



全力打造乡村振兴样板村

——记齐村镇乔屯村第一书记张庆臣

本报记者 岳娜

“入村一年以来，张庆臣书记以打造乡村振兴样板村为目标，通过强党建、促发展、补短板、惠民生等措施，将我们的帮扶村争创为省级美丽乡村示范村、省级‘十百千’乡村振兴示范村，感谢张书记为我们村的付出。”6月18日，市中区齐村镇乔屯村支书张广成说道。

抓好党建激发干群活力

2019年5月，市委政研室委派张庆臣同志到市中区齐村镇乔屯村开展为期两年的第一书记帮扶工作。入村以来，他通过走访，召开村两委会议、全体党员大会，基本摸清了村庄基层党建、脱贫攻坚、基础设施、产业发展等情况，理清了工作思路。以“28日党员活动日”为载体，抓严抓实“三会一课”、组织生活会、民主评议党员、“主题党日”等基本制度；认真落实村级“三务”制度，对重大事项、涉及群众切身利益的事项做到每月一公开。针对农村党员参加组织活动积极性不高的问题，在基层

党员中实施了“七个一工程”，即“讲授一次专题党课”、“组织一次外出考察”、“开展一次业务培训”、“提出一次发展建议”、“参加一次督导检查”、“开展一次走访慰问”等，全面调动党员干部参与村庄发展的积极性。

争取项目促进村庄发展

他先后到多个市、区两级涉农部门走访沟通，争取对帮扶村予以政策和项目支持。通过积极努力，先后争取到省级美丽乡村示范村项目等项目7个；争取到各级专项资金283万元，社会资本投资40万元。积极谋划村庄发展，通过盘活自然资源、地缘经营资源、人脉关系资源等，千方百计壮大村级集体经济。通过签订委托租赁协议，将村委会在盛北商贸城购置的一处房屋租赁，仅此一项每年为村里增加集体收入2万元；与村内企业合作，建设一处集农村电商、金融服务、农业信息服务等为一体的乡村振兴示范服务中心，为村集体增收2万元；2019年底村集体收入达到12万元。

多方发力推进乡村振兴

由于村内基础设施薄弱，有一个自然村还没有实现户户通。他通过加强农村环境综合整治和基础设施建设，重点实施了硬化、美化、亮化、净化、绿化等五大工程，总投资500余万元。硬化村内背街小巷11000多平方，铺设沥青路面6000多平方；沿村内主要街道开挖下水管道1000多米；铺设“村村通”道路600多米。让村庄环境设施大变样。

他还重点对乔屯村原有的砂陶、奇石、笤帚拖把产业进行扶持，注册了珞陶加工、奇石销售、笤帚产销3个村党支部领办农民专业合作社，在村内建设1处乡村振兴示范服务中心、通过农村电商等形式，扶持壮大村内3大产业，预计村集体年可增收10万元以上。补充完善村内主次干道路灯41盏；在村庄入口处、合适的场所建设了13处节点，集文体小广场、村民休憩等为一体。对村内的齐村砂陶和奇石文化进行重新挖掘，在村内建成占地面积102平方米的齐村珞陶博物馆1处；建成建筑面积600平方米

的奇石展销馆1处，展出大小奇石近千块，其中精品奇石200余块。实施“村村都有好青年”“乡村之星”计划，对村内的产业大户进行技术培训等。

办好实事凝聚群众民心

村里多年来一直没有比较大的文化广场，村民跳广场舞只能到街头，因车流大非常危险。通过协调资金，在乔屯村委会楼前和李岭自然村中央分别建设了一处占地面积500平方米和400平方米的文化广场，解决了村内群众文化活动无场地的问题。关注贫困人口和儿童。入村以来积极解决贫困人口反映的“两不愁、三保障问题”40余人次，通过与市妇联对接，在村内在建设一处“留守儿童快乐成长工作站”，设置了“四点半”课堂，聘请了公益性组织每周末来村开展文体活动。村内高速下有两个桥洞，每次下雨经常积水，给村民出行带来极大不便，他积极与齐鲁交通集团枣庄分公司联系，通过高速公路出一些、村内出一些资金的办法，将困扰多年的桥洞积水问题彻底解决。

夏至到农事忙

6月21日，桑村镇白庄村农民在田间喷药除虫。
夏至时节，山亭区农民抢抓农时，开展农作物夏管作业，为丰收打好基础。
(李宗宪 陈永 摄)



现场提问见真功

——新安煤业党建工作小记

刘庆路 周滕

“党支部对入党积极分子多长时间考察一次？”“接收预备党员支部大会参会人数有何要求？”“党员缴纳党费的比例是多少？”近日，在新安煤业公司的一次党群工作例会上，该公司组织人事科科长王金文现场抽签提问7名参会党支部书记。回答正确请坐下，回答错误当众批评。

被抽到提问的运搬工区党支部书记杜林说：“平时这些基础工作都是自己亲自动手。否则，在毫无准备的情况下被点名提问，回答不上来真地太丑了！”

平时多用心，用时才省心。据介绍，现场抽签提问党支部书记业务知识，就是

为了让基层党务工作者看清自己的能力、素质，反思自己业务精不精、工作实不实，有没有尽到一个党员干部的责任和义务，让少数不作为、慢作为的党员干部“红红脸、出出汗”。今年以来，新煤公司

党委以“三项教育”和“格局作风执行力”主题实践活动为契机，扎实推进基层党务工作者转作风、真作为，不断提高个人业务能力和综合素质，把务虚的党务工作务实干，让诚信履职、真抓实干成为党

员干部的底线要求。

该公司把各单位安全生产任务指标完成情况、职工队伍稳定情况、创新创效情况等实绩实效纳入党建考核内容，明确支部班子好、党员管理好、组织生活好、制度落实好、作用发挥好“五好党支部”建设目标，每季度组织一次党建绩效考核，考核结果与支部委员、单位结算工资挂钩，倒逼支部书记和支委履职尽责、真抓实干。同时，落实“每月一会、每月一讲、每月一评、每月一考”素质能力提升机制，办好“党建夜校”，提升党支部书记履职能力、带动能力、创新能力，促进党支部书记务实作为。

(上接第一版)

赋能创新 澎湃企业活力

枣矿集团作为枣庄市龙头骨干工业企业之一，旗下诸多实体正面临着产业转型升级的严峻考验。在传统煤炭行业中，矿用电机车作为井下重要的运输工具之一，有着难以替代的作用。而目前矿用电机车基本上采用铅酸蓄电池作为移动电源装置，存在着使用寿命短、充电时间长、日常维护复杂、污染环境等诸多弊端。浙大山东工研院新材料（锂电）研究中心涂江平教授团队，针对枣矿企业所面临的技术瓶颈，对矿用电机车的电源装置进行重新设计，基于矿下应用环境，通过锂电池材料配方优化、电池管理系统BMS优化等一系列技术研发，攻克了锂电池在矿用电机车上应用的关键技术难题，有效

解决了锂电的安全问题，与枣矿集团联合鑫公司合作开发矿用机车锂电池组，取代原有的铅酸电池，极大地提升了煤矿作业效率。目前已在枣矿实现批量应用，作为校企科研合作与技术转化的典型代表，用科技的力量帮助企业实现技术升级、企业转型，为企业带来了巨大的经济效益，有效带动了联合鑫公司的转型升级。

加快新旧动能转换，要实干更重时效。涂江平教授作为高比能固态锂离子电池研发带头人之一，与精工电子合作，共同成立山东威固新能源科技有限公司，联合进行固态锂离子电池产业化。该项目填补了山东省固态电池创新的空白，在行业内首次应用多项先进技术，使在干法电极制备工艺、模块化电芯单元集成等工艺技术上都有着巨大创新。以实做优，通过科研成果的输出，帮助形成具有自主知识产权的新一代固态电锂离子电池制备技术，

提升企业核心竞争力，迈出转型升级新步伐。

凝聚科研合力 加速成果落地

为加快将浙江大学优质的科研成果与企业合作进行转化或产业化，浙江大学智诚计划于2019年强势启动，以浙江大学为人才、科技后盾，浙大山东工研院结合枣庄政企需求，与浙江大学各院系组建了科技转化联盟，借助第一线教授团队对科研力量有针对性地与枣企企业开展项目对接，促进产业与科研成果深度融合，加速成果转化，达成“科技促进产业发展”。

浙大山东工研院在积极践行智诚系列计划中，深入企业开展全方位的走访调研，在智能制造、新材料、医养健康、智慧农业等领域开展形式多样的合作交流，共组织举办了50余次产学研对接活动，走

访企业300余人次，通过教授进企业、企业进学校、专业技术培训与报告等多种形式有效提升产学研合作效率；结合政企多方需求，拓展创新服务边界，提供多方资源助推新兴产业快速落地孵化；开展系列专业讲座，协助转型企业进一步明确行业发展前景、规划企业发展方向，助力企业在技术、管理、金融等方面的创新提升，助推地方产业的转型升级。

协助企业顺利开展企业转型、技术升级，标志着浙大山东工研院在推进产学研合作、科技成果转化转化等方面走出了符合枣庄“胃口”的新路子。未来，浙大山东工研院将继续在重大项目研发、高端人才培养、科技合作交流方面搭建新平台，聚焦改革攻坚突破，全力以赴助力枣庄市新旧动能转换、成为高质量发展的“重要新引擎”，为枣庄产业结构调整、转型升级再作新贡献。

你的“过午不食”是“假养生”！

1.出现低血糖：明明饥饿却坚持不吃晚饭，很可能出现饿得头脑发昏、四肢发抖、体力不支、心慌心悸、面色苍白、出冷汗；本来安排在晚上做的学习和健身任务完全没精力去做，又浑浑噩噩地度过了一天。2.抵抗力降低：坚持不吃晚饭，造成营养不良。一段时间之后，抵抗力降低，更容易生病了。3.饿得睡不着：入睡变得艰难，好不容易睡着了，还可能再度饥饿。晚上睡不好，白天精神萎靡，注意力下降，对工作效率造成负面影响。4.胃里隐隐作痛：胃里空空，没有东西消化，胃酸可能会伤害胃黏膜，引发胃部不适，甚至出现胃炎、肠炎等消化问题。5.不小心吃了夜宵：肚子饿得坚持不下去的时候即使已经躺上床了还爬起来吃宵夜，而且夜宵多数又是高油脂的炒粉肉类。深夜吃完油腻的东西，虽然不饿了，但是肠胃开始加班工作，回过头再次影响睡眠质量，进入新一轮的恶性循环。6.更易发胖：长期不吃晚餐容易营养不良，身体的代谢将会降低，肌肉溶解越多，脂肪代谢受到影响，从而更容易长肉。

别盲目地“过午不食”。根据前边的内容来看，不吃晚饭似乎没有益处。那么，古人“过午不食”的养生方式，难道是错的吗？古

人吃饭是一天两餐，但并不是过午不食，他们吃饭分别为上午和下午，不吃中午饭。第一顿饭叫朝食，一般是上午9点开始吃；第二顿饭叫哺食，又叫脩，一般是下午4点开始吃。

真正的“过午不食”其实是古代出家人的戒律之一，并非源自中医理论。所谓的“午”就是午间11点到13点，也就是说，过了13点就不能再进食了。其实出家人是允许午后吃茶羹和“药食”的，只是不吃正餐而已。试想一下，如果现代人遵从字面上的“过午不食”理论，从下午1点算起，到第二天早上7点吃饭，一顿饭和另一顿饭之间隔了

18个小时，而胃4至6小时就排空了。每天饿着肚子“假养生”，这将是多么残酷的一件事！而且，古人“过午不食”后边还有一句活一直被大家忽略，那就是“日落而息”。但你在晚上7点，夜生活还没开始呢。因此在现有的生活习惯下效仿古人，简单地将晚饭从三餐中删掉，人的身体只会变得越来越差。

哪种情况可以不吃晚饭？当然，凡事不可一概而论，如果你遇到了下面4种特殊情况，晚饭也不是非吃不可！

1.午餐吃太多。如果您一顿午饭吃了全天的量，且没有运动机会，那么可以考虑不吃

做好高技能人才培养引进工作

本报讯 6月19日上午，全市高技能人才培养和引进专题调研工作座谈会在峰城区召开。

本次座谈会旨在进一步夯实人才工作基础，收集枣庄市、区企业人才工作中存在的问题及相关建议，以便更好地做好专业技术人才和高技能人才的引进、培养、服务等工作，促进企业高质量发展。

会上，市中区、台儿庄区、峰城区对本区高技能人才培养和引进情况进行汇报；与会的各行业高技能人才代表一一进行了发言，大家各抒己见、畅所欲言，对本行业高技能人才培养现状及目前存在的问题进行深入交流。

市人社局一负责人表示，企业要围绕全市中心大局，要进一步提高对人才工作的认识，抓好人才队伍建设，用好用足人才工程计划；要加大人才培养引进力度，为促进产业转型升级提供人才支撑；要完善人才评价激励机制，进一步激发人才活力；要强化宣传引导和组织保障，营造有利于人才成长发展的环境。相关部门要切实履行职责、加强协作配合，重点企业要积极参与、带头示范、充分发挥作用，提供可复制可推广可借鉴的经验。（记者 刘明 通讯员 张婷）

市残联开展深化结对帮扶活动

本报讯 近期，市残联按照市扶贫办《关于深化结对帮扶推动扶贫政策精准落实的通知》要求，认真开展深化结对帮扶活动，推动帮包户扶贫政策精准落实。

全市结对帮扶业务培训班结束后，市残联制定工作方案，召开帮包干部政策培训会议，认真学习市扶贫办《关于深化结对帮扶推动扶贫政策精准落实的通知》。通过学习培训，帮扶干部进一步提高了结对帮扶工作重要性的认识，提高了《到户帮扶工作手册》填写精准、细致、完善重要性的认识，精准掌握了各项扶贫政策的要求条件、适合范围、补助标准及办理流程，为深化结对帮扶工作打牢了基础。

市残联帮包干部还到台儿庄区洞头集镇耿楼村的帮包户家里进行访谈，查看相关政策落实证明材料，核实各类扶贫政策落实情况，认真开展结对帮扶成效自查评估工作，推动政策精准落实，切实提高帮包户脱贫质量。

市残联帮包干部在开展结对帮扶成效自查工作的同时，将每一户《到户帮扶工作手册》所列贫困人口享受政策情况进行详细标注，并逐项逐条向贫困户告知已享受的各项政策，切实提高了贫困户的获得感和满意度。（记者 任翔）

滕州：全面扩大健康扶贫受益面

本报滕州讯 近日，滕州市卫生健康局组织各基层医疗卫生单位的医务人员来到部分镇街开展健康扶贫活动，以此落实健康扶贫政策，扩大群众受益面，助力脱贫攻坚行动走向深入。

为全面推进健康扶贫工作，该局牢固树立“以人民为中心”的发展思想，充分发挥职能作用，精准施策，成立了健康扶贫工作专项督导组，积极构建防止因病致贫、因病返贫的长效机制，对镇街健康扶贫情况进行持续督查指导，有效巩固卫生健康扶贫工作成果。该局认真开展健康扶贫排查工作，及时查漏补缺，落实帮扶措施，对排查情况该上报的上报、信息该更新的更新，确保健康扶贫动态系统与贫困户实际健康情况相符，为打赢健康扶贫攻坚战提供精准的数据支撑。

该局通过网站、微信等媒体，广泛宣传健康扶贫政策以及典型事迹，积极营造健康扶贫工作浓厚氛围。各卫生院、社区卫生服务中心及村居卫生室对外务工的贫困人口，采取灵活多样的形式宣传健康扶贫政策，提高群众健康扶贫政策知晓率，进一步扩大群众受益受益面，确保健康扶贫政策落实到位。（记者 李明 通讯员 朱婷婷）

峰城：电商运营服务中心启用

本报峰城讯 6月18日上午，备受“榴乡”人民关注的峰城区电商运营服务中心启动运营仪式在峰城区供销社举行。

今年以来，受新冠肺炎疫情影响，实体经济遭受重创，但电子商务却逆势上涨。一季度，峰城区各中小电商销售收入均实现不同程度的增长，为该区经济社会恢复提供了有力支撑。

据了解，峰城区电商运营服务中心是根据电商发展和峰城区乡村振兴需要，为促进农副产品销售、推广而成立的。该中心以峰城区当地特色优质农产品、商品的销售及推广为主，有阴平毛笔、海石花蜂蜜、美果来饮品、石榴茶、顶养石榴复合果汁饮料、果粒奶昔酸奶饮品、乾唐轩活瓷杯、亚太石榴酒、石榴汁、石榴醋等共八大类50多个当地特色优势产品，还有石榴、长红枣、黑鸡枞菌、粉皮、核桃、咸鸭蛋等10多个品种特色农产品。通过该电商平台，供销社联合各有关单位将更好地发挥为农服务的“生力军”作用。到年底，预计入驻电商20家，从业人员100人，培训人员500人次，可实现产品销售收入2000万元。（记者 刘明）

市医院协会：启用“抗击疫情”宣传戳

本报讯 在疫情防控新冠肺炎疫情之际，近日，枣庄市医院协会启用“坚决防止疫情反弹坚决守护人民健康”宣传戳。

这枚宣传戳为双色同图，圆形，直径38毫米，图案以身着防护服伸出拳头与大拇指的医护人员、红十字徽志和相关宣传文字组成，寓意广大医护人员工作面对疫情冲锋在前，昼夜无休、救死扶伤、迎难而上、坚守一线的大无畏精神，诠释和解读了中国人民勇敢前行，守望相助、风雨同舟，汇聚起同疫情斗争的磅礴之力。值得一提的是，戳中的红十字徽志和背景专门设计成了红色，极为突出和醒目。（记者 岳娜 通讯员 杨金海）

晚饭。2.下午加餐吃多。很多人在下午茶时没有节制地胡吃海喝！水果、饼干、蛋糕一不小心吃过了，那就可以考虑不吃晚餐。3.习惯早睡。对于11点左右甚至更晚才睡觉的人，晚餐是至关重要的。如果你晚上八九点就睡了，那可以考虑一天吃两顿，把午饭的时间延后一点。4.严重肥胖。对于严重肥胖的人群来说，完全没有能力做更高强度的运动。这种情况下，减重初期，可以选择少食多餐，或者晚餐少吃甚至不吃。

吃好晚饭，其实也没啥难的，有个小口诀：时间不超晚8:00；2个拳头的绿叶蔬菜；1个拳头的主食；半个拳头的蛋白质；适当吃些粗粮；保证七分饱。

