

康复里程碑

枣庄承办国家级康复医学大会



本报讯 2025年6月21日-22日，由中国医院协会医疗康复机构分会主办，枣庄市精神卫生中心（枣庄市立第二医院、枣庄市老年

病医院、枣庄市康复医院）承办的第十三届康复医疗机构高级管理者培训班、枣庄市康复医学高质量发展学术会议以及“健康体

重 医者先行”中国康复行动-枣庄站启动仪式在枣庄市成功举办，来自全国各地的康复医学及相关领域专家共300余人参会。

大会邀请了20余位国内顶级康复领域专家学者开展学术交流，授课专家们分别从康复医院建设、医养融合发展、人工智

能康复技术、人才建设、康复学科建设等话题进行主旨演讲，与会代表感慨良深，纷纷表示获益匪浅。

大会旨在全面对接“健康中国”战略，积极应对人口老龄化国家战略，加快推进康复医疗高质量发展，培育康复新质生产力，推动康复技术、康复服务和康复管理协调发展，提升康复医疗机构的管理水平和服务质量。

6月22日，来自全国各地的300余名康复专家学者，齐聚枣庄凤鸣湖公园，开展“健康体重 医者先行”——匠心枣庄健步走活动。该活动是“健康体重 医者先行”中国康复行动的一部分，此前已经走过了青岛、无锡、南宁等站。

300余名专家学者从凤鸣湖南广场出发，以实际行动践行“健康体重管理”的承诺，丈量着医务工作者引领全民健康、助力“健康中国2030”宏伟蓝图的决心与担当。

此次健步走活动旨在深入贯彻健康优先发展战略，倡导文明健康生活方式，落实健康中国行动和“体重管理年”活动要求和“健康体重 医者先行”倡议。发挥医者在推进健康中国建设、普及健康理

念与实践中的引领作用，推进体重管理和肥胖防控，推动重大疾病防治关口前移。

健步走后，专家们在枣庄市精神卫生中心（枣庄市康复医院）新城院区举行大型康复义诊活动。涵盖脑病康复、骨关节康复、疼痛康复、认知康复、老年康复、中西医结合康复、手功能康复、心理咨询等领域，现场共接待就诊群众60余人。本次义诊活动受到了群众的欢迎与认可，取得了良好效果。义诊结束后，全国康复专家学者参观了新城院区，并现场进行了康复学科建设指导，促进了当地康复专业人员与国内顶尖专家的交流与学习，为当地康复事业注入了新动能。

此次全国康复大会系列活动的举办，对促进枣庄市康复医学高质量发展具有里程碑的意义，枣庄市康复医院将以此为契机，加强与全国知名康复专家的交流合作，整合优质资源，凝聚发展合力，在攻克康复医学领域关键难题的征程中携手共进，不断提高康复医疗服务水平，全力打造枣庄市全生命周期康复新品牌。（记者 孙秋实 实习记者 田家昊 通讯员 李政）

深耕数十载 打造医养康复“枣庄新模式”

本报记者 孙秋实 实习记者 田家昊 通讯员 李政

这场聚焦康复医学发展的行业盛会，为何选择枣庄？其背后，是枣庄在医养结合与康复医学领域数十年深耕积累的实践经验与创新成果。

全省示范——扎根现代需求的医养养实践

枣庄市精神卫生中心（以下简称“中心”）作为以精神卫生、医养康复、康复医学为主体的三级甲等专科医院，早在1996年便敏锐捕捉社会需求，在当地率先建设老年康复中心，开展医养结合业务，成为国内首批实现医疗与养老融合发展的医疗机构。

服务对象锁定失能、半失能、失智、半失智患者，以及养老机构转介的患病老人、患慢性病但达不到综合医院收住条件的患者这一精准定位，让中心从起步便紧扣“刚需”。

2013年，中心在全省率先推出“一院多区”发展模式，组建五个医养结合分支机构，并持续推进康复全院化建设，将特色康复技术深度植入五个医养康复分中心，提供集“医养养护”一体化的全流程服务，解决群众就近养老、就近医疗、就近康复的期盼。

2015年，医院成立康复医学科，2020年在新城院区成立康复医

学中心，引进多款高端智能康复设备，高标准规划设置了康复病房、中医康复治疗区、现代康复治疗区、高压氧治疗区以及水疗区等，先后招引康复医学高级职称、硕士以上学历人才12人，设置脑病康复、骨关节康复、运动损伤康复、脊髓损伤康复、儿童康复、老年康复等亚专科群。依托作为中国康复研究中心首批医联体单位的优势，为群众提供全方位、全生命周期的康复医疗服务。

2023年，医院顺应大健康战略需求，锚定运动康复专科建设，与枣庄市体育局联合成立了山东省第二家市级体育医院，开展脊柱康复、足踝康复、运动损伤康复、体态康复等工作。运动康复项目先后获得山东省第一批体卫融合示范项目、山东省体卫融合年度优秀示范项目，运动康复业务走在了全省前列。

2024年8月，枣庄市委编办批复同意医院加挂枣庄市老年病医院、枣庄市康复医院牌子，正式开启了崭新的医、康、养战略发展格局，形成了“以老年康复为基础，智能康复为引领，运动康复、脑病康复、骨科康复、重症康复、儿童康复、精神康复”为特色的康复模式。康复医学成为继精神卫生、医养结合业务之后的第三大业务，并成功实现了弯道超车。

这些实践成果，让中心先后获得“全国卫生计生系统先进集体”“山东省连锁化、规模化、品牌化养老服务机构”“山东省中医药特色医养结合示范基地创建单位”等荣誉，“一院多区”医养结合服务模式、医养养护综合体模式以及体卫融合康复服务模式被全省推广，成为行业标杆。

多元创新——可复制的经验体系

多年实践中，枣庄市精神卫生中心在服务模式、管理方法、发展方式等方面形成了一套可借鉴的经验体系。

服务模式上，从建科初期单一的“全托型”，逐步拓展为“医养养护一体化”“社区嵌入康护指导”“大数据健康促进”和“智慧型”四种模式，覆盖不同层次患者的医疗、养老、康复需求。

管理机制上，中心在全省率先通过PPP模式和全面托管模式组建多家医养服务联合体，将医联体工作从医疗服务延伸至康复医疗、养老护理。医养五个院区实行“五统一”管理模式，建立了统一的质量标准和绩效考核标准。

技术融合上，中心整合多学科资源，成立医学心理中心、康复医学中

心。医学心理中心在全省率先开设失智病房（痴呆病房），开展心理治疗、认知治疗、生活能力训练等；康复医学中心则融合运动疗法、作业疗法、言语吞咽治疗、物理因子治疗、高压氧治疗、针灸推拿、艾灸、水疗等10余项中西医结合技术，实践探索精准康复治疗全院化。此外，中心还在全省医养结合机构中率先开设医养结合HDU病房（重症康复病房）和安宁疗护病房，创新性地将康复医学与重症医学、精神医学、老年医学等多学科进行深度融合，高质量并轨发展，实现了对患者全生命周期健康管理的覆盖，填补了医养领域服务空白。

智慧康养上，作为全国“5G+北斗+精神康复智慧云守护项目”试点单位和“国家老龄健康医养结合远程协同服务试点机构”，中心构建起无围墙智慧康养模式，通过家庭医生签约服务覆盖6500余户家庭，开展家庭出诊、社区护理等延伸服务，实现机构、社区、居家医养服务一体化。

在医养结合与康复医学领域的深耕与创新，正是中心承办此次康复医学盛会的底气所在。正如大会所倡导的“创新驱动康复医学高质量发展”，枣庄的实践，或许能为行业提供一份可参考、可复制的答卷。

