

透视医保定点药店“阴阳价”

新华社“新华视点”记者 彭韵佳 徐鹏航 陈弘毅

近期，部分地区陆续发现定点药店对医保和非医保患者采用“阴阳价格”行为，即完全相同的药品，同一家药店卖给医保患者是高价，卖给非医保患者是低价。

为什么会出现“阴阳价”？如何保障参保人的权益？“新华视点”记者进行了调查。

多地出现药品“阴阳价”

福建福州一名市民接受采访时说，他在该市一家三甲医院附近的药店买药，发现一盒三九感冒灵刷医保卡要22元，而现金购买价格仅为12.8元。

这并非孤例，国家医保局药店价格监测治理发现，部分定点药店和定点医疗机构存在对医保参保人和非参保人采用两套价格的问题。

在河南安阳某定点药店，参保人刷医保卡购买某厂牌银杏叶提取物注射液的医保结算价格为2980元/支，而自费患者花费的金额则为1350元至1790元/支，相差近一倍。

在重庆某诊所，销售同样一盒感冒颗粒，面向参保人售价为31元，面向非参保人售价则为17元。针对这些违规行为，当地医保部门已经作出相应处罚。

那么，同一药品出现“阴阳价”合理吗？

重庆市医保局基金监管处处长冯逢告诉记者，按照价格法、医疗保障基金使用监督管理条例、定点药店医保服务协议等

要求，不允许出现医保支付价格和现金结算价格不一致的情况。如果违反上述相关规定，情节严重时要取消相关药店医保定点结算资格。

“利用‘阴阳价’向参保患者高价售药牟利，涉嫌价格欺诈。”北京航空航天大学法学院副教授赵精武表示，这种行为既想吃医保红利，又想赚消费者的钱，违反了价格法要求经营者定价应当遵循公平、合法和诚实信用的原则。

受访专家认为，同一药店销售同一药品，交易条件相同的情况下，价格应当是统一的，不能按照人群定价高低有别，更不能因消费者是否有医保而进行区分，否则涉嫌违反相关法律法规。在销售价格统一的情况下，参保人只需支付医保报销后的部分费用，这是参保人的合法权益。同一药店对同一药品以“医保价”和“现金价”区分售卖，让参保人权益“缩水”，也是医保资金的损失。

为何出现差异化售价？

定点药店药价怎么定？

记者从国家医保局了解到，纳入医保定点的线下药店要遵守医保定点协议，在药品价格上体现出更高的经济性和可及性。定点药店医保服务协议明确：不得对医保参保人员实行不公平、歧视性价格，不得以高于非参保人员的价格销售药品。

同仁堂商业投资集团常务副总经理杨树伟介绍，一般来说，定点药店销售可以对药品自主定价，但一些隐秘的差异化售

价行为难以被发现，容易成为“阴阳价”的重灾区。

“一方面，线下药店需要承担房租、水电费、销售人员提成等固定运营成本，”湖南省医院管理协会相关负责人表示，另一方面，随着线上购药渠道分流、市场竞争加剧，线下药店的盈利空间被进一步压缩。

在此背景下，有些药店通过“医保定点”吸引参保人来药店购药，再以较低的现金价诱导参保人消费，从而直接获取现金，省去了医保结算的等待周期和时间成本，既可缓解经营困境，也规避了医保系统监管。

有执法部门负责人坦言，基层行政部门监管力量有限，对于药店和消费者之间的现金或手机支付，大数据和信息化的监管手段难以有效发挥作用，让定点药店“阴阳价”有机可乘。

医保支付的特殊性，让部分参保人在刷医保卡购药时放松了警惕——他们往往不会刻意核对价签、查看费用明细，更不会主动与自费价格进行对比。部分药店利用这一特点进行“阴阳价”的操作，让参保人在不知不觉中按高价刷医保卡，把本属于患者的医保报销“福利”套取出来，揣进自己腰包。

“我以为一款药自费和医保定价是一样的，所以刷医保卡时很少看明细。”一名网民在社交媒体分享自己购药经历时说，事后核对医保账单，才发现自己经常购买的一款降压药医保支付价比自费购买贵了4元。

多方合力破局 让医保支付更透明

让医保支付更加透明，仍需多方共同发力，重塑药价合理秩序，保护参保人的合法权益。

国家医保局近日发文，要求加强定点药店药品价格管理，将定点药店“阴阳价格”行为纳入重点监控事项，视情节严重程度和整改情况，采取约谈主要负责人、暂停医保结算、不予支付或追回已支付医保基金、暂停或解除医保服务协议、移交相关部门处理等措施严肃处理。

此外，相关文件明确提出要推进医保基金与定点医药机构即时结算。截至今年5月6日，即时结算已覆盖20.7万家定点药店，预计2026年全国所有统筹地区将实现医保基金即时结算。

构建长效监管机制还需多部门协同发力。业内人士认为，破除药店“阴阳价”，要建立更加完善的价格动态监测机制，市场监管、药监等部门也要共同发力，强化协同监管力度，加大对不公平竞争、价格欺诈等违法违规行为的行政处罚力度。

参保人也应提高警惕。目前，全国各地均已上线药品比价小程序或服务模块，方便群众就近购买价格适宜的药品，推动药品价格更加公开透明。

“消费者需要增强权利意识，积极主动了解医保政策、医保支付相关知识。”赵精武说，刷医保时要及时核对实际价格、保留小票，对价格异常存疑时，要及时询问药店实际情况。（新华社北京11月3日电）

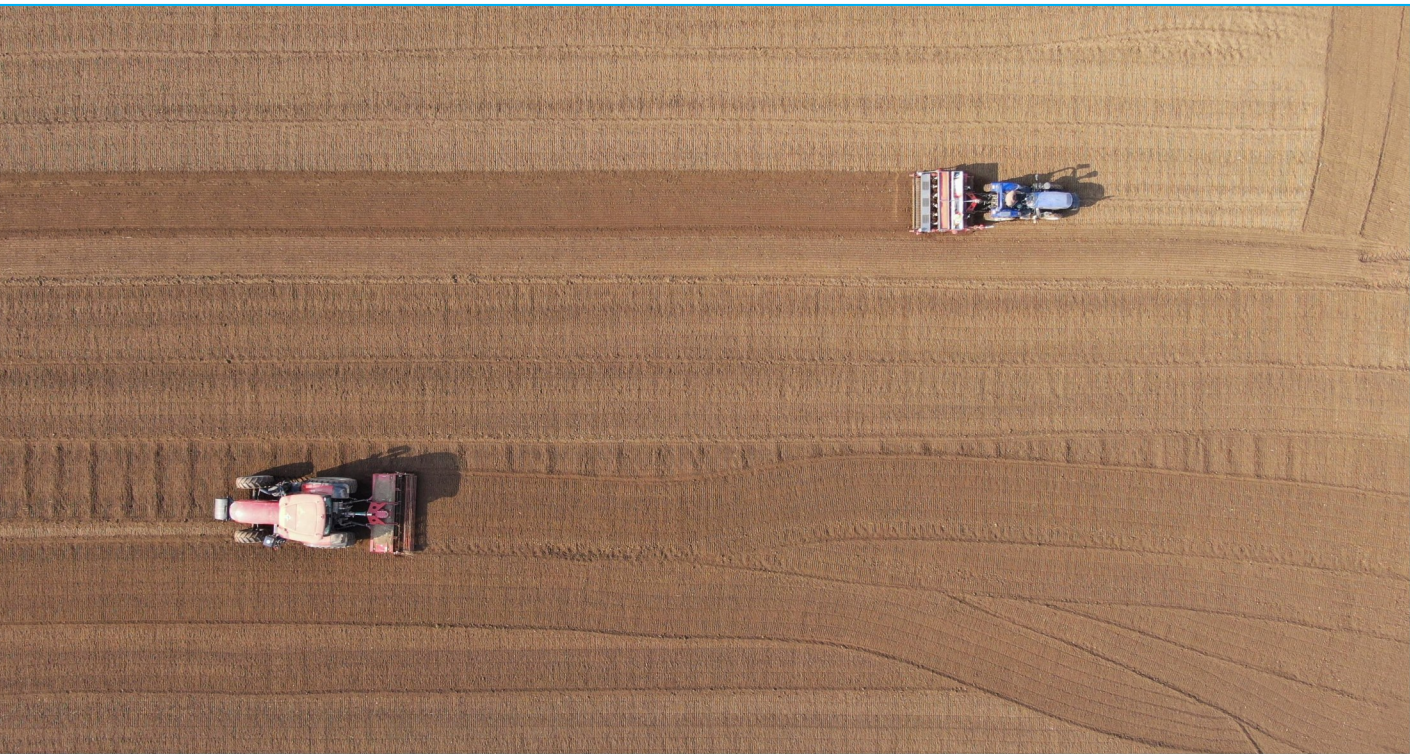
全国秋粮收获过九成 冬小麦播种过两成半

新华社北京11月3日电（记者 胡璐）记者11月3日从农业农村部了解到，截至10月30日，全国秋粮收获过九成，冬小麦播种过两成半。

农业农村部农情调度显示，截至10月30日，全国秋粮收获玉米、大豆九成半，中稻近九成，双季晚稻过五成。分区域看，东北、西北进入扫尾阶段，黄淮海、西南过九成，长江中下游八成半，华南过五成。

全国冬小麦播种西北接近尾声，黄淮海过两成，长江中下游和西南一成半左右。冬油菜播种七成半。

11月3日，在河北省石家庄新乐市化皮镇官庄村，农民驾驶农机播种小麦（无人机照片）。（新华社发）



产后盆底修复：不做“失禁”的烦恼妈妈

吴琦

盆底肌及其重要性

盆底肌群位于骨盆底部，由多层肌肉和筋膜构成，像吊床一样支撑着膀胱、子宫、直肠等盆腔器官。这些肌肉在分娩过程中会承受巨大的压力和拉伸，尤其是经历了自然分娩的妈妈，盆底肌容易受到损伤。

盆底肌的主要功能包括：

支持盆腔器官：保持膀胱、子宫、直肠等器官的正常位置。控制排尿排便：帮助控制尿液和粪便的排出，防止失禁。性功能：增强性快感，提高性生活质量。维持腹压：在咳嗽、大笑、提重物等情况下，帮助维持腹压，防止器官脱垂。

产后盆底肌损伤的常见表现

产后盆底肌损伤常见的表现包括：

尿失禁：咳嗽、大笑、运动时不由自主地漏尿。子宫脱垂：感觉阴道内有异物，严重时子宫甚至会从阴道口脱出。性功能障碍：性交痛、阴道松弛、性欲减退等。盆腔疼痛：下腹部、腰部或盆腔区域的不适感。这些问题不仅影响妈妈们的身体健康，更会对心理造成压力，影响日常生活和家庭关系。

盆底肌修复的必要性

产后盆底肌修复是指通过特定的训练和治疗，帮助盆底肌恢复弹性和功能，从而预防和改善因盆底肌损伤引起的各种问题。科学的盆底肌修复不仅能提升妈妈们的生活质量，还能增强她们对身体的掌控感和自信心。

盆底肌修复的方法

1.凯格尔运动

凯格尔运动是一种简单有效的盆底肌锻炼方法，通过反复收缩和放松盆底肌来增强其力量。具体做法如下：识别盆底肌：可以在小便时中途停止尿流来感受盆底肌的收缩。收缩盆底肌：收紧盆底肌保持5秒，然后放松5秒。重复练习：每天做3组，每组10-15次。

2.电刺激疗法

电刺激疗法通过低频电流刺激盆底肌，促进肌肉收缩和血液循环，从而增强肌肉力量。这种方法适合肌肉无力或无法自主进行凯格尔运动的妈妈们，需要在专业医生指导下进行。

3.生物反馈训练

生物反馈训练利用仪器监测盆底肌的活动，并通过视觉或听觉信号反馈给患者，使其能够更准确地进行肌肉训练。这种

方法可以帮助妈妈们更好地掌握正确的锻炼技巧。

4.专业理疗

专业理疗师可以根据个体情况制定个性化的盆底肌修复方案，包括手法治疗、功能训练和运动指导等。这种方法通常效果显著，但需要专业的指导和坚持。

5.生活方式调整

除了上述方法，生活方式的调整也有助于盆底肌的恢复：合理饮食：多摄入富含纤维的食物，避免便秘。保持体重：控制体重，减轻盆底压力。避免重物：避免提重物，减轻盆底负担。正确姿势：养成良好的姿势习惯，避免长时间站立或久坐不良。

盆底肌修复的注意事项

在进行盆底肌修复时，妈妈们应注意以下几点：循序渐进：避免一开始就进行高强度训练，应逐步增加训练强度和时长。坚持练习：盆底肌修复需要时间和耐心，只有坚持练习才能看到效果。专业指导：有条件的妈妈们应尽量在专业医生或理疗师的指导下进行修复训练。关注身体反馈：如果在训练过程中出现不适或疼痛，应及时停止并咨询医生。

产后盆底肌修复是每位妈妈都应重视的健康课题。通过科学的方法和坚持不懈的努力，妈妈们完全可以告别“失禁”的烦恼，重拾健康和自信。让我们共同关爱产后妈妈的盆底健康，让每一位妈妈都能享受幸福、快乐的家庭生活。

（作者单位：枣庄市立医院）

科普之窗

严格规范执法行为

司法部发布《行政执法人员行为准则》

新华社北京11月3日电（记者 齐琪）记者11月3日从司法部获悉，为督促行政执法人员树牢执法为民理念，提升企业和群众的获得感、幸福感、安全感，推动规范涉企行政执法专项行动进一步走深走实，司法部发布《行政执法人员行为准则》。

行为准则共10条，聚焦目前企业和群众反映强烈的行政执法突出问题，尤其是规范涉企行政执法专项行动明确的四类重点问题，从正面引导和负面禁令两个方面逐条作了规定：一是严格遵循职权法定，二是严格做到积极履行法定职责，三是严格按照法律规定和客观事实执法，四是严格做到公正执法，五是严格遵守法定程序，六是严格推进文明执法，七是严格做到执法与服务相结合，八是严格遵守纪律规定，九是严格遵守行政执法案卷归档保存规定，十是严格遵守保密规定。

司法部有关负责人介绍，行为准则将以往散见于法律法规有关制度文件的规定进行归纳、整理和提炼，凝聚成通俗易懂的内容。一方面突出正面引导，督促行政执法人员树立正确的执法理念，提升规范执法意识。另一方面强调负面禁令，对一些既往规定中的禁止性内容进行了系统重申，明确行政执法人员行为红线，便于行政执法人员全面掌握和严格遵守。

在规范行政执法主体、人员、行为和程序等方面，行为准则要求严格遵循职权法定。严禁无权执法、越权执法、无证执法、借证执法。严禁第三方服务机构、辅助人员、网格员、临时工等执法。要求严格做到积极履行法定职责。该严则严，当宽则宽，确保执法到位。严禁不作为、慢作为。严禁该查不查、有案不立、压案不办、超期办案、拖延执行。要求严格按照法律规定和客观事实执法。严禁乱收费、乱罚款、乱检查、乱查封。严禁违规异地执法和趋利性执法。要求严格遵守法定程序。全面落实行政执法公示制度、执法全过程记录制度、重大执法决定法制审核制度，依法保障当事人和利害关系人的合法权益。

司法部有关负责人表示，行为准则要求严格做到公正执法。坚持平等对待当事人。行使行政裁量权应当符合法律目的，排除不相关因素的干扰，所采取的措施和手段应当必要、适当，应当尽可能避免采用损害当事人权益的方式。要求严格做到执法与服务相结合。坚持精准执法，加强跟进帮扶指导，综合运用各种管理手段，更多采用说服教育、劝导示范、指导约谈、信息披露等方式。要求严格遵守纪律规定。严禁以权谋私、故意刁难、吃拿卡要、弄虚作假、滥用职权、玩忽职守、徇私枉法、打击报复。

教育部发文要求高校特殊类型招生 严格报名资格审核

新华社北京11月3日电（记者 王鹏）记者11月3日从教育部获悉，《关于做好2026年普通高等学校部分特殊类型招生工作的通知》于日前印发，要求有关高校要认真落实特殊类型招生考生报名资格审核的主体责任，明晰相关类型人才选拔培养定位，科学确定本校报考条件、资格审核程序，会同各地严格考生的身份、学籍、省级统考、校考、高考报名等信息，不得降低报考条件，不得放宽资格审核标准。

据介绍，通知中的特殊类型招生主要包括艺术类专业招生、高水平运动队招生、保送生、综合评价招生四类。根据通知要求，各地和有关高校要按照有关规定，严格命题、组考、评分、录取等各环节的规范管理，提升考试组织的规范性、专业性。强化入场安检和候考安排，采取有效技术手段和务实举措，严防考生替考、携带作弊工具、实施考试舞弊等行为，切实维护考试公平公正。

通知提出优化考评机制建设。要严格落实考评人员回避制度、“黑名单”制度，以及考生、考场、评卷随机编排的“三随机”工作机制，原则上省外校外评委比例应达到一半以上。要加强对考评人员遴选和回避制度落实情况的监督管理，一旦发现考评人员存在隐瞒申报等可能影响考试招生公平公正的行为，坚决严肃查处并纳入“黑名单”管理。考评应做到独立评分、及时核算，建立异常评分监测复核机制，并全程进行录音录像。

此外，通知要求，各地要加强本地区艺术体育等培训机构规范治理，严禁机构进行虚假商业营销宣传、炒作考试试题和录取结果等，严厉打击培训机构组织考试作弊、干扰考试秩序等违法违规行为。开展特殊类型招生的相关高校及其内设学院（系、部等）、教职工不得组织、参与或自行开展相关考前辅导、应试培训。

中国人民银行与韩国银行 续签双边本币互换协议

新华社北京11月3日电（记者 吴雨）记者11月3日从中国人民银行获悉，近日中国人民银行与韩国银行续签双边本币互换协议，互换规模为4000亿元人民币/70万亿韩元，协议有效期五年，经双方同意可以展期。

中国人民银行表示，双方再次续签双边本币互换协议，有助于进一步深化两国货币金融合作，促进双边贸易便利化，维护金融市场稳定。

能想当然地认为留守儿童都需要一样的帮助。专业社工需要深入社区和学校，通过访谈、观察等方式，全面了解每个孩子的家庭背景、学习情况、心理状态和具体需求。建立“一人一档”，为后续服务提供精准依据。

2. 搭建平台，链接资源。这是志愿服务发挥作用的关键。需要建立一个规范的志愿者招募、培训和管理体系。根据评估结果，把有相应技能的志愿者（如心理咨询师、教师、律师等）与孩子的需求精准对接。同时，积极链接企业、基金会等社会资源，为项目提供资金和物资支持。

3. 设计服务，多维介入。这是项目的核心内容。服务设计要体现社会工作的专业方法，不能只停留在简单的物质慰问或陪访。可以从三个层面介入：

1）个人层面：开展心理辅导、学业辅导、兴趣培养等活动，帮助孩子建立自信，提升能力。

2）家庭层面：通过电话、视频或家访等方式，与外出务工的父母保持沟通，指导他们如何与孩子进行有效亲子互动。

3）社区层面：在村里或学校建立“儿童之家”等活动阵地，组织社区邻里关爱孩子，营造安全、友好的成长环境。

4. 持续跟进，评估优化。一个好的项目需要不断迭代。建立定期回访和评估机制，跟踪孩子的变化和需求的动态调整。同时，收集志愿者和各地的反馈，及时优化服务内容和流程，确保项目能真正解决问题，实现可持续发展。

（作者单位：滕州市心理学协会）

论文选登

如何避免留守儿童被“过度关注”？

郝云霁

询问生活细节、心理状态，甚至过度干预其日常选择。这种“时刻被审视”的状态会让孩子感到紧绷，担心自己的言行“不符合期待”，进而产生莫名的焦虑等情绪，甚至不敢表达真实需求，长此以往可能引发回避型心理特征。

3. 社交能力受阻。过度的“特殊对待”可能让其他同学对其产生距离感，如觉得“他需要被让着”，难以建立平等关系，导致孩子难以融入普通社交圈；另一方面，孩子长期处于“被照顾者”的角色，容易失去主动社交的动力，或在关系中习惯被动接受，难以学会平等沟通、互相理解，进而影响其成年后的人际关系模式。

如何避免留守儿童被“过度关注”呢？应从这三方面调整：

1. 学校：以“正常化”代替“特殊化”，不贴标签，减少强化，日常管理中，不单独将留守儿童划分为“特殊群体”，避免公开统计名单、单独开展针对性活动，如仅为留守儿童举办班会等，而是将关爱融入全体学生的日常，如集体心理课、通用的成长支持计划等。在教师与孩子沟通时，减少“你是留守儿童应更努力”等这样的表述，以“你最近状态不错”，“有困难可以随时找我”等平等化语言交流，关注个体需求而非身份标签。

2. 社区与社会：以“适度支持”代替“过度干预”，尊重边界感。社区或公益组织提供帮扶时，如物资支持、

心理辅导，避免频繁上门走访、反复询问生活细节，或在帮扶中强调“我们是来帮助留守儿童的”，而是以“邻居关怀”“社区服务”的自然形式介入，保护孩子的隐私和尊严。在媒体报道中切忌过度“悲情化”，宣传其积极成长案例或通用的儿童保护理念，避免将“留守儿童”与“问题”强绑定，减少社会层面的标签传播。

3. 家庭或监护人：以“信任赋能”代替“过度保护”，培养自主性。外出父母或监护人（如祖辈）避免因“愧疚感”产生过度补偿心理，如无条件满足物质需求，也不要频繁强调“爸妈不在家，你要听话”，而是通过规律沟通，如在固定视频时间传递信任，鼓励孩子参与家务、自主解决小问题等，培养儿童独立感，责任意识等。

随着社会工作部的成立，社工岗位在各行各业拉开帷幕，“社会工作者”职业正式来到人们的生活中，社会工作+志愿服务模式也走进了更多的领域，更多的服务也已开启社会购买服务的形式出现，从更为专业、更为规范的全方位服务下开展，留守儿童的关注是全社会的共同话题，妇联、民政、教育、关工委等等，当然，要从社会工作和志愿服务的视角来开展留守儿童关爱活动，核心在于“专业引领”和“全方位资源整合”，让服务既有温度又有深度。

简单来说，可以分为四个关键步骤来践行：

1. 专业评估，精准画像这是社会工作的第一步。不