

# 翻开中国国宝的“世界影集”

新华社记者 邱夏

长期以来，中国积极推动大熊猫保护的国际合作。每一只大熊猫海外幼崽的出生，都是中外科研人员深度交流、协作创新的结晶。来自各国的大熊猫守护者齐心协力，在大熊猫野外保护、繁育育幼、疫病防控和救治、技术交流和公众教育等方面取得显著成果，联合攻克了一系列技术难题。

中国国宝大熊猫是名副其实的“世界萌宠”。它们的一举一动在无数关注的目光中定格，成为温暖世界的珍贵记忆。

向友谊使者“比心”  
在大熊猫“福宝”的“影集”里，有着黄灿灿的油菜花。出生于2020年7月20日的“福宝”，是旅韩大熊猫“爱宝(华妮)”和“乐宝(园欣)”诞下的第一胎，也是韩国国内诞生的第一只大熊猫。

今年4月3日是“福宝”启程返回中国的日子。载着“福宝”的卡车在韩国爱宝乐园内行驶的一段路面上，布满了油菜花形状的贴纸，上面写着韩国民众对“福宝”的祝福。饲养员姜哲说，当年到中国接“爱宝”和“乐宝”时，那里盛开着油菜花，此后他每年都会到韩国种植油菜花，让“宝家族”的大熊猫闻到故乡的味道。

作为来自中国的友谊使者，大熊猫在世界各地“圈粉”无数。比利时天堂动物园是旅比大熊猫的家。今年80岁的比利时老人让·皮埃尔·德戈贝尔是这个动物园最有名的游客之一，被称为“熊猫爷爷”。在70岁生日时，德戈贝尔的孩子们给了他一份特殊礼物——天堂动物园参观年票，从此他爱上了大熊猫。他还特意把远处的房子卖掉，搬到动物园附近居住。德戈贝尔对天堂动物园每一只大熊猫的习惯了如指掌，“这个爱好让我的退休生活十分充实。我总是能遇上大熊猫的爱好者，大家分享彼此感受，其乐融融”。

法国人热罗姆·普耶是大熊猫资讯网站“panda.fr”的创办者。他回忆说，儿时路过商店橱窗，一眼就看中了一只可爱的熊猫玩偶。长大后，他开始搜寻有关大熊猫的一切



福宝

喀秋莎

香香

信息，还从国外订购了英文版《卧龙的大熊猫》一书。17岁时，在巴黎万塞纳动物园，普耶第一次见到真的大熊猫——来自中国的“燕燕”。普耶说，他因热爱大熊猫而喜欢中国，因来到中国而认识真诚、友善的中国人。他记得，有一年在四川宝兴，中国朋友招待他吃火锅，还向他讲起放牛偶遇野生大熊猫的故事。

### 共同守护可爱生灵

在大熊猫“喀秋莎”的“影集”里，记录着它成长的点点滴滴。“喀秋莎”是首只在俄罗斯出生的大熊猫。莫斯科动物园园长阿库洛娃经常在社交媒体上发布“喀秋莎”的动态，从睁眼、抬头，到学会爬行和用四肢站立……小家伙的每一点变化都让人欣喜。“熊猫幼崽不仅有熊猫妈妈，还有人类妈妈。”阿库洛娃曾多次前往中国实地学习。她说，为了更好地了解大熊猫，她和同事们“几乎走遍了所有的大熊猫繁育基地”。

在大熊猫的家乡中国，野外大熊猫的生存繁衍也牵动着人们的心。通过实施天然林保护、退耕还林还草、野生动植物保护与自然保护区建设等重点生态工程，中国不断强化大熊猫野外种群及栖息地保护。2021年，大熊猫国家公园正式设立，进一步提高了大熊猫栖息地的连通性、协调性和完整性，促进了大熊猫野外种群总量明显增长。

中国在生物多样性保护领域取得的成就让比利时天堂动物园创始人兼董事长埃里克·董博感叹不已。大熊猫来到比利时后，董博把它们的“同乡”——华南山羚、红熊、扬子鳄等也请到了比利时。董博说，保护珍稀物种，保护其所依赖的生存环境，实际上改善了整个生态系统，“这是对人类社会有益的工作”。天堂动物园致力于传播“天人合一”“和合共生”等中国理念，让人与自然和谐共生的道理更加深入人心。

### 大熊猫有“超能力”

在大熊猫“四海”和“京京”的“影集”里，记录着它们在卡塔尔担任“公益宣传大使”的模样。在去年的多哈国际书展上，一个以熊猫为主题的互动区吸引了大批观众驻足，卡塔尔市政部希望借此向大众普及有关卫生、可持续发展、农业和环境的公益信息。

“四海”和“京京”来自中国大熊猫保护研究中心卧龙神树坪基地。初到卡塔尔就掀起了“大熊猫旋风”，不少游客还学四川话吸引它们的注意力。如今，大熊猫馆已成为卡塔尔主要景点之一，首都多哈主干道旁和地铁内到处可见“四海”和“京京”的海报。

大熊猫拥有引人喜爱的“超能力”，在人们心中播撒和平友善的种子。比利时天堂动物园因为大熊猫的到来而游客大增，多次被评为欧洲最受欢迎的主题公园。今年3月，以首只在法国出生的大熊猫“圆梦”为原型的大型铜雕在博瓦勒野生动物园揭幕，这家法国知名动物园又多了一处“打卡”景点。

出生于日本上野动物园的“香香”去年2月回到中国四川。不少日本民众从此许下了去中国看“香香”的愿望。去年11月，日本大熊猫摄影家高氏贵博因为“香香”第一次踏上前往中国的旅途。记者从中国驻东京旅游办事处了解到，近期有不少日本旅行社推出前往中国的大熊猫观光旅行团，报名十分火爆。“福宝”回国，韩国旅行社还争相推出赴华“熊猫游套餐”。

在中国与世界的深度交融中，憨态可掬的大熊猫展现出连接心灵的“超能力”，将来自中国的善意，带进了世界民众的心里。(参与记者：潘革平 乔本孝 汪强 陈怡 陆睿 赵冰 江有林 姜俏梅)

## 健康科普

### 医保药品目录品种范围实现全国统一

国家医保局医药服务管理司司长黄心宇在11日举行的2024年上半年例行新闻发布会上介绍，国家医保药品目录品种范围实现全国统一，目录内西药和中成药由国家层面统一确定和管理，各地不作调整，支付范围全国统一。

“这不仅体现了制度公平，也有利于异地就医直接结算等工作。”黄心宇说，药品目录是医保基金所支付费用的药品范围，目录内品种包括西药、中成药、中药饮片等。现行版国家医保药品目录中，共计有3088种西药和中成药，以及892种中药饮片。

黄心宇介绍，国家医保局成立后，建立了动态调整机制，每年将一些新上市的新药、好药增补进入目录。已累计纳入药品744种，目录内西药和中成药数量从2017年的2535种，增加到目前的3088种，保障水平显著提升。统计显示，目前全国公立医院采购的药品中，目录内品种的采购金额占比已超过90%。

此外，通过谈判等措施引导目录内药品价格回归合理，减轻患者负担。黄心宇介绍，2024年1月至2月，医保基金已为397个协议期内谈判药品支付154.5亿元，3950万人次从中受益。

“以用于治疗慢性心力衰竭和原发性高血压的药物沙库巴曲缬沙坦片为例，进医保目录前，该药日均治疗费用近70元。”黄心宇说，2019年纳入谈判及两次续约后，现个人日均治疗费用经基本医保报销后不足5元，初步统计，今年1月至2月已有超过500万人次获益。

(新华社记者 彭韵佳 徐鹏航)

### 新研究让免疫细胞“维持战斗力”抗癌效果更好

生物工程改造的免疫细胞已被证明可以攻击癌细胞甚至治愈特定癌症，但它们在“持续战斗”后往往会“精疲力竭”，从而影响抗癌效果。现在，两个独立研究小组在英国《自然》杂志上分别报告说，他们找到了一种使这些细胞恢复活力的方法。

近年来热门的CAR-T癌症免疫疗法就是通过基因工程方法，为免疫细胞T细胞装上“导航”，使其可以精准杀灭靶细胞，已在肿瘤治疗中广泛应用。但如何克服CAR-T细胞出现耗竭是当前癌症免疫疗法研究的难点。

美国斯坦福大学等机构的研究人员分析了调节基因活性并充当T细胞主开关的细胞蛋白的作用。他们发现，在治疗效果相对良好的CAR-T细胞中，有一组基因更加活跃，似乎都受到一种名为FOXO1的主开关蛋白调控。随后，研究人员对CAR-T细胞进行改造，使其产生更多FOXO1，并将这些细胞注射到患有各种癌症的小鼠体内。

他们发现，额外的FOXO1增加了CAR-T细胞活性和治疗癌症的功效。这种干细胞样的细胞比未经改造的CAR-T细胞能更彻底地缩小小鼠肿瘤，在小鼠体内存在时间也更长。另外，澳大利亚的一个研究团队也得出了相同的结论。他们发现高水平FOXO1可以增加CAR-T细胞的抗肿瘤活性，并改善细胞的新陈代谢，使它们能“战斗”更长时间。

两个研究团队都认为，上述研究结果为在临床中使用这种方法提高癌症治疗效果提供了有前景的基础。

(新华社发)

### 港大研究发现：高香草酸有助缓解抑郁症

香港大学医学院4月6日表示，其医学团队在抑郁症药物研发领域取得突破性科研进展，即首次揭示了肠道菌群代谢物——高香草酸具有缓解抑郁症的作用，为抑郁症治疗提供了全新策略方向。

港大医学院终身讲座教授贾伟及其科研团队构建了慢性不可预测性应激和皮质酮诱导的两种小鼠抑郁模型，验证临床发现，高香草酸及其相关的肠道菌群均能够有效缓解小鼠抑郁症状。

研究团队还采用同位素标记高香草酸，证实它能够显著抑制海马神经元突触在应激状态下出现的过度自噬，并有效减少自噬体的形成和降解，最终保护受损的神经元，改善抑郁。

贾伟表示，此次研究发现在科研团队多年在肠道代谢物与大脑神经功能机制调节方面科学探索取得的一项标志性成果，也是对早前肠-脑轴科学发现的全新推进。

该研究成果已刊登在国际学术期刊《细胞-代谢》上。

(新华社记者 黄茜恬)

## 生活百态

### 2024年“中华美食荟”活动在山东济南启动

4月12日，商务部会同相关部门、山东省人民政府在山东济南启动2024年“中华美食荟”活动。记者在现场了解到，2024年“中华美食荟”系列活动将持续至4月14日，同期配套举办中华美食市集和农餐对接活动。

为稳定和扩大餐饮消费，促进餐饮业高质量发展，2024年商务部继续组织开展“中华美食荟”系列餐饮促消费活动。活动贯穿全年，以“乐享中华美食，共创美好生活”为主题，按照“政府引导、市场运作、以点带面、突出特色、群众参与、中外结合、节约绿色、安全健康”的原则，充分发挥地方、协会、平台合力，举办90余场特色餐饮促消费活动，创新消费场景，弘扬餐饮文化。

据介绍，2024年“中华美食荟”活动首次设立“中华美食文化季”，推出18项专题活动，坚持“请进来”“走出去”相结合，支持有关行业协会和有条件的地方在境内外举办中华美食品鉴、技艺展示、品牌推广、投资洽谈等交流推广活动，传播中华传统美食文化，深化餐饮业国际合作，带动餐饮企业“走出去”。(新华社记者 张昕怡 谢希瑶)

### 春夏交替天渐暖 赏拍银河正当时

春夏交替天渐暖，赏拍银河正当时。这时节的银河远远看上去就像是一座弯弯的拱桥或拱门，蔚为壮观。

自古以来，美丽且神秘的银河就备受人们的关注和青睐，它犹如一条闪亮的绸带横跨天际，星星点点的光芒犹如宝石般闪耀。

中国天文学会会员、天文科普专家修立鹏介绍，由于地球位于银河系内部，地球人肉眼所看到的银河其实只是银河系中的一部分，这条横跨星空的乳白色亮带包含了数千亿颗恒星和大量的星云及其他天体。

虽然一年四季几乎都可以看到银河，但春夏交替和夏秋交替两个时段是赏拍银河的好时节，前一时段可以在凌晨赏拍到“银河拱桥(门)”，后一时段可以赏拍到“直立银河”的雄姿，也就是“银河落九天”的天文奇景。

“‘银河拱桥(门)’一年四季几乎都可以观测，但升起时间、具体形态稍显不同，其中，四五月份的赏拍效果绝佳。一是银河会长时间保持着拱门或拱桥形态，二是‘银河拱桥(门)’姿态低，角度好，更容易结合地景拍出精美照片。4月里，银河会在凌晨0至1时升起，最佳赏拍时间是在凌晨4时左右；5月里，银河会在22至23时升起，最佳赏拍时间是在凌晨2时左右。”修立鹏说。

作为一名专业星空摄影师，来自北京的周博有很多机会赏拍银河。他说，四五月份这段时间的后半夜就可以观赏到夏季银河了。最灿烂的银心部分(天蝎座、人马座天区)凌晨时会从东方地平线缓缓升起。

“前半夜看猎户座，后半夜看银河，刚好是一个完整的冬季星空题材的拍摄周期。而随着初夏的到来，银河升起的时间也将会变得越来越友好。”周博说。

在同样来自北京的星空摄影师王俊峰看来，拍摄银河是家常便饭的事情，但每一次拍摄，仍然觉得很震撼。

“四五月份的凌晨，当天蝎座的恒星心宿二闪耀东南方时，夏季银河闪亮登场。明亮的夏季大三角，牛郎星、织女星、天津四，与银河交相辉映，静候黎明的到来。”王俊峰说，从猎户西落到银心东升，总会让人产生“人生不相见，动如参与商”的感慨。

“其实，银河的样子千百年来都不会有变化，但时间不同、季节不同、地点不同，每次看银河也就有了不同的感受。”王俊峰说。

“天河夜转漂回星，银浦流云学水声。”春夏交替之际，黎明之前，当你仰望壮丽的银河时，会意识到人类在宇宙中是多么渺小，也会为大自然的美而赞叹。

(新华社记者 周润健)



春日上山。

(新华社 郝群英 摄)

# 科学治疗 促进“帕友”身心健康

新华社记者 徐鹏航 顾天成

在我们的身边，有这样一些“帕友”——他们可能行动迟缓、肢体不协调，还可能出现手抖等症状。每年的4月11日是世界帕金森病日。帕金森病有哪些症状?如何早期识别?在目前无法治愈的情况下如何更好地治疗?记者采访了相关专家。

### 帕金森病一定会“手抖”吗

帕金森病是一种神经系统退行性疾病，威胁我国约300万人的健康。北京协和医院神经内科主任医师王含介绍，帕金森病的症状有震颤、动作慢、走路姿势不协调等运动症状，还会累及身体各个系统，导致血压调节障碍、胃肠道功能障碍、便秘、尿频尿急等非运动症状，疾病后期还可能会出现认知功能方面的问题。

提起帕金森病，许多人的第一反应是“手抖”。“手抖”医学上称为“震颤”，而帕金森病有震颤型和非震颤型，并非所有的帕金森病患者都会出现震颤症状。“王含说，出现‘手抖’也不一定是帕金森病，需要结合其他症状综合判

断。帕金森病如何早期发现?王含表示，可以通过日常生活中一些小动作发现端倪——如走路时一条胳膊摆臂慢、一条腿抬不起来等不对称的运动缓慢;刷牙、包饺子等重复性动作不灵活;写字大小不均匀、一行字越写越小等。此外还有顽固性便秘、嗅觉减退、抑郁等非运动性症状。“如果发现这类症状要及时就诊、查体，以便及早采取治疗措施。”王含说。

### 帕金森病如何治疗

“作为一种慢性进展性疾病，帕金森病治疗原则是全疾病周期的管理。”上海交通大学医学院附属瑞金医院神经内科主任医师陈生弟介绍，当前，帕金森病的治疗有药物、手术、运动、心理疏导及照料护理等方式。通过选择合适的治疗方案，已经可以在很大程度上实现患者症状的改善。

陈生弟提醒，对于帕金森病来说，不是吃了药就可以“高枕无忧”，主动进行运动康复也是疾病管理的重要部分。上海瑞金医院联合上海复星公益基金会共同开展的一项康复训练研究显示，包括太极拳、快步走在内的非药物运动辅助治疗可以有效改善帕金森病的症状和降低并发症。

由于帕金森病目前无法治愈，一些患者易产生消极情绪，甚至放弃治疗。对此，陈生弟表示，通过及早开展对症治疗，并在规律的随访中发现问题、解决问题，可以延缓症状发展，以期达到更为理想的治疗效果。

### 加强关怀 呵护身心健康

对于帕金森病患者来说，一方面运动的受限会导致沮丧、无助等情绪，另一方面疾病本身也会影响神经递质，从而导致抑郁症状。“许多帕金森病患者有抑郁症状，家属营造良好的家庭氛围，为患者提供身心支持尤为重要。”王含说。

王含表示，理解、包容患者情绪，做患者的“小助手”和“安全督察员”，保证患者正确服

药，鼓励和陪伴患者进行康复训练等方式，都可以更好地呵护患者身心健康。

虽然帕金森病多发于老年人，但一些青壮年也会确诊帕金森病。“早发型的帕金森病患者更易有病耻感，需要家庭和社会给予更多关爱。必要时可以通过心理科专业人员进行心理疏导。”王含说。

