

市委党校2025年春季学期第一期学员学习心得体会选登

编者按：

春风细雨润初心，学思践悟启新程。4月18日，市委党校2025年春季学期第一期县处级干部进修班、第一期乡科级干部进修班顺利结业，中青年干部培训班（集中学习阶段）圆满结束。学员们以饱满的热情畅谈学习感悟，以坚定的语调诉说实践真知，他们的发言闪耀思想、激荡人心，既是对培训历程的深情回望，更是扬帆再出发的壮志豪言。现将部分学员学习心得体会摘登。

充电赋能开思路 以学促干增实效

2025年第一期县处级干部进修班学员 孙鸿鹤

又是一年春好处，最美人间四月天。值此花海含香的美好时节，我们有幸相聚在市委党校，共同度过了一段短暂而充实、严肃又愉快的培训时光。市委党校坚持“党校姓党”办学根本原则，创新设计了军事训练、学员讲学、沉浸式体验、外出教学等授课形式，让我收获满满、受益匪浅。

三十多天的学习，让我倍受领导的温暖关怀和殷切期望。市委领导、省市委党校教授和市直部门的领导给我们讲解政治理论、传授实践经验。授课内容具有很强的专业性与指导性，进一步提升学员理论素养、战略思维、党性修养以及解决问题的能力，开拓创新的能力，既贯彻上级精神，又切合枣庄实际，极大地满足了学员迫切需求。这一切，让我深深地感受到，各级领导用温暖的关怀给予我们成长力量，用智慧的期待引导我们前进方向。

三十多天的学习，让我深刻领悟党的创新理论的强大力量。此次脱产学习，先后聆听了40多位领导、专家、教授的精彩报告，是一场醍醐灌顶的“思想盛宴”。我们系统学习了习近平新时代中国特色社会主义思想以及习近平总书记关于党的政治建设、经济建设、全面深化改革、全面从严治党等方面的重要论述与指示精神，深刻领悟中国特色社会主义的本质内涵与发展航向。这坚定了我对马克思主义的信仰，对中国特色社会主义的信念，对实现中华民族伟大复兴中国梦的信心，更为今后的工作注入了磅礴

的思想动力和实践指引，进一步增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，努力做矢志不渝跟党走

的模范表率。

三十多天的学习，让我找准知行合一、真抓实干的工作坐标。在今后工作中，牢记“国之大者”，抓实“省之要事”，办好“民所盼事”，用学到的理论、知识和方法，创新工作思路，把上级政策、友邻经验与工作精准对接，找准干的方向、保持干的劲头、提升干的本领，为绘就全市住房城乡建设事业百业兴旺、春色满园的美好画卷打下坚实基础。围绕市委“重点工作集中攻坚年”部署要求，积极构建房地产发展新模式，打好“保交房”攻坚战，创新现代宜居农房建设新范式，推动建设顺应人民群众新期待的优质住房。坚持“建筑业全产业链服务”理念，推动建筑业转型实现新突破。聚焦“民居、民俗、民风”的保护和传承，推进传统村落系统保护、科学利用，让古村落

在乡村全面振兴历程中焕发新的生机。探索利用“鲁班故里”文化资源，推动枣庄经济社

深学细悟强本领 实干笃行正当时

2025年第一期乡科级干部进修班学员 陆呈衍

为期一个月的党校进修培训圆满收官，此次培训课程安排周密、教学内容丰富、授课形式多样。通过认真聆听专家讲座、用心记录学习笔记、实地进行观摩学习、积极分享从政经验、深入开展交流讨论，既积累了知识、也增长了见识，既拓宽了思路眼界、又提高了综合能力，大家普遍感到不虚此行、收获满满。

理论素养更加扎实，理想信念更加坚定。培训期间，各位授课老师立足“党校姓党”，旗帜鲜明地围绕学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想以及党的理论和路线方针政策、党的性质宗旨和传统作风，说理释义、循循善诱。一方面，使我们对党的创新理论的时代背景、核心要义、精神实质、科学内涵、历史地位和实践要求有了更为深入系统的学习感悟，深深感受到习近平新时代中国特色社会主义思想闪耀的马克思主义哲学光芒、时代光芒及展现的真理力量和实践伟力。另一方面，让我们深刻认识到，必须时刻紧绷政治纪律这根弦，坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”，真正做到思想上对标对表、行动上紧跟紧随、落实上不折不扣，确保政令畅通、令行禁止。

知识储备更加丰富，思路眼界更加开阔。一是进一步丰富了知识储备。老师们的授课旁征博引、谈古论今，不论是讲授党的创新理论发展、还是探究传承中华优秀传统文化、抑或是谈到中国科技发展日新月异，一次次深刻阐释、一个个生动案例、一组组亮眼数据，令

人耳目一新、豁然开朗。二是进一步开拓了视野格局。通过现场教学，实地观摩我市乡村振兴的有益探索和丰硕成果，深刻感受到干好工作必须要站位全局、躬身入局、服务大局，在抓落实促见效上下功夫。在市消防救援支队，通过近距离感受消防队员日常训练，更加深入地了解了消防员们的辛勤付出与无私奉献，提高了消防安全意识。三是进一步激发了思维活力。在学员讲学、小组研讨、读书沙龙等活动中，各位学员立足岗位，毫无保留分享自己的从政经验、读书心得，不仅碰撞了思维、启迪了智慧，更传播了正能量、弘扬了主旋律，营造出互学互鉴、共促共进的浓厚氛围。

纪律作风更加严明，能力本领更加过硬。在全党上下部署开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育之际，通过认真聆听市委领导专题辅导报告，使我们深刻认识到形成优良作风不可能一劳永逸，必须牢记作风建设永远在路上，自觉当好优良作风的忠实践行者、有力推动者和坚定维护者。老师们关于提升能力本领的专题授课，不仅促进自身补短板、提能力、强本领，也为今后做好文稿服务、提升综合素质奠定了坚实基础。我将以此次进修培训为新的起点，持之以恒学理论强思想、优服务强保障、抓落实促发展，真正把所学所思所获转化为推动工作的思路举措和实际成效，努力

为全市经济社会高质量发展作出积极贡献。

重整行装再出发 抖擞精神再启程

2025年中青年干部培训班学员 王运宝

“人间最美四月天，真理如春漫如烟”。在党校这座锤炼党性、求索真理的神圣殿堂，我们共同度过了紧张充实、美好难忘的学习时光。回想起这段时间的点点滴滴，感慨万千、体验深刻、收获满满。

从一场场权威的报告中，我们深切领悟到“思想的境界分外地高”。市领导的辅导报告，令人醍醐灌顶、豁然开朗，通过认真学习领导们对中央八项规定精神的深刻阐述，对“四学方法”的深度解析，对廉政建设的系统总结，对科学统计的精准提炼、对应急管理的细致分析，让我们深刻体会到学风、作风、家风的重要性，进一步增强了思想淬炼、能力提升的自觉性和主动性。

从一堂堂深度的解读中，我们深切领悟到“真理的味道分外地甜”。党校老师们的专题授课，令人耳目一新、受益匪浅，尤其是从原理到道理、从出路到道路、从方法到办法，对习近平新时代中国特色社会主义思想等五大单元的系统阐释、深度解读，让我们深刻认识到崇高的信仰是净化灵魂的甘露，是战无不胜的力量，进一步增强了对科学真理和党的创新理论的坚定信仰。

从一处处发展的现场中，我们深切领悟到“示范的力量分外地强”。市内外现场教学案例，使我大开眼界、增长见识，尤其是循迹榴乡的“红火产业”，低空经济的“新质赋能”、岩马湖畔的“桃红映

天”、黄金海岸的“阳光绿道”、日照港口的“向海图强”、龙潭沟里的“两山实践”、白鸾湾镇的“乡村新韵”、南茶北引的“绿叶生金”，让我们进行了一次深刻的思想解放，进一步增强了求真务实、创新发展的信心和勇气。

从一次次激情的活动中，我们深切领悟到“初心的灯火分外地暖”。培训期间的特色课程，令人印象深刻、记忆犹新，尤其是军训汇演时的“士气高昂”、拓展训练中的“破冰捶背”、课前分享时的“坦诚相见”、课后讲学时的“积极踊跃”、研讨交流时的“思想碰撞”、动感党课中的“你追我赶”，让我们深刻认识到唯有保持昂扬的朝气、蓬勃的锐气、坚定的勇气，才能乘风破浪、勇往直前，进一步增强了智慧和力量。

我将把学习成果真正转化为科学的方法、强劲的动力、为民的实绩，尽心谋事、尽力干事、尽责成事，用“有我”的担当，在强工兴产、工业倍增、项目建设中勇当“排头兵”；用“忘我”的精神，在乡村振兴、基层治理、社会稳定中甘当“铺路石”；用“无我”的情怀，在服务群众、改善民生、增收致富中争当“实干家”，以“三我境界”落实好“我就是枣庄、我奉献枣庄”的具体要求，为加快现代化强市建设贡献智慧力量。

（作者单位：峰城区古邵镇）

强校园体育 铸健康体魄

唐天奕



精辟时评

教育部印发通知，要求“按照不高于班师比小学5:1、初中6:1、高中阶段8:1的标准配备体育专任教师”；北京明确杜绝“阴阳课表”，杜绝“说教课”和“不出汗”的体育课；广东要求保障中小

学每天综合体育活动时间不低于2小时……一段时间以来，相关部门和各地出台一系列针对性措施，保障孩子们的校园体育活动。

增强青少年体质，体育锻炼是最有效的手段。在广东深圳，义务教育阶段“每天一节体育课”政策实施1年后，全市中小

学体质健康测试优良率提高6个百分点以上。随着健康第一的教育理念逐渐成为共识，如何创造条件保障学生充分参与体育锻炼，成为办好人民满意的教育的必答题。

加强体育锻炼，首先要在时间上有保证。2024年秋季学期以来，多地探索推行“15分钟课间”，增加的5分钟让学生课间活动更加从容。今年春季学期，北京、广东、海南等继续推动校园体育活动“加时”“加量”，确保校园体育

活动量足质优。在教学安排中适度“留白”，让孩子们在跑跳跳跳中缓解疲劳、调节情绪，当他们回到教室时，学习的精神头也会更加饱满。

有了活动时间保障，还要填补设施的“空白”。在四川成都，电子科技大学附属实验小学盘活闲置“边角地”，829张乒乓

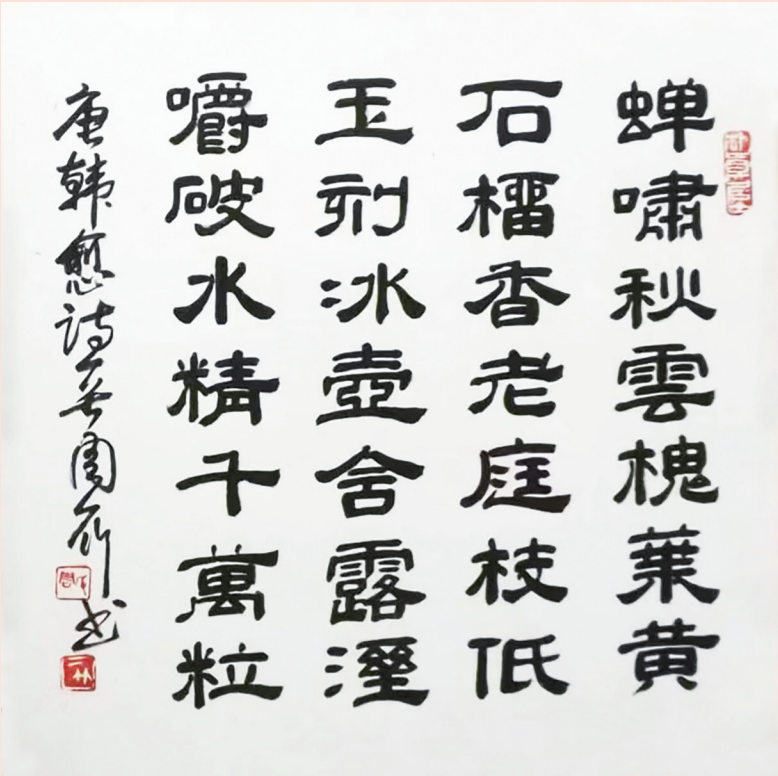
球桌分布于5个校区，楼顶上、操场旁、围墙边、大树下，随处可见少年挥拍对决的身影。

类似举措，许多地方都有。在确保安全的前提下，在教室门框上方安装横杠，供学生练习引体向上；在墙面架设篮筐，学生路过时

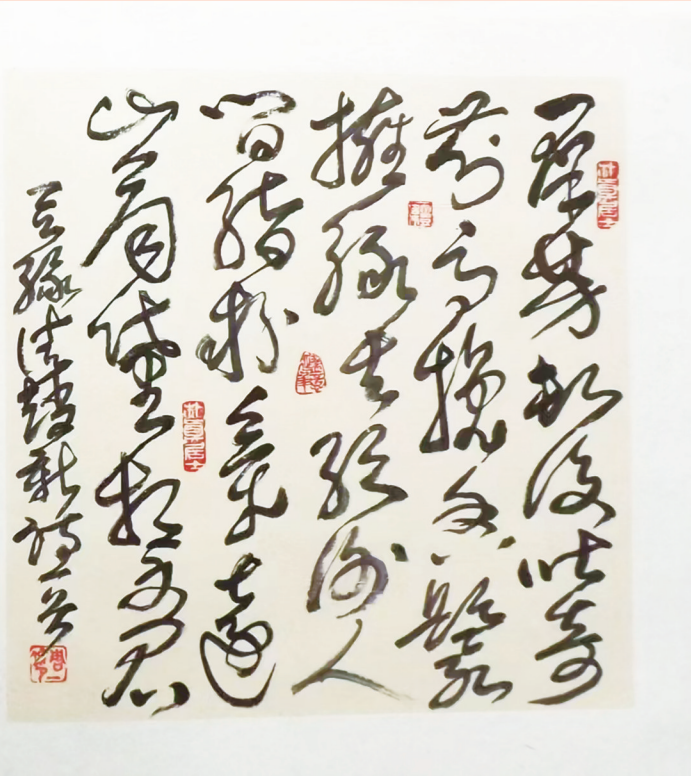
可以比一比投篮技术；将一些墙壁改造成攀岩墙，“飞檐走壁”成为校园一景……开辟空间不能只想着建设大场馆，也要因地制宜建一些小设施，更好满足学生的碎片化运动需求。

有时间能锻炼、有设施供锻炼，还要激起锻炼的兴趣。过去，一些学生产生“喜欢体育不喜欢体育课”的情绪，与部分学校的体育教学机械枯燥有关。只重视应试、体测等硬指标，而忽视对兴趣和习惯的培养，不容易激发学生参与体育锻炼的内生动力。对此，不妨多用巧思，让体育课多几分乐趣。海南海口有学校成立了帆船帆板队，吉林长春一些学校将体育课“搬”到滑雪场，云南昆明的课堂上“刮”起“最炫民族风”……依托地域条件丰富课程设计，因材施教做好兴趣引导，才能让更多学生点燃运动热情。

习近平总书记强调：“要坚持健康第一的教育理念，加强学校体育工作，推动青少年文化学习和体育锻炼协调发展。”以体育人，让青少年在体育文化的浸润中、体育运动的陪伴下享受乐趣、增强体质、健全人格、锻炼意志，不仅能为个人发展夯实根基，也将为建设体育强国和健康中国凝聚更大力量。



石榴颂（隶书） 周一竹 书



牡丹颂（行草） 周一竹 书

落实中央八项规定精神 持续深化作风建设

尤培

党的作风直接关乎党的形象塑造、人心向背和生死存亡，是党的创造力、凝聚力、战斗力的重要源泉。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央把作风建设摆在突出位置，以中央八项规定为有力抓手，以钉钉子精神的力度和韧劲持续抓好改革落实，以优良的作风攻坚克难，为党和国家事业发展提供了坚实的保障。中央八项规定精神是新时代作风建设的鲜明旗帜与重要抓手。自实施以来，它如同利刃直击形式主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风等歪风邪气，重塑党风政风。当前，面对国际秩序深刻变革与全球竞争加速重构，我国正处于以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的关键历史节点，我们面临的困难与挑战前所未有。因此，我们必须持续推进作风建设常态化、长效化，以咬定青山不放松的精神、水滴石穿的韧劲狠抓落实，锤炼优良作风，提高党的凝聚力和战斗力。

深化作风建设，要以思想铸魂为根基

要坚持不懈地把学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想作为凝心铸魂、厚植信仰之基的首要任务，尤其是深入学习习近平总书记关于加强党的作风建设的重要论述，深刻领悟作风建设的重要性，自觉摒弃特权思想和享乐主义，牢固树立正确的权力观、地位观、利益观，将中央八项规定精神内化为思想自觉和行动自觉。

深化作风建设，要以示范引领作表率

领导干部的行为具有强大的示范效应，其身作则、率先垂范能够形成“头雁效应”，带动

广大党员干部积极践行中央八项规定精神。一方面加强对领导干部尤其是“一把手”的监督，常态化对“四风”突出问题进行分析研判。另一方面，领导干部要在工作生活中对自己高标准、严要求，带头严格执行规定，坚决抵制不良风气，以实际行动为党员群众树立榜样，营造风清气正的良好政治生态。

深化作风建设，需建立常态化、多渠道监督机制

一方面，强化党内监督，充分发挥各级党组织的监督职能，常态化开展对党员干部遵守中央八项规定精神情况的检查，建立健全监督检查制度，持续加强日常监督管理，坚持抓早抓小，对干部身上出现的苗头性、倾向性问题及时纠正，做到关口前移、防微杜渐。另一方面，加强群众监督和社会监督，畅通电话、网络、信访等监督渠道，鼓励群众积极参与监督，形成全方位、多层次的监督网络，让违规违纪行为无处遁形。把中央八项规定精神作为铁规矩、硬杠杠，针对违反中央八项规定的行为，必须坚持“零容忍”原则从严惩处，对顶风违纪及变相变异的“四风”问题始终保持高压态势，发现即查、绝不姑息迁就，持续释放执纪必严、违纪必究的强烈信号，维护纪律的权威性和严肃性。

作风建设永远在路上，深入贯彻中央八项规定精神是一场没有终点的持久战，需要全体党员干部持之以恒、久久为功。在新时代新征程上，我们要以中央八项规定精神为行动准则，持续深化作风建设，以优良作风凝心聚力、干事创业，擦亮新时代共产党人作风建设这张“金色名片”。

（作者单位：台儿庄区委党校）



理论之窗

（作者单位：峰城区委党校）