

2025年,医保将有这些新福利

新华社记者 徐鸣航 温竞华



扩大跨省共济应用地域范围,开展新批次药品和耗材集采,发布第一版丙类药品目录……国家医保局17日举行新闻发布会,介绍2025年医保将为百姓带来的新福利。

医保基金使用更有效率

国家医保局医药价格和招标采购司司长丁一磊介绍,2025年,医保部门将持续深入推进药品、医用耗材集中带量采购。国家层面将在上半年开展第11批药品集采,下半年开展第6批高值医用耗材集采,并适时启动新批次药品集采。

丁一磊表示,集采充分发挥了减负担、腾空间、促改革的动能转换作用。2018年以来,国家组织药品集中带量采购累计节省

医保基金4400亿元左右,其中用于谈判药的超3600亿元,即老药集采省下来的钱80%用于新药。

“医药价格和招标采购工作简单地说,就是‘该省的大家一起想办法省,该花的大家一起精打细算’。”丁一磊说,要挤压“虚的”、支持“新的”,努力让医药费用的每一分钱,更多用在有价值有效率的地方。

据悉,2024年我国医保基金收支平衡、略有结余,医保基金安全可持续。全国医保统筹基金当期结余0.47万亿元,累计结余3.87万亿元。

“一老一小”更安心

当前,我国人口老龄化程度加深,而建立长期护理保险制度,是守护“一老”的重要举措。

国家医保局待遇保障司司长樊卫东表示,目前长期护理保险试点工作总体进展顺利,阶段目标基本实现。国家医保局正在会同有关部门,以建立独立险种、制度覆盖全民、政策规范统一、契合我国国情为目标,加快建立长期护理保险制度。

截至目前,长期护理保险制度已覆盖1.8亿人,累计260余万失能参保人享受待遇,基金支出超800亿元。

在守护“一老”的同时,“一小”的医疗保障也日益完善。国家医保局医保中心主任王文君介绍,国家医保局大力推进新生儿“出生一件事”联办,吉林、山西等地探索新生儿凭出生医学证明参保,在线申领医保码,实现新生儿“出生即参”“床边即办”,及时报销新生儿医疗费用,直接结算生育医疗费用。

此外,31个省份和新疆生产建设兵团均已将辅助生殖技术纳入医保,2024年已惠及超100万人次。国家医保局推进生育医疗费用直接结算,鼓励有条件的地区将生育津贴按程序直接发放给参保女职工,目前全国已有超三分之一的地区实现直接发放。

看病就医更便捷

当前,我国每年约有1.5亿跨省流动人口。职工医保个人账户跨省共济和跨省异地就医直接结算,是广大参保人的真切需求。

截至今年1月16日,全国已有11个省份81个统筹区能够进行个人账户的跨省共济,实现跨省共济1540笔,共济金额超70万元。国家医保局大数据中心主任付超奇表示,2025年将加快跨省共济工作步伐,扩大应用地域范围。

而在跨省异地就医方面,2024年跨省异地就医直接结算人次达2.38亿,减少群众资金垫付1947亿元,分别较上年同期增长84.7%、26.7%。付超奇表示,2025年将进一步优化异地就医结算,完善备案,规范管理,巩固提升门诊慢特病费用跨省直接结算服务。

多层次保障更全面

随着人民生活水平的提高,百姓对于多元化的医疗服务、多层次的医疗保障体系需求日益增长。

国家医保局医药管理司司长黄心宇介绍,第一版丙类药品目录计划今年内发布,将支持商业健康保险在多层次医疗保障体系中发挥更大作用。

据悉,丙类目录作为基本医保药品目录的有效补充,主要聚焦创新程度高、临床价值巨大、患者获益显著,但因超出“保基本”定位暂时无法纳入基本医保药品目录的药品。国家医保局将采取多种激励措施,积极引导支持商业健康保险将丙类目录药品纳入保障范围。

此外,国家医保局还将继续推进医疗服务价格项目立项指南的编制发布工作,促进价格项目标准化规范化,在满足群众多层次需求、支持高质量创新上做加法。

健康科普

BMI不可靠 专家建议“重新定义”肥胖



英国《柳叶刀·糖尿病和内分泌学杂志》近日发表一项报告指出,当前临床上主要依据身体质量指数(BMI)诊断肥胖的方法并不可靠,呼吁使用新的、更精细的诊断方法来“重新定义”肥胖。

世界卫生组织资料显示,超重和肥胖以BMI为衡量标准,即体重(千克)除以身高(米)的平方。对成年人来说,BMI超过25被视为超重,超过30被视为肥胖。

最新刊发的名为《临床肥胖的定义与诊断标准》的报告由58名全球顶尖医学专家组成的委员会基于现有证据讨论和撰写。报告指出,诊断肥胖不应局限于BMI,因为它不是身体脂肪含量的直接衡量标准,也不能提供有关个人健康状况的准确信息。基于BMI的肥胖诊断方法可能造成对肥胖诊断不足或过度。

目前,肥胖通常被认为是其他疾病的先兆,而不是疾病本身。该报告建议引入两种新的肥胖诊断类别——临床肥胖和临床前肥胖。临床肥胖被定义为类似于慢性病的一种疾病状态,其特征是由于过度肥胖引起的组织和器官功能改变。临床前肥胖则被定义为一种过度肥胖状态,组织和器官功能保持不变,但未来发展为临床肥胖和其他慢性疾病的风险增加。

报告建议将BMI作为人口层面的健康风险替代指标,用于流行病学研究或筛查等目的,而非作为个人健康指标。除BMI之外,还应通过直接测量体脂或至少一项体格指标(如腰围、腰臀比或腰高比)来确定是否属于肥胖。确定为肥胖的人应根据病史、标准实验室检测结果或日常活动信息等,进一步评估是否属于临床肥胖。

报告指出,该委员会提出的建议已得到全球75个医疗组织的支持和认可。报告通讯作者、英国伦敦大学国王学院教授弗朗西斯科·鲁比诺表示,这份报告将有助于让全球卫生系统采用一种通用的、与临床相关的肥胖定义和一种更准确的诊断方法。(新华社发)

孕产期抑郁症筛查 将被纳入孕产期保健服务

国家卫生健康委、国家发展改革委等四部门近日联合印发《关于推进生育友好医院建设的意见》,提出将孕产期抑郁症筛查纳入常规孕产期保健服务和产后访视,早期识别孕产妇心理健康问题,及时干预或转诊。

意见明确将防治抑郁、焦虑等心理健康问题作为孕产妇学校线、线上健康教育的重要内容,使孕产妇和家属充分了解孕产妇心理特点、抑郁焦虑等症状识别,掌握情绪管理、积极赋能、身心减压等常用心理保健方法。

针对部分人群关心的分娩疼痛问题,意见要求营造温馨、舒适的产房环境,提供以产妇为中心的人性化分娩服务,认真倾听产妇诉求,及时沟通处置,加强对产妇产后随访过程中的专业指导、精神鼓励、情绪抚慰和情感支持。规范开展专业陪伴分娩等非药物镇痛服务,全面开展药物镇痛分娩服务,努力“全天候”均能够提供椎管内麻醉镇痛分娩服务,有条件的可开展家属陪伴分娩,倡导推进自然分娩。

针对孕产妇就医需求和院内资源调整优化,意见明确要加强高质量、普惠性产科床位设置,适当增加产科病房单人间和双人间数量,为多人间配备窗帘和隔离帘,加强孕产妇隐私保护等。

根据意见,到2030年,生育友好医院在助产医疗机构中的比例力争达到90%,国家卫生健康委妇幼健康司有关负责人表示,在建设生育友好医院的过程中,各地要合理确定产科价格水平,促进产科平稳运行和高质量发展。同时,做好医保支付、价格调整和医疗控费等政策衔接,保证孕产妇生育基本医疗费用负担总体不增加。(新华社记者 李恒 董瑞丰)

遗失声明

▲枣庄聚力装卸有限公司银行预留公章丢失,声明作废。

▲杨萍不慎将购买誉德华府6号楼1单元1602室的编号为: N03834475, 开具日期: 2022年1月29日; 金额: 壹万柒仟元整(¥17000.00元)的收据丢失, 声明作废。

认定工伤决定书

编号: 市中人社工认字[2024] 172号

申请人: 李军

职工姓名: 李军

性别: 男

年龄: 57

身份证号码: 370402196710283013

用人单位: 山东鼎盛电气设备有限公司

工种: 职员

事故发生时间: 2024年1月14日

诊断时间: 2024年1月14日

事故发生地点: 台儿庄云溪九里小区工地

受伤情况: 局灶性大脑挫裂伤, 颅骨骨折(右颞骨), 脑脊液耳漏(右), 第一肋骨骨折(右), 牙槽骨骨折, 牙折断, 听力减退

受伤经过:

枣庄市市中区人民检察院于2024年10月14日向我局提出申请, 本机关于当日受理; 根据提交的材料调查核实情况如下: 2024年1月14日15时许, 李军在台儿庄云溪九里小区地下室放电缆过程中, 牵引绳断裂被滑轮碰到面部导致受伤。

李军同志受到的事故伤害符合《工伤保险条例》第十四条第(一)项之规定, 属于工伤认定范围, 现予以认定为工伤。

如对本工伤认定结论不服的, 可自接到本决定书之日起六十日内向枣庄市市中区人民政府申请行政复议, 或者在六个月内向人民法院提起行政诉讼。

注: 本通知一式四份, 社会保险行政部门、职工或者其近亲属、用人单位、社会保险经办机构各留存一份。 枣庄市市中区人力资源和社会保障局



邂逅冬日浪漫

1月20日, 市民游客在青岛栈桥景区赏鸥。冬日, 大量海鸥在山东青岛栈桥景区聚集, 市民和游客纷纷前来与这些美丽的精灵互动, 人鸥和谐相处的画面, 展现出这座海滨城市的冬日浪漫。

(新华社记者 李紫恒 摄)

节令之美

又是一年小年日 家家户户迎新春

1月22日, 腊月二十三, 这一天是北方传统的小年, 而南方传统的小年则在腊月二十四。小年到, 甲辰龙年即将别去, 乙巳蛇年日渐临近, 天南海北的人们都在高高兴兴地迎春。

民间将腊月二十三或二十四谓之“小年”, 源于人们十分在意“过年”的心态。那么, 何为“年”? 民俗学者、天津社会科学院研究员王来华介绍, 年的形成, 来源于古人对季节、收成、天象、历法的认识, 这是我国农耕文明的文化果实。年, 首先是与农作物的收获相关。甲骨文中的年字, 就是人背禾的象形字。《说文解字》曰: “年, 谷熟也。”随着历法知识进步, 古人又根据天象、物候等来确定四季循环的起点和终点, 年就成了这一循环的最好概括。

中国人过年始于腊八, 俗话说“过了腊八就是年”。这里所说的“年”指的是农历新年, 也就是春节, 俗称“大年”。与大年相比, 还有一个相当于“预热”的小年。“甲子春侵腊, 燕京又小年”, 说的就是北方的小年; “春节前三日, 江乡正小年”, 说的则是南方的小年。“从腊八到小年, 再到除夕和大年初一, 这二十几天, 都是喜庆和热闹的过年节奏。”王来华说。

旧时, 小年最重要的习俗就是祭灶, 这是我国南北共有的一项习俗。祭灶时, 最常见的祭品便是又甜又黏的麦芽糖, 意在招待灶王爷, 请他“上天言好事”, 多说“甜言蜜语”。清代的一首小诗“岁暮方思媚灶王, 香瓜元宝皆麦糖”, 写的就是这个场景。“现如今, 祭灶的习俗已不再时兴, 但麦芽糖依然是过小年的标志性食物, 人们用它传达求吉纳祥的美好寓意。”王来华说。

春节, 是中国人传统节日中最隆重、最宏大、最具狂欢性的节日, 而小年又是迎接春节最响亮的前奏曲, 人们开始紧锣密鼓地忙年了, 扫房子、赶年集、理头发、买春联、做美食, 而在外漂泊的游子们也开始收拾心情, 打点行囊, 准备踏上返乡归程。(新华社记者 周润健)

大寒节气 专家解读养生防病要点

新华社记者 李恒 董瑞丰

二十四节气中的大寒节气, 是这个一年中最寒冷的时节, 如何保持身体健康、预防疾病? 17日, 国家卫生健康委以“时令节气与健康”为主题召开新闻发布会, 邀请相关专家就冬季养生、流感防治及健康素养提升等话题进行解读, 为公众提供实用的健康指南。

冬季养生: 温补脾胃, 顺应时节

大寒时节, 天气寒冷, 中医认为此时是温补脾胃的最佳时机。北京中医药大学东直门医院主任医师王海隆指出, 胃为先天之本, 脾为后天之本, 温补脾胃可以帮助人们更好地抵御严寒, 顾护正气。“在日常生活中, 我们要顺应‘冬藏’的特性, 适当早睡晚起, 注意保暖, 避免过度运动和操劳而耗伤阳气。”王海隆建议, 饮食上应以温补食材为主, 少吃生冷食品。

除了饮食调理, 王海隆还建议大家可以在阳光充足时进行户外运动, 或是在室内打太极拳、易筋经、八段锦等传统功法, 以疏通经络、调养气血。此外, 拍打足三里和大椎等保健穴位, 也能起到鼓舞阳气、增强体质的作用。

对于类风湿性关节炎患者来说, 冬季更是一个不小的挑战。王海隆提醒患者要

注意防寒保暖, 尤其是做好受累关节的保护工作, 避免做重体力活, 减少关节负担。如果出现了关节肿、痛、僵硬加重现象, 要及时就医。

流感高发: 科学预防, 合理应对

“近期的流感高发属于正常的季节性流行, 每年冬季基本都会出现。”中国疾病预防控制中心传染病预防控制所研究员王大燕介绍, 最新一周监测数据显示, 北方大部分省份流感病毒检出阳性率开始下降, 南方个别省份也开始出现下降。在预防流感方面, 专家强调, 接种流感疫苗是预防流感最有效、最经济的方式。虽然一般建议大家在流感流行季来临前接种疫苗, 但只要还没感染, 就可以通过接种疫苗来预防流感。此外, 要注意个人卫生, 勤洗手、科学佩戴口罩、保持社交距离等。

流感“中招”怎么办? 北京佑安医院主任医师李侗曾建议, 得了流感并不是都要去医院, 症状较轻者可以居家观察治疗, 使用退烧镇痛药物、祛痰止咳药物缓解症状。观察期间如果体温持续在39.0℃以上, 服用退烧药后效果不佳, 需及时就医。此外, 咳嗽剧烈、呼吸困难、呼吸急促、胸闷、憋气、剧烈头痛、频繁呕吐、

意识模糊等症状也应及时就医。对于流感药物玛巴洛沙韦的使用, 李侗曾指出, 目前我国只批准玛巴洛沙韦用于治疗, 尚未批准该药用于暴露后预防。他提醒大家在使用该药物时要注意: 抗病毒药物需要尽量在发病48小时内使用; 目前我国只批准5岁及以上人群使用; 玛巴洛沙韦与其他药物可能存在相互作用, 在使用前应告知医生正在使用的其他药物; 如果出现过敏症状或其他严重不适, 应立即停药并就医。

健康素养: 持续提升, 共享健康

进一步提升居民健康素养, 对于个人而言, 意味着能够更好地照顾自己和家人的健康。

为了提升全民健康素养水平, 我国启动全民健康素养提升三年行动, 发布新版“健康素养66条”, 建成国家健康科普资源库, 设立“辟谣平台”, 推出大量健康科普作品。同时, 持续推动优质医疗资源下沉, 加强基层卫生健康服务能力建设, 推动健康知识进万家。

国家卫生健康委新闻发言人米锋介绍, 监测结果显示, 2024年全国居民健康素养水平达到31.87%, 并且城乡差距,

东、中、西部地区差距均在逐步缩小。据介绍, 国家卫生健康委将继续加大优质健康科普产品供给, 规范健康科普信息发布与传播, 持续提升全民健康素养水平。

