

寻味运河早市 重拾烟火乡愁

——台儿庄运河大集里的生活沉浸式体验

本报记者 岳娜 通讯员 刘同林

一个角落都洋溢着踏实又温暖的生活气息。

运河大集不仅是采购乡土好物的好去处，更是一处能亲身体验做饭、品味家常的沉浸式生活空间。在这里，游客可以随心挑选最新鲜的食材，刚从菜园摘下的青菜带着晨露，现宰的家禽肉鲜味美，地道的枣庄特色调料一应俱全。选好食材后，便可在集市专属的体验区，支起灶台、燃起炉火，亲手烹饪一顿充满老家味道的饭菜。

择菜、洗菜、切菜、翻炒，每一个步骤都充满了生活的仪式感。没有精致的厨具，没有复杂的烹饪技巧，用最传统的方式，将新鲜食材化作一道道家常

美味。铁锅翻炒的滋滋声响，饭菜飘散的阵阵香气，瞬间勾起心底深处的乡愁记忆，仿佛回到了儿时老家的厨房，看着长辈忙碌的身影，等待着一桌热气腾腾的饭菜上桌。

饭菜出锅，围坐于集市的简易餐桌旁，伴着身边的热闹烟火，大快朵颐。刚出锅的家常小炒清爽可口，满是食材本身的鲜甜。食客们一边品尝美食，一边与身边的乡邻、游客闲聊家常，话语间满是质朴与亲切，在慢节奏的时光里，感受着久违的放松与惬意。

老人们坐在集市一隅，迎着朝阳聊着天，回忆着往昔赶集的岁月；孩子们穿梭在摊位之间，好奇地打量着各式物产，感

受着传统市集的乐趣；年轻人放下手机，沉浸式体验做饭、就餐的过程，在烟火气中寻得内心的安宁。

运河大集，不仅是传承多年的传统市集，更是一处承载乡愁、凝聚温情的精神家园。它以满满的烟火气，留住了乡土文化的根脉，让人们在繁华都市之外，找到一处可以回归本真、重拾乡愁的港湾。

如今，这份台儿庄的烟火温情，正吸引着越来越多的游客慕名而来，在运河畔的大集里，逛市集、品美食、做家常菜、忆老家情，在袅袅炊烟与阵阵欢笑中，读懂生活最本真的美好，留住心底最珍贵的乡愁记忆。

人间烟火气，最抚凡人心。在京杭大运河畔的台儿庄，藏着一处满载岁月温情与乡土气息的运河大集，这里没有都市的喧嚣与匆忙，而是扑面而来的浓浓烟火气。4月13日，记者走进运河岸边大集，仿佛瞬间穿越到记忆里的老家，沉浸式体验赶集、做饭、就餐的全过程，在一饭一蔬、一朝一夕间，重拾最质朴的生活美好。

清晨的薄雾还未散尽，运河大集便已早早苏醒，迎来了一天中最热闹的时光。集市依运河而建，街巷纵横交错，摊位依次排开，香气扑鼻的特色熟食，摊主热情地招呼着往来宾客；厨具碰撞声交织在一起，汇成一首生动鲜活的市井交响乐，每

枣庄首次记录国家二级保护动物凤头鹰

本报讯 4月13日，曲阜师范大学监测团队在枣庄抱犊崮风景名胜区，开展2026年度枣庄市陆生野生动物动态监测项目的春季调查。团队成员盛子豪发现一只中型猛禽，经鉴定确认为凤头鹰(英文名:Crested Goshawk,学名:Lophospiza trivirgata)。这是枣庄市首次记录到该物种，既丰富了当地鸟类名录，也体现出枣庄市在陆生野生动物保护与野生动物监测工作上的扎实成效。

当天上午，监测队员盛子豪、张俊哲在保护区山林开展调查时，发现一只猛禽突然起飞。两人立刻上前查看，看到它停落在枝头后，迅速拍下清晰照片。经专业鉴定，确认这只猛禽为凤头鹰，为枣庄市鸟类名录再添新成员。

凤头鹰是鹰形目鹰科鹰属的中型猛禽，属于国家二级保护动物。它主要分布在我国南方及周边国家，常栖息于湿润阔叶林、针阔混交林等区域，以鼠类、昆虫、小型鸟类等为食，大多为留鸟。凤头鹰性情机警、善于隐藏，在国内主要集中分布于南方、北方地区的相关记录较少。

近年来，枣庄市持续加强陆生野生动物保护工作，不断优化监测手段、强化生态守护，以实际行动改善生态环境，用心守护野生动植物的生存家园，彰显了守护生态环境的责任与担当。(本报记者)



图为监测队员拍摄到的凤头鹰照片

龙河畔的“春日经济”

米雪飞 袁方

春风送暖，山亭区西集镇南河岔村龙河畔，一顶顶帐篷像雨后的蘑菇，沿着河岸次第排开。草地上，孩子们追着风筝跑，大人们围坐在天幕下煮茶聊天。这个曾经寂静的小山村，正被“春日经济”唤醒。

“周末一天能来两百多人，停车场都满了。”南河岔村党支部书记柏宗普站在河边，脸上掩不住笑意。去年秋天，村集体利用龙河沿岸的闲置杨树林，打造了这片占地15亩的露营地。谁也没想到，开春后人气会这么旺。

河边的杨树下，76岁的退休教师柏孝然正摆弄着一把推子，给村里的老人免费理发。“退休了闲不住，周末游客多，我在这几支个摊，顺便给乡亲们服务。”柏老师说，手里的推子嗡嗡响。旁边的牌子上写着：“免费理发，只为开心。”这个小小的举动，成了露营地最温暖的风景。

人气带来了商机。村集体合作社瞅准时机，在入口处支起一个冰柜卖雪糕。“别看东西小，周末一天能卖三百多块钱。”柏宗普算了一笔账：露营地从三月持续到十月，光雪糕这一项，村集体预计能增收两万多元。更让村民们高兴的是，自家地里的野菜成了抢手货。荠菜、蒲公英、苦菜，随手一挖，在露营地边就能卖掉。“上个周末，光卖野菜就挣了二百多块。”村民柏大娘蹲在河边，正把刚挖的荠菜扎成小捆。

热闹背后，离不开精细管理。村里专门设立了三个公益岗，负责露营地的环境卫生和秩序维护。公益岗人员张传厚每天沿着河岸捡拾垃圾、引导停车。“在家门口干活，一个月有几百块钱补贴，关键是看着村里越来越热闹，心里也舒坦。”

“露营地不能只靠‘一张桌子一把伞’，得让游客留得住，还想来。”柏宗普指着河面说，下一步村里计划打造亲水乐园项目，增加浅水嬉水区等设施，同时推出“河畔知识小擂台”——游客答对一道关于农耕、历史、诗词、环保等基本知识题，就能领取一份小奖品。“让大人孩子玩得开心，还能学点东西。”

夕阳西下，龙河泛起金色波光。帐篷里的灯串次第亮起，笑声随风飘散。一块露营地，正串起村集体的钱袋子、村民的菜篮子，和一个村庄振兴的新希望。(本报记者)



4月12日，2026枣庄市第十六届(春季)喜宴文化节在舜和枣庄大酒店举行。现场，机器人从迎宾，互动、到动感的舞蹈，展现了机器人技术的多元应用，让观众全方位感受科技魅力，打造出令人惊喜的婚庆效果。图为机器人和现场嘉宾、模特们互动。(记者 刘明 摄)

献血前应注意什么？

1. 携带本人身份证或其他有效身份证件；
2. 献血前一天要保证充足睡眠，保持日常生活习惯，不宜做长时间的剧烈运动；
3. 不要空腹献血，宜清淡饮食，献血前两餐不要吃高脂或高蛋白食品，如肥肉、鱼、油条等，不要饮酒；
4. 献血前应把手臂特别是肘部采血部位清洗干净；
5. 了解一些血液生理知识，避免情绪紧张。

献血后应注意什么？

1. 献血后，压迫针眼处10分钟左右或用弹力绷带压迫20分钟左右，防止皮下出血；针处保持干燥、清洁，4小时内不沾水，避免感染；献血手臂24小时内不提重物；

献血前后应注意什么！

2. 1-2天内不做剧烈运动；

3. 多喝水，适当补充一些维生素C和铁含量高的食物，瘦肉、鸡蛋、猪肝、豆制品及蔬菜、水果等；

4. 如果针眼处有渗血，出现红肿，24小时内冷敷，24小时后热敷，一般7-10天会消失；

5. 个别人献血后数小时内出现头晕等不适，请就地蹲下、坐下或卧倒，避免意外伤害发生。

【献血需求】 目前各型血液急需采集，诚挚邀请您，捐献可以再生的血液，挽救不可重来的生命！

【献血地点及服务时间】 枣庄市中心血站献血屋：市中区文化东路40号，电话：3258519(每日8:00-17:00)；成分献血机采室：血站一楼大厅东，机采血小板需提前预约，预约电话：3077139；市中区光明广场北部献血车，电话：3077276(6月1日-9月30日18:00-22:00，其他时间8:30-16:00)；滕州市：步行街南头献血车，电话：3077277/3077269(每日9:00-16:00)；滕州火车站前广场献血屋，电话：3077267(每日9:00-16:00)；薛城区：万达广场东献血屋，电话：3077275(每日8:30-16:00)；台儿庄区：台儿庄区人民医院东大门南侧，电话：3077271(每周二、三、五、六、日8:30-16:00)；山亭区：购物中心门前献血车，电话：3077277/3077269(每周六9:00-16:00)；峄城区：峄城区人民医院南门献血屋，电话：3077270(每周二、三、五、六、日8:30-16:00)。

【联系我们】 献血热线：3258519；机采血小板预约电话：3077139；团体献血预约电话：3691705；献血结果查询电话：3077139/3258519；用血报销咨询电话：3350732。(微信公众号：枣庄市中心血站/枣庄献血)

(微信公众号：枣庄市中心血站)
无偿献血之窗
本栏目策划组：胡卫国 张忠

遵守交规 礼让三分

枣庄市新闻传媒中心 宣