

# 建好分级诊疗“金字塔”在家门口看好病

新华社记者 李恒 彭韵佳

生了病，去哪看？近日，国务院办公厅公布《关于加快建设分级诊疗体系的若干措施》给出“破题方案”。

从优化医疗卫生机构功能定位和结构布局，到引导群众基层首诊，再到畅通首诊后患者转诊渠道……分级诊疗，简单来说就是“小病在基层、大病到院、康复回基层”。

这个“金字塔”如何建？

## 建好“联合体” 让资源“活”起来

分级诊疗的关键，在于基层“接得住”。文件开出“处方”：城市地区重点推广区社一体、以市带区的紧密型城市医疗集团协作模式，县域内推进以城带乡、以乡带村和县乡一体、乡村一体的紧密型县域医共体建设。到2030年，以紧密型医联体为抓手的分级诊疗协同机制基本建立。

各级医院要各展所长。二级医院加强常见病专业建设，拓展康复、护理、安宁疗护、医养结合等服务；三级医院聚焦急危重症和疑难复杂疾病，逐步削减常见病复诊和诊断明确、病情稳定的

慢性病等普通门诊。

国家卫生健康委医管研究所所长甘戈指出，过去各级医疗机构之间往往是竞争关系，而紧密型医联体把三级、二级、一级机构串联成“服务共同体+利益共同体”，让患者在一个区域内实现连续、有序就医。这是分级诊疗能够真正“推得动”的关键。

## 守好“第一关” 让基层“强”起来

群众愿意去基层，服务得“跟得上”。

针对高血压、糖尿病等常见病、慢性病，文件要求上级医院要在基层医疗卫生机构开设相应门诊，并将专家门诊延伸下去。对于符合条件的慢性病患者，基层医疗卫生机构单次可开具不超过12周用药的长期处方。

首都医科大学全科医学与继续教育学院院长吴浩表示，老百姓关心的一个现实问题是“在家门口能不能拿到药”，文件提出的一系列举措有利于解决长期以来基层用药可及性和连续性难题。家庭医生签约服务也将提升质效。

签约居民可享受疾病预防、基本医疗、转诊、用药指导等服务。签约服务基本服务包按规定纳入医保支付，个性化服务包经备案后费用由个人支付。

国家卫生健康委卫生发展研究中心基层卫生研究室主任、研究员张艳春表示，通过专家下沉、号源预留、健康科普、长期处方等措施，让家庭医生真正成为群众看病就医的“第一站”和“守门人”。

## 畅通“转诊路” 让就医“顺”起来

便利性是分级诊疗体系的应有之义，是人民群众看病就医最关心、最直接、最现实的利益问题。

文件明确，发挥医疗机构和临床医师引导患者有序转诊的作用，原则上由二、三级医院副主任医师及以上职称人员评估患者跨统筹地区、跨省异地就医的必要性。

甘戈表示，看病就医是一个专业问题，患者自行“跑医院”往往成本高、信息不对称。由专业人员评估转诊必要性，既避免无序流动，也减轻群众负担。同时，紧密型医联体要为基层医疗

卫生机构首诊后患者转诊提供便利，牵头医院要为基层医疗卫生机构预留一定比例的号源和床位。医疗机构要强化转诊服务统一管理，设立转诊中心或指定固定部门承担患者转诊服务工作，到2027年实现全覆盖。

## 用好“指挥棒”，让实惠“多”起来

群众愿不愿意分级诊疗，医保政策是重要助力。

文件要求，因地制宜适当拉开参保人员在不同等级医疗卫生机构的住院报销水平，原则上统筹地区内医疗卫生机构住院报销比例逐级拉开10个百分点左右的差距。

首都医科大学国家医疗保障研究院执行院长、研究员应亚珍表示，医保从“待遇杠杆”发力，拉大不同等级机构的报销差距，将逐步引导患者下沉。

优质医疗资源沉下去，基层服务能力提上来，医保政策杠杆“活”起来，一个科学合理、有序就医的“金字塔”有望建成。这不仅是医改的“必答题”，更是健康中国建设的坚实一步。



2026年5月19日是第16个“中国旅游日”。今年的主题为“乐享品质旅游，共赴美好山河”。当日，游客在江苏常州青果巷历史文化街区游览。

新华社发（陈曦 摄）

## 共赴美好山河

### ◆ 视野

## 职工医保个人账户支付确定白名单

国家医保局、财政部5月19日发布《关于进一步加强定点零售药店职工基本医疗保险个人账户使用监督管理的通知》，明确建立定点零售药店个人账户支付白名单制度。白名单内的，个人账户在定点零售药店可以支付，白名单外的不予支付，进一步厘清个人账户使用边界。

根据文件，列入白名单的，应是经药监部门正式批准注册或备案，可以在零售药店销售，并且与治疗密切相关、医疗属性强、价格适宜的药品、医疗器械和医用耗材。

“在我国正式批准上市的并可以在药店销售的化学药、生物制品、中成药、中药饮片，包括国产、进口、港澳台地区生产的，原则上均可以纳入白名单。”国家医保局基金监管司综合处副处长张蔚说。

据介绍，体温计、血压计等医疗器械，医用口罩、棉签、纱布绷带等医用耗材，病原检测试剂、早孕试纸等体外诊断试剂，一次性末梢采血针、笔式注射器及针头、碘伏帽、造口护理袋等长期使用治疗的耗材，也可以纳入白名单。

值得注意的是，文件明确允许职工医保个人账户支付发生在定点医疗机构的流感疫苗接种，助力推动健康关口前移。

“还有一些仅为适配医保支付、无实际医疗价值或实际医疗价值较低的“马甲产品”，不得纳入白名单。”张蔚说，比如类似牙膏牙刷、牙线、面膜等，这类产品虽然有“械字号”身份，但实际上主要是生活功能，容易被拿来诱导消费，挤占医保个人账户资金。此外，隐形眼镜、按摩设备、智能通讯计时设备以及用于体育健身、养生保健等生活功能为主、医疗功能为辅的器械耗材，同样不得纳入白名单。

根据部署，各省级医保部门原则上要于2026年9月底前出台全省统一的定点零售药店职工医保个人账户支付白名单，并动态调整。（新华社记者 彭韵佳）

# 全生命周期守护，让孤独症不孤独

新华社记者 徐鸣航 魏冠宇

孤独症是一种神经发育障碍，也是一个缺乏有效药物、病因尚不明确的世界性难题。当前我国孤独症患者超1300万人，发病率占精神残疾首位。

今年的世界提高孤独症意识日主题是“孤独症与人类——每一个生命都弥足珍贵”。近年来，社会各界从诊断、教育、康复、社区支持等方面探索中国方案，努力以全生命周期守护，让孤独症不孤独。

## 免费筛查抓住干预“黄金期”

孤独症通常起病于3岁前，主要表现为社交互动能力缺陷、局限性兴趣和重复刻板的行为模式。目前唯一有循证依据的治疗方法是康复干预。0至6岁是孤独症早期干预的黄金期，这一时期患儿大脑可塑性较强，干预效果更好。

为提高早诊早干预水平，我国已将0至6岁儿童心理行为发育问题预警征象筛查纳入国家基本公共卫生服务项目，免费向辖区内常住儿童提供。

“目光对视较少、叫名字无反应、语言发育滞后，是孤独症患儿最典型的外在表现。”

北京大学第六医院儿科主任医师李雪说，他们大多社交互动意愿薄弱，难以理解他人情绪与非语言信号，兴趣范围狭窄且行为刻板重复，常出现反复拍手、排列物品等刻板动作；部分孩子还对环境变化敏感，伴随感官异常，对声音、光线、触觉等过度敏感或迟钝。

首都医科大学附属北京安定医院儿童青少年精神科主任医师陈旭提示，家长如发现孩子有“不看、不应、不指、不语、不当”等早期信号，或在体检中发现异常，应尽快到精神专科医院或儿童医院就诊，以免错过最佳干预时期。

数据显示，多年来，全国7岁以下儿童健康管理率始终保持在90%以上。

## 特殊教育救助兜底患儿康复

教育，是孤独症患儿面临的一大挑战。他们进入学校，需要专业特教老师给予支持和引导。

近年来，中央财政持续加大投入，提高特殊教育公用经费补助标准至生每年7000元；针对家庭经济困难的孤独症儿童，实行从学前到高中阶段的免费教育。此外，全国已

设立61个国家特殊教育改革实验区，建成17所独立设置的孤独症儿童特殊教育学校。

“越来越多的孤独症孩子能够进入学校接受教育，还有一些康复较好的孩子能够进入普通学校学习。”陈旭说。

长期的康复干预和全天候的照护，也给很多患者家庭带来沉重负担。为此，我国不断完善相关政策，目前全国所有县（市、旗）均已建立和实施救助制度，孤独症儿童康复救助标准为每人每月2000元左右，用于患儿接受康复训练。

## 社区支持体系助力大龄患者

“大家看，这个针这样钩……”在北京密云中港汇儿童行为矫正中心，特教老师指导成年孤独症学员用棉线编织出花朵。

“我们会根据每个学员的兴趣爱好定制个性化的康复方案。”中心校长卢刚说，成年学员的编织、绘画、农业劳作等成果通过义卖，可以帮助他们实现辅助就业。

多位专家表示，有全生命周期的支持体系，“星星的孩子”也可以闪闪发光。2025年6月，国办印发《促进残疾人就业

三年行动方案（2025—2027年）》，支持有关地方为孤独症等心智障碍群体开展全链条式融合就业服务。

更多支持已在路上。“十五五”规划纲要将“特殊教育补短板”“残疾人服务”分别列入109项重大工程项目，明确“支持人口规模大的城市建设孤独症儿童特殊教育学校，鼓励康教融合”。

期待未来能有更专业的托养服务、更多融合就业岗位、更完善的社区支持体系，让每一个“星星的孩子”，无论在人生的哪个阶段，都能安稳生活、向上生长。



### ◆ 健康科普

## 运动坚持不了多久？试试听歌



许多人难以坚持较高强度运动，是因为很快会感到疲惫。一项最新研究发现，运动时听自己喜欢的音乐，有助于显著提升运动耐力、延长训练时间。

芬兰于韦斯屈莱大学28日发布的新闻公报介绍，该校参与的这项研究招募了29名有运动习惯的成年人，参与者需完成两次相同的高强度自行车运动测试，其中一次不听音乐，另一次则可听自己选择的音乐。

结果显示，参与者在听自选音乐时，平均骑行时间为35.6分钟；不听音乐时，平均骑行时间为29.8分钟。换言之，在听音乐的情况下，参与者运动持续时间平均延长近6分钟，提升幅度近20%。

研究人员解释说，听音乐并不会改变人的体能水平，也不会让心脏在运动过程中明显更加用力工作，但可以帮助人们更长时间承受持续性负荷。这或许是一种极其简单、低成本的工具，让人们能够在训练中坚持更久。

研究还发现，尽管参与者听音乐时运动时间更长、能量消耗更多，但在两次测试结束时，其心率和乳酸水平却基本相同。这表明，音乐可帮助运动者在“痛苦区间”坚持更久，却并没有让他们的痛苦感更强烈。

研究人员表示，让人们选择自己喜爱的、能激发动力的音乐，能显著延长“高质量训练时间”，让具有挑战性的训练变得更易坚持。这一发现对运动员、教练以及日常锻炼者都具有明确的实用价值。

相关研究成果发表在学术期刊《体育与运动心理学》上。（新华社记者 朱昊晨 徐谦）

### ◆ 科技前沿

## 我国学者为老年髌骨骨折救治提供新方案

老年髌骨骨折因高致残率和死亡率严重威胁老年人健康与生命安全。近日，首都医科大学附属北京积水潭医院、哈尔滨医科大学及哈医大二院等联合开展的一项研究，聚焦我国县区级医院老年髌骨骨折管理现状，探索出贴合基层实际的多学科协作诊疗路径，为推动优质医疗资源下沉提供了科学依据。这项成果于4月3日凌晨3时发表在学术期刊《柳叶刀-区域健康(西太平洋)》上。

哈尔滨医科大学公共卫生学院副院长田懋一称，多学科协作模式能有效缩短术前等待时间、降低并发症风险。但在一些县区级医院，该模式面临综合专业力量匮乏、跨科室协作不畅、标准化诊疗路径尚未健全等多重落地阻碍。

研究团队在黑龙、河北、山东等10个省份的10家县区级医院开展研究。团队创新采用“患者旅程图”，全景记录了39名患者从入院到出院的真实轨迹。

研究团队与一线医护人员从等待时间长、合并症管理难、协作不畅、认知不足等问题入手，凝练出三项针对性强、高可操作性的改进路径：由医院管理层牵头组建多学科协作团队，完善标准化诊疗路径与绿色通道，大幅缩短各环节等待时间；依托系统培训、临床审计与效果反馈，强化基层医务人员规范化诊疗、围手术期综合管理及早期康复理念；提升患者及家属对早手术、早康复的认知，增强诊疗依从性。

该论文通讯作者、北京积水潭医院教授杨明辉表示，老年髌骨骨折救治成效很大程度上取决于尽快完成规范评估并缩短术前等待。此次研究明确了县区级医院的薄弱环节，对提升我国相关患者整体救治质量具有重要现实意义。（新华社记者 杨思琪 张玥）

### 遗失声明

▲枣庄大阳置业有限公司不慎将出售武夷山路1199号元丰国际广场第培训中心幢201号房的《商品房买卖合同》贰份丢失，合同编号：YS0021009，房屋代码：216374，声明作废。

▲枣庄大阳置业有限公司不慎将出售武夷山路1199号元丰国际广场第培训中心幢134号房的《商品房买卖合同》贰份丢失，合同编号：YS0015787，房屋代码：216366，声明作废。

▲枣庄大阳置业有限公司不慎将出售武夷山路1199号元丰国际广场第培训中心幢310号房的《商品房买卖合同》贰份丢失，合同编号：YS0015861，房屋代码：217320，声明作废。

▲枣庄大阳置业有限公司不慎将出售武夷山路1199号元丰国际广场第培训中心幢205号房的《商品房买卖合同》贰份丢失，合同编号：YS0020860，房屋代码：216378，声明作废。

### 注销公告

枣庄市罗医生口腔疾病病研究所(统一社会信用代码：52370400MJE2202357)，决定向登记机关申请注销登记。请与本单位有未结清的债权债务关系的单位和个人，自本公告发布之日起45日内到公司开会对账，逾期视为自动放弃，特此公告。

清算组地址：枣庄市市中区龙庭南路26-14  
联系人：高峻  
联系电话：13581117934  
枣庄市罗医生口腔疾病病研究所

### 注销公告

枣庄市市中区养老服务行业协会(统一社会信用代码：51370402MJE2284727)，经股东会决定，拟向营业执照登记机关申请注销登记，请各股东自公告登报之日起45日内到公司开会对账，逾期视为自动放弃，特此公告。

公司地址：枣庄市市中区经济开发区长江路2号  
联系人：李顺  
联系电话：15589277687  
地址：枣庄市市中区经济开发区长江路2号  
枣庄市市中区养老服务业协会

### 注销公告

枣庄市市中区孙枝鸡养殖协会(统一社会信用代码：51370402MJE229109U)，经第3届第1次会员大会表决同意，决定向登记机关申请注销登记。请债权人自公告发布之日起45日内向本会清算组申报债权，并提供相关证据材料。请债务人或财产持有人向清算组清偿债务或交付财产，逾期视为自动放弃，特此公告。

清算组地址：枣庄市市中区孟庄镇峨山口村  
联系人：张倩  
联系电话：18678113848  
枣庄市市中区孙枝鸡养殖协会

# 欢迎刊登中缝广告

电话：3316016  
13706320415