

“考古中国”破译城市文明“密码”

新华社记者 王鹏 施雨岑

你是否想过，我们所居住的城市，曾经的样子是怎样的？

12日，国家文物局召开“考古中国”重大项目重要进展工作会，发布浙江绍兴稽中遗址、江苏盐城盐业考古、河南开封北宋东京城景龙门遗址、江苏淮安市考古等4项历史时期城市考古最新进展，揭开古代城市的发展演进和时代变迁。

这些考古成果藏着怎样的文明“密码”？在浙江绍兴稽中遗址，我们或许可以一窥战国时期，越国大型建筑基址的风采——

这里，发现有越国与汉代建筑基址。其中，战国时期遗存包括1组大型建筑基址和1眼水井。这是考古发掘首次在绍兴古城内确认存在战国时期的大型建筑基址。经碳十四检测，相关遗存距今约2500年，为探寻越国都城提供了重要线索。

此外，这里还清理确定两汉高等级建筑遗存，并且首次发现包含墨书“会稽”“山阴”地名的汉代木刺实物，以及汉代墨书“如律令礼”文字陶片，这些都是两汉郡县考古的重要发现。

盐，背后有哪些古代都市“烟火”日常？江苏盐城盐业考古，铺展开盐业生产历史悠久的生动画卷——

盐城亭湖区的沙井头遗址，发现规整的汉代道路，较为密集分布的水井，成规模、多类型的排水设施，以及房址等重要遗迹；盐城东台市的梦阮遗址，发现唐代盐业生产



中的引蓄水、摊场、淋卤等工艺流程相关遗迹；盐城大丰区的后北团遗址，发现南宋至明清时期盐灶、淋卤坑等制盐遗迹。

由汉至唐，由南宋至明清，考古发现让千余年来制盐工艺的技术传承发展跃然眼前，也进一步明晰了我国江淮东部盐业生产历史发展脉络。透过这些历史遗迹和出土文物，我们仿佛可以看到在这里居住的人家、

劳作先人。

《清明上河图》描摹的汴河两岸风貌令人神往，当年的北宋都城东京是怎样的繁华？我们把目光投向河南开封北宋东京城景龙门遗址——

这一遗址，是目前考古发现北宋时期规模最大、规格最高的都城城门遗址，城门整体结构为一门三道式，由门道、隔墙

及两侧墩台构成。

相关考古负责人介绍，景龙门遗址为认识北宋东京城结构布局、建筑制度提供了重要实证，也是古今城市文脉传承赓续的又一生动案例。

水脉连着文脉，大河润泽百姓。通过江苏淮安3处考古新发现，我们可以看到大运河流淌千年所经历的变迁——

记者了解到，考古工作发现，庆成门遗址是淮安旧城的西门，完整揭示出主城门、瓮城及排水系统的整体格局，新路遗址是一处保存完整、格局清晰的明代街巷类遗址，板闸镇遗址是一处明清时期市镇遗址，为研究大运河漕运、盐运和关榷税收等问题提供了重要实物资料。

有关专家介绍，这3处遗址再现了明清时期大运河沿线的繁荣景象，反映了大运河沿线市镇发展、人地关系演变及河道治理与变迁，是研究运河漕运、盐运和关榷税收等问题的重要实物资料。

让城市留住文脉，让人们记住乡愁。从绍兴到盐城、从开封到淮安……历史时期城市考古正破解现代都市的文明“密码”，让我们可以认识千百年前，这片土地上的寻常巷陌，感知古老城市的文化遗存和历史记忆。

一代代考古工作者们躬耕田野、胼手胝足，带来更多新发现，将让古老文明的面貌变得更加清晰。

◆视野

中国体育代表团成立42名奥运冠军领衔

13日，巴黎奥运会中国体育代表团在北京成立，代表团总人数为716人，其中运动员405人。

据国家体育总局副局长周进强介绍，405名运动员中包括男运动员136人、女运动员269人，运动员平均年龄25岁，年龄最大的是37岁的田径运动员刘虹，年龄最小的是11岁的滑板运动员郑好好。

巴黎奥运会共设32个大项45个分项329个小项。中国体育代表团将参加30个大项42个分项236个小项的比赛，参赛大项、分项、小项数占奥运会设项比例均超过上届。在巴黎奥运会小项总数较东京奥运会减少10个的情况下，中国体育代表团参赛小项数增加了11个，是境外参赛小项数最多的一届奥运会。

参赛运动员中共有42名奥运冠军，其中乒乓球运动员马龙曾连续获得三届奥运会冠军，共夺得5枚奥运金牌。奥运参赛经历方面，182人曾参加过奥运会，177人参加过东京奥运会，223人将首次亮相奥运会。田径运动员刘虹、李玲和巩立姣都将踏上自己的第五次奥运征程。

参赛阵容中共有26名少数民族运动员，来自蒙古族、回族、藏族、维吾尔族、苗族、壮族、朝鲜族、满族、侗族、白族、土家族、哈萨克族等12个民族。

面对自己的第二次奥运之旅，跳水运动员王宗源表示，过去的三年自己变化很大，从一个毛头小子慢慢地成熟为“老王”，心态更加沉着冷静，克服困难的能力也越来越强。

“巴黎奥运会面临的最大困难可能就是自己，战胜自己就相当于战胜了对手。”王宗源说。

中国体操队教练滕海滨表示，中国男子体操队目前以模拟赛场、调整状态为主要训练目标。“希望在奥运会的赛场上展现出中国体操队的风采，力争超过上届的水平。男子团体比赛将产生体操项目的第一块金牌，既能展现体操队的团结一心，也是中国体操整体实力的体现，因此这块金牌也是整个体操队最看重的，也是目标之一。”

中国举重队领队王欣表示，在巴黎奥运周期，由于举重项目赛制调整，人员减少、级别减少，中国举重队只能派3名男子运动员和3名女子运动员出战，但队伍要用王者霸气在巴黎赛场上展现中国力量。

中国体育代表团的311名工作人员中，有外籍工作人员42名，分别来自塞尔维亚、西班牙、意大利等17个国家和地区，外籍教练员为34人。（新华社记者 王春燕 胡佳丽）

新疆首座地下古墓遗址博物馆正式对外开放

7月15日，位于国家历史文化名城库车市市的龟兹魏晋古墓遗址博物馆正式对外开放。这是新疆首座地下古墓遗址博物馆。

龟兹魏晋古墓遗址博物馆建于全国重点文物保护单位——库车友谊路墓群原址。这一墓群是新疆地区首次发现与中原、河西地区形制完全一致的汉式砖室墓，力证了中央政权对新疆的有效管辖和治理，也是魏晋南北朝时期各民族交往交流交融的珍贵实证。因其突出的证史、补史作用，被评选为“2007年全国十大考古新发现”之一。

走进这座“藏于”地下七八米深的博物馆，15座砖室墓样貌完整，可清晰看到墓门、甬道、墓室、耳室。墓门上有照墙，门楣上雕有青龙、白虎、朱雀、玄武等中国传统神兽纹样。部分墓室主人口含手握钱币，这些均是古代中原地区墓葬习俗。砖室墓随葬的大量陶器、骨器、钱币等，是研究魏晋南北朝时期中原和西域紧密联系的重要依据。

库车市龟兹博物馆副馆长冯伟介绍，博物馆充分利用古墓群原貌，并通过数字云展览、VR体验、纱帘投影、交互式屏幕等数字化手段，生动还原龟兹地区文化习俗和生活风貌，让观众“沉浸式”感受文物魅力。

记者从新疆文物考古研究所了解到，2007年至2023年，库车友谊路墓群共历经四次发掘，累计清理出春秋战国至明清时期墓葬、灶、井等各类遗迹2000余处，出土大量重要遗物。（新华社记者 关俏俏）



7月15日，在浙江省杭州市桐庐县凤川街道党群服务中心，志愿者和小朋友展示制作的脸谱挂画。暑期期间，各地的孩子们参加丰富的活动，乐享假日。（新华社记者 徐军勇 摄）

美国185名师生“沉浸式”感受中国魅力

新华社记者 袁睿 刘杨

在北京红墙黄瓦间追寻历史足迹，在石家庄校园里共绘百米画卷，在福州鼓岭聆听中美民间交往故事，在杭州西湖畔畅游诗画江南，在上海黄浦江畔感受现代中国活力……盛夏，一群来自美国的青少年，在中国度过了两周难忘的“青春同行”之旅。

应中国人民对外友好协会邀请，由美国7个州、14所中学、185名师生组成的“青春同行”交流团，于7月1日开启中国之行。习近平主席为交流团发来亲切的寄语，希望他们通过此次访问，感知中国、体会中国、了解中国，与中国的青少年交流互动，成为好伙伴、好朋友。

这些青少年中的大部分是首次踏足中国。当亲眼目睹、亲耳聆听、亲身体验书本和网络上描述的恢宏建筑、传统技艺以及现代化发展时，多彩中国深深触动了他们的心灵。

来自华盛顿州塔科马公立学校的安娜·施拉姆原本对中国了解不多。在参访的首站北京，她就有了新发现——“故宫红”比网上照片颜色更深；自己正在追的《三体》电视剧的原作者是一位中国作家……

“到访的每个地方都有新鲜体验。”施拉姆说，“我让中国小伙伴推荐了一些中国的电影和小说。我想我会继续了解中国，我期待更多惊喜发生。”随着旅程的推进，美国青少年们以不同方式感受中华文化的独特魅力。

夏夜，杭州西湖。以天为幕，以桥为景，以湖为台，一场名为《最忆是杭州》的水上情景表演交响音乐会上演。水中舞台、全息影像、气味播放器等技术，使得一个个音乐作品更加生动立体，充分展现了中国的美学气质，让观众沉浸其中，得到“动静皆入画”的体验。

来自宾夕法尼亚州贵格会菁英学校的埃

弗里·罗森学习过中文，对中国文化有所了解，因此这一路原本显得比较“淡定”。然而，当看到在全息影像的作用下，水面上的芭蕾舞者们瞬间从一个变成了一排时，他瞪大了双眼，露出惊讶而兴奋的神情。“这种传统与现代相结合的演出方式棒极了！”罗森激动地说。

逛北京大栅栏，参观河北博物院，探访上海高科技企业……美国青少年初识中国之博大；写福字、做漆扇、画国画、习功夫……在文化体验中了解魅力中国；与5座城市20余所中学的千余名中国同龄人交流，更深深结识了他们之间的友谊之网。

拎着一小小竹筐，福州第一中学学生王嘉琪登上了载着伊利诺伊州北奈尔斯高中师生的大巴。竹筐里是她为美国同学准备的特别礼物——茉莉花手串。

“我一直想着送给他们具有福州特色的礼物。”王嘉琪说，茉莉花是福州市市花，花香可以静心养神，做成手串也很漂亮，送给舟车劳顿的交流团师生再合适不过。

王嘉琪的老师介绍，这55串茉莉花手串，是王嘉琪在课余时间花了好几个小时串起来的。听到这儿，美国师生们都看向小姑娘。王嘉琪不好意思地笑了笑，继续将筐里的手串送给下一名同学。

交流团这次“青春同行”之旅，一路上一直被温暖和友好包围。北京城市中轴线上的并肩骑行，石家庄“共话未来”对话活动时的思想碰撞，福州橄榄球友谊赛的欢笑，杭州天文课上的遐想，夜游上海黄浦江时的齐声高歌……一个个瞬间，连成一幅动人的友谊画卷。

行程第一天，来自怀俄明州拉勒米高中的女孩周天恩在北京认识了一名陈同学，两人聊得很投机，互留了联系方式。得知陈同学的生日是

本月8日，周天恩特意发微信祝她生日快乐。

在浙江省杭州高级中学，中国学生张心怡和她的街舞社团同伴为来访的美国青少年表演了精彩的节目。表演结束后，同样热爱跳舞的伊利诺伊州西奈尔斯高中学生赞雅·康托斯主动找到张心怡，交流舞蹈训练经验，还谈到各自对未来的规划，并即兴合跳了一支舞。

学生们之间的互相理解与欣赏深深感动了随团的两国教育工作者。华盛顿州塔科马公立学校随团教师凯诺阿·希金斯与学生们一同访问了中国多所高中。得知华盛顿州塔科

马市和福州市是姐妹城市，他决定回去后推进同福州的高中建立姐妹校关系。

“如果孩子们能从小就建立联系，并通过这种伙伴关系更深入地了解彼此的文化、日常生活和家庭传统，我相信学生们长大后会更好地理解对方。”希金斯说。

当行李箱里漂洋过海带来的给中国同学的见面礼，逐渐被中国学生送的小礼物所替代，美国青少年为期两周的“青春同行”之旅也接近了尾声。带着难忘的记忆和美好的祝愿踏上归途，友谊，将长存他们心中。



7月2日，美国青少年与北京市第十二中学学生同上课体验课。（新华社记者 袁睿 摄）

◆健康科普

游泳池、空调房避暑 这些健康风险不容忽视



进入夏季后，天气变得炎热，人们倾向于前往游泳场所或待在有空调系统的公共场所内活动。专家提示，在这些场所要做好个人健康防护，避免相关疾病发生。

“游泳场所存在多种复杂的健康影响因素，若不注意卫生，感染红眼病、中耳炎和胃肠道疾病的风险较高。长时间待在有空调系统的公共场所内，如新风量不足或空调系统清洁不到位，除了患“空调病”外，还会增加感染呼吸道疾病风险。”中国疾病预防控制中心研究员潘力军说。

为降低相关健康风险，公众如何做好个人防护？潘力军说，前往游泳场所前，要注意自身健康状况，有高血压、心脏病患病史、急性结膜炎等患者不宜在公共游泳池游泳；进入游泳场所前，要观察场所卫生质量，如是否有卫生质量公示栏、游泳池水是否浑浊等；游泳时要佩戴好泳帽、泳镜和耳塞，游泳时间不宜过长，游泳后不要立即大量补水，注意保暖、休息等；离开游泳场所后，若出现发热、腹泻等症状要及时就医。

专家介绍，“空调病”指人们在封闭的空调环境下工作、学习时，因空气不流通、温度较低，出现鼻塞、头昏、打喷嚏、乏力、记忆力减退等症状。公众要做好空调清洁，设定好空调温度，不宜低于26℃，每隔2至3小时，开窗通风20到30分钟。此外，从户外刚回到空调房间时，要注意防止室内外温差过大，温度骤变。（新华社记者 李恒）

卵巢癌免疫治疗新靶点被发现

记者从华中科技大学同济医学院附属同济医院获悉，该院教授、中国工程院院士马丁·高庆蕾教授、方勇教授联合美国MD安德森癌症中心梁晗教授团队的一项最新研究，发现了卵巢癌免疫治疗新靶点eTreg。研究揭示了以清除eTreg细胞为目标的同源重组修复缺陷（HRD）肿瘤免疫治疗方案，为高浆卵巢癌的精准治疗开辟了新路径。相关研究成果在线刊登于国际顶尖期刊《细胞》。

卵巢癌长期位列女性恶性肿瘤前十位，早期发病隐匿，被称为“沉默杀手”。其中，高浆卵巢癌占比近70%。与多种恶性实体肿瘤受益于新型靶向或免疫疗法不同，临床难以手术切净的高浆卵巢癌的标准治疗策略，依旧是铂类新辅助化疗。这种方式早期响应率较高，但后期容易耐药，患者五年生存率长期停滞在30%。

如何解决新辅助化疗导致的耐药问题？团队基于逆转治疗医学理念，发起了一项新辅助PARP抑制剂尼拉帕利治疗HRD晚期高浆卵巢癌的临床试验，解析高浆卵巢癌肿瘤微环境的独特免疫特征，发现HRD卵巢癌全新免疫靶点eTreg，提出通过清除eTreg细胞并释放免疫细胞，可攻克HRD这类肿瘤的免疫治疗方案。

据高庆蕾介绍，该研究历时4年，利用单细胞转录组测序、T细胞受体测序等方法，通过对数以万计的可能靶点进行筛选后，发现了全新靶点eTreg。马丁说，这一研究成果意味着卵巢癌新的靶向免疫治疗方案确定，为未来卵巢癌的精准治疗开辟了新方向。（新华社记者 闫睿）

奋斗成就梦想 实干铸就辉煌