绵延千年丝路文化！外宾点赞中华文明生命力

新华社记者 刘杨 袁睿 张文静

文明之间最美的姿态，是交流交融、互学互鉴、彼此辉映、相互成就。

5月29日至31日，第四届文明交流互鉴对话会在甘肃敦煌举行。对话会前后，与会嘉宾在丝路重镇敦煌、戈壁明珠嘉峪关等地参访，在古与今的共生中，感悟中华文明的源远流长、开放包容、创新发展，感受中国式现代化的勃勃生机。

探访莫高窟，沉浸于色彩斑斓的千年壁画与栩栩如生的彩塑；走进悬泉置，解密丝绸驿站的历史繁华；远眺玉门关、嘉峪关关城，感受边塞雄关的沧桑……

漫步河西走廊沿线古迹，眼前绵延千年的丝路文化，让外宾们近距离领略着中华文明恒久的生命力，真切地感受到海纳百川、兼收并蓄是中华文明赓续发展传承至今的密钥。

时隔20余年再度造访敦煌莫高窟，美国作家、爱荷华国际写作计划主任克里斯托弗·梅里尔赞叹，这里还是一如既往地引人入胜。“莫高窟的塑像、壁画不仅仅是一件件精美绝伦的艺术品，更生动展现了历史上不同文化、不同民族、不同信仰之间的交流。”

亲身来到丝路要地走访，来自英国“社会主义中国之友”的戴维·皮特对丝路精神有了更深理解。“古丝绸之路本身就是一条东西方文明的交汇之路，共建‘一带一路’倡议建立在古丝路深厚的文明积淀和文化底蕴之上，体现的是历史文化与当代文明的有机融合。”

抚今追昔，鸣沙山的沙丘、莫高窟的线条和色块、嘉峪关的砖石，都是驼铃古道的千年见证者。而当凝固的历史借着科技的东风化身成身边的现实图景，文明的延续便拥有了更具纵深的未来感。

莫高窟数字展示中心不远处，有一座沙黄色的洞窟剧场。外宾们刚一走进，瞬时感觉穿越到敦煌壁画世界——转头时，旁边的力士和菩萨塑像猛然舞动起来；抬眼间，身着飞天服饰的舞者从空中翩然而至。剧场内惊叹声不绝于耳。

这是近年来创新推出的沉浸式体验剧《乐动敦煌》。通过融合运用舞美、全息投影、3D威亚等技术手段，让千年壁画上的歌舞场景得以复原呈现。

“整场表演充满惊喜，不经意间身边就出现了新角色开始载歌载舞。”德国汉学家何莫邪欣赏演出后意犹未尽，“这种创新性的艺术表达，兼具艺术美感与历史韵味。”

来自匈牙利中国友好协会的方菲同样对演出印象深刻。在嘉峪关，还有让她为之惊喜的表演。夜幕下，“天下第一雄关”流光溢彩：一束束灯光打亮了关城的轮廓，一幕幕光影秀在古老城墙上绘制出生动图景。配合着音乐与解说，历史长河中的边关风云、商贸盛景仿若近在眼前。

“这种利用现代化科技手段展示中国文化遗产的表演令人耳目一新，同时也加深了我对嘉峪关历史和长城文化的了解。”方菲说。

文化艺术表现手段的创新让中华文明在新的场景焕发新的光彩，而更深层次的文明创新在于中国式现代化创造人类文明新形态。参访中，嘉宾们深入了解敦煌和嘉峪关两地的现代化创新发展实践，感知古老文明在现代化建设中勇立潮头的雄心。

立足丰富的风光电资源禀赋，低碳节能、绿色转型、建设生态文明，是两座城市推进现代化的共同选择。

首航高科敦煌100兆瓦熔盐塔式光热电站，1.2万多面定日镜以同心圆状围绕着260米高的吸热塔，壮观的场面让到访的博茨瓦纳国民议会代表赞叹不已。他们对电站利用定日镜精准聚焦太阳光加热熔盐、实现24小时连续稳定发电的技术表现出极大兴趣。

“博茨瓦纳全年日照时长位居世界前列，但目前全国仅有1%的电力来自新能源。”议长凯奥拉佩采说，“若能将此类项目引入博茨瓦纳，不仅能满足国内新能源发电需求，还能通过向周边国家输出电力创造收益。”

从敦煌行驶到嘉峪关，窗外苍茫的戈壁与排排转动巨翼的风力发电机形成别样“风光”，让前来参访的外宾们直观感受到这里蓬勃发展的绿色动能。

在酒钢集团电力调度控制中心，刚听完集团智慧电网及新能源就地消纳示范项目的介绍，格鲁吉亚文化协会国际事务副会长贾维德·加苏莫夫就迫不及待地将名片递给工作人员。“中国绿色能源产业的发展令世界瞩目。格鲁吉亚需要与中国进行合作。”加苏莫夫说。

商贾云集、贸易繁盛的古丝路，曾见证了不同文明交流交融的盛景。今天，由会场出发，到丝路古迹、展演剧场、新能源企业……中国推动的文明交流互鉴对话，为新时代的文明和合共生、各国携手繁荣搭建桥梁。

从丝路重镇到戈壁明珠，外宾们对中华文明突出的连续性、创新性、统一性、包容性、和平性有了生动而深刻的理解。中国之行，聆听历史的千年回响，亦照见文明的无垠未来。

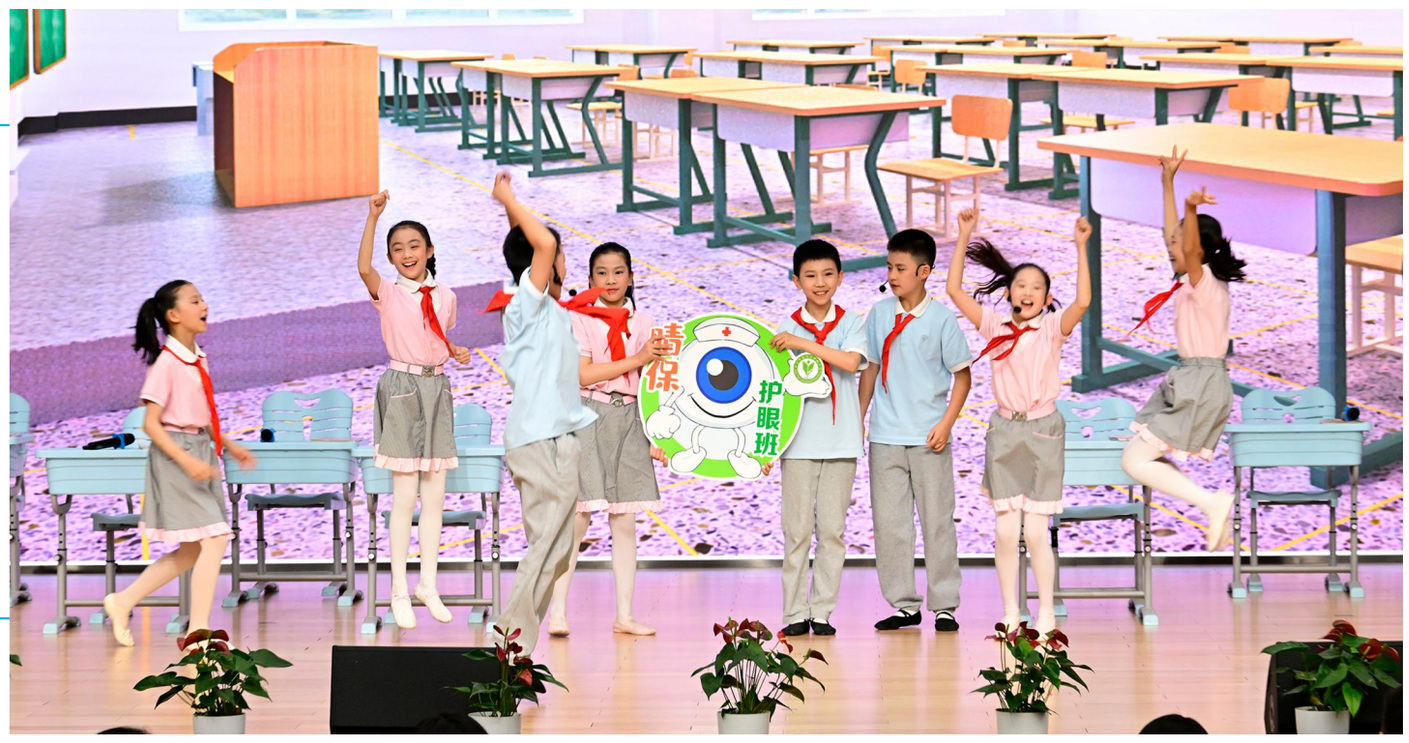
（新华社兰州6月2日电）

守护“睛”彩童年

6月3日，北京市海淀区实验小学学生表演情景剧《眼睛保卫战》。

当日，“抓早抓小抓关键，健康‘视’界齐守护——海淀区‘6.6全国爱眼日’主题宣传活动”在北京市海淀区实验小学举行。活动通过多样化科普宣传与实践体验，传递爱眼护眼理念，引导学生养成良好用眼习惯。

（新华社发）



经合组织再次下调今明两年全球经济增长预期

据新华社巴黎6月3日电 （记者 李文昕）经济合作与发展组织（经合组织）3日发布最新一期经济展望报告，预计2025年和2026年全球经济增速均为2.9%，较今年3月预测值分别下调0.2和0.1个百分点。

报告指出，过去几个月，贸易壁垒以及经济和贸易政策的不确定性显著增加，对商业和消费者信心产生负面影响并阻碍贸易和投资。这种充满挑战性和不确定性的国际经贸环境促使经合组织再次下调今明两年全球经济增长预期。

报告说，最新预测是基于截至今年5月中旬的关税水平将维持的技术假设。增长放缓较为显著的包括美国、加拿大和墨西哥等经济体。2025年和2026年，美国经济预计将增长1.6%和1.5%，较今年3月预测值分别下调0.6和0.1个百分点；欧元区经济预计将增长1.0%和1.2%，与3月预测值相同。

报告预计，二十国集团国家总体通胀率将从2024年的6.2%降至2025年的3.6%和2026年的3.2%。但美国是一个“例外”，其2025年和2026年总体通胀率预计为3.2%和2.8%，较今年3月预测值分别上调0.4和0.2个百分点。

得了慢阻肺，你要怎样做好居家护理？

郑金艳

截至2024年，全球慢阻肺（COPD）患者数量已超过5亿，其中我国患者数量约为1.5亿，且40岁以上人群患病率达到了13.6%，据统计，我国慢阻肺死亡率和死亡人数，均居世界各国之首，成为居民的第三大死因。慢阻肺不仅影响患者生活质量，还对社会和家庭造成沉重的经济负担，亟需有效地应对措施。

慢性阻塞性肺疾病简称慢阻肺（COPD），是一种常见的慢性呼吸系统疾病，主要表现为气流受限，症状包括咳嗽、咳痰、气短等。虽然慢阻肺无法完全治愈，但通过科学的居家护理，可以有效控制病情，提高生活质量。那么，慢阻肺患者在家应该如何做好自我管理呢？

1.环境管理

首先，患者必须彻底戒烟，并避免二手烟。此外，还要注意：

保持室内空气清新：避免使用刺激性气味的清洁剂、香水等，定期开窗通风。减少空气污染暴露：雾霾天尽量少出门，必要时佩戴防霾口罩。

2.坚持规范用药

慢阻肺患者通常需要长期使用吸入药物（如支气管扩张剂、糖皮质激素等）来缓解症状和减少急性加重。居家护理时，务必：

按时用药：避免自行停药或调整剂量，随身携带急救药物（如短效支气管扩张剂）。正确使用吸入装置：掌握吸入装置（如干粉吸入器、气雾剂）的操作方法，用药后漱口减少口腔副作用。定期复诊：根据医生建议调整用药方案。

3.合理饮食，增强营养

慢阻肺患者常因呼吸困难导致能量消耗增加，容易营养不良，因此需注意：

高蛋白、高热量饮食：如鸡蛋、牛奶、瘦肉、鱼类等，增强体质。多吃蔬果：补充维生素和膳食纤维，提高免疫力。少食多餐：避免饱腹后加重呼吸困难。

4.适当运动，增强肺功能

虽然慢阻肺患者容易气短，但适度运动有助于改善肺功能，推荐：

有氧运动：如散步、慢跑、游泳（根据个人耐受程度调整）。呼吸训练：缩唇呼吸：用鼻吸气2秒，缩唇缓慢呼气4-6秒，每天练习3-4次，每次10分钟，可增强肺通气效率。腹式呼吸：仰卧或坐位，手放腹部，吸气时腹部鼓起，呼气时腹部收紧，帮助膈肌运动，减少呼吸耗能。必要时通过吹气球、呼吸训练器辅助锻炼。避免久坐：长时间卧床或久坐会降低肺功能，应适当活动。

5.预防感染，减少急性加重

呼吸道感染（如感冒、流感）容易诱发慢阻肺急性加重，因此要做好防护：

勤洗手、戴口罩：减少病毒和细菌感染风险。避免接触病人：流感季节尽量少去人群密集场所。接种疫苗：每年接种流感疫苗，必要时接种肺炎疫苗。

6.监测病情，及时就医

如果出现以下情况，可能提示病情加重，需尽快就医：咳嗽、咳痰明显增多，痰液变黄或带血；呼吸困难加重，甚至休息时也感到气短；发热、乏力、意识模糊等全身症状。

结语

慢阻肺虽然无法根治，但通过科学的居家护理，患者完全可以控制病情，维持较好的生活质量。关键是要坚持规范治疗、健康生活，并定期随访医生。做好这些，你依然可以享受充实、舒适的生活！

（作者单位：枣庄市立医院）

论文选登

中方将持续优化入境政策 不断扩大免签国家范围

新华社北京6月3日电 （记者 许可 袁睿）外交部发言人林剑3日表示，免签“名单”不断变长，彰显了中国持续推进高水平对外开放的坚定决心。中方将持续优化入境政策，不断扩大免签国家范围。

当日例行记者会上，有记者问：6月1日起，中国对巴西、阿根廷、智利、秘鲁、乌拉圭等5个拉美国家持普通护照人员的免签政策开始试行；中方日前宣布“实现对海合会国家免签‘全覆盖’”，在有关国家也引发了热烈反响。中方近年来频频推出免签政策效果怎样？今后是否还会向更多国家免签？

林剑说，6月1日起，中国的单方面免签“朋友圈”首次拓展到拉美和加勒比地区国家，适用单方面免签政策来华的国家已达43个。免签“名单”不断变长，彰显了中国持续推进高水平对外开放的坚定决心；便利人员往来措施不断优化，反映出中国致力于打造开放型世界经济的扎实行动。

他说，今年一季度，各口岸入境外国人超900万人次，较去年同期增长逾40%；前4个月，中国新设立外商投资企业18000余家，同比增长12.1%，这些数字都是有力说明。

“今后，我们将持续优化入境政策，不断扩大免签国家范围，让更多外国朋友来中国体验更优质的产品供给、更多元的消费场景和更便利的服务保障，以更大范围的开放、更深层次的合作与各国共享繁荣。”林剑说。

中方面向东盟10国和 东盟观察员东帝汶推出“东盟签证”

新华社北京6月3日电 （记者 袁睿 许可）外交部发言人林剑3日介绍了中方面向东盟10国和东盟观察员东帝汶推出“东盟签证”有关情况。

当日例行记者会上，有记者问：近日，中方在东盟－中国－海合会峰会期间宣布对东南亚国家实施签证便利政策。发言人能否进一步介绍有关情况？

林剑表示，近年来，中国－东盟命运共同体建设不断推进，共建“五大家园”取得重要成果。中国和东南亚国家人员往来频密，进一步便利人员往来是共同心愿。

他说，在同新加坡、泰国、马来西亚等国全面互免签证和面向湄公河国家签发“澜湄签证”基础上，为进一步便利地区人员跨境流动，中方面向东盟10国和东盟观察员东帝汶推出“东盟签证”，为符合要求的11国商务人员及其配偶子女审发5年多次、停留期最长为180日的相应类别来华签证。具体签证问题，可咨询中国驻当地使领馆。

欧盟起草对俄第18轮制裁措施 主要针对俄能源收入

新华社布鲁塞尔6月2日电 （记者 张兆卿）欧盟委员会2日发表声明说，欧盟正制定针对俄罗斯的第18轮制裁措施，重点锁定俄罗斯能源收入。新一轮制裁措施将涵盖“北溪”基础设施、俄罗斯银行业，以及进一步下调原油价格上限等。

当日，欧盟委员会主席乌尔苏拉·冯德莱恩在柏林会见了美国共和党籍联邦参议员林赛·格雷厄姆一行，与美方在对俄制裁方面进行协调。

欧盟在会后发表的声明中说，格雷厄姆承诺加大对俄施压、计划将相关法案下周提交至美国国会参议院审议，冯德莱恩对此表示欢迎。冯德莱恩还表示，如果欧盟的举措与美国的措施相结合，将大幅增强制裁的综合影响。

欧盟理事会5月20日正式通过第17轮针对俄罗斯的制裁措施，其中包括对189艘俄罗斯“影子舰队”船只进行制裁，禁止其停靠欧盟港口并停止相关海事服务。西方国家指责俄罗斯利用油轮等商用船只逃避西方制裁，将这些商用船只称为“影子舰队”。

英国宣称要建12艘核潜艇

据新华社伦敦6月2日电 （记者 金晶 郑博非）英国首相斯塔默2日发布英国《战略防务评估》，宣布将投资150亿英镑（约合203亿美元）用于保障未来数十年的核威慑力量，并打造12艘新的攻击型核潜艇。斯塔默声称，英国必须“为战争做好准备”，来自俄罗斯的威胁“不容忽视”。

斯塔默当天在格拉斯哥说，英国将以“战时速度”加速创新，在英国本土建造6个新的兵工厂，投资防空和导弹防御系统，在英国制造远程武器。他还说，希望到2035年建成一支“杀伤力提升十倍的军队”。

斯塔默还说，他希望英国成为北约中军事创新最快的国家。世界已经改变，这意味着“如果你愿意，前线就在这里”。

斯塔默的言论招致反对。英国《卫报》报道，反对党绿党认为这份《战略防务评估》过于军国主义。该报还援引英国议会下院绿党国防事务代表埃莉·乔恩斯的一份声明说，“安全不仅建立在军备开支和威胁的基础上，还建立在利用外交和发展真正的领导力上”，首相谈到了通过增加国防开支来促进就业和经济增长，但在清洁、绿色等领域还有更多就业岗位需要创造，“这才是政府投资的重点所在”。

博物馆“培育社会主义核心价值观”主题展览的策划与实施研究

潘晓庆

在当代社会，培育与传播社会主义核心价值观是文化建设的重要任务。博物馆作为文化传承与创新的重要场所，承担着弘扬核心价值观的使命。面对公众需求的多样化，博物馆在资源配置、内容创新、技术应用等方面面临挑战。如何有效利用资源，创新展览形式，拓展传播渠道，加强社区参与和国际交流，成为亟待解决的问题。本研究旨在探讨博物馆的实践路径，分析问题并提出策略，为博物馆在新时代文化建设中发挥更大作用提供支持。

一、博物馆的文化使命与社会主义核心价值观的融合

博物馆承载着传播知识、教育公众、服务社会的多重使命，在培育社会主义核心价值观中角色关键。它不仅是历史的见证者，更是时代精神的传播者。博物馆通过其独特的文化资源和教育方式，将社会主义核心价值观融入到展览内容和形式之中，使之成为公众可感知、可体验的精神财富。社会主义核心价值观强调富强、民主、文明、和谐，倡导自由、平等、公正、法治，提倡爱国、敬业、诚信、友善。博物馆在策划展览时，应充分考虑这些价值观的内涵与外延，通过艺术作品、历史文物、互动体验等多种方式，使观众在参观过程中自然而然地接受和理解这些价值观。

同时，博物馆应加强与学校、社区、媒体等机构的合作，开展主题讲座、工作坊、在线课程等多样活动，扩大影响力。在全球化背景下，博物馆还肩负对外传播的责任，通过国际巡展和文化交流，向世界展示中国的文化自信和价值追求，促进跨文化理解与尊重。

二、当前博物馆培育核心价值观的挑战与不足

在培育社会主义核心价值观的过程中，博物馆面临着一系列挑战与不足。随着社会的发展和公众需求的多样化，博物馆的传统展览方式已难以满足现代观众的期待。一方面，博物馆在资源配置上存在不均衡现象，导致部分地区核心价值观的传播力度不足。另一方面，博物馆在内容创新和形式多样化上也存在局限。一些展览内容过于单一，缺乏吸引力，难以激发观众的参与热情。展览形式也较为传统，缺乏互动性和体验性，这在一定程度上限制了核心价值观的深入理解和内化。

在新媒体技术和数字资源应用方面，虽有部分博物馆尝试利用社交媒体、移动应用，但整体缺乏系统性和创新性，提升空间巨大。此外，博物馆与公众的互动沟通不足，部分展览和教育活动缺乏针对性、实效性，未能充分了解和满足不同观众群体的需求，导致传播难以形成有效社会共鸣。教育方法也相对保守，缺乏创新灵活性，未能充分发挥引导激励作用。

三、博物馆培育核心价值观的实践路径

面对新时代的挑战，博物馆需采取创新的实践路径，以确保核心价值观的生动、有效传播。在展览策划上，需深入挖掘社会主义核心价值观的内涵，通过主题性展览，将抽象的价值观具象化，使之成为观众可感知的文化现象，利用AR、VR等现代科技增强互动体验，使观众在参与中学习感悟；内容创新方面，要打破传统局限，采用多元生动展示方式吸引各年龄段观众，开发互动式教育项目鼓励参与讨论实践，促进价值观内化；技术应用上，应充分利用新媒体和数字平台，构建线上线下融合传播体系，通过社交媒体、移动应用等触及更广泛受众，特别是年轻群体。

社区参与和国际交流至关重要。通过与学校、社区组织、非政府机构合作，开展社区教育项目，将核心价值观培育融入社区文化和居民生活。积极参与国际文化交流，展示中国文化自信和核心价值观魅力。通过这些综合性策略，博物馆能更好履行文化使命，为社会主义文化建设贡献力量，并持续探索创新路径适应时代需求。

结语

博物馆在培育社会主义核心价值观的使命中，承载着文化传承与创新的双重责任。通过精心策划的主题展览、创新互动体验及新媒体技术应用，博物馆为公众提供了深入了解核心价值观的平台，促进了其广泛传播和深入人心。随着社会进步和科技发展，博物馆的实践路径将更加多元化和国际化。未来，博物馆将继续探索同步时代的教育模式，加强与社会各界合作，扩大国际交流，以开放姿态迎接挑战，推动社会主义核心价值观的传播与实践，为构建和谐社会贡献独特文化力量。

枣庄市社科联应用研究课题成果 LX2024043

（作者单位：山东省滕州市博物馆）

论文选登