

第十批！国家药品集采“开箱”

新华社记者 徐鹏航 龚雯

乳腺癌一线用药盐酸多柔比星脂质体注射液，与普通的多柔比星产品相比，能够有效降低不良反应，提高用药安全性。而这一药品，12日在第十批国家组织药品集中带量采购中，成功被纳入集采，将极大减轻患者的治疗负担。

此次集采，62种药品采购成功，234家企业的385个产品获得拟中选资格。其中既有阿司匹林口服常释剂型、青霉素注射剂等常用药物，也有盐酸多柔比星脂质体注射液等特殊疾病用药，将给患者带来更多实惠。

“以量换价”，为更多患者“用得起药”——

乙肝抗病毒药恩替卡韦、替诺福韦等，集采后患者年费用从4000元至5000元降为100元至200元；治疗多发性骨髓瘤的来那度胺胶囊，专利到期后及时纳入集采，每粒(25mg)从约200元降至15元，每月可为患者节约药费3880元左右……截至目前，国家医保局已会同有关部门组织开展10批国家组织药品集采，覆盖435种药品。

一次次集采的背后，是民生福祉的升级，带给患者更多用药实惠。

“集采非新药，新药不集采。集采通过以量换价更多体现企业和产品的市场竞争力。”北京市医保局医药价格和招标采购处副处长耿小军说，本次采购成功的62种药品，均为已过专利期、有多家企业生产、竞争充分的药品。

而“老药”通过集采降价，为更多新药纳入医保腾出空间。国家医保局数据显示，初



12月12日，第十批国家组织药品集中带量采购现场。

新华社记者 龚雯 摄

步匡算，近年来国家推行的药品耗材集中带量采购为新药耗、新技术的准入以及医疗服务价格调整创造了近5000亿元的医保基金空间。

“提质扩面”，提供更多用药选择——

近年来，国家组织药品集采覆盖面不断扩大。

“此次参与集采的药品，共涉及62个品

种，263个品规，创历次国家药品集采数量新高。”中国药科大学医药价格研究中心主任路云说，此次集采既有常用药也有高端复杂药，同时纳入多种心脑血管、消化代谢类基础疾病用药，覆盖人群广，能够提高患者用药水平和生存质量。

“扩面”的同时，集采也在不断“提质”。

治疗罕见病肺动脉高压的马昔腾坦片，将为患者提供更多用药选择；复方制剂西格

列汀二甲双胍片，让患者一次服药即可摄入西格列汀和二甲双胍两种主流降糖药物，增加用药便利性……更多药品采购成功，将为患者带来切实福利。

“本次集采一方面将有效提升患者用药质量，促进通过质量和疗效一致性评价的药品广泛替代未过评药品；另一方面将改善用药结构，同一治疗领域不同作用机理或疗效更优、使用更便捷的药品广泛进入临床，综合推动患者用药提质升级。”耿小军说。

“落地进院”，让集采药品更好买到——

集采中选后，如何保障药品供应，让药品真正“走入千家万户”，是关键一环。

“此次集采从规则上进行调整升级，进一步保障药品供应和患者使用。”路云介绍，此次药品中选后，新增的规格和包装也可以纳入集采清单，让临床有更多选择。

据悉，此次集采平均每个药品有6家以上企业中标，促进供应更加稳定多元。医保部门未来将积极推动急救抢救药、短缺药的保供稳价，实行每个省份“一家企业主供、两家企业备供”的供应方式。同时，推动集采药品进基层医疗机构、进民营医疗机构、进药店，方便群众就近购买中选药品。

国家医保局有关负责人介绍，下一步将指导各地及中选企业做好中选结果落地实施工作，确保全国患者于2025年4月用上本次集采中选产品。

集采，挤出的是价格“水分”，换取的是民生“养分”。期待本次集采结果逐步落地，让广大患者享受到更多质优价宜的药品。

◆健康科普

中年内脏脂肪多可能增加阿尔茨海默病风险



北美放射学会日前在其年会上公布一项研究称，内脏脂肪含量过高的中年人，老年罹患阿尔茨海默病的风险可能较高。该研究表明，改变生活方式以减少内脏脂肪，可能有助于预防或减缓阿尔茨海默病的发展。

本项研究参与者为80名中年人，平均年龄49.4岁，平均体质指数为32.31，其中约57.5%的参与者为肥胖人群。参与者认知正常，尚未出现阿尔茨海默病最早症状。参与者接受了脑部正电子发射断层扫描（PET）、人体核磁共振（MRI）、代谢评估以及血脂检测。同时还接受了腹部核磁共振成像检查以测量皮下脂肪和内脏脂肪的体积。

研究人员将各种相关指标与阿尔茨海默病的两种标志性病理蛋白，即大脑中淀粉样蛋白和Tau蛋白的水平相联系。他们发现，内脏脂肪含量越高，阿尔茨海默病的两种标志性病理蛋白的水平就越高，而其他类型的脂肪则没有同等相关性。

研究还显示，胰岛素抵抗水平较高和高密度脂蛋白水平较低也与大脑中淀粉样蛋白较多相关；而高密度脂蛋白水平较高的人，其内脏脂肪对淀粉样蛋白的影响则有所降低。

研究人员认为，控制与肥胖相关的阿尔茨海默病风险，需要关注肥胖通常会引发的代谢和脂质等问题。通过改变生活方式或减少体内内脏脂肪，或可减缓老年罹患阿尔茨海默病风险。（新华社发）

日本研究发现一种脂肪酸有助杀灭癌细胞

日本东北大学研究人员在新一期国际期刊《细胞死亡与疾病》上发表成果说，一些食物中含有一类名为共轭脂肪酸的物质能通过引发细胞“铁死亡”来杀灭癌细胞。这项成果有望带来全新的癌症预防和治疗方法。

东北大学日前发布新闻公报说，共轭脂肪酸是乳制品和肉制品中含有的共轭亚油酸和苦瓜、丝瓜、石榴等植物含有的共轭亚麻酸的总称。以往研究显示，共轭脂肪酸能改善肥胖、糖尿病、动脉硬化等诸多疾病的症状，还拥有抗肿瘤功效，但共轭脂肪酸是如何杀灭癌细胞的尚不清楚。

东北大学的研究团队用共轭脂肪酸处理人纤维肉瘤和肺癌的癌细胞株，研究发现，共轭脂肪酸进入癌细胞后特别容易在线粒体堆积，并促进线粒体内活性氧和过氧化脂质产生，从而促使癌细胞铁死亡。铁死亡是一种区别于细胞凋亡、细胞自噬的新型细胞程序性死亡方式。

在动物实验中，研究人员给免疫缺陷的小鼠皮下移植人纤维肉瘤细胞，然后让小鼠摄入富含共轭脂肪酸的桐油，他们发现小鼠皮下移植的癌细胞增殖明显得到抑制。

公报说，癌细胞普遍含较多的铁和活性氧，因此，铁死亡可能是有助于研发划时代的抗癌药物的重要细胞死亡诱导机制。目前全球有一些铁死亡诱导剂的研发项目，但要用于癌症治疗还有很多课题有待解决，比如如何减轻副作用等。而共轭脂肪酸是日常食物中就含有的成分，新发现有望带来全新的利用共轭脂肪酸防治癌症的方法。

（新华社记者 钱铮）

红嘴鸥舞翩跹

12月17日，游客在贵州草海国家级自然保护区观赏投喂红嘴鸥。近日，贵州草海国家级自然保护区迎来大批越冬红嘴鸥，这些远道而来的美丽“精灵”，时而与赏鸥投喂的民众和游客近距离互动，时而在湖面翩跹起舞，为冬日的草海增添生机与活力。

（新华社 陈君生 摄）

◆视野

一起去观星：我国“星空经济”正在兴起

作为一种新兴的经济形态，我国“星空经济”正快速发展起来，“星空旅行”目的地发展势头良好。

中国气象服务协会等机构16日发布《中国气象旅游发展报告（2024）》称，随着“星空经济”快速发展，观星游拉动餐饮、住宿消费加快增长，一些“星空旅行”目的地和营地不断涌现。

报告显示，今夏“观星热”有效带动了观星点周边餐饮、住宿消费。如8月12日晚至13日晨，“全年最适合观测的流星雨”英仙座流星雨迎来极大值，近两周内旅行平台上“流星雨”相关搜索热度环比增长213%，中卫、乌兰察布、漠河等星空旅游目的地订单量增幅翻倍。

随着星空经济需求显现，有条件的地区积极发展星空旅游。甘肃酒泉、西藏阿里、宁夏中卫等地成为“一起去看星星”热选之地。酒泉发掘地理位置和气候优势，不断完善服务设施，历史底蕴、航天文化与旅游产业加快融合，成为理想的星空旅游目的地。宁夏打出“星星的故乡”品牌，推动“星星酒店”快速发展，最佳观星景区游客数量持续增长。

报告指出，在发展“星空经济”过程中，要注意一些问题和挑战。光污染是影响观星体验的主要因素之一，有关地区要防止无序开发，规划、保护好优质暗夜目的地资源；适宜观星的目的地很多处于沙漠、高山地区，寒冷干燥，远离城市中心，交通、住宿等配套设施仍有较大提升空间。

（新华社记者 王立彬）

12306“上新”！“售票之变”温暖亿万旅客出行

新华社记者 樊曦

时近年末，一张张小小的火车票，是千万归乡人的牵挂。

几天来，铁路12306手机客户端学生和务工人员预约购票服务先后上线，符合条件的旅客可通过专区预约购买2025年春运期间往返车票。

12306上线的新功能，有哪些服务？

据国铁集团客运部相关负责人介绍，2024年12月12日至2025年2月12日，符合条件的学生旅客可在铁路12306手机客户端“学生预约购票专项服务”专区，预约购买2024年12月28日至2025年2月28日的火车票。

2024年12月15日至2025年2月7日，已通过实名制核验的务工人员可在铁路12306手机客户端“务工人员春运预约购票服务”专区，预约购买2024年12月31日至2025年2月23日的火车票。

“同一账户最多可同时提交3个订单”“每个订单可添加1个乘车日期的5个‘车次+席别’的组合”“最多可为包含本人在内的9名旅客预约”……在开车前17

天23时前提交预约购票信息后，铁路部门将及时分析预约配票的情况，为合理配置运力提供参考，更好满足旅客出行需求。

曾几何时，铁路12306还只是售票平台，每张车票藏着乡愁。近年来，12306不断迭代升级，给予特殊群体特别的关照，让“售票之变”温暖亿万旅客出行。

从支持互联网和手机交易渠道支付，到网络订餐服务上线；从开通畅行会员，到候补购票全面推广；从购票、退票、改签由开车前2小时改为30分钟，到疫情等特殊时期免收退票费、便捷退票；从推广铁路畅行码、在线选铺到购票需求预填、火车票起售提醒订阅、全面推行数字化电子发票……人民铁路，不断回应群众出行新期待，破解旅程“最先一公里”难题。

每秒钟售出1000多张车票；高峰日均访问量达到500亿次量级。铁路12306注册用户累计超7亿，已经成为全球访问量最高、售票量最大、渠道最丰富的票务交易平台，让昔日站前广场彻夜排队的购票长龙彻底成为历史。

售票在变化，运能也在变化。

中国铁路跑出“加速度”：2024年国庆前夕，中国铁路营业里程突破16万公里，其中高铁营业里程超4.6万公里，稳居世界第一。

连点成线、织线成网，万里铁道线上，一列列动车组穿梭江南水乡，跨越西北山川，驰骋东北雪原，绘就更多美丽的“诗和远方”。

目前，我国“八纵八横”高铁主通道建成运营规模达80%；铁路覆盖全国99%的20万人口以上城市，新时代以来共有145个县结束不通铁路的历史；高铁覆盖全国96%的50万人口以上城市。

从历史经验来看，春运期间特别是高峰时段，在铁路客流高度集中、极不均衡、单向流动等特点的影响下，部分时段、部分车次火车票供需矛盾突出的问题仍然存在。

2025年1月14日，春运将正式启动。一部热气腾腾的“流动史诗”即将开启。路网在延伸，服务在提升，更温暖的出

行，值得期待！



复苏河湖生态环境促进人与自然和谐共生