

强化食品安全 七部门合力部署下一步怎么干

新华社记者 赵文君

近期，中共中央办公厅、国务院办公厅发布关于进一步强化食品安全全链条监管的意见。9日，国务院食安办会同市场监管总局、公安部、交通运输部、农业农村部、国家卫生健康委、海关总署联合召开新闻发布会，详解管理新举措，回应社会关切。

填补食品安全全链条监管空白

意见拓展了监管范畴，在传统的食品生产经营主体之外，将贮存、配送等环节的主体全部纳入监管，实现主体全覆盖、过程全管控。

国务院食安办副主任、市场监管总局副局长柳军表示，意见坚持问题导向，强化改革创新，突出务实管用，填补了食品安全全链条监管中的空白缝隙，拓展了经营主体监管范畴，完善了齐抓共管的工作机制。

针对网络销售、寄递食品安全等问题，意见明确将网络交易各主体及邮政企业、快递企业等纳入监管范畴。

市场监管总局食品安全协调司司长司光介绍，意见首次将寄递配送纳入食品安全全链条监管体系，强化食品寄递安全管理、加强网络订餐配送安全管理。

针对食品贮存过程中责任不清、风险管控不到位的问题，意见明确要求食品贮存主体应建立完善食品安全管理制度，保证必备

的贮存条件，实施全过程记录，严格风险管控，同时要求贮存委托方应对受托方的食品安全保障能力进行审核。

公安部环境资源和食品药品犯罪侦查局副局长许成磊说，公安机关将紧盯意见强调的食用农产品、肉制品、校园食品等重点领域，聚焦食用农产品种植养殖、食品生产加工、贮存运输、网络直播带货、网络订餐等重点环节，实施精准打击、深度打击、规模打击、联动打击，构建全链条打击食品安全犯罪新机制。

理清食品安全责任

意见瞄准从农田到餐桌全链条监管中存在的8个薄弱环节，对应提出加强协同协作协调的21项具体措施，进一步理清各部门食品安全责任……

为防止运输过程中食品受到污染，意见建立了散装液态食品运输准运制度，明确运输散装液态食品车辆的安全准入条件和技术标准，核发食品准运证明，确保专车专用；制定运输电子联单管理制度，加强交付、装卸、运输管理和运输工具日常管理，从根本上解决散装液态食品运输过程污染问题。

交通运输部运输服务司副司长王绣春表示，将加快建立食品运输协同监管机制，一

方面加快发展智能化、厢式化、清洁化货运车辆，为相关部门明确运输散装液态食品的食品准入条件和技术标准提供装备保障。另一方面配合有关部门制定实行运输准运制度的散装液态食品重点品种目录，为实施专车专用提供基础保障。此外，配合市场监管部门制定食品运输电子联单管理制度，建立健全对食品和食用农产品运输发货方、承运方、收货方的协同监管机制，加强食品运输全过程监管。

为加强跨境电商零售进口食品监管，意见提出建立跨境电商零售进口食品负面清单制度，将明令暂停进口的疫区食品、因出现重大质量安全风险启动应急处置的食品等列入负面清单，并实时调整。

海关总署进出口食品安全局局长李劲松说，海关总署将会同相关部门，完善进口食品贮存环节安全责任和标准，强化监督管理；配合商务部门建立跨境电商零售进口食品“负面清单”，强化对跨境电商零售进口食品的风险防控，进一步完善跨境电商零售进口食品监管制度。

全链条各环节监管有机衔接

意见在完善食用农产品协同监管方面提出明确要求，提出了加强食用农产品产地准出与市场准入衔接。

农业农村部农产品质量安全监管司副司长方晓华说，将试行产地准出分类监管制度。例如，对部分抽检合格率偏低的品种，根据生产方式、质量控制能力划分质量安全风险等级；对生产方式存在较高质量安全风险的，加强过程管控，采收出塘前严格把关，每一批都要速测，提高监管的精准性。加强与市场监管部门协同联动，在入市环节实行差异化准入。

同时，大力推动实施承诺达标合格证制度，推动食用农产品批发市场严格查验把关，有证的快速入市，无证的进行检测，合格才能进入市场销售。针对抽检合格率偏低品种的种植养殖特点、药物残留风险隐患等制定“一品一策”攻坚治理方案。

食品安全标准是强制性标准，是食品生产经营的基本遵循、也是监督执法的重要依据。

国家卫生健康委食品司副司长田建新说，从食品的种植养殖、到生产加工、运输销售、再到餐饮消费，各个环节都有标准可依。这些标准涵盖日常消费的340余种食品类别，通过对原料污染物管控、加工过程风险控制、产品合规检验、以及对特殊人群重点保障，可实现对全人群、全品类、全环节的风险管控，为全链条监管提供依据和支撑。

◆健康科普

人工智能可提前两周预测严重心律失常风险



严重的心律失常可能引发心脏骤停，进而导致猝死。发表在新一期《欧洲心脏病学杂志》上的一项国际研究发现，利用人工智能算法分析动态心电图数据，能够提前两周预测严重心律失常风险，预测准确率在70%以上。

据介绍，每年全球有超过500万人死于心脏骤停，其中许多病例在发作前并无明显征兆。此前，医疗界一直在试图识别在中长期存在心脏骤停风险的患者，但难以及时预测几小时或几天内即将发生的心脏骤停。

在此背景下，法国国家健康与医学研究院、巴黎公立医院集团等机构的研究人员与美国同行展开合作，利用一套模仿人脑功能的人工神经网络，分析来自美国、法国、英国等6个国家的超过24万例动态心电图数据。

研究人员指出，借助人工智能工具分析动态心电图数据，他们成功发现预示心律失常风险的新的微弱信号，进而识别出在接下来两周内易患严重心律失常的受试者。如果不及及时治疗，这类心律失常会发展成致命的心脏骤停。虽然这套人工智能神经网络仍处于评估阶段，但研究显示它能预测严重心律失常风险，预测准确率在70%以上。

据介绍，研究团队准备开展前瞻性临床研究，评估该模型在真实世界的有效性。随着技术不断成熟，这一模型未来有望用于医院方面对高危患者的持续监测，此外还可应用于动态血压计甚至智能手表等可穿戴设备上。（新华社记者 罗毓）

我国专家提出癫痫治疗新思路

近日，首都医科大学宣武医院专家团队揭示了对脑深部白质节点进行神经调控治疗癫痫的观点和机制，为深部电刺激调控治疗药物难治性癫痫患者提供了新方向。

首都医科大学宣武医院院长赵国光介绍，约30%左右的癫痫患者通过常规药物干预无法取得预期治疗效果。一般在精准定位癫痫灶的基础上，切除手术是有力治疗手段。而针对癫痫灶位于重要功能区或者分布弥散从而无法进行手术切除的患者，近年来，深部脑刺激(DBS)作为一种微创、可逆性治疗手段，通过直接电刺激脑深部结构从而调节癫痫活动，具有重要的临床应用价值，也是目前研究的热点和重点之一。

专家介绍，国内外应用深部电刺激治疗药物难治性癫痫患者，已取得了一定的临床效果，约60%至70%的患者发作能够显著减少甚至完全无发作。赵国光说，目前深部电刺激治疗癫痫的调控靶点均聚焦于脑深部核团，存在不少挑战。“脑深部核团大多参与了多个不同功能神经环路，治疗效果的预测具有复杂性，并存在对其他功能的潜在影响。”赵国光说，因个体差异性大，深部电刺激具有一定的不确定性，神经核团的长期刺激也可能导致神经元出现潜在损伤的风险。

对此，首都医科大学宣武医院研究团队率先提出了脑深部白质节点的调控策略，为癫痫的个体化和精准化治疗提供了新的思路。

首都医科大学宣武医院神经内科主任医师任连坤介绍，此次研究区别于国际上聚焦灰质核团调控的做法，创新性选择位于屏状核与岛叶的最外囊作为白质调控的靶点。研究显示，1Hz爆发式电刺激在抑制癫痫发作方面，效果与传统高频刺激相当。

据介绍，此项研究得到了北京市医院管理中心临床医学发展专项“扬帆”计划、“十四五”国家重点研发计划等资金支持。（新华社记者 佚克）



环岛国际公路自行车赛

4月9日，参赛车手在比赛中。当日，2025第十六届环海南岛国际公路自行车赛第三赛段从陵水到保亭的比赛结束。思优泰一梵蒂尼车队车手基里洛·察连科获得赛段冠军。（新华社记者 杨冠宇 摄）

◆视野

研究发现一种靶向新型广谱抗生素

加拿大和美国研究人员报告说，他们发现了一种靶向细菌核糖体的新型广谱套索肽抗生素，对多种致病细菌表现出杀伤力，其中包括对现有药物具有耐药性的菌株，为应对抗生素耐药性问题提供了新路径。相关论文近日发表在英国《自然》杂志上。

据《自然》杂志网站报道，这种化合物是从一位实验室技术员家院子收集的土壤样本中发现的。为了寻找新型抗生素，加拿大麦克马斯特大学和美国伊利诺伊大学芝加哥分校等机构的研究人员收集了携带微生物的土壤样本，并在培养皿中培养约一年时间，发现其中一个样本对大肠杆菌显示出较强的抗菌活性。

进一步提纯和结构分析表明，样本中的抗菌物质是一种分子链形状如同“套索”的肽类，这种套索肽由一种芽孢杆菌属细菌产生，研究人员将它命名为lariocidin。

研究显示，lariocidin对一系列常见致病细菌具有广谱抗菌活性，其中包括多种耐药菌株。lariocidin靶向细菌的“蛋白质制造工厂”——核糖体，通过与核糖体结合干扰蛋白质合成，从而抑制细菌的生长和繁殖。因为与常规抗生素的作用机理不同，lariocidin不受常见抗生素耐药机制影响，产生耐药性倾向较低。动物实验显示，在对碳青霉烯类抗生素具有耐药性的鲍曼不动杆菌感染的小鼠模型中，lariocidin表现出很强的抗菌活性。此外，研究未发现任何lariocidin对人体细胞有毒的证据。

抗生素耐药性是全球面临的一项公共卫生挑战。据《自然》杂志网站报道，2021年，全球约有110万人的死亡与细菌对抗生素的耐药性有关。研究人员表示，未来有望以这种套索肽为“化学支架”开发出急需的新型抗生素，但将这种分子转化为临床应用药物之前还需更多研究，包括它在体内的代谢和排出机制等。（新华社发）

春季心理防护指南为你解忧

中国青年报 黄彬彬

春天，多么生机勃勃、清新明媚又充满诗意的季节！但研究发现，春天是情绪问题的高发期，甚至抑郁症患病率和自杀率也较高。为何在如此明媚的春日里，人们的心灵却容易蒙上阴霾？这背后究竟隐藏着怎样的秘密？我们要如何应对，才能真正汲取春天的希望与活力呢？

带着这些疑问，我们迫切需要探明春季心理问题的“幕后黑手”，为何春季容易出现心理问题？因为当春天的生机与活力悄然降临时，我们的身心却在经历无声的“风暴”：生物钟在春季的昼夜温差与光照变化中经历“过山车”，扰乱生理节律；体内激素因气温回暖爆发“小脾气”，干扰情绪的稳定；花粉与尘螨等过敏原在肆意“捣乱”，引发身体的不适；社交活动令人们“压力山大”，增加了人际紧张；而那古已有之的“伤春”情结，更是在诗意的季节里悄然滋生着感伤与惆怅。

生物钟经历“过山车”
由于春季昼夜温差较大，光照时间也较冬天发生了变化，人体的生物钟将面临挑战。生物钟就像身体的内部时钟，调节我们的睡眠和觉醒等生理节律。当生物钟被打乱时，血清素和褪黑素的分泌就会失衡。血清素是调节情绪、食欲和睡眠的关键物质，而褪黑素则主要负责调节睡眠周期。二者

的失衡，会让人疲惫、食欲不振、嗜睡或失眠，甚至陷入抑郁情绪中难以自拔。
激素爆发“小脾气”
随着春天气温逐渐回暖，人体内的激素水平也会发生变化。例如，负责传递愉悦和兴奋情绪的“快乐信使”多巴胺和去甲肾上腺素等神经递质，会因气温变化和气压波动引发内分泌紊乱，无法正常工作，从而导致情绪波动、注意力难以集中，甚至出现焦虑、抑郁等情绪问题。
过敏原肆意“捣乱”
春天是过敏的高发季节。春季植物生长旺盛，花粉“爆炸”；气温回升、湿度增加，尘螨和霉菌在良好的繁殖条件下“狂欢”；杨柳絮、柳絮纷飞，过敏原在空气中肆意飘散。当人体接触到这些过敏原时，免疫系统会启动防御机制，释放组胺等物质。组胺不仅会引起打喷嚏、流鼻涕等过敏症状，还会对神经系统产生影响，加剧焦虑和抑郁情绪。
社交活动“压力山大”
人们常常在春暖花开之时呼朋引伴，走出家门参加各种户外活动和聚会。虽然有些人感慨着“风乎舞雩，咏而归”享受结伴踏青，但对于不擅长社交的人来说，社交活动的增加反而成为一种心理负担。他们可能会感到紧张不安，甚至会因为无法融入群体而产生负面情绪。

古已有之的“伤春”情结

在中国古代文学作品中，文人墨客留下了许多“伤春”的诗篇。杜甫《春望》中的“感时花溅泪，恨别鸟惊心”，李煜《虞美人》中的“问君能有几多愁？恰似一江春水向东流”，苏轼《水龙吟》中的“春色三分，二分尘土，一分流水。细看来，不是杨花，点点是离人泪”……这种文化传统在一定程度上影响了对春天的情感认知，使人们容易在春天产生感伤情绪，陷入对过去的回忆和对未来的担忧中。面对春季心理问题的一众“幕后黑手”，我们要如何作好心理防护，才能真正地享受春天的美好呢？

给生活加点“润滑剂”

面对春季给我们身心制造的摩擦，保持规律的作息是最基础的应对策略。我们要养成规律作息的习惯，避免熬夜和过度使用电子产品。如有必要，也可以尝试使用遮光窗帘、耳塞等工具，为自己创造一个安静、舒适的睡眠环境。此外，还要合理安排学习和工作和休息时间，避免过度劳累，让身体和心灵都有足够的休息和恢复空间。

运动是天然“解药”

运动是调节情绪的天然良药。在春季，我们可以选择一些适合自己的运动方式，如慢跑、瑜伽等。运动不仅能促进血液循环，增强身体的代谢功能，还能刺激大脑释放内

啡肽等“快乐激素”，让人感到愉悦和放松。同时，运动还可以改善睡眠质量，帮助我们更好地应对春季的生物钟紊乱问题。

巧设“饮食过滤网”

饮食对情绪有着重要影响。我们可以通过均衡饮食，多吃富含维生素、矿物质和蛋白质的食物，帮助改善大脑功能，缓解抑郁情绪，增强身体免疫力。同时，要避免过度摄入高糖、高脂肪的食物，以免导致身体不适和情绪波动。

给心灵“做按摩”

学习一些简单的情绪调节技巧，如腹式呼吸、冥想、渐进性肌肉放松等，可以帮助缓解负面情绪。当情绪低落时，也可以尝试与朋友、家人倾诉，或者写日记，将内心的感受表达出来。还可以培养一些自己感兴趣的爱好，如绘画、音乐、阅读等，也能愉悦身心。哪怕只是坐在一个地方用你的感官去品味大自然随着时间推移展现的变化，也是在给自己做心灵“按摩”。

春天，是一个充满希望和活力的季节，但同时也是心理问题的高发期。了解春季心理问题的成因，并积极采取应对措施，是我们守护心灵健康的关键。让我们在欣赏温暖绚烂春天的同时，也关注自己的内心世界，用科学的方法舒缓疲惫，振奋精神，谱写属于自己的无限可能和美好希望。

遗失声明

▲李允勃不慎将与枣庄市市中区房屋征收办公室签订的关于被拆迁地点为：龙广北里123号，补偿地点为：闽峰·塞纳斯3号楼203室房屋征收产权调换补偿安置协议丢失，声明作废。

▲宋厚军遗失枣庄中安建筑工程有限公司开具的收据壹份，收据号：8011311，日期：2024年11月25日，金额：叁拾万元整（¥300000.00），声明作废。

▲枣庄市环保公益联合会不慎将财务专用章丢失，财务专用章编号：3704025000998，声明作废。

▲张立全不慎将购买华派义乌小商品城第一幢1151商铺的商品房买卖合同叁份丢失，合同编号：YS0036910，房屋代码：285751，声明作废。

欢迎刊登广告

电话:3316016
13706320415