

“国家喊咱减肥了” 管理体重如何做?

新华社记者 李恒 董瑞丰 黄筱

腰围大了,体重超了,慢性病找上门了……今年全国两会期间,“体重管理”“体重管理门诊”冲上热搜。

以体重管理“小切口”,推动应对慢性病防控的“大工程”。自去年6月开始,国家卫生健康委已会同多部门启动“体重管理年”活动。为什么要重视体重管理?当前医疗机构的体重管理门诊开设情况如何?记者就此进行了采访。

超重肥胖:慢性病的隐形推手

今年35岁的小正(化名),不曾料到自己会因为肥胖患上阻塞性睡眠呼吸暂停综合征,睡觉时由于通气不足被憋醒,每晚起夜七八次。年纪轻轻的他,已患上高血压、糖尿病……体重最重时飙升至近380斤,“胖墩墩”的人生让小正苦不堪言。

肥胖症,一种由遗传、内分泌和环境等多种因素共同作用而导致的慢性代谢性疾病。随着经济社会发展和生活水平提高,我国居民生活方式、饮食结构等发生较大变化,超重、肥胖已成为危害群众健康的重大公共卫生问题。

根据《中国居民营养与慢性病状况报告(2020年)》,2018年我国成人超重率和肥胖率分别为34.3%和16.4%,6至17岁儿童青少年超重率和肥胖率分别为11.1%和7.9%,并呈逐年递增趋势。国家卫生健康委此前发布的《体重管理指导原则(2024年版)》也指出,有研究预测,若该趋势得不到有效遏制,2030年我国成人、儿童超重肥胖率将分别达到70.5%和31.8%。

肥胖不仅影响个人形象,更是多种慢

性病的隐形推手。体重异常,特别是超重和肥胖是高血压、糖尿病、高血脂、心脑血管疾病以及部分癌症等多种慢性病的重要危险因素。

医疗费用增加、工作效率下降、生活质量降低,引发自卑、抑郁等一系列心理问题……这些问题都因肥胖而变得更加突出。专家提醒,体重管理不仅仅是减肥,更是通过科学的方式维持健康体重,预防慢性病发生。同时,体重过轻或营养不良者也要管起来。

国家卫生健康委有关负责人表示,将引导医疗卫生机构设立体重管理门诊,为受体重问题困扰的居民,提供一个良好的专业咨询环境和平台,帮助居民在自己的努力和专业机构人员的帮助下,能更好地管好体重,健康生活。

体重管理年:从治已病到治未病

记者在走访中发现,越来越多的医疗机构开设体重管理门诊,为患者提供个性化的体重管理服务。

在杭州市拱墅区文晖街道社区卫生服务中心体重管理门诊,就诊人会先在体脂机上进行身体数据测量,得到一张体脂率表;随后医生会让就诊人填写一张生活习惯调查表,包括是否吃早饭,肉类、蔬菜、水果的每日食用量等。

“这两张表是每一位来到体重管理门诊就诊者的基本信息。”文晖街道社区卫生服务中心副主任朱秋静说,体重管理门诊以生活方式医学为理论基础,组建了一支含全科医师、中医师、营养师、健身教练员、运动康复师、心理咨询师的多学科团队,通过“多对一”在线监督管理

方式,帮助管理对象逐渐养成“科学合理膳食、规律适当运动”的健康生活方式,达到减轻体重、降低血脂、控制慢性病的发生发展、提高居民健康生活水平的目标。

在南京市迈皋桥社区卫生服务中心体重管理门诊,健康管理师在详细询问就诊人情况后,为就诊人建立电子健康档案,并签约运动干预服务包。运动处方师、营养师和康复师对就诊人的健康状况进行全面评估,制定个性化的运动处方和营养食谱。

中医也成为不少体重管理门诊的法宝。42岁的季女士体重曾一度达到80公斤、腰围113厘米。去年10月她来到杭州市东新街道社区卫生服务中心体重管理门诊就诊后,被诊断为肥胖型多囊卵巢综合征。

“不同于一般的肥胖患者,她是多囊卵巢综合征导致的身体内分泌紊乱而出现的肥胖。”医师李航根据季女士的脉象、舌苔情况,中医辨证为脾肾阳虚兼痰、湿、寒饮夹瘀血症,开具中药汤剂调节内分泌平衡。口服中药一个月加适当运动和饮食管理,季女士体重下降了8公斤,腰围减少了19厘米,体重指数从30下降到26.8。

专家表示,体重管理门诊主要是从营养、运动、心理支持等角度为自身控制体重无效、反复减重失败或重度肥胖的人群提供科学、系统、个性化的减重方案。可以通过试点推广的方式,逐步在全国范围内普及。同时,加强基层医疗机构的体重管理能力,让更多群众受益。

动起来:让体重管理成生活方式

国家卫生健康委医疗应急司有关负责人介绍,控制体重的关键在于大家都参与进来,都关注体重、了解体重,从体重管理中获得健康收益,全社会的超重肥胖率上升势头才能得到有效遏制。

自“体重管理年”活动启动以来,各地各部门高度重视,积极响应——

南昌市出台《南昌市“体重管理年”活动方案》,明确提出“校园及周边500米内避免售卖高盐、高糖及高脂食品等”;北京市顺义区开展健康促进学校和星级示范学校创建工作,不断改善学校健康环境,健康促进学校建成率达100%……

针对体重管理的重点领域和重点人群,相关部门出台系列技术文件,如2024年版体重管理指导原则、2024年版居民体重管理核心知识、中小学生超重肥胖防控“十要义”、高血压等慢性病营养和运动指导原则等,为医疗卫生专业人员提供了技术支持,也为不同人群的体重管理提供了分类指导……

为调动全民参与积极性,第九届“万步有约”健走激励大赛吸引来自全国各地近19万人参加了健康体重大赛;健康中国行动知行大赛家庭专场,有3万多组家庭“组队”参与打卡互动,体重管理知识得到进一步普及……

国家卫生健康委医疗应急司有关负责人表示,将持续推进“体重管理年”活动,加强慢性病防治工作,推动政府、行业、单位和个人落实好四方责任,持续做好有关慢性病防治和体重管理方面的知识宣传,并注重防治结合,提供个性化服务。

(新华社北京3月13日电)

中消协报告:百城消费者满意度总体良好

新华社北京3月13日电(记者 赵文君)中国消费者协会13日发布《2024年100个城市消费者满意度测评报告》。测评结果显示,消费者满意度综合得分为80.36分,总体处于良好水平。

中消协自2017年以来连续发布全国大中城市消费者满意度测评结果。测评城市数量为100个,范围包括4个直辖市、27个省会城市、5个计划单列市和64个社会消费品零售总额较高的城市。中消协组织第三方专业调查机构于2024年11月至2025年2月在100个城市同步开展调查,共计回收消费者有效样本61998个。

本项测评将“消费者满意度”定义为消费者购买商品或接受服务过程中,对消费供给、消费环境和消费维权的情绪反馈,是以百分制的形式测度出来的消费者主观感受。

分指标看,2024年满意度得分前5名的三级指标分别是公共基础设施完善、物流便利、维权渠道、维权效率、维权结果。得分后5名的三级指标分别是信息真实、消费政策、消费执法、消费警示提示、交易安全,这也是未来提振消费和共筑满意消费的发力方向。

分地域看,东西部地区满意度表现差距进一步缩小,中部地区满意度得分增速最高。分城市规模看,城市规模越大满意度得分越高。

中消协有关负责人表示,对照往年情况,2024年消费者满意度得分在近8年中位居第二,“消费供给”保持平稳,“消费维权”评价向好。中消协将分批向被测评城市通报测评具体结果,深入分析问题短板,为推进放心消费环境建设、完善消费者权益保护体制机制、提升消费者满意度提供有力支持。

“挖掘机指数”上升 折射我国基建投资向好

新华社北京3月13日电(记者 韩佳诺)记者13日了解到,三一重工基于树根工业互联网平台打造的“挖掘机指数”显示,2025年前两个月,全国工程机械平均开工率为37.38%,相比2024年同期增长2.91个百分点。

数据显示,今年前两个月,国内工程项目建设呈现复苏向好态势。其中,挖掘设备开工率42.61%,较2024年同期的38.82%增长3.79个百分点,是大类设备中涨幅最高的设备。

从区域来看,中部地区今年前两个月开工率为44.32%,明显高于2024年同期的38.29%,是各区域增幅最高的地区。

春节后企业陆续复工复产,生产经营活动加快,季节性因素和政策发力带动经济回升。数据显示,2月份,我国制造业采购经理指数(PMI)为50.2%,环比上升1.1个百分点,重回扩张区间,制造业景气度明显回暖。

此外,得益于2025年开局阶段多地启动重大基建项目,铁路、公路、能源等领域的投资强劲。2月份的吊装设备开工率为56.63%,远超其他大类设备。

商务部回应美对进口钢铁和铝征收25%关税生效

新华社北京3月13日电(记者 唐诗凝 谢希瑶)针对近日美国对进口钢铁和铝征收25%关税的政策按计划生效,商务部新闻发言人何咏前13日回应称,中方一贯认为,美232措施是以“国家安全”为名实施的单边主义和保护主义行为,中方与其他很多国家一道,对此措施表示坚决反对,敦促美方尽快取消钢铝232措施。

在当天召开的商务部例行新闻发布会上,何咏前表示,无论是301关税还是232关税,都已被世贸组织争端解决机构裁定违反多边贸易规则。这些关税的叠加,既无助于所谓的“国家安全”,也救助不了美国国内产业,只会凸显美方措施的单边主义、保护主义和霸凌主义。

何咏前还表示,中方与美方相关主管部门一直保持沟通。中方一贯主张,对于经贸领域的分歧和争议,中美双方应秉持积极合作的态度,通过平等对话、加强沟通,寻找双方都能接受的解决方案。但需要强调的是,任何形式的沟通和磋商都必须建立在相互尊重、平等互利的基础上,威胁、要挟只会适得其反。

“希望美方与中方一道,本着相互尊重、和平共处、合作共赢原则,回到通过对话协商来解决问题的正确轨道上来。”何咏前说。

世贸组织:政策不确定性对全球贸易造成压力

新华社日内瓦3月12日电(记者 焦倩)世界贸易组织12日发布报告说,全球货物贸易在2024年第四季度保持稳定,预计在2025年前几个月继续增长。然而,贸易政策不确定性增加以及潜在的新关税措施,可能会对贸易造成压力。

世贸组织发布的最新一期《货物贸易晴雨表》显示,全球货物贸易景气指数从去年12月发布的102.7微升至102.8,高于基准点100,表明全球货物贸易仍呈现增长态势。

各成分指数均处于或高于趋势水平。其中,出口订单指数为101.0,电子元件指数为102.3,原材料指数为101.6,处于趋势水平。汽车产品指数为105.5,集装箱运输指数为103.7,空运指数为102.7,高于趋势水平。

不过,报告指出,贸易政策不确定性上升可能会暂时推高贸易,企业和消费者在潜在措施出台前提前进口,可能导致今年晚些时候需求减少。

根据全球货物贸易景气指数的编制规则,指数大于100表示全球货物贸易增长高于预期水平,反之则表示增长低于预期水平。

世贸组织2016年7月首次发布全球贸易景气指数,通过采集主要经济体的贸易统计数据,就当前世界贸易的短期发展走向提供早期信号,为贸易政策制定者和工商界提供更为及时的国际贸易信息。

迁坟公告

因山东泉兴水泥矿山开采需要,根据山东省自然资源厅批准的山东泉兴水泥有限公司水泥用石灰岩矿《采矿许可证》和山东省自然资源厅《关于同意山东泉兴水泥有限公司水泥用石灰岩矿项目(Ⅲ期)使用林地的批复》(鲁自然资函〔2024〕1083号)的批复,对区域内的矿产资源进行依法开采。开采区域为泉兴水泥矿(山)矿界范围内京山区域,隶属于张山子镇刘谢庄村、泉源村。请上述征地范围内的坟主家属于2025年4月20日前,持身份证等相关证明材料到村委会办理迁坟登记手续并进行迁移,逾期未办理登记及迁移的,将视为无主坟处理。

泉源村联系人及联系电话:李飞 18606423528
刘谢庄村联系人及联系电话:刘钦发 13220773139



神州大地春光好

上图:3月13日,小朋友在河南省平顶山市宝丰县闹店镇张沟村一处杏树园里写生。

新华社发(何五昌 摄)

右图:3月13日拍摄的陕西省西安市长安区长安唐村景区的梅花景色(无人机照片)。

(新华社记者 邵瑞 摄)



探索实施“三基四化五优”党建工作新模式

余波

济二煤矿党委把党组织的政治优势、组织优势融入矿井中心工作,探索实施“三基四化五优”党建工作新模式,推动基层组织全面加强、基础工作全面提升、基本能力全面提高。

一、实践背景

国企党建发挥领导作用,把方向、管大局、促落实,就必须围绕中心、抓住根本。面对新时代基层党建新要求、新阶段矿井高质量发展新任务、新时期职工群众新期待,济二煤矿党委把深入实施“三基四化五优”党建工作新模式作为提升党建工作水平、推进“五个一流”矿井建设的战略工程、长期任务,坚持党委牵头抓、党政共管,让党建“价值引领、聚力服务”的作用延伸到矿井高质量发展各环节。

二、主要路径

(一)建标准、打基础,抓实“三基”建设。一是强化基本组织。加强基层党组织建设,把骨干组织起来,把人才凝聚起来,把群众动员起来,让基层支部全面过硬、党小组作用发挥更加彰显、战斗力更加强劲。二是强化基本制度。加强管理制度体系、工作标准体系、检查考核体系建设,健全工作台账、记录资料,做到工作有部署、有推进、有记录、有检查、有落实。三是强化基本队伍。聚焦基层组织凝聚力、战斗力、创造力,党员素质提升,党员先锋模范作用发挥,创新创优活力激发,建设一支素质过硬的党员队伍、技术精

湛甘于奉献的人才队伍。

(二)严规范、促提升,推进“四化”管理。一是推进标准规范化。认真梳理、系统整合、清理规范各项规章制度,持续完善内部管理制度,增强制度标准的可操作性和可执行性。二是推进品牌项目化。突出政治功能,创建出有特色、叫得响、示范性强、引领作用大的党建品牌。三是推进信息智能化。秉承共享、共建、共担理念,打造的“互联网+”模式,促进各项管理、工作效率和质量全面提升。四是推进日常管理闭环化。明确目标,落实责任,确保各项工作有安排、有检查、有落实、有考核、有奖惩。

(三)高标准、严要求,打造“五优”区队。一是队伍建设优。加强区队班子建设,做到班子党性强、懂经营、会管理。加强思想政治教育、形势任务教育、职业道德教育,营造“比学赶超”氛围。二是机制载体优。着眼于围绕中心、建强队伍、引领群众,精心设计载体,提升党建工作效率,促进党建工作不断完善和创新。三是过程管控优。深入推进“两化融合”和“全员创优”活动,充分发挥基层创造和群众智慧,要在创新创优上取得显著成效。四是工作业绩优。提高各级执行力、落实力,高质量完成矿下达的各项生产、经营任务,在上级各类竞赛中做到“唯旗是夺、争创一流”。五是文明形象优。深入推进“新美济二”文化品牌建设,深入推进民主管理、思想道德、宣传报

道、文化塑造等工作,确保干群关系融洽、团结协作、风清气正。

(四)创品牌、树形象,建设“五优”科室。一是学习优。持续加强新理论、新论断、新技术等前沿知识学习,坚持学以致用、学用结合,通过实践锻炼、专题培训等多种形式,全面提高科室人员业务工作能力。二是服务优。立足部门履职角度,全面收集分析信息,为基层做好政策解读,并提出具有可操作性的指导意见。要深入基层、深入一线、深入群众为基层职工群众办实事解难题。三是绩效优。坚持理念务实、思路务实,指导基层工作开展,做到务实管用、简洁高效。突出重点、统筹兼顾,推行“要事优先、急事即办、日事日毕”的工作理念,提高工作效率。四是创新优。积极适应新形势,善于学习借鉴先进做法,注重总结成功经验,围绕解决工作中的热点难点问题,创新工作思路,丰富创新内容,完善创新措施,加大创新力度,推动科室工作实现新突破、快发展。五是形象优。坚持内强素质、外树形象,工作中遵循工作礼仪,保持仪容整洁、行为得体、热情大方,体现良好的精神风貌和综合素质。

三、推进措施

(一)对标找差,整体推进。充分发挥典型引导和示范作用,主动学习借鉴先进单位的成功经验、好做法。对标现存的问题,有针对性地制定工作规划方案,逐条逐项达标,真正做到用标准建

设、用标准管理、用标准提升、用标准发展。坚持精益求精原则,对基础扎实、成效显著、敢于突破、具有代表性的单位和岗位选为标杆,通过组织经验交流,充分发挥标杆的引领示范作用。

(二)全员行动,全面推进。“三基四化五优”党建工作体系的重心在现场、在班组、在岗位,矿党委建立健全上下、纵横“1+1”结对子网格化管理模式,采取党委班子成员包保、党群部门联保、党建指导员和联络员专保的方式,对基层党支部全覆盖、全过程的动态督导考核。督导过程奔着问题去、盯着问题改,对问题整改实行台账式管理,持续推进、久久为功。

(三)上下联动,协调推进。以拓展“领创·享”党建品牌和“新美济二”文化品牌建设为关键,按照“网格分布、全面覆盖”原则,列出党群工作网格化管理目标责任清单,紧跟督办闭环,确保各项工作落地落实。加强制度建设,及时将党建工作与矿井中心工作深度融合的成功经验和有效做法上升为制度,不断把党的政治优势、组织优势、密切联系群众优势转化为推动矿井高质量发展的优势。

(作者单位:兖矿能源集团股份有限公司济宁二号煤矿)

论文选登