

# 花钱停不下来,一些青少年陷“集卡成瘾”?

新华社“新华视点”记者 徐思钰 王宁

近期,以“小马宝莉卡”为代表的卡牌受到青少年追捧。这些卡牌以“开盲盒”的方式获得,不少学生频繁购买,甚至短期花费数千元。是什么导致未成年人沉迷“集卡”?“集卡成瘾”如何破解?“新华视点”记者进行了调查。

## 青少年迷上“集卡”,动辄花费数千元

最近,家长梁坤(化名)很闹心——就读于天津市某中学的孩子梁杰(化名)迷上了“集卡”,每周都会购买,压岁钱、零花钱全部拿去买卡,已花费数千元。

梁杰购买的卡牌又称集换式卡牌,上面印有小马宝莉、奥特曼、蛋仔派对等热门IP,在青少年中非常流行,单价价格几元至几十元不等,一般30包一盒。

在天津市南开区某文具店,记者看到一列货架上整齐摆放着各式各样的成盒卡牌,不时有中小学生在走进店里询问、购买。“这是新出的一套‘小马宝莉卡’,目前最畅销,一盒30包60元。”文具店负责人周先生说,昨天刚进了一箱货,今天只剩几盒。

记者走访了解到,多个学校周边的商超、文具店、便利店等场所卡牌生意火热。有商家表示,不少学生一次购买几盒,花费几十元到数百元不等,“经常是同一批孩子一周来好几次,念叨着想抽‘彩虹卡’(稀有卡)。”周先生说。

青少年“集卡”不只发生于线下。记者了解到,很多孩子通过社交媒体加入了卡牌交流群。某线上卡牌交流社群的管理员说,几百人的群里约70%是中小学生,群里经常发布拆卡直播预告。

为了抽中某张卡,12岁的马萧(化

名)用爷爷的手机看直播,几天下来花费5000多元。马萧身边有不少同学也在直播间购卡、看拆卡。

记者进入一个名为“抽抽乐”的拆卡直播间,上千人在线,有用户一次性下单十几盒,也有人几分钟内连续下十几单。主播熟练地接单、拆包、展示卡片。通过直播间的公屏留言不难发现,许多观看者是未成年人。

多位家长向记者反映,孩子无底洞式“集卡”花费不菲,带来一定程度的经济负担,有些孩子还会偷偷拿钱、借钱去买卡,甚至上当受骗,造成金钱损失。

此前,浙江杭州一名10岁女童偷拿家里1万元现金购买“小马宝莉卡”,家长发现后找店家退款被拒绝;马萧的父亲也曾找线上商家和直播平台申请退款但无果;深圳一名小学生偷拿妈妈手机付款,操作时泄露隐私信息导致信用卡被盗刷5万多元。

“未成年人心智尚不成熟,容易被诱导产生不符合自身行为能力的消费,甚至形成情感依赖。偷拿家长或他人的钱买卡,还存在法律风险。”天津世川律师事务所律师李晗说。

## 花样繁多,谁在助推“买买买”

“集卡”持续风靡校外,令许多中小学生在沉迷其中,难以自拔。“买买买”的背后有怎样的“套路”?

——盲盒机制,成瘾性强。不少学生表示,“集卡”与开盲盒体验相似,拆包之前不知道会抽出什么样的卡,拆卡前的未知感和获得感让卡牌的惊喜感让人“上头”。“有时候为了抽到想要的那张卡,就

会反复购买。”一名学生说。

——种类繁多,层出不穷。记者注意到,当季流行的卡牌基本都推出了不同系列,如宇宙英雄奥特曼系列卡牌等级达23种,且每一等级都有不同的稀有卡,有学生坦言“想要集全就得一直买”。好不容易凑齐了某一系列的卡牌,商家又会推出新的卡牌系列,不少学生直呼“不断出新卡、稀有卡,根本集不完”。

——鼓吹炒作稀有卡牌。目前,市面上有些机构收费鉴卡,有的稀有卡牌价格可以翻几倍甚至几十倍。有业内人士表示,部分商家回收稀有卡再卖出,炒热市场。“卡牌成本不高,市场上连环经营策略导致溢价。”一位业内人士表示。

在天津市和平区某商业街,记者看到几个年轻人正在摆摊卖卡牌,“小马宝莉卡”标价3包19.9元,卖家向围观的学生积极推荐,“刚刚有几位小朋友抽到了稀有卡,一张能卖几百上千元,抓紧买!”

——社交属性,日常交流“硬通货”。天津市和平区四平东道小学教学主任尤艳注意到,班上的孩子经常三五成群聚在一起讨论卡牌,拥有稀缺卡片的孩子会受到其他孩子的羡慕甚至崇拜,孩子们还会互相赠送卡牌让关系更“铁”。

多名小学生告诉记者,卡牌是同学间的社交密码,不玩卡牌会被认为“落伍”,有了好卡牌更是等同于有了好人缘。

——销售环节存在漏洞。《盲盒经营行为规范指引(试行)》对向未成年人销售盲盒有明确规定,记者注意到,无论线上直播间还是线下店铺,未成年人买卡都表示“不查,给钱就卖”,直播间虽有相关提示但下单时并无核实身份信息的要求。

## 加强市场规范,引导理性消费

“小卡片”市场时下火爆。记者调查发现,一些爆款卡牌的出品公司成立时间不长,基本在5年之内,从公司的招股书来看,集换式卡牌业务的毛利率逐年增加,普遍超过50%。

未成年人保护法第五十五条规定,生产、销售用于未成年人的玩具、用具和游戏游艺设备等,不得危害未成年人的人身安全和身心健康。按照《盲盒经营行为规范指引(试行)》,盲盒经营者应当采取有效措施防止未成年人沉迷。

专家认为,目前卡牌生产商、销售商制定并使用的销售手段具有诱导性,在一定程度上会助推孩子沉迷其中,“集卡成瘾”不仅影响学习,还容易形成虚荣攀比心理,影响孩子的身心发展。

南开大学滨海开发研究院副院长薄文广建议行业协会等社会组织加强行业自律,主动承担相应的社会责任。“相关部门应加强监管,对售卖卡牌及其炒作行为进行规范。尤其是加强对学校附近区域商家的管理,增加检查频次。”李晗说。

针对未成年人在直播间下单、观看拆卡,专家建议网络平台制定更加具体、有针对性的直播规范,网络监管部门对明显带有赌博性质的直播进行严厉打击。

教育界人士认为,从“网游成瘾”到“集卡成瘾”,背后暴露出一个共性问题:互联网时代,对青少年的教育引导尤为重要,应加强研究出现的新现象、新苗头并及时规范。“可以借助实践活动,通过家校联动引导孩子树立正确的消费观,对‘集卡成瘾’现象加以遏制。”尤艳说。(新华社天津8月8日电)

## 健康科普

# 缓解空调病 你只需一种叶子



虽已立秋,但暑气未消。吹空调、吃冷饮、啃西瓜仍然是大多数人的日常。特别是吹着空调刷视频,不留神就睡着了,醒来后就感觉不对劲,身体发沉,不想吃饭,紧接着就打了一个喷嚏,肠胃也开始闹脾气……“空调病”找上门儿。该是藏在厨房里的常用食材——紫苏叶大显身手的时候了。快来跟医生学学如何用一片叶子快速缓解吹空调后引起的不适。不止海鲜陪衬 紫苏叶更是中药材

提起紫苏叶,相信不少人第一反应是吃海鲜时去腥提味的好帮手。其实,紫苏叶还是我们生活中常用的中药材。其应用历史久远,《雷炮制药性解》就记载:“叶能发汗散表,温胃和中,除头痛肢节痛。”

紫苏叶在临床应用广泛,疗效显著。中医认为紫苏叶味辛性温,归肺、脾经,具有解表散寒、行气和胃、解鱼蟹毒的功效,临床主要用于风寒感冒、妊娠呕吐、咳嗽等症。

现代研究表明,紫苏叶有抗炎、抑菌、抗氧化、抗肿瘤等活性,用于治疗细菌感染、过敏和肠道疾病、抑郁症、肿瘤等各种疾病。

## 轻度“空调病” 试试紫苏叶

夏季暑热湿盛,人们毛孔开张、腠理疏松、中气内虚,长时间在空调房里、冷水洗头冲身等,过于贪凉饮冷,就会导致风、寒、湿邪侵袭身体而引发不适,如我们俗称的“空调病”。

主要症状为头痛恶寒、无汗、身重疼痛,或伴有吐泻腹痛等消化道症状。这时治疗宜辛温解表,对于轻而初起者用紫苏叶泡水即可祛除在体表的邪气,缓解“空调病”引起的不适症状。紫苏叶是治疗感冒咳嗽和调理肠胃的中成药的重要组成部分,如藿香正气水、感冒清热颗粒、午时茶颗粒、通宣理肺丸等都含有紫苏叶。

## 紫苏叶常用的两种方法

紫苏叶泡水 紫苏叶3-5片,开水冲泡即可。  
紫苏叶葱白生姜汤 紫苏叶20克、葱白3根、生姜5片,煎煮约20分钟即可。

夏天“空调病”初起,或是贪凉饮冷后出现不适,一味紫苏叶就可以帮上大忙,快速缓解症状。不过需要注意的是,症状明显者宜选用藿香正气水或及时去医院就诊。

还要提醒大家,紫苏叶虽有诸多好处,因其性温,风热感冒、胃热呕吐等人群不适宜使用。

# 天热更要提防糖尿病足

一般情况下,高温季节是一年中血糖最低的季节。不过,糖友们可千万不能掉以轻心。因为,一个危险因素就潜伏在身边,作为糖尿病相对严重的并发症,糖尿病足更容易在夏季搞偷袭。

## 糖友截肢风险是常人的40倍

糖尿病控制不好会引发各种并发症,其中糖尿病足是糖尿病最严重的和治疗费用最高的慢性并发症之一。

糖尿病足最为常见的形式是足溃疡。约有25%的糖尿病患者会在其一生中发生足溃疡,重者可导致截肢。糖尿病患者下肢截肢的相对风险是非糖尿病患者40倍。近年的调查显示,我国三甲医院非创伤性截肢患者中约有三分之一为糖尿病所致。大约85%的截肢是由于足溃疡引发的。

了解糖尿病足的病因和预防糖尿病足很重要,糖尿病足根据症状分为三个阶段。

初期 糖尿病足部溃疡的初期症状很容易被患者忽视,临床多表现为肢端皮肤发冷、麻木、刺痛,皮温发凉、皮肤颜色暗紫,或者皮肤感觉迟钝、感觉丧失等。

中期 皮肤会有开放性病灶,表现为水泡、冻伤、烫伤等皮肤浅表性皮肤破损及溃疡等。

晚期 一旦没有及时干预,晚期很可能出现感染、坏疽,导致截肢,甚至致命。

## 为啥这个病易发在夏天?

糖尿病足的基本发病因素是神经病变、血管病变和感染。这些因素共同作用可导致组织的溃疡和坏疽。

在夏天,更应注意糖尿病足高发。夏季小虫子较多,由于糖尿病患者自身免疫力较差,如果被蚊虫叮咬,极有可能因为未注意而导致感染溃烂,引发糖尿病足。

同时,有些人夏天喜欢穿凉鞋,但是由于有些凉鞋质地较硬,尤其是夹脚凉鞋,很容易使足部局部压力较大而形成溃疡;还有些凉鞋不透气,造成足部潮湿出汗致使脚气的发生,进而发生破溃感染。

提醒糖友们,夏季应避免穿质地坚硬和不透气的凉鞋,也不要赤脚行走,如果不慎被地上的硬物扎伤足部,或者被床脚、桌角等家具硬伤足部皮肤,容易引起感染而诱发糖尿病足。

新华社发(邢守秒 摄)



## “超级月亮”现身

8月19日晚,市民在浙江省舟山市海边欣赏“超级月亮”。今年首个“超级月亮”于8月20日凌晨现身夜空。“超级月亮”并非罕见天象,一年少则一两次,多则三四次。今年有四次“超级月亮”依次出现。接下来的三次分别在9月18日、10月17日和11月16日。

# 科学家设计出减少对空调依赖的方法

阿联酋沙迦大学的建筑设计学家找到了一种冷却建筑的方法,可以减少对需要大量能源的空调的依赖。研究人员证实,一旦这种方法被采用,就能将室内温度降低0.7℃。

这项研究关注了自然通风技术,研究人员比较了用特定软件模拟的预测结果和建筑性能的真实记录,评估了建筑中热增量控制和耗散的程度,以降低室温和减少能量消耗,这个过程称为“被动冷却”。

结果显示,采用自然通风策略,如空气对流、烟囱效应和捕风装置,可以有效地将建筑物的室内温度降低0.7℃。在阿联酋,虽然自然通风无法取代空调,但可以在温和的季节减少对空调的使用。钢筋混凝土、钢铁和大型玻璃窗是阿联酋等国家的首选建筑材料。这种建筑并不能抵御外部的闷热,因为在建造时没有考虑到被动冷却。然而,允许自然通风的结构被添加到私人住宅建筑中时,通风的过程需要居住者的合作来打开或关闭通风口。

发表在《建筑工程杂志》上的这项研究成果认为,尽管被动冷却只能减少部分能源消耗,但如果能广泛推行自然通风,将有利于建筑物的可持续性。



# 立秋了 来杯节气限定款养生茶

## 立秋与恩施玉露最“搭”

立秋饮茶宜恩施玉露。恩施玉露是中国传统的一种绿茶,产于湖北省恩施土家族苗族自治州恩施市。此茶是蒸青绿茶,其制作工艺及所用工具相当古老。恩施玉露汤色嫩绿明亮,如玉露,香气清爽,滋味醇和。观其外形,赏心悦目,饮其茶汤,沁人心脾。现代研究表明,此茶有清热解毒、杀菌消炎、调血压、调血脂之功效。立秋时节,季节交替,昼热夜凉,热毒内伏,易血压波动,可饮此茶,兼可化湿浊,调血脂。

## 三款代茶饮 润肺健脾防秋燥

立秋代茶饮宜“滋阴润肺防秋燥,健脾和胃化湿浊”。

百合桑叶菊花茶 百合3克、桑叶3克、菊花3克,开水冲泡,代茶饮。每日3-5杯。

百合性微寒味甘,入心肺肾经,可养阴润肺、清心安神、补肺阴清肺热、养心阴清心热、养胃阴清胃热;桑叶性寒味甘苦,入肺肝经,可疏散风热、清肺润燥、平抑肝阳、清肝明目、凉血止血;菊花性微寒味辛甘苦,入肺肝经,可疏散风热、平抑肝阳、清肝明目、清热解毒。三药合用,

可滋阴润肺,清热利咽,是秋季养阴清燥、润肺生津,预防秋燥的保健饮品。尤宜于秋燥明显、口干鼻燥、咽干咽痒的人群饮用。

百合茯苓陈皮茶 百合5克、茯苓5克、陈皮5克,开水冲泡,代茶饮。每日3-5杯。

百合补肺阴清肺热,养心阴清心热,养胃阴清胃热。茯苓性平味甘淡,入心肺脾经,可利水渗湿、健脾和胃、宁心安神。陈皮性温味辛苦,入脾肺经,可温胃散寒、理气健脾、燥湿化痰。尤宜于初秋肺燥上火、脾胃虚弱者,兼有痰湿。此茶性味平和,脾肺同调,温化而不热,祛湿而不燥,立秋时节饮用为佳。

桑叶麦冬陈皮茶 桑叶3克、麦冬5克、陈皮3克,开水冲泡,代茶饮。每日3-5杯。

桑叶疏散风热、清肺润燥;陈皮理气健脾、燥湿化痰。麦冬性微寒味微苦甘,可养阴清热、生津止渴、清心除烦安神。三药合用,清宣温燥,润肺止咳,口渴、咽干、鼻燥者可饮用,以祛立秋之温燥袭肺。

