经正常体温数值为37℃左右,如今大多数人体温是36.4℃ 环境变了,人体温度也会变

在现实世界中,鸟类以及哺乳类等恒温动物的体温调节机制其实也比较完善,可以在环境温度变化的情况下,主动调节身体温度去适应环境。因此在外界温度发生变化时,恒温动物比变温动物更有生存优势。

●近百年,人类体温呈下降趋势

人类是一种恒温动物,而古人很早就对体温具有一定认识。古代关于体温变化最直观的感受,就是生病的时候,体温可能

异常升高,但受到医学水平的限制,古人并不能完全理解体温升高的本质。

1851年,德国内科医生卡尔·温得利希,记录了超过两万名患者的腋下体温数据,整理后发现,人体的正常体温数值为37℃左右。这是人类历史上首次明确记录正常人体体温数据。此后,37℃被全世界接受,并在此后一百多年的时间里成为常识,但有数据显示,人类体温在近一百年来呈缓慢下降的趋势。如今

大多数人体温是36.4℃。

人体的体温调节系统实际上相当复杂,迄今尚未被我们完全搞清楚,它是如何维持人体体温的动态平衡,但我们已经知道,人体体温调节中枢位于下丘脑,并存在一个确定的体温调定点。这个调节中枢会管理着遍布人体各部位的“温度感受神经”,当感受到人体或环境温度的刺激,它就会进行体温调节,引发管辖范畴下的内分泌腺、骨骼肌、皮肤血管以及汗腺等组织器

官活动的改变,从而调整机体产热和散热。

●体感温度与环境温度可能并不一样

体温调节机制使人类可以适应较大温差。这套调节机制的基础是人体对环境温度的感知能力。需要注意的是,目前医学界认为,人体对于冷热的感知,受到环境、人体等多维度参数的影响,而环境通过与人体的热湿交换,又会影响后者的感觉及舒适度。不过,人体主观感受的冷

热,与实际温度可能存在偏差——前者为体感温度,后者为环境温度,这是两个不同的概念。

环境温度是一个表示周围环境冷热的物理量,而体感温度指人体感受到的冷暖程度所转化而成的温度值。体感温度不仅和气温有关,还与相对湿度、风速等要素有关。开窗通风或者是打开风扇等增加空气流动的措施通常会促进散热,降低人体“热”的感觉,但夏天的热风其实只会让人觉得更热。

近日,比利时非营利组织APOPO为非洲巨颊囊鼠设计了一种背包,可以让它们在地震等灾害发生时,钻进废墟中寻找幸存者。



日前,一只长约5米、高约2米、重500多公斤的巨型足球鞋,在卡塔尔的多哈文化村亮相,有望创造吉尼斯世界纪录,成为全球最大的足球鞋。

地球上蚂蚁总量达到2亿亿只

近日,德国科学家表示,地球上蚂蚁数量竟然多达2亿亿只,地球上大约有78亿人,

相比之下,蚂蚁的数量相当于人类数量的250万倍。

西班牙发现欧洲最大海龟化石

西班牙研究人员在英国《自然·科学报告》杂志17日发表的论文中表示,他们发现了一具不完整恐龙时代海龟化石,推算出它生前体长3.74米,体形在已知海龟物种中位列世界第二、欧洲第一。

研究人员表示,这一新发现的海龟物种生活在距今约8360万年至7210万年前,重量接近2吨。

迄今发现的世界上最大的海龟化石出现在北美,体长约4.6米,重约3.2吨。(本版综合)

杜绝舌尖上的浪费

文明用餐 光盘行动 从我做起

