

为全球肥胖防治贡献中国智慧与方案 发起减负新“支”点·体重健康管理行动

新华网

3月4日是世界肥胖日，今年以“80亿个理由行动起来应对肥胖”为主题，向全球发出共同应对肥胖的号召。在此背景下，新华网联合糖吉医疗发起减负新“支”点·体重健康管理行动——世界肥胖日特别企划，邀请海内外减重领域权威专家共探科学减重路径，分享中国原研内镜减重技术胃转流支架系统的全球实践，为全球肥胖防治贡献中国智慧与方案。

不止降数字，更要提质量

肥胖是一种需要规范治疗的慢性疾病，其不仅会引发高血脂、高血糖、尿酸等代谢问题，更是肿瘤等重大疾病的危险因素，科学减重的核心早已超越单纯的体重数字下降，转向代谢改善、内脏脂肪减少、减脂增肌的高质量减重目标。

北京和睦家医院消化中心主任李闻指出，肥胖的发展是一个连续的病理过程，若早期未及时进行干预，会从超重逐步发展为中重度肥胖，最终失去自主控制的能力，陷入“越胖越动不了，越动不了越胖”的恶性循环。因此，科学减重既要重视早期的自我管理，更要在疾病阶段采取规范的医疗干预，始终以整体健康提升为核心，而非单纯追求体重下降。

内镜减重破局，重塑诊疗路径

在传统肥胖治疗中，中重度肥胖患者

长期面临“高门槛”困境：生活方式干预及药物治疗往往效果有限，而外科手术又因创伤大、不可逆让许多人望而却步。近年来，内镜减重技术的快速发展，补齐了肥胖阶梯式治疗中的关键一环，为中重度肥胖患者提供了更优选择。

上海国际医学中心医务部兼内分泌科主任王奇金指出，内镜减重技术推动中重度肥胖的诊疗向更精准、更微创的方向发展，以胃转流支架系统为例，其不仅重塑了肥胖的治疗路径，有效推动了达标治疗理念，帮助患者先一步实现减重和代谢改善，为后续健康管理赢得宝贵时间，更有效分流了大量外科手术需求，切实减轻了公共卫生体系的诊疗压力。

同时，李闻也表示，技术的进步促使对疾病认知的升级，此前不少患者因不知晓“不切胃”的减重方式，无奈选择外科手术。而内镜减重技术的核心是回归疾病本身，以最小的创伤实现最大的健康获益，这正是以患者为中心诊疗理念的最佳体现。

中国原研领跑，技术出海惠及全球患者

作为内镜减重领域的核心疗法，我国自主研发的胃转流支架系统为减重治疗提供了“减脂增肌”的宝贵手段，让高质量减重成为临床常态，也让中国原创医疗技

术在全球肥胖防治领域占据了重要一席。

目前胃转流支架系统已在国内实现规模化应用，并获得多位国际专家认可，成功落地印尼等国家开展临床实践。印度尼西亚代谢和肥胖学会主席Dr. Reno Rudiman 高度肯定该系统对东南亚肥胖患者的诊疗价值，认为其为当地减重治疗提供了安全、可逆且经济高效的创新手段，极大降低了患者的治疗门槛，并对未来推动该技术在印尼的广泛应用充满信心。

海外赴华就医，彰显中国医疗实力

中国医疗的高效性与合理诊疗成本一直是吸引海外患者来华就医的重要优势，而随着胃转流支架系统与中国原研内镜减重技术走向国际，中国作为全球减重与代谢疾病诊疗高地的国际认同度持续攀升，众多海外肥胖患者慕名而来，寻求优质的减重解决方案。

李闻就接诊过一例外籍极重度肥胖患者，不仅胃转流支架系统在技术上精准满足了患者“不开刀”的核心需求，完善的商业保险覆盖与全流程服务，更让患者没有后顾之忧。整个治疗过程仅花费25-30分钟，术后1-2天即完全适应，患者激动表示“这才是我要的微创！”

李闻指出，中国原创内镜减重技术以临床实效为桥梁，正加速打破地域与文化

壁垒，将健康福祉普惠全球。而海外患者的来华就医，也成为中外医疗交流的重要纽带，推动全球肥胖防治领域的经验共享与技术协作。

线上线下联动，共筑肥胖防治坚实防线

为了让科学减重理念深入人心，让创新减重技术惠及更多患者，在2026年世界肥胖日当天，暨南大学附属第一医院、河北医科大学第一医院、成都市第三人民医院、北京世纪坛医院、西安国际医学中心、河北医科大学第二医院、成都市第五人民医院、内蒙古自治区人民医院、昆明医科大学第一附属医院、昆明市第一人民医院、常州市第二人民医院、广州医科大学附属番禺中心医院等全国数十家医院同步开展“线下专家义诊”活动，为民众提供肥胖与代谢疾病的免费咨询、评估与诊疗方案制定服务，让前沿、科学的减重支持触手可及。

此次“减负新‘支’点·体重健康管理行动”——世界肥胖日特别企划，既是对世界肥胖日全球防控号召的积极响应，也是中国原创医疗技术助力全球公共卫生事业的生动实践。未来，糖吉医疗将继续以自主创新技术为核心，与全球各国携手同行，推动构建更高效、更安全、更普惠的肥胖防治体系。

健康科普

这类高血压可以通过手术治愈



“看了这么多年的高血压，没想到被泌尿外科医生治愈了”经常出现血压波动明显、四肢乏力、夜尿增多的情况，罪魁祸首是左侧肾上腺上长了一个小瘤子，经过泌尿外科医生的微创手术切除了肾上腺腺瘤后，张先生的血压完全恢复了正常，再也不用口服降压药物了。

高血压是一种广为人知的慢性病，多数人第一时间寻求心内科医生就诊，开始口服降压药物控制血压，并终身服药。

肾上腺来源的高血压患者在继发性高血压中占有很高比例。治疗上，现在泌尿外科医生可以通过微创的腹腔镜手术，彻底解除肾上腺高血压患者的病因，从而达到治愈高血压的目标。
(滕州市中心医院 杨国栋)

科技前沿

构建人工智能框架 助力乳腺癌等疾病治疗

记者18日从吉林大学获悉，我国科研团队在空间多组学数据整合领域取得开创性成果，通过构建基于组织学图像基础模型和超图网络的SpatialEx人工智能框架，打破了“数据孤岛”，为精准辨析和治疗乳腺癌、帕金森等疑难杂症提供了新的解决路径，这一成果于17日在线发表在国际学术期刊《自然-方法》上。

长期以来，科研界一直希望在同一组织切片上，同时获取细胞在组织中的空间位置及其多组学特征，用以破解癌症等重大疾病的关键密码。然而，不同组学的多切片数据难以直接整合，形成了空间多组学“数据孤岛”。

针对上述痛点，吉林大学管仁初教授团队联合复旦大学脑智科学与技术研究院研究员原致远，另辟蹊径提出了“组织学锚定”策略，构建了SpatialEx人工智能框架，这一技术让科学家首次能以经济高效的方式为细胞绘制出同时包含基因、蛋白及代谢信息的“多维身份证”，如同给不同图层配上了精准坐标系。

据研究团队介绍，该技术包含两大核心突破。一方面是利用组织学图像基础模型，实现了从最普通的组织学染色图像中直接“解读”出单细胞层面的深层分子信息。另一方面是通过创新的“组学循环模块”，将原本分布在相邻切片上的不同单一组学数据，通过组织学图像这一通用“桥梁”实现无缝拼接。

在针对乳腺癌的研究中，该技术展现了超越现有技术的辨析能力，不仅成功构建了组织“全切片视图”，还精准识别出了病理专家也难以区分的精细免疫微环境差异。

在帕金森病模型中，该技术通过融合代谢组与转录组数据，清晰揭示了多巴胺相关基因与代谢物在脑部损伤区域的协同变化规律，为疾病机制研究提供了全新维度。同时，为生物医学研究和转化应用构建了成本可控、易于推广的智能化技术路径。

管仁初表示，这项成果为解决空间组学“数据孤岛”问题提供了中国方案，将显著推动空间多组学技术在精准医疗、药物研发及临床诊断中的应用。
(新华社记者 张建 邵美琦)



3月10日，一名游客在昆明名花谷拍摄美人。近日，云南昆明春光渐浓，繁花绽放，人们踏青赏花，感受盎然春意。
(新华社记者 陈欣波 摄)

春城繁花引客来

◆视野 科研人员在实验室 生成抗肿瘤免疫细胞

葡萄牙科英布拉大学近日发布新闻公报说，该校参与的国际研究团队在实验室里通过细胞重编程技术，成功再造出具有抗肿瘤作用的免疫细胞，这为开发新的细胞免疫治疗方法提供了新方向。

免疫细胞重编程技术在免疫治疗中具有重要潜力。公报说，通过细胞重编程技术，一种细胞可以被转化为另一种完全不同的细胞类型，从而生成用于免疫治疗的免疫细胞。转录因子是能够驱动细胞重编程的关键蛋白，但能对免疫细胞进行重编程的转录因子组合，目前绝大多数仍属未知。

为深入解析这些关键因子，由科英布拉大学神经科学与细胞生物学中心和瑞典隆德大学等机构组成的科研团队开发出一个名为REPROcode的研究平台。该平台建立了一个包含400多种转录因子的数据库，每种转录因子都被赋予独特的“条形码”，便于研究人员追踪哪些转录因子能够驱动不同类型免疫细胞的重编程。

结果显示，研究人员在实验室里通过特定的转录因子组合成功再造出“自然杀伤细胞”，这是一类在抗肿瘤防御中处于前线的免疫细胞。这一结果验证了REPROcode平台可用于发现新的免疫细胞重编程方案。

研究人员表示，这种方法就像一个“工具箱”，可以利用更容易获取和复制的细胞(如皮肤细胞)在实验室中生成免疫细胞。这一策略有助于开发更有效的免疫治疗方法，降低部分患者治疗失败的风险，并为治疗癌症及其他免疫系统疾病提供新思路。未来，该平台还可用于生产能够“训练”免疫系统不攻击自身组织的细胞，从而为类风湿性关节炎等自身免疫性疾病提供新的治疗途径。
(新华社记者 荀伟)

当体育成为“第一学科”，孩子们收获了什么？

新华社记者 鲍赫 谢晗

新学期，全国各地中小学正全面推进“健康第一”。在北京，有这样一所学校，从十年前开始，就一直把体育作为“第一学科”。

早上，阳光洒在跑道上。北京第二实验小学六年级学生梁谦益正在这里完成当天的“小铁人”晨练活动。谁能想到，这个如今能跑完10圈的男孩，几年前还是跑上两圈就喘不上气的“小胖墩儿”。

从“跑不动”到“轻松跑”，变化并非一蹴而就

体育老师为梁谦益量身定制“小步子”计划：每天多跑半圈，每周多坚持一天，身边同学也相伴鼓励。日复一日的锻炼，不仅帮他减掉了多余体重，增强了心肺功能，更让他养成了运动习惯。

这是把体育摆在“第一学科”位置的一个缩影。自2016年提出以来，北京第二实验小学将晨练、体育课、大课间、课后体育活动连成完整体系，学生们“每天必动、人人参与”。

“我们的改革，就是要让体育真正成为孩子成长的基础，让健康的理念扎根心底。”校长卢咏莉说，针对体质薄弱学生，体育老师会提供一对一个性化指导；各学科老师都要鼓励孩子们锻炼，班主任也全程参与体育活动，保障孩子们的运动时间不打折扣。

“陪着孩子们跑、跟着孩子们练，不仅我们自己锻炼了，更在朝夕相伴中及时关注学生们的小情绪，大家一起成长。”六年级八班班主任王淑昆说。

体育摆在育人中心，成效如何

数据给出答案。2017年时，全校学生体质监测优良率尚不足75%；到2025年，这一数字已提升至96%。如今，每天早上7点准时开始的田径队晨跑，从最初的十几人壮大到近200人。队伍里既有体育特长生，也有像梁谦益这样曾被体能困扰的孩子。

在日常锻炼的基础上，学校又将目光投向了更广阔的“赛场”。

从“体育月赛”升级而来的“班级赛”，坚持全员参与，长绳短绳、篮球足球、耐久跑等多样项目覆盖全学段，低年级打基础、中年级强技能、高年级重竞赛。

“每个孩子都能上场，都能感受到运动的快乐和团队的力量。”六年级体育组组长赵欣介绍，“这种‘学练赛一体化’的模式，让孩子们在拼搏中学会合作、懂得坚持。”

科技赋能，让校园体育更有趣、更科学

在操场边的智慧体育区，几台AI智慧跳绳设备前很快排起了小队。大屏上，实时参与人数、跳跃次数、中断次数等数据一目了然。设备通过摄像头和微震探测节点，采用多模态AI融合技术，对学生的运动参数进行统计分析。那些期待自己“上榜”的眼神，让一堂体育课变得格外生动。

孩子们的奔跑与欢笑，正在北京更多校园里延续。

海淀七一小学的“浪花杯”班级足球联赛，新学期第一天便燃动球场；石景山电厂路小学与首都体育学院携手推出奥林匹克教育校本课程；黑芝麻胡同小学为不同年级定制“蹦跳小能手”“武甯强魄”等分层活动……

数据显示，2025年北京市中小学生体质健康优良率首次突破80%。

从一所学校的坚持到一座城市的共识，“健康第一”正被写进孩子们的成长。



遗失声明

▲董宇浩不慎丢失山东佰佳房地产开发有限公司2024年2月22日开具的车位款收据一张，车位编号：Z-76号，收据编号：202303000799，金额：96000元整，声明作废。

▲山东万邦赛诺康生化制药股份有限公司原公章(编号：3704025072235)、原财务专用章(编号：3704020024075)、原合同专用章(编号：3704020024076)、原从义国法人章于2026年3月11日丢失，声明作废。

▲张停(身份证号：370406198704226674)不慎将中华人民共和国残疾人证丢失，证书编号：鲁军D016365，特此声明。

注销公告

枣庄市市中区群团公益发展基金会统一社会信用代码：53370402MJE2318668 经理事会同意，拟向营业执照登记机关申请注销登记，清算组已成立(清算组负责人：高畅、黄彤彤、刘锐洋、王廷廷)，请债权人自公告登报之日起45日内向公司清算组申请其债权，过期视为自动放弃，特此公告。

联系人：高畅
联系电话：18263781180
地址：枣庄市市中区华山北路139号

欢迎刊登中缝广告

电话：3316016
13706320415