

破解医学难题 照亮血液肿瘤治愈之路

新华社记者 顾天成

白血病、淋巴瘤、多发性骨髓瘤……相比其他实体肿瘤，起源于造血系统的肿瘤更难看到具体形态、无法手术切除，增加了治疗的复杂性与难治性。

第31个全国肿瘤防治宣传周到来，记者从临床实践了解到，经过长期科研攻关，我国医疗团队不断破解医学难题，血液病研究成果照亮患者的治愈之路。

破解医学难题，中国原创造福更多患者

“过去，几十余种恶性血液病被认为是‘绝症’；如今，我们可以让更多人重获新生。”中国工程院院士、北京大学血液病研究所所长黄晓军的话，道出我国血液病诊疗事业的沧桑巨变。

20世纪60年代，北京医学院附属人民医院（现北京大学人民医院）完成亚洲首例同基因骨髓移植，宣告中国造血干细胞移植事业的诞生。

进入21世纪，面对供体稀缺的全球难题，黄晓军带领团队首创“北京方案”——非体外去T细胞单倍型相合（半相合）骨髓移植疗法，为大量白血病患者带来骨髓移植的希望。

“方案也让患者有了更优生存率和更低并发症发生率，并在再生障碍性贫血、遗传性疾病等更多疾病中发挥作用。”黄晓

军说。

得益于这一技术的普及，我国移植中心数量从2008年的27个迅速增长至2022年的194个，接受半相合移植患者3年生存率从约20%提高到约70%，也在国际上成为应用最广、疗效最佳的单倍型造血干细胞移植系统。

在血液病领域，中国科学家持续开展多路线、多技术研究。多年来，既有造血干细胞移植方案，也有化疗、单克隆抗体等方案。

20世纪70年代末，上海交通大学医学院附属瑞金医院创造性地提出将药物全反式维甲酸和三氧化二砷进行联合治疗的方案，使急性早幼粒细胞白血病五年生存率从10%提高到97%以上。

发现全反式维甲酸的中国工程院院士王振义主动放弃申请专利。时隔多年，10粒装的全反式维甲酸售价始终维持在300元左右，并纳入医保。

“要让更多血液肿瘤病人‘吃得起药’。”王振义曾说。

托举生命希望，开展高质量诊疗与研究

3年前，一位甘肃白血病少年因合并严重感染被多家医院判定“无法移植”。抱着最后一线希望，他来到了作为国家血液

系统疾病临床医学研究中心的北京大学人民医院血液科。

血液科主任医师孙于谦顶住压力，制定个性化方案，历时一年顺利完成移植。去年，这位少年已顺利考上重点大学。

“这样的故事不胜枚举，但也有遗憾。”孙于谦难忘，一位老年患者三进三出ICU，医护团队拼尽全力挽救，最终未能战胜感染。“为了让这样的事情不再发生，我们不断创新改进技术，移植年龄上限逐步提高，扩大至60岁甚至70岁，老年患者也可以获得新生。”

2022年12月，国家卫生健康委印发《国家血液病医学中心设置标准》和《国家血液病区域医疗中心设置标准》，提出要制定中国原创方案，在国际发挥引领作用。

宁夏医科大学总医院顺利完成自治区首例多发性骨髓瘤患者自体造血干细胞移植；山东大学齐鲁医院为69岁患者成功实施单倍体造血干细胞移植术……我国多中心开展血液病高质量诊疗与研究。

医学有局限，但医者的努力永无止境。

“从靶点应用到细胞构建，近年来我国在新型细胞免疫治疗领域取得显著成效。”黄晓军表示，未来，精准造血干细胞移植与新型细胞免疫治疗的结合，有望让血液肿瘤患者实现无病长生存。

用专业与爱心，照亮血液肿瘤治愈之路

近日，北京大学人民医院收到一封感谢信：从大化疗、干细胞回输，再到术后护理，医护团队的专业与细致让我倍感安心。

感谢信来自湖南的急性髓性白血病患者小孔，她“回输后14天，零感染”。

白血病患者经历大剂量化疗后，免疫力缺失。此时，医护团队的每一次操作、每一句叮嘱，都关乎生死。

“患者的信任，是我们最大的动力。”

血液科总护士长胡伟表示，从特级护理到深夜守护，从心理疏导到康复指导，全体医护人员24小时电话开机，随时应对突发状况、全力抢救患者，用细节铸就生命的安全屏障。

血液科开展“健康教育大讲堂”，累计举办233期，惠及数万造血干细胞移植患者及家庭；患者自发组建互助群，分享治疗经验，传递温暖力量。很多患者在接受记者采访时表示，这里不仅治愈了疾病，更教会了他们如何勇敢生活。

追求卓越、传递爱心的力量源自何处？

“始终把患者需求置于首位。”黄晓军的话语或许就是答案：“我们永不停步，不断探索新的突破。因为每一个生命，都值得全力以赴。”

◆健康科普

谷雨时节湿气增 柔肝健脾正当时



春季的最后一个节气是“谷雨”。专家介绍，谷雨取自“雨生百谷”之意，意味着寒意消散，气温回升，降雨增多，这一时节养生防病应注重柔肝健脾、防潮避风、养心怡情。

中国中医科学院西苑医院心血管三科主任医师蒋跃斌说，谷雨为春之末、夏之前，阳气升发，逐渐走向旺盛，易使人肝阳上亢，肝火内生，出现流鼻血、头晕等现象；夏季将至，阳热渐生，易致心火偏亢，风热侵袭，出现口疮、心烦、失眠等问题；谷雨时节北方风沙时起、南方阴雨连绵，人体还易受湿邪、风邪侵袭，出现呼吸系统疾病、消化系统疾病、过敏性疾病、关节病、血压波动等。

“根据中医理论，谷雨时节正是脾气旺于春季之时，是调补脾胃的好时机。”蒋跃斌说，这一时期饮食以“清淡、柔肝、健脾、适量”为宜，可适当食用梅类、山楂等味酸食物以柔肝疏肝，选择山药、茯苓、白术、白扁豆等健脾食物熬粥、炖汤食用以健脾培中；在气温回升较快的地区可适当食用苦味菜以清心去火；还可饮用谷雨茶以清火明目，食用香椿以健胃理气、清热解毒。

上海中医药大学附属曙光医院主任医师张晓天介绍，这一时期宜早睡早起；着装宜适度“春捂”，忌过早换薄衫；阴雨连绵时可燃艾条熏蒸房间，驱寒除湿、防霉抑菌；可在早上进行和缓运动，如做八段锦或沿从足大趾至大腿内侧的脾经走向拍打按摩，帮助健脾化湿；每日可静坐调息10分钟以通畅情志。

人们还可利用中医药适宜技术应对谷雨节气常见健康问题。中国中医科学院西苑医院心血管三科副主任医师白瑞娜提示，可通过刮痧、穴位按摩疏散风寒、疏通气血经络；每日按揉足三里穴、阴陵泉穴以健脾祛湿，推按太冲穴、行间穴以理气疏肝，艾灸中脘穴、神阙穴以温阳健脾。

（新华社记者 田晓航）

保持健康生活方式 远离子宫内膜癌

子宫内膜癌是妇科三大恶性肿瘤之一，近年来发病率在我国呈现上升态势，且有年轻化的趋势。专家提醒，肥胖、长期不良的饮食方式、熬夜、工作压力大等均可造成代谢紊乱，可能促进子宫内膜癌的发生，保持健康的生活方式，及时干预控制糖尿病、高血压等慢性疾病，是预防的有效方式。

中国抗癌协会子宫体肿瘤专委会副主任委员、天津市中心妇产科医院妇科科主任医师曲凡凡介绍，肥胖及代谢性疾病如高血糖、高血脂、胰岛素抵抗等是子宫内膜癌的高危因素之一。长期摄入含有雌激素的药物、补品和保健品等也可能导致雌激素升高。而绝经延迟，卵巢排卵障碍如无排卵性异常子宫出血、多囊卵巢综合征等则可能导致雌激素持续升高而孕激素相对不足，出现这些情况的人群患子宫内膜癌的风险也随之增加。

曲凡凡表示，除了雌激素不平衡导致的子宫内膜癌，还有大约5%的子宫内膜癌是由遗传引起，这类患者的发病年龄通常比非遗传患者年轻10至20岁，并且全身多个器官发生恶性肿瘤的风险也更高。

由于子宫内膜癌的发展过程往往缓慢而隐匿，因此关注其早期症状变得格外重要。专家表示，在病变的早期阶段，最重要的预警症状是异常子宫出血，月经周期的异常变化或绝经后子宫出血常常是子宫内膜疾患的首要信号。此外，子宫内膜增厚也是子宫内膜癌的典型症状之一。

“随着子宫内膜癌发病年轻化，患者保留生育功能的需求也随之增加，对于年轻且有强烈保留生育功能需求的子宫内膜癌患者，如果经过谨慎选择符合保育条件，可以进行保留生育功能的治疗。”曲凡凡说。

（新华社记者 张建新 栗雅婷）



清明见芽 谷雨见茶

4月4日，湖北省宜昌市秭归县九畹溪镇峡口村茶农在采春茶。

新华社发（郑家裕 摄）

◆视野

空气污染可能损害老年人 大脑健康

英国伦敦大学学院的研究人员近日在美国《老年医学杂志》上发表论文说，接触二氧化氮和细颗粒物（PM2.5）污染与老年人的关键认知能力，尤其是语言能力方面得分较低相关。

大气中二氧化氮的主要来源是燃料燃烧，燃油车辆、电厂和非道路机械都会排放。PM2.5是可深度吸入肺部的微小颗粒物，主要来源于汽油、柴油或草木的燃烧。

研究人员分析了2018年英国老龄化纵向研究认知评估中的1127名65岁及以上参与者的数据，并回顾了2008年至2017年间的空气污染暴露情况，据此评估参与者的记忆力、执行能力（如制订计划、解决问题和适应新环境的能力）、语言能力以及整体认知功能。

结果显示，居住在二氧化氮和PM2.5水平较高地区的受调查者，在认知测试中的表现比居住在污染处于平均水平地区的人群差。其中语言能力方面的关联最为显著，居住在污染最严重地区的受调查者，语言测试成绩通常处于最差的三分之一。

研究还发现，不同来源的空气污染对认知健康的影响不同。例如，来自工业、家庭取暖以及煤炭和石油等燃料燃烧的污染与较差的语言表现关联更密切。

研究人员表示，空气污染不仅对肺部和心脏有害，也会损害大脑健康，尤其是当人们长期暴露在高污染环境时。因此研究人员呼吁，政策制定者加强空气质量管控以保护人们的大脑健康，特别是在污染水平依然较高的地区。

（新华社发）

做新时代的温暖守护者

李明艳

近年来，公立医院高质量发展已成为深化医改的关键命题。我市全面推进护理工作快速发展，成效显著，护士队伍建设持续加强，护理服务质量不断提高，护理管理水平稳步提升，护理服务领域不断扩展，护理服务模式更加多元，护理服务供给持续增加，逐步满足人民群众多样化、多层次的护理服务需求。枣庄市立医院从质量安全守护、体系效能优化、科研创新驱动三个维度，阐释作为医疗机构中占比最大的护士群体在医院高质量发展进程中的作用和实践路径。

一、护士是患者安全与服务质量的守护者

1.质量安全的立体防线

在医院感染控制与风险管理中发挥积极作用。该院由护士主导，针对导尿管相关尿路感染、中心静脉导管相关血流感染和VAP发生率较高的情况，依托导管护理小组，成立由医、护、感办等部门协同的“导管相关感染领导小组”，建立网格化管理体系，制定管理措施和护理SOP并实施培训督导，显著降低了导尿管相关尿路感染、中央静脉导管相关血流感染及VAP的发生率。相关研究成果获山东省品管圈大赛三等奖及高质量发展标杆案例优秀奖。

在患者病情及风险评估中扮演着核心角

色。护士通过动态监测生命体征、症状变化及治疗反应，运用专业评估量表分析压疮、跌倒、深静脉血栓等潜在风险，并采取警示标识、健康宣教及预防性干预措施，构建患者安全防护网。该院获批全国“医院内VTE防治中心优秀单位”，并参与国家重大科技专项研究。

2.人文关怀的温度传递

一科一品一特色展内涵：医院积极构建优质护理服务品质链，通过一科一品一特色展现护理内涵，打造专科护理服务品牌，改善患者就医体验。儿科与急诊科的特色项目分获省级奖项。

人文关怀显真情：医院成立了心灵关怀小组，从门诊到病房、从内科到外科、从术前到术后，从一对一患者心灵关怀门诊疏

二、护士是医疗体系效能的革新者

1.流程再造的工程实践

多学科协作（MDT）的枢纽：医院通过设置卒中护士，发挥其在卒中中心MDT团队中协调资源，确保急救流程无缝衔接、优化卒中急救绿色通道的作用，使急性脑梗死再灌注治疗率提升了9.89%。

优化门诊就诊流程，改善就医体验：为解决门诊叫号系统存在的队列无序、患者聚集、就诊秩序混乱等问题，门诊部引入新型智能叫号系统，对就诊流程进行了系统性优化。提升了接诊效率，有效维护了就诊秩序，提高了医患沟通效率，切实提升了患者的就医体验。

2.信息管理的主动探索

医院自主研发的智能护理管理平台，包含全院护理人员信息、技术档案、科室排班、人员调整、各种休假、护理工作计划及护理工作制度等内容。医院层面可以自行维护、调取护士职称、轮转情况等，了解床护比、动态调配人力资源，优化调配效率，保障临床工作有序开展。

三、护士是科研创新的引领者

1.临床转化的创新引擎

鼓励护理团队基于临床问题，建立“需

求-研发-转化”的创新机制，该院先后四次组织全院护理创新大赛四届。多个经过大赛选拔出的创新产品被广泛应用于临床并取得良好的效果。如下肢多功能分体式皮布结合垫、患肢功能锻炼带的制作、女性乳腺癌根治术后病人层叠式乳罩、头皮针辅助固定弹力网帽受到护理人员 and 患者的高度认可，部分专利产品与生产企业签订专利授权使用许可协议，推动科研成果的转化和临床应用。

2.智慧护理的范式转型

以护士为主导医院自主研发的以任务为主导的重症监护信息系统的使用，完成了任务及时提醒、数据及时预警、数据闭环管理、数据信息质控、不同信息互通，实现了从经验驱动到数据智能的转型，显著提升了重症监护病区的护理质量、效率和患者体验。该项目获得齐鲁护理科技奖三等奖，该系统并被省内其他医院引进使用。

从质量安全的守门人到流程再造的工程师，从人文关怀的践行者到科技创新的开拓者，现代护理团队已深度融入医院高质量发展的全链条。在该医院的实践中，护理工作通过构建质量防控体系、革新服务供给模式、驱动技术创新转化，充分展现了新时期护理专业的价值。

（枣庄市立医院）

遗失声明

▲付振华不慎将购买道南里三期27#楼东1501室的房款收据丢失，收据号：№2712502，日期：2018年3月26日，金额：贰拾捌万零叁佰叁拾壹元整（¥280331.00），收据号：№2712501，日期：2018年3月26日，金额：贰万伍仟元整（¥25000.00），定金收据号：№2712456，日期：2018年3月20日，金额：壹万元整（¥10000.00），声明作废。

▲峰城区仙坛山公园建设项目指挥部于2024年9月公章丢失，在此日期之后由此产生的任何与本公告有关业务，本单位不承担任何法律责任，此公章声明作废。

▲枣庄大阳置业有限公司不慎将出售武夷山路1199号元丰国际广场第培训中心幢107号房的《商品房买卖合同》贰份丢失，合同编号：YS0018942，声明作废。

欢迎刊登中缝广告

电话:3316016
13706320415