

一切为了学生健康成长

——滕州市开展校园体育活动侧记

本报记者 张运永 通讯员 洪波 鹏程 姚杰

“快！传球！”篮球场上，少年们你争我夺；“加油！加油！”足球场上，啦啦队在拼命呐喊……每当阳光体育大课间活动来临，滕州市龙阳镇中心小学的校园仿佛被孩子们的热情点燃，该校在山东省第十四届全民健身运动会啦啦操比赛中荣获“小学混合组集体自由舞蹈自选动作”项目冠军，并被教育部认定为“全国青少年校园足球特色学校”。

近年来，滕州市践行“健康第一”“以体育人”理念，聚力学校主体、学生需求，改革创新，多方联动，营造“校校有项目，月月有赛事，生生有特长”浓厚体育氛围，打造“善城善教 善赏善成”体育品牌，开创了中小学体育工作新局面。在省第十四届全民健身运动会啦啦操比赛中，该市教体局获得“优秀组织奖”，16所参赛学校（幼儿园）全部获奖。2023年度全国青少年校园足球特色学校认定名单中，滕州市有5所学校上榜，目前共有全国青少年校园足球特色学校29所。

滕州市以竞技体育为龙头，11所体育传统项目学校、32所全国体育项目特色学校和社会体育俱乐部为支撑，着力推进“一校一品”“一校多品”“俱乐部进校园”全覆盖。西关小学把校园足球运动作为教育的有力抓手，编写足球教材，成立足球社团、聘请该校专职教练员，成为滕州市最早获评“全国青少年校园足球特色学校”之一；滕州一中结合地域文化开展了墨子射艺、舞龙、太极拳等独具特色的中华传统体育项目；北辛中学被评为“全国青少年校园足球特色学校”，墨子中学、至善中学等学校被评为“全国青少年校园排球特色学校”。排球、足球、篮球、乒乓球、羽毛球、武术套路、跆拳道、健美操、花样跳绳等，纷纷成为该市中小学校建设项目。

跃起、扣球……欢呼声、尖叫声响彻一片。近日，滕州市第一届中小学生运动会篮球比赛（总决赛）在北辛街道通盛路小学、北辛中学通盛路校区等五处学校同时开赛。经过激烈角逐，44支代表队近600名运动员脱颖而出，进入总决赛。

滕州市将篮球、啦啦操、乒乓球、足球、象棋、游泳、排球、网球、羽毛球、田径、跆拳道、武术套路、武术散打、摔跤、柔道、举重、拳击等17个竞技体育项目纳入市联赛竞赛范围，深化体教融合，制定下发《关于加强和改进学校竞技体育工作的实施意见》《学校体育竞赛活动过程量化考核积分办法》等文件，每月动态统计的同时评出“十佳赛事”，纳入学校年度督导考核。大力实施“十百千万”体育赛事活动工程，每年组织开展市级层面比赛10项以上，镇学区（联区）、学校举办精品体育赛事100项以上，中小学校举办单项体育赛事活动1000项以上，每年参与体育赛事活动学生人数达到10万人以上。

“叮铃铃……”下课铃响起，孩子们像小鸟一样飞出教室，或化身“乒乓小将”，切磋球技；或三五成群，跳房子、翻花绳、转呼啦圈……滕州市文化路小学以“格物课程”体系为核心，积极推进体教融合发展，精心打造田径、足球、篮球、乒乓球、啦啦操、柔力球等各类体育社团，促进学生特长的发展。

滕州市不断深化体育教学改革，开齐开足开好体育课，推行“一体化、大单元”课堂教学改革，高效开展阳光体育大课间活动，推进“课间十分钟空中教室”行动，探索实施每天校内两小时体育锻炼。全市各级各类学校目前共有体育社团600个。鼓励学校普及校园篮球、足球、排球项目，组建“三大球”项目运动队，开展多形式、多层次的训练和竞赛活动，让每名同学至少掌握两项运动技能。2023年以来，滕州市竞技体育学校培养输送的运动员共取得世界级金牌11枚、亚运会银牌1枚、国家级金牌19枚、省级金牌14枚。滕州学子频频亮相于高水平体育舞台，成为赛场上的“黑马”。

校校有项目
特色体育百花齐放
划水、吸气、打腿……随着裁判的一

月月有赛事
体育竞技热火朝天

生生有特长
体育人才层出不穷



休闲广场有了“健康夜市”

7月15日晚上，山亭区人民医院中医专家在翼云广场为群众进行号脉问诊。山亭区卫生健康局在“中医药健康文化消夏活动”中设立“健康夜市”，为避暑休闲锻炼群众进行免费健康查体和中医药治疗保健等宣传服务，全方位提升群众健康幸福指数，深受群众欢迎。（王雷 朱永 摄）

倡导美德健康生活 共创全国文明城市

薛城“建治管”并举 着力提升水生态环境治理成效

本报薛城讯 今年以来，薛城区坚持以改善水环境质量为核心，坚持“建、治、管”并举，因地制宜、标本兼治，水岸同治、系统施策，全面互联、全域协同。截至目前，国控地表水考核断面优良水体比例保持100%，集中式饮用水水质达标率、农村生活污水治理行政村覆盖率和出水水质达标率均达100%，城市污水处理率达到98.6%，蟠龙河（薛城段）入选山东省第一批省级美丽河湖优秀案例。

强基础、防风险，牢牢守住水环境安全底线。强化城镇污水处置能力建设，先后实施污水分质处理提标改造、城镇污水处理扩建等项目，形成13万吨/天的污水处理能力。目前，出水水质COD 25毫克/升、氨氮1毫克/升，满

足污水治理要求。强化农村生活污水治理，该区179个行政村全部完成农村生活污水治理，纳入城镇污水管网18个、建设农村生活污水处理站23个，结合集中拉运和分散处理，农村生活污水基本实现全域有效处理。提升园区水污染应对能力，推进化工园区污水处理设施建设，在薛城化工产业园区增加分质废化废水处理系统，实现处理。目前正在开展园区智慧监管平台改造，增加视频监控，并接入企业和污水处理厂在线数据。

控源头、抓治理，持续改善水生态环境质量。推动传统产业绿色低碳发展，对传统产业实施“一园式”集聚、标准化建设、循环化改造，对薛城化工产业园区龙头企业山东潍焦集团薛城能

源有限公司，分三期建设厂区内部分污水处理设施，实现了焦化废水全部回用，薛城化工产业园区入选山东省近零碳园区试点和减污降碳协同创新试点。开展流域水环境系统治理，坚持城乡环境整治、水体治理、污染源治理相结合，加大对辖区内工矿企业硫酸盐、全盐量治理力度，确保工矿企业达标排放，保障企业始终达标排放。今年以来，累计清理大沙河、小沙河及主要支流河道淤泥、垃圾1000余吨。推进水生态保护与修复，治理河道11.5km，修复湿地1090亩，今年以来，全面开展周营沙河邵楼支流（周营镇段）生态修复及水质改善工程，目前已完成清淤4万余平方米。

优管理、促长效，不断巩固治水工作成效。加强水环境监测水平，开展园

区地下水污染情况调查，在薛城化工园区增设9眼地下水环境监测井，定期监控园区及周边地下水水质情况。加强对河流水质人工监测，今年以来，采集水生态环境样品69份，分析报送监测数据447个，推动解决了污水直排等一批突出问题。提升智慧监管水平，打造“人力+科技”新模式，采用无人机巡航+人工巡查的方式，对河流水质进行溯源监测，全面掌握污染成因，锁定污染源头，促进河道水环境从监测向诊断转变。加强运营维护管理，今年以来，对该区21处农村生活污水处理站、14处农村黑臭水体运维工作，及70个行政村农村生活污水治理维护情况进行现场检查，保障城乡治水工作常态长效。（记者 姜爱民）

“消除肝炎，积极行动”做自己健康的第一责任人

成人群体也应积极主动接种甲肝疫苗，及早预防。我国为新生儿免费接种3剂次乙肝疫苗，其中首针乙肝疫苗应于新生儿出生后24小时内接种；成年人中的高危人群，包括医务人员、经常接触血液或血制品的人员、乙肝病毒感染者家属，也应积极主动及早接种乙肝疫苗。戊肝疫苗接种对象为16岁以上人群，戊型肝炎病毒感染的高危人群应积极及早接种，如畜牧养殖户、餐饮业人员、学生、育龄期妇女、疫区旅行者等。

在接种疫苗的同时，养成良好的个人卫生习惯也是预防病毒性肝炎的好方法。饭前便后洗手，不饮生水，不吃不洁以及不明来源的食物，海鲜、猪肝等煮熟、

“消除肝炎，积极行动”做自己健康的第一责任人

肝、戊肝都是可以治愈的；如果乙肝感染指标阳性，要向专业医生询问是否需要治疗，大部分感染者可通过治疗保持健康状态，延缓肝硬化发展速度，降低肝癌发病率；丙肝感染者通过3至6个月的规范治疗可以达到95%以上的治愈率。

消除病毒性肝炎危害并不是一朝一夕可以完成的，需要全社会共同努力。让我们积极行动起来，从自我做起，提升病毒性肝炎的防治意识，消除危害，保护自己和家人的健康。（枣庄市疾病预防控制中心 胡潇）

传播健康知识 倡导健康生活

健康科普 预防疾病



我市举办市属企业产业工人队伍建设改革工作培训班

本报讯 7月17日至18日，全州市属企业产业工人队伍建设改革工作培训班成功举办。

培训班通过专题讲授、现场教学相结合的方式组织开展教学。专题讲授邀请山东省管理学院李善乐教授，以“纵深推进国有企业产业工人队伍建设改革”为题，紧密结合当前国有企业产业工人队伍建设改革的实际情况，从政策解读、理论探讨到案例分析，全方位、多角度讲述了如何在实践中推进国企产业工人队伍建设改革工作。现场教学阶段，全体学员先后赴高庄煤矿、柴里煤矿、鲁南化工、中建材光芯科技、丰源集团等企业进行实地观摩学习。

培训班结束时，召开了市属企业产业工人队伍建设改革工作推进会议，6家市属企业进行了交流发言，会议对下一步做好市属企业产业工人队伍建设改革作出了总体部署。

学员们纷纷表示，将进一步更新观念、提升能力、强化责任，切实把学到的知识和经验转化为推动改革工作的实际行动，确保市属企业产业工人队伍建设改革落到实处、取得实效。（记者 邵明亮）

“2024惠享枣庄”约惠夏日暨枣庄万达7周年庆消费季启幕

薛城讯 7月20日，“2024惠享枣庄”约惠夏日暨枣庄万达7周年庆消费季启动仪式在薛城万达广场中庭启幕。

“2024惠享枣庄”约惠夏日暨枣庄万达7周年庆消费季活动，是深入贯彻落实国家关于扩大内需、促进消费的决策部署，也是推动全市经济高质量发展的重要举措。本次消费季将聚焦餐饮、购物、文化等多个领域，推出一系列丰富多彩、形式多样的消费促进活动，为广大市民和游客提供更多优质、优惠的消费选择。

为全面落实消费促进行动，枣庄万达广场七周年店庆，打造了云南打歌舞、魅力民族电子乐、超级漫展嘉年华、巨型蛋糕 免费享、新能源汽车使用权整点抽、消费满额赠好礼等多项促经济和促消费的主题活动，并通过发放消费券、打折促销、满减优惠等方式，让消费者享受到实实在在的优惠。同时，此次店庆活动也将开展直播活动，充分利用线上线下融合的方式，拓展消费渠道，提升消费体验。（赵浩然）

首届鲁南唢呐非遗传承研讨会举办

本报薛城讯 为弘扬中华民族音乐文化，挖掘和传承唢呐艺术的宝贵财富，近日，“唢呐之音民族魂”首届鲁南唢呐非遗传承研讨会在阴平镇举办，邀请到著名国乐大师刘炳炬教授为大家授课，让更多的父老乡亲聆听唢呐之音，感受艺术之美。

研讨会现场气氛热烈，与会专家、艺术家们围绕鲁南唢呐的历史渊源、技艺特点、传承发展等方面展开了深入探讨。研讨会分为主题演讲、技艺展示、互动交流等多个环节。在技艺展示环节，来自鲁南地区的唢呐爱好者为观众带来了精彩的演出，展示了鲁南唢呐独特的韵味和魅力。同时艺术家现场指导未成年人唢呐演奏技巧，对唢呐技艺进行有效传承。

“这场研讨会让我们唢呐爱好者更加深入地了解了鲁南唢呐，感受到了传统音乐的独特魅力。同时看到不少年轻的面孔，我们对唢呐艺术的传承与发展更加充满了信心。”唢呐爱好者高思河说。（记者 刘振江 通讯员 孙中尧）

级索密织“三张网” 筑牢防溺水安全屏障

滕州讯 为切实保障少年儿童的生命安全，入夏以来，滕州市级索镇持续开展防溺水系列工作，为辖区群众筑牢安全防线。

加强组织领导，织密“责任网”。坚持把“防溺水”作为一项重要政治任务，牢牢抓在手上、落在行动中，先后召开防溺水工作会议5次；坚持“安全第一、预防为主、综合治理”的原则，镇主要领导带队对辖区内防溺水隐患点进行巡查排查，查看水域周边的安全防护网等设施及防溺水警示牌、安全标语，及时更换陈旧破损标识牌。

强化宣传教育，织密“预防网”。积极利用LED电子屏、悬挂横幅、发放宣传单、大喇叭广播等方式开展宣传，充分利用微信群、公众号等进行防溺水安全教育，不断强化辖区群众特别是未成年人的防溺水安全意识。截至目前，在潭河沿岸、城河北堤、七星湖、北沙河等重点河道，新增设置防溺水安全警示牌160余个，悬挂防溺水宣传横幅126条。

强化体系建设，织密“巡查网”。成立了以党员干部和志愿者组成的“防溺水巡查队”50支，每天早中晚至少3次，对发现的未成年人嬉水情况，及时劝阻劝离，将防溺水工作抓在日常、做在经常、干在平常，努力把安全隐患消灭在萌芽状态，切实筑牢全民防溺水安全防线。（闫恒奎）



连日来，市人社部门走进市消防救援支队、枣庄南郊热电有限公司等企业开展工伤预防集中宣传进企业活动。活动中，市人社部门相关工作人员，为职工解读了工伤保险政策法规，解答了职工工伤医疗报销、工伤待遇申领等相关问题，并向职工发放《工伤预防宣传手册》，真正把工伤保险政策送到企业一线员工手中。

图为：7月19日，工作人员在南郊热电有限公司作宣传。（记者 孙越 通讯员 孔维京 杨明 摄）

汇聚社会帮扶力量 打造幸福满意枣庄