

履行好维护好宪法尊严 做宪法的忠实捍卫者

张汉武 张清艺 张清鹤

宣誓制度，无不彰显着宪法的至高等。党的二十大强调依法治国首先要坚持依宪治国，坚持依法执政首先要坚持依宪执政。党的二十届三中全会强调“必须全面贯彻实施宪法，维护宪法权威”，提出“完善以宪法为核心的中国特色社会主义法律体系，健全保证宪法全面实施制度体系，建立宪法实施情况报告制度”等要求。宪法指引着我国法治建设的航程，也为律师的执业活动提供了最坚实的依据和准则。新时代新征程，作为宪法的坚定信仰者、积极践行者，律师要把宪法和法治精神深植于心，深刻认识我国宪法的深厚根基和丰富内涵，在历史的启迪和传承中从内心深处崇尚宪法，弘扬宪法精神，坚定宪法自信。

律师要做宪法实施的积极推动者

宪法的根基在于人民发自内心的拥护，宪法的伟力在于人民出自真诚的信仰。律师行业是联系党和政府与人民群众的纽带和桥梁。律师作为法律服务执业主体，其肩负的职责和使命决定了律师应为提高公民法律意识的法律宣传者、以身作则法律信仰者、维护法律公平正义的法律维护者和确保严格执法、公正司法的法律监督者的职责。律师的一言一行对宪法的维护、对舆论和群众的导向具有特殊意义，必须时刻牢记自己的身份，无论是在业务活动还是社会活动中，发表言论和实施行为时，都要符合宪法规范、职业规范、纪律规范，注重言行示范，用行动维护宪法权威、捍卫宪法尊严、推动宪法实施。通过法律咨询、法律讲座、法律援助等多种形式，将宪法知识传递给广大民众。让普通百姓了解自己的宪法中的权利和义务，知道如何运用法律武器维护自身合法权益，是律师义不容辞的社会责任。在使宪法精神深入人心、以宪法精神凝心聚力中律师大有可为。

律师要做宪法的自觉践行者和忠实捍卫者

宪法的生命在于实施，宪法的权威也在于实施。每个人都必须以宪法为根本的活动准则，都负有维护宪法尊严、保证宪法实施的职责。作为法律共同体的有效组成，律师是法律实施和维护中不可或缺的重要群体。要发挥法律的社会调节作用，就必须有律师运用法律来保障权利与制约权力，实现法的公平正义。我国《律师法》第二条明确规定“律师应当维护当事人的合法权益，维护法律的正确实施，维护社会的公平和正义”。“两个维护”明确了律师的法定职责。律师要以维护当事人的合法权益为己任，通过代理案

件、提供法律咨询等方式，维护当事人的合法权益，但这种维护必须在宪法和法律的框架内进行，在维护中促进宪法的实施。既站在当事人的立场上考虑问题，也要站在法律本身考虑问题。宪法时刻提醒着律师的职责与使命，为当事人辩护、法律意见书的撰写，都应当以宪法为导向，确保所采取的法律手段和策略符合宪法精神。律师在执业过程中，必须严格遵守宪法，坚决维护宪法的权威和尊严。

法律维护权益 正义撑起蓝天

“我宣誓：忠于中华人民共和国宪法，维护宪法权威，履行法定职责，忠于祖国、忠于人民，恪尽职守、廉洁奉公，接受人民监督，为建设富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国努力奋斗！”宪法宣誓制度是全面推进依法治国、依宪治国的重要举措，有利于鞭策国家工作人员在宪法规定的范围内更好地履行职责，推动形成宪法至上、守法光荣的浓厚氛围。

从“中华人民共和国的一切权力属于人民”，到“国家尊重和保障人权”，再到“中华人民共和国公民的人身自由不受侵犯”“中华人民共和国公民的人格尊严不受侵犯”……宪法是国家的根本法，是公民权利的保障书。宪法字里行间，把公民权利放在至高无上的地位。被宪法赋予神圣职责的人民律师团体，肩负着维护社会公平正义、保障人民合法权益的神圣职责。对此，作为律师个体，必须有追求法治、公正、人权、民主和维护社会公平和正义的使命感，这是律师使命的精髓，追求这个使命就是让我们的社会更公平、合理，其中当然包括让司法更加公正、市场更加井然有序。每一次起草文书、每一次研阅卷卷、每一次梳理案件、每一次与当事人谈话、每一次息诉止纷，都牵系着人民群众对法律公允和各项权益的保障。律师从业者，必须牢牢坚守司法为民、公正司法，认真审慎地接受每一起案件，严格维护好宪法确立的人民各项权益。

“法者，天下之程式也，万事之仪表也。”依法治国是党领导人民治理国家的基本方略。宪法是国家的根本大法。法治兴则国兴，法治强则国强。让我们一起尊崇宪法、学习宪法、遵守宪法、维护宪法、运用宪法，用实际行动让宪法之光闪耀。律师作为依法治国的重要力量，要更加自觉依法执业，坚定推进宪法实施，紧紧围绕市委市政府的工作大局和重点任务，为打造法治环境、为推进枣庄跨越发展作出应有的贡献。

(作者单位：山东赞国律师事务所)

蓝天碧水 “能见度”有感

周珊珊



精辟时评

“最近这些年一年比一年好。”北京出租车司机宋师傅说的是“油改电”的体验，也是空气质量的变化。

全程不用下车，不到100秒就完成换电……宋师傅是北京第一批开上电动出租车的司机，便捷给他带来了最实用的好感，同时他对空气质量的感受也更加真切：“原来在路上堵一堵，打开车窗就闻到尾气味儿，现在电车越来越多，尾气排放量降低了不少。”

“闹得着”的变化背后，是“看得见”的共同努力。大街小巷，更多出租车、公交车采用了新能源车；冬季供暖，主要使用天然气作为能源……数据显示，2024年北京空气质量创下两个“历史之最”，优良天数历年最多、重污染天数历年最少。

冬日的太湖，远山如黛、碧波万顷。前不久，睽违近20年的太湖跨域水上游重启。

“吹着湖风，丝毫闻不到蓝藻异味。”游船上，“老无锡”们细嗅之后由衷感叹。“站在甲板上，我感受到太湖的宁静与深邃。”朋友圈里，市民刘小姐把亲眼所见的震撼分享给更多朋友。

重启水上游，太湖底气何在？2024年，太湖湖体平均水质30年来首次达Ⅲ类、首次达到良好湖泊水平。

一北一南，蓝天碧水，可见感地展现着“天更蓝、地更绿、水更清”的美丽中国，诠释着中国式现代化的生机与活力。

今天，良好生态环境，这一

最普惠的民生福祉，正惠及每一个人。蓝天碧水“能见度”提升的背后，是发展“含绿量”的增加，更折射出新发展理念深入人心。

比利时前驻华大使帕特里克·奈斯，被称为在中国戴帽锄干农活的“洋农夫”。2013年结束大使任期后，他选择提前退休，和妻子定居中国，经营着一座有机农场。

奈斯为何在中国追寻生态梦？

“中国正在为建设一个更加绿色、繁荣的世界开拓道路、砥砺前行。”奈斯认为，中国这片土地契合自己的梦想追求，而他也见证着生态视角下中国的高质量发展。

今天的中国，厚植高质量发展的绿色底色，越来越多人用实际行动表达认同。

比如新能源汽车。2024年，产销量均突破1200万辆，连续10年位居世界首位；出口128.4万辆，较上年增长6.7%，继续领跑全球。这不仅是中国汽车工业的发展里程碑，也是全球减排事业的绿色里程碑。

在许多国家，飞驰的中国新能源汽车已成为街头一景。“对环境有好处”“助力减少碳排放、降低污染，实现绿色出行，深受埃及人喜爱”……不少海外消费者坦言为何被“圈粉”，一个重要原因正是对绿色低碳发展理念的推崇。

今天的中国，用实际行动印证，为什么绿色低碳发展是解决生态环境问题的治本之策。

明天的中国，加快形成绿色生产方式和生活方式，实现高品质生态环境与高质量发展互促共进，将不仅赢得优势，更将赢得未来。

特别推荐

宪法是治国安邦的总章程，也是社会长治久安的法律基础。律师是全面依法治国的重要力量，律师制度是一个国家法律制度的重要组成部分。律师要自觉担负起学习宣传贯彻宪法的重大政治责任，做宪法的坚定信仰者、自觉践行者、忠实捍卫者，努力谱写新时代枣庄发展新篇章创造良好法治环境。

律师是依法治国的重要力量

律师制度是基于宪法规定设立的国家的法律制度。律师队伍是与法官、检察官同为法治共同体的职业，有着共同的信仰、信念、法律和追求，在社会意义上肩负着维护宪法尊严、保证宪法实施的责任和使命。律师行业是联系党和政府与广大人民群众的重要纽带和桥梁。律师是公民权利的保障者。律师则是公民权利的有力维护者和捍卫者。宪法中公民的基本权利，特别是批评建议权和申诉控告检举等宪法监督权，以及宪法司法制度中被告获得辩护的权利等规定，都是制定律师法的直接宪法依据。律师在执业活动中的权利来源于公民的委托和授权，它并不是律师自己的权利，而是公民权利的合法延伸。律师职能贯穿立法执法司法守法涉外法律服务等各环节，律师服务覆盖经济社会发展各领域，律师工作在促进经济社会发展、确保法律正确实施、维护社会公平正义、维护国家安全和对外开放等方面，都发挥着不可或缺的作用。律师的法律地位和经济地位决定了律师的社会地位，决定了律师是推动社会主义民主法治向前发展的重要力量。宪法赋予律师的职责和使命，律师要切实履行好维护宪法尊严保证宪法实施的责任使命。

律师要做坚定不移的宪法忠实崇尚者

“治国凭圭臬，安邦靠准绳。”宪法，是国家的根本大法，具有最高的法律效力。宪法一直被称作“法律的法律”，宪法规定拥有最高法律效力，是制定其他法律的依据，一切法律、法规都不得同宪法相抵触。它规定了国家的基本制度、基本原则和根本任务，是治国安邦的总章程。一切法律、行政法规和地方性法规的制定都必须以宪法为依据，遵循宪法的基本原则和精神。国家宪法日的设立、国家公职人员就职宪法

习近平

总书记强调：“要创新涉民族宣传的传播方式，丰富传播内容，拓宽传播渠道，讲好中华民族共同体故事”。中华民族共同体故事展现了各民族在历史长河中同甘共苦、携手共建美好家园的伟大历程，是各民族文化上兼收并蓄、经济上相互依存、情感上相互亲近，形成你中有我、我中有你、谁也离不开谁的命运共同体的生动写照。新征程上，我们要用心讲好中华民族共同体故事，让故事温暖人心、凝聚人心，不断增强各族群众对伟大祖国、中华民族、中华文化、中国共产党、中国特色社会主义的认同，更好构筑中华民族共有精神家园、推动中华民族共同体建设。

把故事讲好要满怀使命感。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央鲜明提出把铸牢中华民族共同体意识作为新时代党的民族工作主线、民族地区各项工作的主线。做好民族工作，既要重视民族地区经济发展，又要重视宣传教育，讲好中华民族共同体故事。新征程上，只有讲好中华民族共同体故事，铸牢中华民族共同体意识，才能推动中华民族成为认同度更高、凝聚力更强的命运共同体。我们必须坚持以习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想为指导，深刻认识讲好中华民族共同体故事对于铸牢中华民族共同体意识的重要意义，以强烈的责任感和使命感把中华民族共同体故事讲进各族人民心里，久久为功，为推进强国建设、民族复兴伟业汇聚起磅礴力量。

把故事讲好要坚持目标导向。讲好中华民族共同体故事，目标是为了铸牢中华民族共同体意识。明确的目标能够帮助讲述者牢牢把握故事的主题和核心价值，让故事的逻辑更加清晰，传递出最有价值和最具启发性的内容。坚持目标导向，就要明确每个故事如何为铸牢中华民族共同体意识这一目标服务，确保各故事要素都能在情感、思想上与受众产生共鸣。要贴近目标受众的思想情感和现实生活，坚持精准讲述、靶向供给，帮助他们更好地理解故事的内涵。比如，对边疆各民族聚居地区的群众，就要讲好历史上各民族同心协力、抗击外侮、守卫边疆的故事，让民族团结的精神纽带代代延续。

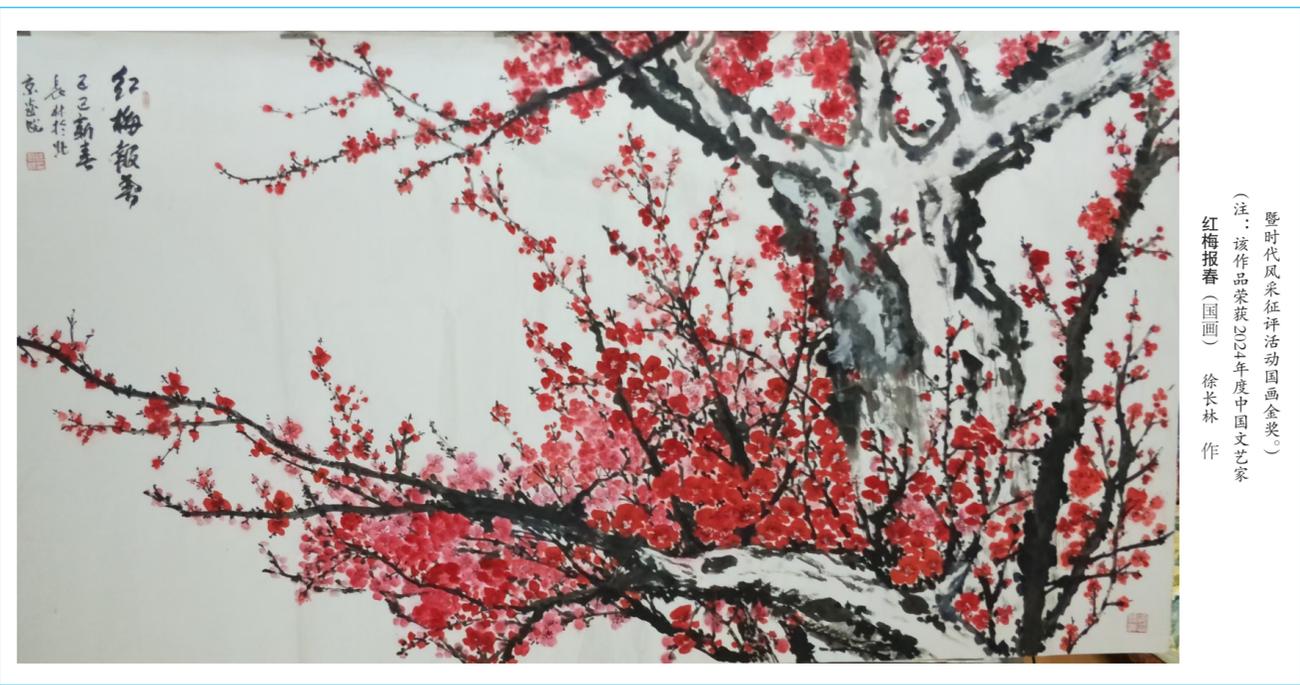
把故事讲好要带着感情激发共鸣。中华民族共同体故事是各民族团结奋斗历史的缩影，充盈着炽热的感情。例如，2021年3月，习近平总书记参加十三届全国人大四次会议内蒙古代表团审议时提到“三千孤儿入内蒙”这段佳话。“三千孤儿入内蒙”的故事，是一段感人肺腑的民族团结互助的佳话，像这样的故事都是铸牢中华民族共同体意识的珍贵素材，需要我们带着感情讲深讲透。实践证明，带着感情讲故事，在故事中融入强烈的情感，能够实现更高效的表达和价值传递，让受众更深刻地理解故事的内涵。带着感情讲好中华民族共同体故事，要坚定人民立场，从各族人民相亲相爱、相扶相持的生动实践中探寻那些能够联结民族情感、引发心灵共鸣、振奋精神意志的鲜活故事，以更具层次感和表现力的故事叙述把各族人民的心紧紧连在一起。

把故事讲好要树立问题意识。铸牢中华民族共同体意识是应对前进道路上各种风险挑战的内在要求，是增强民族凝聚力的重大举措。讲好中华民族共同体故事，必须树立问题意识，善于通过讲故事解疑释惑，回答好各族群众关心的问题，否则就会让故事浮于表面、流于形式，不能真正发挥故事浸润人心的作用。新时代，我们推动民族地区同全国一道打赢脱贫攻坚战、全面建成小康社会，迈上全面建设社会主义现代化国家新征程，在这一历史进程中涌现出许许多多中华民族共同体故事。要深入剖析这些故事蕴含的道理，积极析事明理、解疑释惑，让故事讲述更具针对性，让人们听之有思、思之有悟、悟之有理。

用心讲好中华民族共同体故事

魏晓舟 平章起

百家言



（注：该作品荣获2024年度中国文艺家红梅报春（国画）徐长林作

大力提升农村科普效能

魏永莲

“大水漫灌”到“精准滴灌”的转变，精准满足个性化科普需求。例如，针对农村合作社、种植养殖大户，应加大农业新理念、新技术和新应用的培训力度，助力其提升科学生产与科学经营的能力；对于产业园区工人，重点加强职业安全生产技能、安全操作规程、职业病防治以及急救知识的普及，提高其劳动生产与创新创造的技能水平；面向老年人群体，着重普及卫生健康、网络通信、防诈骗等科学知识和技能，增强老年人信息获取、识别和应用的能力；对于青少年，要依托科技馆、博物馆、科研院所等优质资源，开展丰富的科学教育服务和实践体验活动，为他们参与科普、学习科技、体验科学搭建广阔平台，激发他们对科学的浓厚兴趣。

融合传播是重要途径。提升农村科普效能，既要有高质量的传播内容，也要有高质量的传播方式。一方面，要强化农村科普阵地建设，充分利用村委会等现有资源，打造常态化的科普服务场所，完善综合服务设施的科普功能，扩大科普设施的覆盖面。比如，在村主要

街道、村民活动中心广场等公共场所设立科普画廊、橱窗等，将科普知识有机融入美丽乡村环境建设之中。另一方面，要牢牢把握科普正由单一的线下活动向线上线下结合、数字化智能化转变的趋势，不断丰富科普作品的形态和传播渠道。比如，创新科普形式和手段，借助互联网、新媒体等平台，打破农村科普工作在时空、地域上的限制，以图文、视频、动画、直播等多种生动的形式呈现科普内容，提高科普的趣味性和互动性。

社会协同是必然选择。提升农村科普效能并不是一件容易的事情，需要广泛动员科研院所、高等院校、医疗机构、企事业单位等社会各方力量，打破协作壁垒，实现资源的共享与优化配置。要汇聚农村科普组织、农村学校、基层医疗卫生机构等各方力量，建立高效的协商机制，组建由多学科专家组成的专家咨询委员会和科技特派员服务团。充分发挥农业科技和推广机构、农民教育培训机构、农村专业技术协（学）会以及科技特派员等在农民科

技培训和农业科技服务中的重要作用，紧密结合先进适用技术的推广和科技成果转化应用，向农民普及科学技术知识，让农民能够直观感受到新技术在农业生产生活中的实际应用效果，营造有利于科技成果应用的良好环境。

人才赋能是有力保障。人才是第一资源，提升农村科普效能离不开人才赋能。要加强和优化农村学历教育、职业教育、继续教育体系，构建多元化、多层次的拓展培训渠道。选派优秀科技团队深入农村一线、走向田间地头“把脉问诊”。注重发挥来自农民、扎根农村的“土专家”“田状元”等乡村科技人才的长期效应，激励他们以新观念、新技术、新业态、新机制积极投身现代农业发展，带动一方产业，形成规模效应。建立完善的科普激励机制，健全科普志愿服务制度和工作体系，加强组织保障，鼓励用人单位将参与农村科普工作的成效作为职工职称评聘、业绩考核的重要指标，畅通科普工作者的职业发展通道，为农村科普人才队伍的稳定与发展提供坚实的制度支撑。



理论之窗