

高校转专业越来越自由 会不会“冷热”两极分化?

新华社记者 廖君 郑天虹 王莹 侯文坤

今年,大连理工大学、上海交通大学、武汉大学、华中科技大学、汕头大学等多所高校均宣布了更加灵活的本科转专业政策。

“自由转专业”在方便学生的同时,对高校教学会产生哪些影响?高校是否会出现专业冷热不均的问题?“新华视点”记者进行了调查。

转专业更加方便快捷

事实上,转专业政策早已有了。2018年,教育部出台的《关于加快建设高水平本科教育 全面提高人才培养能力的意见》指出,扩大学生学习自主权、选择权,鼓励学生跨学科、跨专业学习,允许学生自主选择专业和课程。

记者了解到,目前全国大多数高校转专业都设有定门槛,如要求成绩排名、进行考核、限制人数等。相比以往,近年来不少高校不同程度放宽转专业限制条件。

一些学校降低了转专业的门槛。武汉大学本科生院院长吴丹介绍,从2024级学生开始,学校院内专业自由选,转出学院不受限制。这意味着,今年考上武汉大学的所有大一新生,无论所报专业为何,都可在学院内部自由选择专业,转出学院也不再受到限制。

沈阳农业大学教务处处长刘文合说,沈阳农业大学对本科生转专业政策适时进行调整,转专业可申请比例由最初成绩专业排名前5%逐步调整为15%、70%,直至2020年以来的100%,并取消了有违纪处分及科目不及格一票否决等限制条件。

大连理工大学本科生招生办公室主任李琳说,学校放宽了转专业申请条件,不做任何成绩、专业的限制,完全自由申请。

部分高校扩大了转专业的范围。上海交通大学,学校本部和医学院之间可以互转。同济大学公布的2024本科招生政

策亮点也提到,学校转专业政策坚持“转出不限,转入有条件”原则,享有中外合作办学转出、医科转入、文理理工等多重自由。从2022年起,复旦大学医学类与非医学类之间转专业通道也已双向打通。

也有一些学校增加了转专业的机会。华中科技大学本科生院副院长、招办主任周智皎介绍,本科生入校后共享有4次申请重新选择专业的机会。

刘文合说,学校转专业分为集中转专业和即时转专业两种方式。凡有特殊专长,或因疾病、参军入伍复学者,可在学籍注册四学期内申请即时转专业,其他情况均在大学一年级下学期期中进行。

为何放宽限制?

“经过半年多学习,我发现自己对入学时的专业不感兴趣。通过反复研究培养方案,感觉对电气工程及其自动化专业兴趣浓厚,就申请了转专业。”沈阳农业大学2023级学生开天卓说。今年,该校有258人成功转到自己心仪的专业。

“全国多所高校放宽转专业限制,反映出对学生个性化发展和教育灵活性的重视。”吴丹说,包括北京大学在内的很多高校都在探索更加灵活的转专业政策。这也是对当前社会人才需求多样化的响应,有利于培养更多具有创新精神和实践能力的人才。

对于为何放宽转专业限制,一些学校表示,提供转专业的自由度,鼓励学生根据兴趣和特长选择专业,可以更好地实现学生与专业的最优匹配,是以学生发展为中心的体现,可以最大程度激发学习的主动性和创造性。

对于部分选考科目和志愿方向存在矛盾的考生,放宽转专业限制也能带来更多选择机会。汕头大学招生就业处处长苏俊枝说,

今年广东高考几乎50%专业的录取条件都要求选考物理和化学。有些学生因为没有选化学,就不能填报计算机、医学等专业。但汕大有3次转专业机会,转专业对选考科目没有要求,比如建筑学专业转到计算机专业,有物理成绩即可,不需要化学成绩。

为增强学生的创新、实践能力,华南理工大学食品科学与工程学院系统推进“三个转变”:课程内容向多学科、国际化、行业融合转变,教学方式向新技术、新平台、新教学关系转变,教学评价向全链条、闭环式、多元化转变。

受访高校招办负责人认为,更加开放灵活的转专业政策,不仅利于学生的个人发展,从长远看也利于学科发展,倒逼各学院完善培养方案,吸引并留住学生,形成良性循环。

会不会导致“冷热”分化?

由于不同专业的高考录取分数不尽相同,有声音担心,如果全面放开转专业,录取分低的专业转向录取分高的专业,是否有失公平。

对此有专家表示,可以通过政策措施加以规范引导。苏俊枝说,对于学生转出的门槛,汕头大学没有太多要求,但转入门槛有一定要求,如上一学年或三个学期的绩点、综合表现、面试考核等。学校也会根据学生申请转入专业的师资、实验条件、办学条件测算出当年可以接收多少个学生转专业,并相应设置一些条件。

湖北一位高校老师表示,支持“自由转专业”的同时,也担心学生申请转专业是受到所谓“好”专业、“热门”专业影响,而非从自身兴趣和特点出发。

对此汕头大学校长郝志峰表示,通过多年探索,学校专业转入转出矛盾已经不突

出。通过学校理性引导,也有学生考虑到就业、考研以及自己的兴趣,从大家眼中所谓的“热门”专业申请转至“冷门”专业。

“我们相信,真正的‘热门’源于内心的热爱,而非外界的追捧。”吴丹表示,转专业新政策出台后,学生转专业成功率会有所上升,但预计上升比例在可承受范围内。前期的系列引导、介绍,有助于让学生在充分了解自身兴趣和市场需求的基础上,做出最适合自身发展需求的专业选择。

除扎堆“热门”专业外,学校管理也面临挑战。比如,一些被“冷落”专业的师资如何安置;一些受捧热的专业如何保证实验室、实验器材等资源的供给;学生的学分管理如何完善,如何评判最终是否满足毕业要求等。

广东一位高校老师坦言,当前不少高校提出零门槛转专业的政策,也有在考生填报志愿阶段利好招生的考虑。但在现有高校资源配置情况下,完全自由转专业仍存现实困难。

一些教育界人士表示,随着转专业政策逐步推开,热度将更趋于平衡。刘文合说,在专业设置科学合理的前提下,沈阳农业大学每年申请转专业人数总体保持稳定,并未出现大规模转入和转出的情况。

相关专家建议,高校宜进一步以信息公开方式保障转专业的公平公正。同时,对于一些学生转出数量过多的专业,要对其招生规模、教学内容等做出积极调整,提升培养质量。

为帮助转专业学生更快适应新专业,一些高校已开始从教学管理、培养方案等方面给予个性化的辅导和规划,包括协调做好转专业学生的课程替代和学分转换工作,做好学籍变更和修业指导等,引导学生尽快适应新专业的学习。

健康科普

2024年版居民体重管理核心知识发布



记者从国家卫生健康委了解到,按照《“体重管理年”活动实施方案》有关安排,国家卫生健康委办公厅近日印发《居民体重管理核心知识(2024年版)》及其释义,进一步倡导和推广文明健康生活方式,提升全民体重管理意识和技能。

核心知识主要包括8条,即正确认知,重在预防;终生管理,持之以恒;主动监测,合理评估;平衡膳食,总量控制;动则有益,贵在坚持;良好睡眠,积极心态;目标合理,科学减重;共同行动,全家健康。

根据核心知识释义,体重是客观评价人体营养和健康状况的重要指标,体重过高或过低都会对健康造成不利影响。保持健康体重能减少相关疾病的患病风险。全人群都应把保持健康体重作为目标,并贯穿孕前期、孕期、婴幼儿期、儿童青少年期、成年期、老年期的全生命周期。

国家卫生健康委医疗应急司有关负责人表示,各地要高度重视体重管理科普宣传和健康教育工作,围绕《居民体重管理核心知识(2024年版)》,有计划性、有针对性地开展经常性的宣教工作,确保“体重管理年”活动取得实效。

(新华社记者 李恒)

三伏贴并非人人适用 勿自行敷贴

一到盛夏,中医冬病夏治成为不少百姓的健康选择,其中三伏贴尤为受欢迎。浙大二院临平院区康复科副主任潘芳提醒,三伏贴并非人人适用,不能“包治百病”。同时由于药方成分不同,建议民众经医生诊断后再进行贴敷,不建议网上购买后自行敷贴。

三伏贴是中医冬病夏治的一种治疗方法,常选用一些温阳祛寒、除湿通络的药物制成丸剂,贴敷在人体的特定穴位上,利用药物的皮肤刺激起到治疗作用。因治疗的最佳时间是每年的三伏天,所以称为三伏贴。

中医观点认为,在一年中阳气最旺的三伏天贴敷,可以治疗多种好发于冬季、在冬季加重的病症,或长期反复导致脏腑经络等系统缠绵难愈的病症。连续贴敷三年及以上,上述疾病大多能够明显减轻症状,减少发病率。

她提醒,三伏贴最好连续三年进行,以巩固治疗效果,不可“三天打鱼,两天晒网”。与此同时,三伏贴是有针对性的,并不能“包治百病”。咳嗽、哮喘都有寒热之分,如果常有潮热、盗汗、心烦口渴、舌红少苔等症状,一旦贴敷上温阳的药物,反而会“火上浇油”。

除此以外,对敷贴药物或敷料成分过敏者,皮肤过敏、瘢痕体质者及贴敷部位的皮肤有创伤、溃疡、感染者,有严重心肺功能疾病患者、严重糖尿病患者、恶性肿瘤患者等都不适合使用三伏贴。

另外值得注意的是,在使用方式上,三伏贴也不建议在家自行贴敷。“如今养生很火,体质自测辨识、AI诊断等技术日新月异,即便软件足够专业,但无专业医学知识背景的患者对其“潮热盗汗、五心烦热”等中医术语,及舌苔脉象等是否能做出正确判断,都需要打上问号。”潘芳芳说。

与此同时,三伏贴药方成分不同,作用不同,网络上的三伏贴药丸五花八门,很可能存在质量参差不齐的情况,存在一定安全隐患,故自行在家模仿贴敷未必正确得当。(中新网 张煜歆)



临近“小暑”节气,浙江省湖州市吴兴区东林镇泉心村的荷花竞相绽放,吸引游客前来休闲游玩。7月4日,泉心村的村民乘船在荷塘里采摘荷花、莲蓬。(新华社记者 徐昱 摄)

热点短评

研学游不应止于“到此一游”

新华社记者 冯源 吴帅帅

暑假将至,研学游迎来了又一旺季。近年来,这一融“教”于“游”、寓教于乐的旅游新模式,受到广大中小学生和家长的欢迎。热度上去了,但问题也来了,不少家长吐槽,研学游无其量是“到此一游”。

一些研学游项目过度商业化,有的甚至“货不对板”,有欺消费者之嫌。有些机构将“研学”标签生硬地贴在旅游产品上,高价叫卖;有的机构抓住家长的“名校情结”,组织所谓研学团仅仅只是在知名高校门口拍照“打卡”,甚至采取违规手段进入校园,带来不良社会影响。

“读万卷书,行万里路”,研学游不应止于“到此一游”。研学游本质是教育活动,相关主体要从青少年群体的发展需求出发,从青少年的思维方式、接受能力入手,科学规划路线,合理安排课程,提供高质量的研学项目,让孩子们从中有所学、有所悟。

各部门应齐抓共管,共促市场健康发展。一方面,针对研学游特点,应制定专门标准化服务规范,防止市场机构以研学之名打“擦边球”。加强对市场相关产品的监管力度,维护消费者权益。同时,督促各组织主体要保证未成年人的安全,又要保证研学的内容和质量。

另一方面,积极整合文旅资源,主动开发精品基地和路线,推动研学旅行朝着研学实践教育方向发展。目前,包括北京、河南、广西等多地都在积极打造并推出了多个示范性研学旅行精品路线和精品课程。

“游”是形式,“学”是实质。对于家长而言,在报名前可以多了解各地的研学基地品牌和精品路线、精品课程,提高鉴别能力。此外,家长还可以根据孩子年龄段、兴趣爱好、性格特点等因素选择合适的研学游产品,引导孩子们带着问题出发、带着课题旅行,在研学旅行中度过精彩而充实的假期。

枣庄“Citywalk”成为市民家门口的“诗与远方”

本报记者 李鲁 崔累果 徐冉

约上两三位好友,漫步城市街头,徜徉公园广场、湖滨河畔,逛逛特色小店,点一杯咖啡,或是品尝街头小吃……近年来,“City-walk”这种沉浸式、慢节奏的新生活方式,正在枣庄年轻群体中变成一种潮流。

火热的夏日、滚烫的季节,音乐、浓荫和冰淇淋不可或缺,位于市中区东湖公园西南的一角绿地,一处枣庄版的“Citywalk”空间——西悦乐园正悄然开放。每天这里都不缺乏新鲜感:一条适合Citywalk的小道路穿越其间,复古的“中兴”号观光小火车不时在园中行驶,“趣玩!”草地露营狂欢节的旗帜在迎风招展,彩虹跑道、淘气城堡、旋转木马、宝藏DIY店铺,随处都能听到孩子们的欢声笑语……这里既是儿童的乐园,也是家庭聚会、年轻人休闲的场所,绿草如茵的空地上,点缀着一顶顶白色的帐篷,复古的提灯,长条的木桌,晚风从湖面拂过,不论举杯畅饮还是喁喁私语,城市角落里的“小确幸”触手可及。

周末的夜晚,东湖西悦乐园热闹非凡,路边形态各异的移动摊位,是青年创业者们的聚集地,“好逛”又“出片”,吸引了很多Citywalk爱好者前来游玩消夏打卡。一辆别具一格的移动咖啡车是这里的焦点:红白相间的车身,呆萌的棕色布朗熊坐在车顶,“小朱咖啡”“人生无解多喝茶”的手绘招贴环绕,打开后备箱,咖啡机、磨豆机、冰桶

一应俱全,弥漫的咖啡香气和轻柔音乐,吸引往来的人们不由自主地停下脚步,想要一探究竟。车主是一位热爱咖啡文化的90后创业者朱明晖,受到外地“公路咖啡”、“流浪咖啡”的启发,她投资改装了枣庄第一辆移动咖啡车,自去年三月开始,不论是热闹喧嚣的市中区吉品街头或是齐村镇前良村的“上房揭瓦”屋顶咖啡馆,还有峰城区阴平镇乡村爱情主题公园、薛城区的凤凰绿道观景台,都能看到这辆网红小车的身影。朱明晖介绍,最近暑期,东湖夜游游人较多,她的小车主要停泊在西悦乐园,每天最多能售出100多杯咖啡。“做咖啡主要是好玩,有热爱才有坚持,喜欢才会研究,才会坚持做下去。希望我的小车能为枣庄市民提供一个不一样咖啡文化体验。”

这几年,户外风、露营风、野餐风成了时尚的生活方式,城市中的居民渴望回归田园、亲近大自然,以轻旅游、“微度假”为特点的城市露营持续升温,成为家门口的“诗与远方”。在西悦,还有一处帐篷餐厅——蜗牛派对,主打的就是精致的露营体验。舌尖上的各类美食,惬意轻松的社交氛围,和东湖公园里的草地、树木、星空交融,经典的Citywalk元素汇聚于此,在这里不出远门就可以火遍朋友圈。蜗牛派对的主理人子琪介绍,蜗牛的特点是“慢”和悠闲,这给予了她灵感。

“大家生活在钢筋混凝土的城市,需要一个接触自然的空间,泥土的空间,感受生活的空间。”“蜗牛派对”就是希望在枣庄创造一个闹中取静、慢节奏慢生活的场所。在没有天花板的户外,让大家放下手机,拉近彼此的距离,聊聊天、工作和未来,倾听夏日的蝉鸣和夜风吹拂树梢的声音。”正与闺蜜围坐在帐篷中聊天、倾听乐队演出的市民徐女士表示,希望枣庄可以有更多轻松休闲的场所,让城市更加充满魅力与活力。



朱明晖的第一辆移动咖啡车。

东湖西悦乐园的负责人高经理介绍,这里希望搭建一个业态多元、轻松欢乐的城市休闲空间。“我们欢迎年轻的朋友,带着创意加入西悦,一起加强交流合作,在东湖岸边共同打造一处新场景、新时尚、新业态文创IP,为丰富枣庄城市文化注入新的活力和动力。”