

破95亿元！2025年电影春节档创新高

新华社记者 王鹏 许晓青 魏婧宇

纵观今年春节档，六部新片齐聚蛇年新春，大年初一单日票房和观影人次创新高，连续7日单日票房突破10亿元，电影市场不断升温、持续火热。人们回家过年，春节期间走进影院，总会多一份期待：希望可以在银幕上看到“家”的故事、文化的风采。

乙巳蛇年春节，迎来火热的电影市场。国家电影局5日发布数据，我国2025年春节档电影票房为95.10亿元，观影人次为1.87亿，创造了新的春节档票房和观影人次纪录。

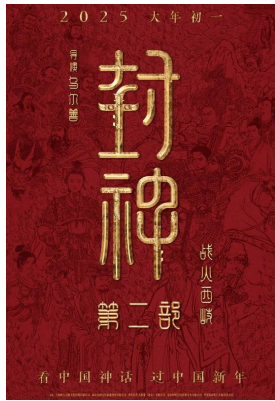
传统佳节遇上光影艺术，电影院里年味足

申遗成功后的首个春节，传承弘扬传统文化、焕新讲述神话故事的《哪吒之魔童闹海》受到广泛欢迎，领跑春节档票房榜。

“我们的英雄小哪吒从传统走向了现代。”内蒙古呼和浩特市民程聪和儿子走出影院热烈讨论着，“中华优秀传统文化宝库中的哪吒故事，现在有了新的精神内核和更多技术手段加持，视觉酷炫，内涵丰富。”

“从传统中汲取灵感与养分，片中人物刻画立体细腻，对于自我认同、价值实现、亲情友情等多元主题呈现很有感染力。无论是流畅的动画场景，还是张弛有度的视听剪辑，都给人留下深刻印象。”中国传媒大学动画与数字艺术学院教授范敏说。

《封神第二部：战火西岐》讲述西岐军民共同守护家园，《唐探1900》《蛟龙行动》具有浓厚家国情怀，《射雕英雄传：侠之大者》彰显武侠风范，《熊出没·重启未



来》充满童真童趣……这些影片普遍具有“合家欢”特性，多部注重彰显中华优秀传统文化魅力，与节日氛围高度契合。

题材多样，场面宏大，视听体验更丰富

“今年春节档有很多好电影可以选择。我已经在自己的观影片单上列下了多部影片。”大年初二一早，观众冯先生便来到首都电影院西单店，和朋友相约影院“过大年”。

首都电影院常务副总经理于超介绍，大年初一当天，首都电影院西单店全天平均上座率达到70%。“我们增加了晚场场

次，尽力满足观众观影需求。”

与去年以喜剧和动画为主的供给不同，今年春节档影片涵盖喜剧、悬疑、动画、战争、武侠、神话等多种类型，给观众提供充分选择空间。

与此同时，大场面、大制作、强视听，成为春节档新片共同特色。例如，《哪吒之魔童闹海》角色数量是第一部的3倍；《封神第二部：战火西岐》后期制作团队有2900多人，比第一部翻了将近一番；《蛟龙行动》全片采用IMAX特制拍摄……一幕幕光影，给观众带来震撼人心的视听体验。

“春节档影片以大IP、大场景为依

托，既创造视听奇观，也具有深刻主题，情节不落俗套。”上海大学上海电影学院教授刘海波说。

影旅融合，双向奔赴，消费场景更多元

“看完《唐探1900》之后，就想着要来乐陵影视城‘打卡’100多年前的‘旧金山’，在影片拍摄地拍照纪念。”来自山东德州的崔先生说。

春节前夕，2025年“跟着电影品美食”“跟着电影去旅游”先后启动，发布“电影+美食”主题特色促消费活动和多条“跟着电影去旅游”活动路线。

山东德州乐陵影视城唐人街主题园区开放首日，便迎来游客超两万人；河南安阳抓住《封神第二部：战火西岐》春节热映契机，推出“封神再现”、殷墟寻年等一系列活动；不少餐饮企业与春节档影片合作，携手推出特色套餐……电影和餐饮、旅游等行业间相互赋能，为文旅融合发展不断增添新动力。

“春节档火热给电影市场注入强心剂，也给电影人带来信心。”中国文艺评论家协会新媒体委员会秘书长胡建礼说，期待今年电影市场能继续加大供给、提高质量，不断丰富其他热门档期和周末档期排片，给观众带来更多优质的观影体验。

健康科普

立春时节阳气升 养阳护肝防风邪



立春节气标志着春季的到来。中医专家介绍，立春时节，阳气渐升而阴寒未尽，日夜温差较大，养生防病重在保护阳气、预防风邪侵袭，并注意护肝和调节情志。

中国中医科学院西苑医院肝病科主任医师张引强介绍，根据中医理论，立春时节，气候以风气为主令，人体也正处于由寒向暖的过渡阶段，免疫力相对较低，因此，人体易受到风邪和温热毒邪（如流感）等邪气影响，出现流行性传染病、心脑血管疾病等，老年人、体弱者和有基础疾病的人群更易发病或出现原有基础疾病加重的情况。

“中医认为，春属木，与肝相应，饮食起居等方面应注意养阳护肝。”张引强说，立春时节宜适当食用莴苣、蒜苗、豆苗等青色食物以及韭菜、葱等具有辛甘发散性质的食物，帮助人体阳气升发，少食收敛阳气的酸味食物，饮食宜清淡，尽量不食油腻、辛辣、刺激性食物；注意保暖，避免过早换穿薄衣，防止受寒引发感冒；保证睡眠充足，适当午休，避免熬夜，保持室内空气流通；可逐渐增加户外活动，选择散步、慢跑、打太极拳等运动，以促进气血运行，但最好日出后再运动。

居家还可利用中医药适宜技术预防和应对这一时期常见的健康问题。中国中医科学院西苑医院肝病科主治医师陈艳说，常按摩太冲穴可疏解情绪、缓解胸部不适感；敲肝经和胆经可促进肝的疏泄功能；每天早起以手指甲从前发际到后发际梳头一百遍，有助于宣行郁滞、疏利气血、通达阳气。

春节长假即将结束，如何结合立春节气特点预防和应对“节后综合征”？陈艳说，除了掌握前述养生要点外，还可适量饮用菊花茶、枸杞茶、黄精茶等养生茶帮助清肝明目、养肝护肝，或通过中医推拿、针灸、耳穴压丸、拔罐等方法缓解身体疲劳和精神压力。

（新华社记者 田晓航）

专家支招远离“节后综合征” 逐步恢复正常生活节奏

年后开工上班，一些人出现了身体疲惫、情绪低落、失眠、食欲不振以及胃肠不适等状况。专家提醒，这可能是“节后综合征”在作祟，应尽快调整作息，保持规律饮食，适当增加运动量，逐步恢复工作节奏，帮助身心重回正轨。

大连市中西医结合医院主任医师周正国说，“节后综合征”在医学上并不属于严格意义上的疾病，而是一种消极的身心状态，但其带来的影响不容忽视，可从以下三个方面出发，科学调整身心状态，尽快恢复正常生活节奏。

一是规律作息。节后失眠的主要原因是春节期间熬夜导致的生物钟紊乱。“睡前1至2小时适当运动，有助于增加睡意，帮助身体自我调节，尽快恢复规律作息。”周正国说，中老年人可选择20至30分钟的跑步，60岁以上的老年人可选择慢走或打太极拳20分钟。

二是调整心态。假期尾声应有意识地调节情绪，避免过度放纵而影响节后工作状态。周正国强调，切勿在假期最后时段继续狂欢，消耗过多精力，导致节后难以适应正常的工作节奏，应留出时间好好休息，平稳心态，为即将到来的工作生活做好准备。

三是合理膳食。节后饮食应以清淡为主，适当减少肉类摄入，多吃谷类食物和绿色蔬菜。周正国说：“深色蔬菜富含B族维生素和矿物质，建议增加其在饮食中的比例。同时，多喝水，加速新陈代谢，帮助胃肠道恢复健康。”

（新华社记者 张博群）



四海年味长

近日，在山东省临沂市郯城县郯国古城景区，两名穿着传统服饰的小女孩正在观赏花灯。

（新华社 张春雷 摄）

◆视野

新研究发现白血病等病症与使用手机无关联

澳大利亚辐射防护与核安全局4日发布公报说，该机构领导的一项国际研究发现，白血病等多种癌症与使用手机没有关联。研究报告发表在新一期美国《国际环境》杂志上。

公报介绍说，世界卫生组织正在编撰一份关于无线电波暴露对健康影响的环境卫生标准专论。这是澳辐射防护与核安全局受世卫组织委托开展有关使用手机与癌症联系的系统性评估后发布的第二份报告。2024年9月发布的第一份评估报告显示，脑癌和其他头颈部癌症与手机使用之间无关联。

此次评估报告参考了5000多份研究成果，并在最终分析报告中采纳了其中26份。结果发现，手机辐射与白血病、淋巴瘤、甲状腺癌、口腔癌等多种癌症之间没有关联。

这两份研究报告的通讯作者、澳辐射防护与核安全局专家肯·卡里皮迪斯说，新研究评估了手机使用、信号塔、无线电波职业暴露与各种癌症关联的所有可用证据。研究团队考虑了所有其他癌症，“但只能准确评估出，手机无线电波暴露与白血病、淋巴瘤、甲状腺癌和口腔癌等癌症没有关联”。

不过，卡里皮迪斯表示，研究团队无法像脑癌与手机相关性调查结果那样确信此次结果，原因是把其他癌症和无线电波设备辐射联系起来的证据没有脑癌那么多，“和脑癌与手机的相关性研究相比，其他癌症没能得到如此长期广泛的研究”。

研究团队表示，希望此次研究能丰富关于无线电技术与癌症关系的知识体系。澳辐射防护与核安全局“将继续对现有科学证据开展研究和评估，以支持（制定）无线电波暴露标准，（提出）公共卫生建议”。（新华社记者 章建华 梁有昶）

得过甲流还会二次感染吗？专家：短期一般不会

新华社记者 顾天成 龚雯

中国疾控中心监测数据显示，近期流感处于季节性流行期，1月中下旬流感活动水平可能会逐步下降。得过甲型流感后是否还会二次感染？医学专家指出，如果甲流已彻底治愈，短时间内一般不会再次感染。

甲流患者康复后体内会产生针对性抗体

“甲流患者康复后体内会产生针对性抗体，这些抗体能在短期内提供一定程度的保护，所以短时间内一般不会再次感染。”复旦大学附属中山医院感染管理科副科长高晓东表示，但不排除有少数情况，感染甲流后气道黏膜屏障受到损害，抵抗力短期下降，可能再感染乙流、腺病毒或其他呼吸道病原体。

因此，专家建议老年人、慢性病患者等重点人群在甲流治愈后，要注意坚持做好防护，尽量减少前往人群密集、飞沫较多的室内公共场所，外出科学佩戴口罩，做好手卫生及咳嗽礼仪。

春节假期将至，人员流动将大幅上升，聚餐、聚会等活动增多。中国疾控中心传染病所所长闾阎说，呼吸道传染病有许多共通

的预防措施，做好个人及家庭健康防护，能够降低感染风险。建议公众日常应保持手卫生等良好的卫生习惯；尽量避免接触有呼吸道症状的人员；居所定期清洁通风；去公共场所或前往医院就诊时，患者及陪护人员要戴口罩，避免交叉感染。

流感病程约为一周，不建议“预防性”用药

不少公众关心感染流感后多久可以康复。对此，高晓东介绍，流感是一种自限性疾病，无并发症者一般病程为1周左右，多在发病3至5天后发热逐渐消退，全身症状好转，但咳嗽、体力恢复需要较长时间。同时，除有流感病例接触史、免疫力低下且未接种疫苗的老年人等少数人群，不建议公众“预防性”用药。

出现流感症状怎么办？北京协和医院呼吸与危重症医学科主任医师张弘表示，健康人如出现低热、流鼻涕等症状可以先观察，在家好好休息，对症治疗即可；如出现高热、头痛、四肢酸痛明显，建议到发热门诊就诊，或选择病毒检测试剂，若确认是甲流

阳性，在医生指导下可选择抗甲流药物，如奥司他韦或玛巴洛沙韦。

广州医科大学附属第一医院广州呼吸健康研究院副院长杨子峰建议，慢性病患者、孕妇、老年人和年幼儿童等人群发生流感严重并发症的风险更高，特别是当出现持续发热3天未见好转或病情反复，呼吸频率明显加快、呕吐等状况时，应当尽快就诊。在确保用药安全、有医生指导的前提下，流感抗病毒药物应在确诊后及早使用，原则上最好在发病后48小时内使用。

家庭消毒 这样做更科学规范

消毒是切断传染病传播、预防家庭内流感交叉感染的有效途径之一。

中国疾控中心环境所有关专家介绍，当家庭成员身体状况良好、家中无流感患者时，家庭环境以清洁为主，一般无需消毒。日常保持环境清洁，做好室内通风换气。外出回家后，及时洗手或手消毒。

当家中有流感患者时，患者尽量避免与家庭其他成员密切接触，避免共用餐具等

日常生活用品，应佩戴口罩并在有条件时分房间起居。所有家庭成员要加强洗手或手消毒。定期开窗，加强室内通风换气。保持家中环境和物品清洁，有明确污染或必要时，可进行消毒处理。消毒剂的使用应严格遵循产品说明书，使用消毒剂时注意个人防护，避免过度消毒。



遗失声明

▲峰城区峨山镇侯辛庄村股份经济合作社农村集体经济组织登记证正本丢失，统一社会信用代码：N2370404MF2569123R，声明作废。

欢迎刊登广告

电话:3316016