

退伍不褪色 初心映使命

——记山亭区助人为乐典型代表郝烽

本报记者 高辉



在岁月的长河中，总有一些人以非凡的行动，勾勒出人性的至善至美，诠释着共产党员的初心与担当。在城镇，有这样一位共产党员：他既是退伍军人，又是基层干部；既是危急时刻挺身而出的英雄，又是群众心中温暖贴心的“红马甲”。郝烽，1981年2月出生，现任城镇寨子办事处主任，多年来，从救人于危难到扶危济困，从个人善举到组织公益，他用实际行动诠释了“退伍不褪色”的军人本色和“全心全意为人民服务”的党员初心。

危急时刻显担当：纵身一跃，挽救生命

2011年的初春，山亭人工湖畔寒风凛冽。一名女子不慎落水，湖水冰冷刺骨，情况万分危急。此时，路过此地的郝烽没有丝毫犹豫，尽管自己水性欠佳，仍纵身跃入湖中。他奋力游向落水女子，用尽全身力气将她托举上岸。女子得救了，郝烽却悄然离去，甚至连姓名都未留下。事后，当被问及当时的想法，他淡淡地说：“我是党员，也是退伍军人，救人是我应该做的。”

病床前的守护者：亲人们悉心照顾孤老

2018年，冷泉村的孤寡老人李贵标因肺结核高烧昏迷，生命垂危。郝烽得知后，第一时间赶到老人的住处。面对可能被感染的风险，他没有丝毫退缩，驱车百里将老人送往医院。在病房里，15个日夜他与村干部轮流悉心照顾，喂饭、擦身、陪伴，事无巨细。老人康复后，紧紧握住郝烽的手，老泪纵横：“你就是我的亲人啊！”

公益路上的领航者：从一个人到一群人

2022年寒冬，山亭特教学校的孩子们牵动着郝烽的心。看到孩子们艰苦的生活条件，他奔走呼号，组建“爱心群”，将个人的善举升华为群体的力量。在他的努力下，全新的餐厅桌椅、2000余件冬衣被购置，组织义剪，累计捐款捐物3万多元。从特教学校到阡陌巷陌，郝烽带领的“红马甲”队伍成为城镇最动人的风景线。

郝烽的“红马甲”队伍不仅活跃在特教学校，还频繁穿梭在城镇与乡村的各个角落。他们定期慰问抗战老兵，为这些曾在枪林弹雨中为国家浴血奋战的老英雄送去生活物资和崇高敬意；走访在党50年的老党员，聆听他们的奋斗故事，传承红色精神的同时，也为他们解决生活中的实际困难；走进残疾人家庭，帮助他们改善生活条件，鼓励他们勇敢面对生活；踏入困难家庭，送去米

面粮油等生活必需品，让这些家庭在困境中感受到温暖与希望。

荣誉背后的初心：星火汇聚成银河

2025年3月21日，在山亭区“德润山亭 向光而行”典型事迹发布活动中，郝烽被评为助人为乐典型代表。面对荣誉，他谦逊地说：“作为一名退伍军人，我深知为人民服务不仅仅是一句口号，而是一个本能反应，每个党员都是星火，汇聚起来就是照亮人间的银河。”这句话，不仅是他对党员使命的理解，更是他多年来践行的真实写照。

从退伍军人到基层干部，从救人英雄到公益先锋，郝烽用行动诠释了共产党员的责任与担当。他的故事，像一盏明灯，照亮了城镇的每一个角落，也温暖了无数人的心。正如他所说：“只要心中有光，脚下有路，就能照亮更多人前行的方向。”郝烽，这位平凡的共产党员，用不平凡的行动，书写了新时代的为民篇章。

市中举行春季自主就业退役士兵欢迎仪式

【本报市中讯】“返乡欢迎仪式祝福满满，仪式感和荣誉感分量十足，我们心里暖洋洋的。”退役士兵姚硕说。3月23日，市中区举行“春风迎归雁，戎装转新程”2025年春季自主就业退役士兵返乡欢迎仪式暨适应性培训开班，营造全社会尊崇关爱退役军人的浓厚氛围，36名退役士兵参加活动。

活动现场，市中区退役军人事务局联合退役军人企业家协会、培训机构、金融机构等，为退役士兵准备了包含就业创业、基本法律、税费减免、创业贷款等内容的“返乡知识”大礼包。专题开展防范电信网络诈骗宣讲，提高退役军人的自我防范意识，引导退役士兵树立正确的就业观、择业观和事业观。通过局长第一课、“老班长”第一课的分享，激发退役士兵“戎创市中，成就未来”的决心和信心。

随后，退役士兵集中参观了省级退役军人就业创业合作企业枣庄泰盈科技有限公司、军创企业山东晨蓝针织有限公司和枣庄裕丰采摘基地。泰盈科技为退役士兵“量身定制”的岗位得到了退役士兵关注，两位军创企业家的创业经历也感染了退役士兵。“今天参观了几家企业，我们备受鼓舞，我们要在部队锤炼的过硬作风转化为建设家乡的实际行动，在企业建设、乡村振兴、基层治理等新战场续写荣光。”退役士兵王政说。（记者 张琛 通讯员 王晓娟）

奚仲中学：班主任培训 聚焦家校矛盾处理

【本报薛城讯】为提升班主任专业素养，增强家校沟通能力，化解家校矛盾，近日，奚仲中学特邀薛城区教体局党组成员、教育专家孙达志，为全体班主任带来一场干货满满的培训。

孙达志以《家校矛盾的现状、影响与解决策略》为题，结合丰富经验与真实案例，深入剖析了当前班主任工作中家校矛盾的化解问题。他指出，教育理念差异、沟通不畅、家长期望过高等是引发家校矛盾的主因，而这些矛盾会对学生心理、学校教学、师生关系及教师积极性产生负面影响，让班主任深刻认识到妥善处理家校矛盾的重要性。

随后，孙达志从构建和谐家校关系、提升沟通技巧等角度，分享了一系列实用的解决策略。

此次培训为奚仲中学班主任提供了宝贵经验与方法指导，有助于提升他们处理家校矛盾的能力，促进班级管理水平提升，推动学校教育家庭教育深度融合，为学生健康成长营造和谐环境。（记者 冯贵洲 通讯员 田波）



近日，薛城区奚仲中学邀请四川省教科院李维明教授来校，对紧密结合学生生活实际与地方特色，加强课程建设及开发，注重培养学生创新精神与实践能力，构建校内和校外全方位、多层次的劳动教育体系等进行指导。（记者 刘振江 通讯员 王吉利 田波 摄）

“农业打工族”助力春耕生产

3月24日，在山亭区水泉镇棠棣峪村果树大棚，留守农民在为樱桃花人工授粉。

眼下，正值春耕大忙季节。水泉镇以留守农民为主体的“农业打工族”应运而生，他们为种植大户、家庭农场等提供农作物田间管理、果树授粉、采摘销售等有偿劳务服务，既解决了春耕生产中劳动力紧缺的难题，又在家门口实现了就业增收。（刘明祥 摄）



一线监督解民忧 群众吃上“放心水”

【本报台儿庄讯】“以前我们镇上的水厂只能给几个村供水，水压水质还不稳定，现在经过升级改造，扩大了供水范围，咱们大伙都能吃上稳定、安全的饮用水了。”洞头集镇的村民们高兴地给督导组的工作人员介绍。为进一步深化城乡融合发展、推进乡村全面振兴，台儿庄区纪委监委立足“监督的再监督”职能，督促区城乡水务局大力实

施规模化供水工程，推进城乡供水一体化，全面提升全域农村供水保障水平和供水品质，让群众喝上安全水、放心水、幸福水。

根据15件群众身边具体实事和区级民生实事部署要求，该区纪委监委以解决农村供水保障水平不高问题为监督重点，充分发挥派驻纪检监察组“探头”“哨兵”作用，积极调动区镇村三级监督力量，找问

题、破难题、补短板、促落实，通过定期调度研判、下沉一线督查，加速推进了农村规模化水厂管网延伸、供水设施提升改造进程，提高了规模化水厂的接入率，全区农村供水保障水平得到全面提升。

水利基础设施建设事关民生福祉。目前，全区已完成174个村内管网改造，建设84个村头控制室和3座二级加压站，规

模化管网覆盖率达100%，并对3家规模化水厂进行改造升级，实现了安全优质供水“村村通”。此外，依托智慧水务平台，实现全过程水质水压实时监测和智能化管理，把城乡供水一体化这一改善民生、助力乡村振兴的重要保障项目，真正建设成惠民利民的民心工程。（记者 刘振江 通讯员 贾礼章 张娟）

别把贫血当小事，这些信号可能是身体在“报警”

贫血，一个看似熟悉却又容易被忽视的健康问题。很多人对贫血的理解停留在“脸色苍白”、“头晕乏力”的层面，认为这只是“小毛病”，无需过多关注。然而，贫血背后可能隐藏着更严重的健康隐患，它不仅是身体发出的警报，更可能是多种疾病的信号。

一、揭开贫血的面纱：什么是贫血？

贫血，简单来说，就是血液中红细胞数量减少或血红蛋白浓度低于正常值，导致血液携氧能力下降，无法满足身体组织器官对氧气的需求。红细胞就像勤劳的“快递员”，负责将氧气输送到全身各处，并将二氧化碳运回肺部排出体外。当“快递员”数量不足或“工作效率”低下时，身体就会陷入“缺氧”状态，从而引发一系列症状。

二、追根溯源：贫血的常见原因

贫血并非一种独立的疾病，而是由多种原因导致的临床表现。根据病因，贫血主要

分为以下几类：

1. 红细胞生成不足。营养缺乏：这是最常见的贫血原因，尤其是缺铁性贫血。铁是合成血红蛋白的重要原料，铁摄入不足、吸收障碍或丢失过多都会导致缺铁性贫血。此外，缺乏叶酸、维生素B12等营养素也会影响红细胞生成，导致巨幼细胞性贫血。骨髓造血功能异常：再生障碍性贫血、骨髓增生异常综合征等疾病会导致骨髓造血功能衰竭或异常，从而引起贫血。慢性疾病：慢性感染、炎症、肿瘤等疾病会抑制红细胞生成，导致慢性病性贫血。

2. 红细胞破坏过多（溶血性贫血）。遗传因素：地中海贫血、镰状细胞贫血等遗传性疾病会导致红细胞结构异常，容易被破坏。免疫因素：自身免疫性溶血性贫血是由于免疫系统错误地攻击自身红细胞导致的。其他因素：感染、药物、毒素等也可能导

致红细胞破坏过多。

3. 失血。急性失血：外伤、手术、消化道出血等导致的急性失血会引起贫血。慢性失血：月经过多、消化道溃疡、痔疮等慢性失血是导致缺铁性贫血的常见原因。

三、明察秋毫：贫血的常见表现

贫血的症状多种多样，轻重程度也因人而异。轻度贫血可能没有明显症状，而重度贫血则可能危及生命。以下是一些常见的贫血症状：

皮肤黏膜苍白：这是贫血最直观的表现，尤其是面色、口唇、眼睑结膜等部位。

乏力、疲倦：由于身体组织器官缺氧，患者常感到乏力、疲倦、精神萎靡。

头晕、头痛：脑部缺氧会导致头晕、头痛，注意力不集中、记忆力下降等症状。

心悸、气短：心脏为了代偿缺氧，会加快跳动，导致心悸、气短，尤其在活动后加重。

其他症状：食欲不振、恶心、腹胀、月经失调等也可能是贫血的表现。

四、防患未然：贫血的预防措施

预防贫血需要从日常生活做起，以下是一些有效的预防措施：

1. 均衡饮食：保证摄入足够的铁、叶酸、维生素B12等造血原料。富含铁的食物包括红肉、动物肝脏、血制品、豆类、绿叶蔬菜等；富含叶酸的食物包括绿叶蔬菜、水果、坚果等；富含维生素B12的食物包括动物性食品，如肉类、鱼类、蛋类、奶制品等。

2. 积极治疗原发病：对于可能导致贫血的慢性疾病，如消化性溃疡、月经过多等，应积极治疗，防止慢性失血。

3. 定期体检：定期进行血常规检查，可以早期发现贫血，及时干预。

（滕州市疾病预防控制中心 杨昆）



枣庄市自然资源和规划局国有建设用地使用权网上挂牌出让公告

枣国土储告字〔2025〕2号

经枣庄市人民政府批准，枣庄市自然资源和规划局决定在枣庄市公共资源交易网（使用IE浏览器，IE10以上系统；网址：ggzy.zaozhuang.gov.cn）以网上挂牌的方式公开出让一宗国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下：

一、出让地块基本情况和规划指标要求。

宗地编号	不动产单元号	土地位置	土地面积	土地用途及年期	规划指标要求			起始价 (万元、人民币)	保证金 (万元、人民币)	加价幅度 (万元)	挂牌报价起止时间	周边设施情况
					容积率(地上)	建筑密度	绿地率					
高新区 2024-18号	370403003206GB00057W00000000	三一路南侧、复元二路东侧	38998平方米	城镇住宅用地 70年	1.0<容积率(地上)≤1.8	≤22%	≥35%	35200	7040	10	2025年4月15日9时00分起至2025年4月24日11时45分止	临近云溪小镇、南石大集、高新区实验学校、兴城小学、科创绿廊，生活配套设施齐全，交通便利。

备注：1.该宗地须严格按照规划条件和建设条件执行。2.涉及文物保护单位，按照《山东省文物保护条例》等有关的法律法规和规定执行。3.受让人签订出让合同之日起60日内交清全部土地出让金。

二、竞买资格。凡中华人民共和国境内外的法人和其他组织，均可参加竞买（被国家有关部门列入失信名单的法人和其他组织除外）。有意竞买者应提前取得CA数字证书，于2025年4月22日16时前登录枣庄市公共资源交易网（网址：ggzy.zaozhuang.gov.cn）提交竞买申请、足额缴纳竞买保证金，自行确认获得竞买资格。

三、出让方式。本次建设用地上网挂牌出让采取增价竞价方法，竞买人取得竞买资格后可在挂牌竞价期间进行报价，挂牌截止时间前5分钟进入限时竞价，最后按照价高者得原则确定最高报价竞买人。竞价结果公示期满无异议后，最高报价竞买人在3个工作日内自行从交易系统打印已加盖枣庄市公共资源交易中心业务见证专用章的《网上挂牌交易结果通知书》，5个工作日内持《网上挂牌交易结果通知书》及相关资料到自然资源管理部门工作进行审核后，签订《建设用地使用权挂牌出让网上交易成交确认书》，则本次网上挂牌交易活动结束。

四、注意事项。1.有意竞买者可登录枣庄市公共资源交易网（ggzy.zaozhuang.gov.cn），浏览或下载《枣庄市国有建设用地使用权挂牌出让网上交易规则（试行）》等文件，并按上述文件规定的操作程序办理CA数字证书并参

加竞买。

2.本次国有建设用地使用权网上挂牌出让只接受网上竞买申请（即通过网上交易系统进行），不接受书面、电话、邮寄、电子邮件及口头竞买申请。

3.竞买申请人应详细了解本次网上挂牌出让地块现状及所列条件，仔细阅读网上交易规则，自行踏勘土地。提交竞买申请后，即视同对本次网上挂牌出让地块的现状及所列条件无异议并全面接受。

4.竞买人缴纳竞买保证金到账时间以银行系统反馈到网上交易系统的信息为准，建议竞买申请人至少提前2个工作日办理缴纳竞买保证金手续，并即时与银行联系核实到账信息。

5.竞买人务必认真阅读《枣庄市国有建设用地使用权挂牌出让网上交易规则（试行）》《建设用地使用权挂牌出让网上交易竞买人操作手册》，严格按照有关要求做好竞价准备工作。务必使用IE浏览器10及以上版本。竞买人因自身终端电脑或网络故障造成无法报价的，竞买人自行负责。建议准备两台按照要求设置合格的电脑，以防在限时竞价时出现故障影响报价。

6.未涉及事项，以挂牌文件为准。网上交易的具体情况详见枣庄市公

共资源交易网《办事指南》栏目。

五、补充说明。

1.按现状条件交付土地，如果出让土地涉及地上和地下的光缆、管道、通讯、电力等设施的迁移等相关工作，由土地竞得者自行协调解决，出让人不承担任何费用。

2.竞买申请人如果在竞买申请时声明拟成立新公司，须注明出资比例和构成，竞得成功后按照要求提供相关资料和证明，办理竞买人变更手续。

六、咨询方式。

1.业务咨询：枣庄高新技术产业开发区国土住建局（光明路北侧1699号）电话：0632-8693061

2.CA办理咨询：0632-8252191

3.系统技术咨询：0632-8252190 0632-3168023

4.枣庄市公共资源交易中心办公地点：新城民生路西、文体中心体育场北、石榴花玻璃幕墙造型西侧，地下一层。电话：0632-8252190

2025年3月26日

关于S313日滕线济宁枣庄界至滕州市 俸庄段、S231张台线台利路交叉口二级路 分段点至鲁苏界李山口村段2个路段 修复养护工程交通封闭的通告

因S313日滕线济宁枣庄界至滕州市俸庄段、S231张台线台利路交叉口二级路分段点至鲁苏界李山口村段2个路段修复养护工程路面改造施工，为确保交通安全和施工顺利进行，根据《中华人民共和国道路交通安全法》《中华人民共和国公路法》等有关法律法规，施工期间S313日滕线济宁枣庄界至滕州市俸庄段、S231张台线台利路交叉口二级路分段点至鲁苏界李山口村段2个路段实行分段全幅封闭，分段施工。

交通封闭路段：S313日滕线济宁枣庄界至滕州市俸庄段（K291+018~K321+529）、S231张台线台利路交叉口二级路分段点至鲁苏界李山口村段（K336+298~K345+731）实行分段全幅封闭，分段施工。

交通封闭时间：2025年3月29日至2025年8月26日。请过往车辆按照绕行路线通行，施工期间给您带来不便，敬请谅解。特此公告

枣庄市公路和地方铁路事业发展中心
枣庄市公安局交通警察支队
2025年3月25日

节水优先 空间均衡 系统治理 两手发力